

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR METODE *JIN'S 3 NEEDLE* KASUS

***ISCHIALGIA* PADA NY. Y DI KLINIK "J" SURABAYA**



OLEH:

SRI AGUS HARIATI

NIM: 17.3.072

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

POLITEKNIK KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN MALANG

2020

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR METODE *JIN'S 3 NEEDLE* KASUS *ISCHIALGIA* PADA NY. Y DI KLINIK "J" SURABAYA

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan

Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup)

pada Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:

SRI AGUS HARIATI

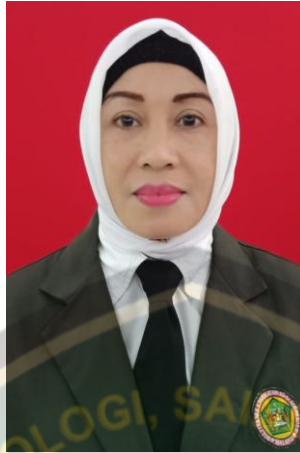
NIM : 17.3.072

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

POLITEKNIK KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN MALANG

2020

CURRICULUM VITAE



Nama : Sri Agus Hariati
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 16 Agustus 1968
NIM : 17.3.072
Alamat : Wonokromo Pasar II/10 Kelurahan Wonokromo
Kecamatan Wonokromo Kota Surabaya
Riwayat Pendidikan : 1. SD Siswo Utomo
2. SMP Negeri 21 Surabaya
3. SMA Negeri 4 Surabaya

LEMBAR PERNYATAAN

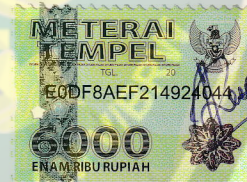
Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Sri Agus Hariati
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 16 Agustus 1968
NIM : 17.3.072
Alamat : Wonokromo Pasar 2 No 10 Surabaya

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 06 Juli 2020
Yang menyatakan



Sri Agus Hariati
NIM. 17.3.072

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul: “Asuhan Akupuntur Metode *Jin’s 3 Needle* Kasus *Ischialgia* Pada Ny. Y Di Klinik “J” Surabaya”, telah disetujui untuk diujikan di depan tim penguji. Oleh mahasiswa:

Nama : Sria Agus Hariati


Nim : 17.3.072

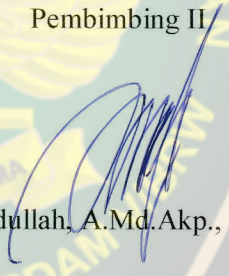
Tanggal Persetujuan: 06 Juli 2020

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II


dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp.


Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul: “Asuhan Akupuntur Metode *Jin's 3 Needle* Kasus *Ischialgia* Pada Ny. Y Di Klinik “J” Surabaya”, telah Diujikan di Depan Tim Penguji oleh mahasiswa:

Nama : Sri Agus Hariati

Nim : 17.3.072

Pada tanggal : 06 Juli 2020

Nama	Tanda Tangan
Penguji 1: dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.	(.....)
Penguji 2: dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp.	(.....)
Penguji 3: Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.	(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN. 0710017605

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan hidayah serta inayah-Nya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupuntur Metode *Jin's 3 Needle* Kasus *Ischialgia* Pada Ny. Y Di Klinik “J” Surabaya” dengan tepat waktu.

Tugas Akhir yang berdesain penelitian Studi Kasus ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Ahli Madya Akupuntur di Program Studi Akupuntur Politeknik Kesehatan Rumkit Tingkat II dr. Soepraoen Malang.

Pada proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini peneliti memperoleh bimbingan serta bantuan dari banyak pihak. Peneliti mengucapkan terimakasih kepada, kepada yang terhormat:

1. Letkol CKM Arief Effendi, SMPH, SH, S.Kep, Ns., M.M., M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. selaku Ka Prodi Akupuntur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang dan penguji 1.
3. dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp. selaku penguji 2 dan pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
4. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M., selaku penguji 3 dan pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.
5. Orang tua saya tercinta yang telah mendo'akan dan member motivasi kepada saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhiri ni.
6. Teman-teman Prodi Akupuntur yang tidak bias disebutkan satu-persatu oleh peneliti serta yang telah mendukung dan membantu kelancaran penyusunan tugas akhir ini.

Peneliti telah berusaha untuk dapat menyusun ini dengan sebaik-baiknya akan tetapi, Tugas Akhir ini tidak luput dari kekurangan. Maka untuk kesempurnaan Tugas Akhir ini, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak.

Malang, 06 Juli 2020

Peneliti



ABSTRAK

Hariati, S A. 2020. *Asuhan Akupunktur Metode Jin' 3 Needle Kasus Ischialgia pada Ny. "Y" di Klinik "J" Surabaya*. Tugas Akhir. Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1 dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp. Pembimbing II Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S. Psi., M.M.

Nyeri *Ischialgia* atau *Sciatic Pain* adalah nyeri menjalar dari tulang punggung bawah, dibelakang persendiaan pinggul, turun ke bokong dan belakang lutut. *Ischialgia* merupakan gejala nyeri pada daerah sebaran atau jalur aliran saraf *Ischiadicus*. Rasa nyeri seperti terbakar atau nyeri tertusuk jarum yang bersifat primer berupa terserang dingin atau PPL (Penyebab Penyakit Luar) dan sekunder akibat perubahan patologi. Salah satu pengobatan alternatif yang alami untuk *Ischialgia* adalah terapi Akupunktur.

Metode penelitian menggunakan pendekatan kualitatif. Metode pengumpulan data menggunakan 4 cara pemeriksaan: pengamatan (*Wang*), pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*). Partisipan berjumlah 1 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah 6 kali terapi dengan akupunktur dapat mempengaruhi meredanya rasa nyeri pada penderita *Ischialgia*.

Dari hasil penelitian ini, maka disarankan untuk menggunakan Akupunktur dalam mengobati penyakit *Ischialgia* dan tentu saja harus diimbangi dengan pola hidup yang sehat.

Kata Kunci : *Jin's 3 Needle, Ischialgia.*

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Curriculum Vitae.....	iii
Lembar Pernyataan.....	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar.....	vii
Abstrak.....	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Singkatan dan Istilah.....	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	3
1.5 Manfaat	4
1.5.1 Teoritis.....	4
1.5.2 Praktis.....	4
1.5.2.1 Bagi Peneliti.....	4
1.5.2.2 Bagi Peneliti Lainnya	4
1.5.2.3 Bagi Penderita.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 <i>Ischialgia</i> Menurut Medis Barat	5
2.1.1 Definisi Nyeri	5
2.1.2 Klasifikasi Nyeri	5
2.1.3 Intensitas Nyeri	6
2.1.4 Skala Nyeri	7
2.1.5 Nyeri <i>Ischialgia</i>	8

2.1.6 Etiologi	9
2.1.6.1 <i>Ischialgia</i> Akibat <i>Neuritis Nervus Ischiadikus</i> Primer	9
2.1.6.2 <i>Ischialgia</i> Akibat Perwujudan Entrapmen <i>Neuritis</i>	9
2.1.7 Patofisiologi <i>Ischialgia</i>	10
2.1.8 Tanda Dan Gejala <i>Ischialgia</i>	10
2.1.9 Penatalaksanaan <i>Ischialgia</i>	11
2.2 <i>Ischialgia</i> menurut <i>Traditional Chinese Medicine (TCM)</i>	12
2.2.1 Pengertian <i>Ischialgia</i>	12
2.2.2 Prinsip Terapi	13
2.2.3 Sindrom <i>Ischialgia</i> menurut TCM	13
2.2.3.1 Lembab Dingin Di Dalam	13
2.2.3.2 Stasis Darah Menyumbat Meridian Kolateral	14
2.2.4 Lokasi 3 Jarum <i>Ischialgia</i>	14
2.2.5 Lokasi Tambahan	16

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	18
3.2 Batasan Istilah	18
3.3 Partisipan	18
3.4 Lokasi dan waktu	19
3.5 Pengumpulan Data	19
3.5.1 Perijinan	19
3.5.2 Pengumpulan Data	19
3.6 Kerangka Kerja	20
3.7 Uji Keabsahan	21
3.8 Analisis Data	21
3.9 Etika Penulisan	22

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil	24
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	24
4.1.2 Gambaran Diri	24
4.1.3 Pengumpulan Data Partisipan	25
4.1.4 Hasil Observasi Pada Partisipan	25
4.1.5 Pengkajian	28
4.1.6 Diagnosa	28
4.1.7 Perencanaan	28
4.1.8 Implementasi	29
4.1.9 Evaluasi	30
4.2 Pembahasan	31

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan..... 34
5.2 Saran..... 34

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Daftar Tabel	Halaman
Tabel 1 Skala Nyeri Menurut Bourbanis	7
Tabel 2 Perjalanan Terapi	26



DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar	Halaman
Gambar Skala Nyeri Menurut Bourbonis.....	8
Gambar Lokasi Titik <i>Zuogudian</i>	15
Gambar Lokasi Titik <i>Weizhong</i>	15
Gambar Lokasi Titik <i>Kunlun</i>	16
Gambar Lokasi Titik <i>Zusanli</i>	17
Gambar Kerangka Kerja	20



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR SINGKATAN

NSAID : *Non Steroidal Anti-Inflammatory Drugs*

TCM : *Traditional Chinese Medicine*

TDP : *Thermal Deep Penetration*

DAFTAR ISTILAH

Ischialgia : Rasa sakit yang dimulai pada punggung bawah dan menjalar ke tungkai dan kadang-kadang sampai ke kaki

Eksopatogen : Penyakit dari luar

Meridian : Saluran jalur energi

Needle : Jarum

Shen : Semangat

Stagnasi : Sumbatan

Stasis : Penyumbatan darah

Qi : Energi

Xu : Kurang

Xue : Darah

Yang : Sesuatu yang bersifat panas, terang.

Yin : Sesuatu yang bersifat dingin, Gelap.

Zang Fu : Organ dalam tubuh

DAFTAR LAMPIRAN

Judul Lampiran

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitan
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Lembar Data Partisipan
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 8 Foto Peneitian

