

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian terhadap partisipan pada Nn. “X” yang merupakan partisipan dalam penelitian studi kasus dengan judul Asuhan Akupuntur *Jin’s Three Needle* kasus gastritis pada klien Nn. X di Panti Sehat “S” Malang. Pada pertemuan pertama hasil pemeriksaan merasakan nyeri perut dan penuh, sulit tidur, BAB tidak lancar, muntah, bau mulut, bersendawa, perut terasa penuh, tidak nafsu makan, mulut terasa asam dan sering mengonsumsi minuman dingin, selaput lidah putih tebal berminyak kotor, nadi licin. Setelah 4 kali menjalani terapi akupunktur, partisipan sudah merasakan banyak perubahannya. Tetapi terapi tetap dilanjutkan 2 hari sekali sampai 12 kali terapi. Namun pada pertemuan ke 8 partisipan sudah terbebas dari keluhannya sampai pada sesi ke 12 dengan hasil pemeriksaan menunjukkan cahaya mata bersinar bercahaya, warna wajah putih bersinar, lidah gemuk, selaput lidah tebal putih bersih, sudah tidak muntah, tidak terdengar sendawa dan cegukan, tidak bau mulut, leher sudah tidak kaku, perut tidak nyeri/penuh, BAB setiap hari sekali jumlah banyak, warna kuning terasa lega, BAK jumlah banyak warna jernih terasa lega, tidur nyenyak, makan banyak, nafsu makan bertambah, tidak ada ketegangan, enak di tekan, nadi tenggelam kuat.

Diperoleh kesimpulan bahwa terapi akupunktur *Jin’s Three Needle* dalam penelitian studi kasus ini mengenai Gastritis memperoleh hasil yang memuaskan. Maka dari itu Akupuntur sangat berperan untuk mengurangi keluhan-keluhan penderita

oleh partisipan dalam kasus Gastritis. Hal tersebut menjawab permasalahan “Bagaimana Asuhan Akupuntur *Jin’s Three Needle* kasus gastritis pada klien Nn. X di Panti Sehat “S” Malang?”.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi peneliti

Merupakan kesempatan bagi penulis untuk menerapkan pengetahuan yang diperoleh di bangku kuliah serta menambah wawasan, pengalaman, dan pengetahuan dalam peneliti pada kasus gastritis.

5.2.2 Bagi peneliti Lainnya

Sebagai bahan dasar peneliti selanjutnya dan bidang pelayanan akupuntur khususnya yang terkait dengan terapi pada kasus gastritis.

5.2.3 Bagi Penderita

Diharapkan hasil penelitian bagi pasien dan keluarga yaitu agar pasien dan keluarga mengetahui tentang penyakit gastritis dan manfaat akupuntur pada penyembuhan gastritis.

DAFTAR PUSTAKA

- Brunner. (2010). *KEPERAWATAN MEDIKAL- BEDAH Buku Saku Dari Brunner dan Suddarth*. Jakarta: EGC.
- Dharmojo. (2001). *Menghayati Teori dan Praktek Akupunktur Moksibusi*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Dinkes. (2013). *Profil Dinas Kesehatan Kota Palembang*
- Hariwijaya M, Sutanto, (2010). *Buku Pencegahan dan Pengobatan Penyakit Kronis*. Jakarta:EDSA Mahkota
- Istiqomah, D. dkk. (2013). "Ulkus Peptikum dan Gastritis". Makalah. Surakarta : Poltekkes Prodi DIII Akupunktur.
- Nafzdu, (2016). *Terapi Herbal Gastritis*. Surabaya, Fakultas Vokasi Universitas Airlangga
- Padmiarso, W. M. (2009). *15 Ramuan Penyembuh Maag*. Jakarta: Bee Media Indonesia.
- Peng, ZF, Jin, R. (2000). *Jinsanzhen Liaofa*. Shanghai: Shanghai Scientific and Technological Literature Publishing House.
- Price, S. A., & Wilson, L. M. (2006). *Patofisiologi, Konsep Klinis Proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Satori & Komariah. (2011) *Metodologi Penelitian Kualitatif* Bandung: EGC
- Valle, JD. (2008). *Peptic Ulcer Dieses and Related Disorders*. In: *Harrison Principles of Internal Medicine*. 17 ed. New York: Mc Graw-Hill
- Vera Uripi, (2013), *Menu Untuk Penderita Hepatitis Dan Gangguan Saluran Pencernaan*, Cetakan 2, Jakarta: Puspa Swara

Wijoyo.(2009).15 *Ramuan Penyembuhan Maag*. Jakarta: Bee Media Indonesia

Yin, G., & Liu, Z. (2000). *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*.
Beijing, China: New World Press.

Yuan, Q. (2004). *Chinese English Explanation of Jin's 3-Needles Technique*.
Shanghai: Shanghai Scientific and Technological Literature Publishing
House.

Zhaoguo. (2006). *English-Chinese Prescriptions of Chinese Acupuncture and
Moxibustion*. Terjemahan oleh Zhaoguo Li.SHANGHAI: SHANGHAI
UNIVERSITY OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE PRESS.

