

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil asuhan akupunktur metode *Jin's 3 Needle* yang telah dilakukan, dapat diperoleh kesimpulan bahwa terapi akupunktur yang diberikan kepada Ny. "Y" salah satu partisipan di Klinik "J" memberikan beberapa manfaat, diantaranya:

1. Mengendalikan nyeri pada lokasi yang di keluhkan
2. Merelaksasi dan memperbaiki ketegangan otot pada area penusukan
3. Mengembalikan fungsi ekstremitas bawah, sehingga bergerak leluasa
4. Memberikan rasa nyaman pada partisipan

Akupunktur juga sangat efektif untuk mengurangi keluhan lain selain keluhan *Ischialgia*. Hal tersebut menjawab dari rumusan masalah "Bagaimana Asuhan Akupunktur metode *Jin's 3 Needle* kasus *Ischialgia* pada Ny. Y di klinik "J" Surabaya ?

5.2 Saran

Berdasarkan pada kesimpulan di atas dapat memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Studi kasus ini dapat menambah wacana dan wawasan bagi mahasiswa Prodi Akupunktur serta memberi masukan dan referensi bagi

institusi pendidikan untuk membimbing mahasiswanya tentang pengaruh terapi akupunktur metode *Jin's 3 Needle* terhadap kasus *Ischialgia*.

2. Bagi Profesi Akupunktur

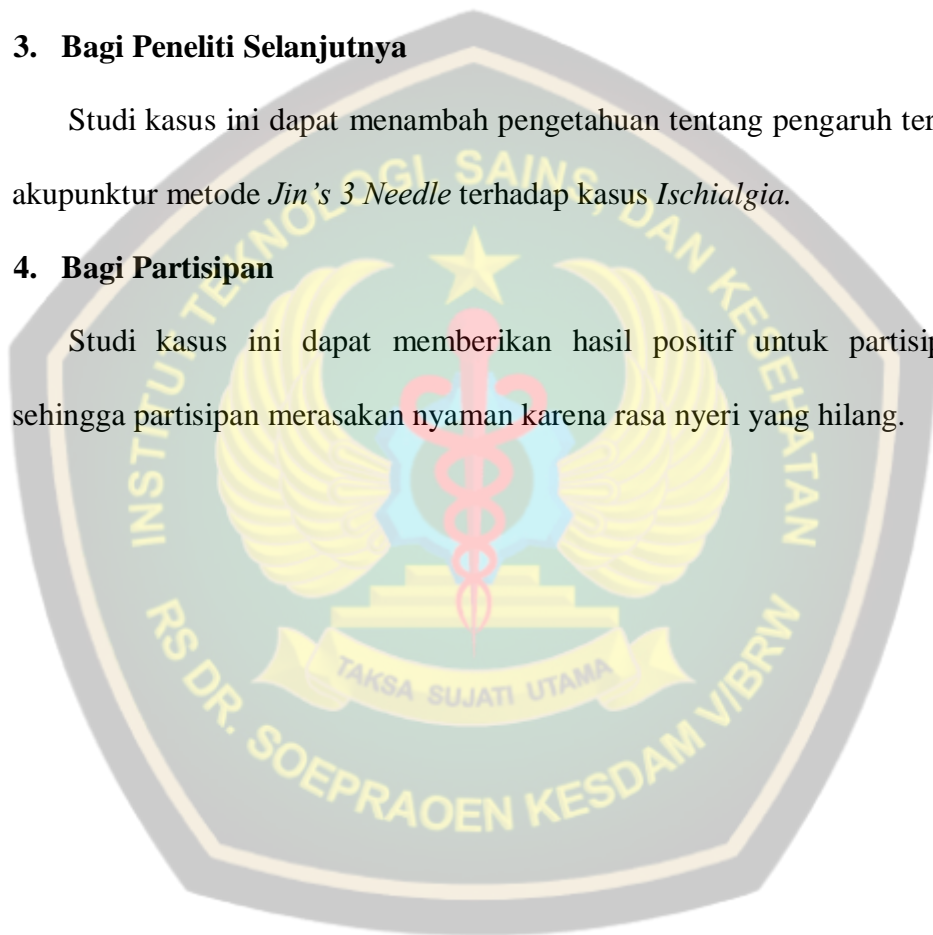
Studi kasus ini dapat memberikan tambahan informasi tentang pelaksanaan asuhan akupunktur dengan metode *Jin's 3 Needle* sangat efektif dalam kasus *Ischialgia*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Studi kasus ini dapat menambah pengetahuan tentang pengaruh terapi akupunktur metode *Jin's 3 Needle* terhadap kasus *Ischialgia*.

4. Bagi Partisipan

Studi kasus ini dapat memberikan hasil positif untuk partisipan sehingga partisipan merasakan nyaman karena rasa nyeri yang hilang.



DAFTAR PUSTAKA

- Anonim. 2011. *Makalah Ischialgia*.
<http://tutytitien.blogspot.com/2011/11/makalah-ischialgia.html>. Diakses:
24 Juli 2019.
- Arifah Ahmad. 2012. *Pengertian Ischialgia*.
<http://id.scribd.com/doc/785320014/ISCHIALGIA>. Diakses: 24 Juli 2019.
- Jamie. 2008. *Konsep Dasar Nyeri*. <http://qittun.blogspot.co.id/2008/10/konsep-dasar-nyeri.html>. Diakses: 24 Juli 2019.
- Komariah, 2011. *Metodologi Penelitian Kualitatif*, Jakarta : Yayasan Bina Pustaka.
- Kurniawati 2010. *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Ischialgia Dextra Di Rumah Sakit Dr Soedjono Magelang*. Surakarta.
- Moelong, 2007. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Nursalam, 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta Selatan : Salemba Medika.
- Peng, Z F. 2000. *Jin's Three Needle Therapy (Chinese Edition)* ; Jin San Zhen Liao Fa. Shanghai: Shanghai Scientific and Technological Literature Publishing House.
- Pinzon R. 2011. *Pengaruh Postur Dan Posisi Tubuh Terhadap Timbulnya Nyeri Punggung Bawah Akibat Hernia Nucleus Pulposus*. Jurnal penelitian, Jogjakarta, hal 749.

Sartika, S D. 2018: *Referat Neurologi Nyeri Nosiseptif*.
<https://www.google.com/search?q=Referat+Neurologi+Nyeri+Nosiseptif&oq=Referat+Neurologi+Nyeri+Nosiseptif&aqs=chrome..69i57.1285j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8>. Diakses pada tanggal 27 November 2020.

Saryono, 2013. *Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Bidang Kesehatan*.
Yogyakarta: Nuha Medika.

Sidharta, P. 2008. *Tata Pemeriksaan Klinis dalam Neurologi*. Jakarta : Dian Rakyat.

Soekidjo, 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Sugiyono, *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung : Alfabet

Tamsuri, A. 2007. *Konsep dan Penata Laksanaan Nyeri*. Jakarta : ECG.

Yuan, Q. 2004. *Chinese English Basic Explanation of Jin's 3 Needle Technique*.
Shanghai : Shanghai Scientific and Technological Literature Publishing House