

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNTUR JIN'S THREE NEEDLE KASUS

GASTRITIS PADA KLIEN Nn. X DI PANTI SEHAT

“S” MALANG



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

2020

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNTUR JIN'S THREE NEEDLE KASUS

GASTRITIS PADA KLIEN Nn. X DI PANTI SEHAT

“S” MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh

Gelar Ahli Madya Akupuntur Pada Prodi Akupuntur

Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:

SRI ULAMAH

17.3.073

PROGRAM STUDI D.III AKUPUNTUR

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN 2020

CURRICULUM VITAE



Nama : Sri Ulamah
Tempat, Tanggal Lahir : Blitar, 09 April 1970
Agama : Islam
Alamat : Perum Gadang Cahaya Raya Blok M No,
15 RT. 003 RW. 008 Malang Kota 65149
Jenis Kelamin : Perempuan
E-mail : sriulamah@gmail.com
No. Tlp : 085 607 813 728
Riwayat Pendidikan : 1. SDN Sumbersih I Blitar
2. SMP PGRI 10 Wates Blitar
3. SMA PGRI Kendal

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sri Ulamah
Tempat / tanggal lahir : Blitar, 09 April 1970
NIM : 17.3.073
Alamat : Perum. Gadang Caya Raya Blok M No. 15
RT.003/RW. 008 Kelurahan Gadang
Kecamatan Sukun
Malang Kota 65149

Menyatakan bahwa Studi Kasus ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 06/ Juli /2020

Yang menyatakan,



Sri Ulamah

NIM 17.3.073

MOTTO

Semakin Tua
Semakin
Bahagia



LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul “ASUHAN AKUPUNTUR *JIN’S THREE NEEDLE*

KASUS GASTRITIS PADA KLIEN Nn. X

DI PANTI SEHAT “S” MALANG”

Nama : Sri Ulamah

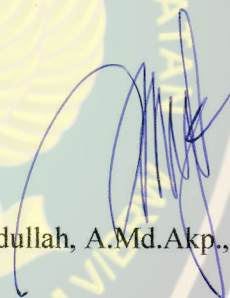
Nim : 17.3.073

Tanggal : 6 Juli 2020

Oleh :

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp., M.M. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupuntur *Jin’s Three Needle* Kasus Gastritis Pada Klien Nn. X Di Panti Sehat “S” Malang” Telah Diujikan di
Depan Tim Penguji

Nama : Sri Ulamah

Nim : 17.3.073

Pada Tanggal : 6 Juli 2020

Tanda Tangan

Penguji I : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

:()

Penguji II : dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp., M.M.

:()

Penguji III : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi, M.M.

:()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupuntur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN. 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah Yang Maha Esa atas segala rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul "Asuhan Akupuntur *Jin's Three Needle* Kasus Gastritis Pada Klien Nn. X di Panti Sehat "S" Malang" sesuai waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini peneliti susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupuntur (A.Md.Akup.) di Program Studi Akupuntur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letnan Kolonel CKM Arief Effendi, S.H, S.Kep, S.Mph, M.M, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp, M.M., selaku Ketua Program Studi Akupuntur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Khoirul Abidin, selaku Pimpinan Panti Sehat "Shen Thi Cien Khang" Malang yang telah memfasilitasi kegiatan penelitian.
4. Bapak Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Penguji I.
5. dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp., M.M., selaku Pembimbing I serta Penguji II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti sehingga dapat terselesaikan dengan baik Tugas Akhir ini.
6. Bapak Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M., selaku Pembimbing II serta Penguji III yang ikut serta membantu dalam kelancaran pembuatan Tugas Akhir ini.
7. Partisipan yang telah bersedia menjadi narasumber serta membantu dalam pembuatan Tugas Akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
8. Orang tua, Suami serta anak saya yang telah mendo'akan dan memberi motivasi kepada saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.

9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Akupuntur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebut satu-persatu.

Peneliti berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya. Semoga Tugas Akhir ini dapat membantu menambah wawasan serta sebagai sumbangan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Malang, 06 Juli 2020

Peneliti



ABSTRAK

Ulamah, S. 2020. *Asuhan Akupuntur Jin's Three Needle Kasus Gastritis Pada Klien Nn. X di Panti Sehat "S" Malang*. Tugas Akhir Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp., M.M., Pembimbing II Ikhwan Abdullah.A.Md.Akp., S.Psi., M.M.

Gastritis merupakan inflamasi/peradangan pada lambung. Secara anatomi, lambung mempunyai lapisan pelindung di dinding dalamnya. Guna lapisan ini adalah agar cairan asam dalam lambung tidak merusak dinding lambung. Kerusakan pada lapisan pelindung menyebabkan cairan lambung yang sangat asam bersentuhan langsung dengan dinding lambung dan menimbulkan peradangan atau inflamasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Asuhan akupuntur *Jin's Three Needle* kasus gastritis pada klien Nn. X di Panti Sehat "S" Malang.

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Pengumpulan data menggunakan Observasi dan wawancara.

Setelah klien diterapi akupuntur pada pertemuan pertama hasil pemeriksaan merasakan nyeri perut, sulit tidur, BAB tidak lancar, muntah, bau mulut, bersendawa, perut terasa penuh, tidak nafsu makan, mulut terasa asam dan sering mengonsumsi minuman dingin, selaput lidah putih tebal berminyak kotor, nadi licin. Setelah 4 kali menjalani terapi akupunktur, partisipan sudah merasakan banyak perubahannya. Tetapi terapi tetap dilanjutkan 2 hari sekali sampai 12 kali terapi. Namun pada pertemuan ke 8 partisipan sudah terbebas dari keluhannya sampai pada sesi ke 12.

Untuk mengurangi keluhan ditunjang juga dengan pola makan yang bergizi dan minum hangat.

Kata kunci: *Akupuntur, Gastritis, Jin's Three Needle.*

DAFTAR ISI

Cover	i
Cover Dalam	ii
Curriculum Vitae	iii
Lembar Pernyataan	iv
Motto	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Abstrak	x
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar	xiv
Daftar Singkatan dan Istilah	xv
Daftar Lampiran	xvi
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Gastritis Menurut Ilmu Medis Barat	6
2.1.1 Definisi Gastritis	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Pathofisiologi	11
2.1.3 Klasifikasi Gastritis	12
2.1.3 Pencegahan Gastritis	13

2.2	Konsep Tidur Menurut <i>Chinese Medicine</i> (CM)	14
2.2.1	Definisi Tidur	14
2.2.2	Etiologi	15
2.2.3	Patogenesis	16
2.2.4	Gambaran Umum Akupuntur	18
2.2.5	Tata Laksana Terapi Akupuntur <i>Jin's Three Needle</i>	19
2.2.6	Formula Utama	20
2.2.7	Formula Tambahan Sesuai Dengan Penggolongan Sindrom	22

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	25
3.1.1	Batasan Istilah	25
3.1.2	Partisipan	25
3.1.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.1.4	Pengumpulan Data	26
3.2	Kerangka Kerja	28
3.3	Uji Keabsahan Data	29
3.4	Analisis Data	30
3.5	Etika Penelitian	31

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	33
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	33
4.1.2	Karakteristik Partisipan	33
4.1.3	Tata Laksana Asuhan Akupuntur	34
4.2	Diagnosis Akupuntur	110
4.3	Keterbatasan Penelitian	111
4.4	Pembahasan Hasil penelitian	111
4.5	Mekanisme Akupuntur	111

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1	Simpulan	113
-----	----------------	-----

5.2	Saran.....	114
	5.2.1 Bagi Peneliti.....	114
	5.2.1 Bagi Peneliti Lainnya.....	114
	5.2.1 Penderita.....	114

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Lokasi Titik <i>Zhongwan</i> (CV 12).....	20
Gambar 2.2 Lokasi Titik <i>Neiguan</i> (PC 6).....	20
Gambar 2.3 Lokasi Titik <i>Zusanli</i> (ST 36).....	21
Gambar 3.1 Bagan Kerangka Kerja Asuhan Akupuntur <i>Jin's Three Needle</i> Kasus Gastritis Pada Klien Nn. X	28



DAFTAR SINGKATAN

Singkatan

- TCM : *Traditional Chinese Medicine*
- WHO : *World Health Organization*
- AINS : *Anti Inflamasi Non Steroid*

Istilah

- Stagnasi : Hambatan
- Qi : Energi
- Informed Consent : Lembar Persetujuan



DAFTAR LAMPIRAN

Judul Lampiran

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Penyusunan Tugas Akhir

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin pengambilan Data

Lampiran 3 Surat Balasan Izin Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (Informed Consent)

Lampiran 6 Lembar Data Partisipan

Lampiran 7 Lembar Kartu Bimbingan Tugas Akhir

