

TUGAS AKHIR
ASUHAN AKUPUNKTUR UNTUK KASUS HIPERTENSI
PADA TUAN “X” DI PANTI SEHAT “A” NGANJUK



PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

2020

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR UNTUK KASUS HIPERTENSI

PADA TUAN “X” DI PANTI SEHAT “A” NGANJUK

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan

gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) pada

Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang



OLEH

SISWATI HANDAYANI

NIM 173071

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

2020

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siswati Handayani
Tempat, Tanggal Lahir : Nganjuk, 11 Januari 1965
NIM : 173071
Alamat : Jl. Semeru No 100 Nganjuk

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 2020

Yang Menyatakan



Siswati Handayani

NIM. 173071

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul

**“ASUHAN AKUPUNKTUR UNTUK KASUS HIPERTENSI PADA TUAN X
DI PANTI SEHAT “A” NGANJUK”**

telah disetujui untuk diujikan di depan tim penguji

Nama: Siswati Handayani

NIM : 173071

Tanggal : 24 Juni 2020

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp. Ikhwani Abdullah, A.Md.Akp, S.Psi., M.M.

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir Studi Kasus dengan judul “Asuhan Akupunktur untuk Hipertensi Pada Tuan X di Panti Sehat “A” Nganjuk” telah dipertahankan dan disetujui pada sidang Studi Kasus di Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Nama : Siswati Handayani

NIM : 173071

Tanggal, Juni 2020

OLEH TIM PENGUJI :

PENGUJI 1 : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M. : (.....)

PENGUJI 2 : dr. Oentoeng Agustidjaja, A.Md.Akp. : (.....)

PENGUJI 3 : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M. : (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur

Politeknik Kesehatan RS dr Soepraoen



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

CURRICULUM VITAE



Nama : Siswati Handayani

Tempat Tanggal Lahir : Nganjuk, 11 Januari 1965

Agama : Islam

Alamat : Jl. Semeru No 100 Nganjuk

Riwayat pendidikan : 1. TK Negeri Kwagean Nganjuk

2. SD Negeri Kwagean Nganjuk

3. SMP Negeri II Nganjuk

4. SPK RSAL Surabaya

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul Asuhan Akupunktur untuk kasus Hipertensi pada Tuan “X” di Panti Sehat “A” Nganjuk (tugas akhir di Prodi Akupunktur RS. dr. Soepraoen Malang) sesuai waktu yang di tentukan.

Tugas Akhir ini saya susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Poltekkes Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan tugas akhir ini, saya mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini saya tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letnan Kolonel CKM Arief Effendi, SH, S.Kep, S.Mph, MM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.
2. dr Mayang Wulandari, A.Md Akp, MM selaku ketua program studi Akupunktur Poltekes RS dr Soepraoen Malang.
3. Bapak Amal Prihatono, A.Md Akp, S.Ked, MM selaku penguji I
4. dr Oentoeng Agustijaya, A Md Akp selaku Pembimbing I serta penguji II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti sehingga dapat terselesaikan penyusunan tugas akhir ini.

5. Bapak Ikwan Abdullah, A Md Akp, S. Psi, MM selaku pembimbing II serta penguji III dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti sehingga dapat terselesaikan penyusunan tugas akhir ini.
6. Seluruh dosen pengajar Program Studi Akupunktur Poltekkes RS. dr.Soepraoen Malang yang telah memberikan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
7. Kepada partisipan yang bersedia menjadi subyek penelitian ini.

Akhir kata, kami kembali mengucapkan banyak terima kasih dan semoga tugas akhir ini bisa bermanfaat bagi kita semua. Oleh karena itu kritik saran saran untuk perbaikan sangat diharapkan.

Malang, 2020


Siswati Handayani

ABSTRAK

Handayani, Siswati. 2020 Asuhan Akupunktur Untuk Kasus Hipertensi di Panti Sehat “A” Nganjuk. Tugas Akhir pada Program Studi Akupunktur Politehnik Kesehatan RS dr Soepraoen Malang. Penguji 1. Amal Prihatono, A.Md Akp,S.Ked,MM. 2. dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md Akp. 3. Ikhwan Abdullah, A.Md Akp, SPsi, MM.

Hipertensi atau penyakit tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah di dalam arteri di atas normal yang mengakibatkan gangguan pada pembuluh darah sehingga menyebabkan penurunan suplai oksigen dan nutrisi, menurut Chinese Medicine hipertensi termasuk dalam kategori *Xuan Yun* (vertigo) dan *Tou Tong* (sakit kepala) disebabkan cedera mental yang mengakibatkan *Qi* hati dan pembengkakan hati yang selanjutnya dengan defisiensi Yin ginjal, oleh diet yang tidak tepat dan mengakibatkan defisiensi limpa serta akumulasi dahak di pedalaman (*Yin, G, Zhenghua Liu 2000*).

Desain penelitian ini menggunakan metode pendekatan kualitatif, teknik ini mengumpulkan data menggunakan 4 cara pemeriksaan yaitu pengamatan, penciuman, dan pendengaran, wawancara dan perabaan. Partisipan adalah seorang pria berusia 54 tahun yang mengalami keluhan nyeri kepala karena hipertensi

Asuhan Akupunktur pada partisipan ini di dapatkan hasil bahwa terjadi penurunan tekanan darah secara signifikan, nyeri kepala berkurang, tidur bisa nyenyak, badan terasa nyaman dan BAB tidak sembelit yang dilakukan tiga kali terapi dalam satu minggu dengan rentang waktu satu hari.

Untuk meningkatkan dan mempertahankan hasil terapi partisipan disarankan untuk mengurangi makanan yang berlemak dan karbohidrat tinggi, memperbanyak asupan sayuran, makan berserat, buah-buahan, susu rendah lemak. Istirahat dan tidur yang cukup serta menjaga kondisi emosional yang baik. Berhenti merokok dan minum yang mengandung alkohol.

Kata kunci: Hipertensi, Akupunktur.

DAFTAR ISI

Cover Luar	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Curriculum Vitae	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	ix
Daftar isi.....	x
Daftar Singkatan	xiv
Daftar Istilah	xv
Daftar Lampiran	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Teoritis.....	5

1.5.2 Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Hipertensi Menurut Kedokteran Barat	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Klasifikasi Tekanan Darah Pada Dewasa.....	9
2.1.3 Penyebab/Etiologi	10
2.1.4 Pathofisiologi	12
2.1.5 Manifestasi Klinik	14
2.1.6 Penanganan Secara Medis Barat	15
2.2 Konsep Hipertensi Menurut Kedokteran Timur.....	17
2.2.1 Definisi	17
2.2.2 Etiologi/Penyebab dan Gejala	18
2.2.3 Patofifologi.	19
2.2.4 Pencegahan	20
2.2.5 Pengobatan Standar	20
2.3 Akupunktur	25
2.3.1 Difinisi Akupunktur	25
2.3.2 Mekanisme Kerja Akupunktur	26
2.3.3 Efek Akupunktur.....	27
2.3.4 Manfaat Utama Akupunktur	27
2.4 Kerangka Konsep	28


BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Batasan Istilah	29
3.3 Partisipan	29
3.4 Lokasi dan Waktu	30
3.5 Pengumpulan Data	30
3.6 Kerangka Kerja	31
3.7 Uji Keabsahan Data	32
3.8 Analisis Data	32
3.9 Etika Penelitian	33
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 35
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	35
4.2 Karakteristik Partisipan	35
4.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur	36
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	116
 BAB 5 KESIMPULAN	 119
5.1 Kesimpulan	119
5.2 Saran	119
 DAFTAR PUSTAKA	
 LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
RS	: Rumah Sakit
TCM	: <i>Traditional Chinese Medicine</i>
TK	: Tingkat



DAFTAR ISTILAH



Anominty	:	Keadaan tanpa nama
Ashi Point	:	Titik lokal
Hipertensi	:	Gangguan pada pembuluh darah
Informed Consent	:	Surat persetujuan pasien untuk tindakan medis
Jing	:	Cairan nutrisi
Migrain	:	Nyeri kepala sebelah
Mono Sodium	:	Bahan penyedap rasa makanan
Nitrit Aspartame	:	Bahan pemanis buatan
Pian Tou Tong	:	Nyeri kepala sebelah
10 Privacy	:	Menyangkut kerahasiaan data pasien
11 Qi	:	Energi dari tubuh
12 Rebound headache	:	Sakit kepala berdenyut
13 Sulfite	:	Bahan tambahan pada minuman
14 Tou Feng	:	Angin yang ada di kepala
15 Vasodilatasi	:	Pelebaran pembuluh darah
16 Vasokonstriksi	:	Penyempitan pembuluh darah
17 Wine	:	Minuman mengandung alcohol
18 Yang Shi	:	Panas berlebih
19 Yin Xu	:	Kurang dingin
20 Zhongjiao	:	Perut bagian tengah

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Tabel
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian
Lampiran 2	Surat Ijin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Balasan Pengambilan Data
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipa
Lampiran 6	Kartu Data Pasien
Lampiran 7	Tabel Observasi
Lampiran 8	Lembar Gambar Titik Akupunktur
Lampiran 9	Foto Dokumentasi
Lampiran 10	Lembar Konsul

