

TUGAS AKHIR

**PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR METODE *JIN'S 3 NEEDLES*
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PENDERITA
NYERI PUNGGUNG BAWAH
(Di Poli Akupunktur Rumah Sakit “B” Nganjuk)**



**OLEH
RIRIN YANUK ENDARNI
NIM. 173070**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

2020

**PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR METODE *JIN'S 3 NEEDLES*
TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PENDERITA
NYERI PUNGGUNG BAWAH
(di Poli Akupunktur Rumah Sakit “B” Nganjuk)**

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar
Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) pada Program Studi Akupunktur
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH :
RIRIN YANUK ENDARNI
NIM. 173070

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2020**

CURICULUM VITAE



Nama : Ririn Yanuk Endarni
Tempat, Tanggal Lahir : Nganjuk, 12 Januari 1969
Alamat : Jl. Brantas X No. 14, Werungotok, Nganjuk
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
No. Telp. : 081 217 756 098
Riwayat Pendidikan : 1. SDN Werungotok 2 Nganjuk
2. SMPN 5 Nganjuk
3. SMEA Kosgoro Nganjuk

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ririn Yanuk Endarni
Tempat / Tanggal Lahir : Nganjuk, 12 Januari 1969
NIM : 173070
Alamat : Jl. Brantas X / 14 Werungotok Nganjuk

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2020

Yang Menyatakan



Ririn Yanuk Endarni
NIM. 173070

MOTTO

Do your best at any moment that you have

(Lakukan yang terbaik dalam setiap momen yang anda miliki)



LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul: Pengaruh Terapi Akupunktur Metode *Jin's 3 Needles* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Penderita Nyeri Punggung Bawah (di Poli Akupunktur Rumah Sakit "B" Nganjuk), telah disetujui untuk diujikan di depan tim penguji.

Oleh :

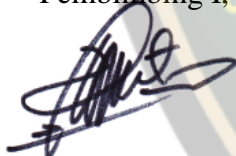
Nama : Ririn Yanuk Endarni

NIM : 173070

Tanggal persetujuan: Juni 2020

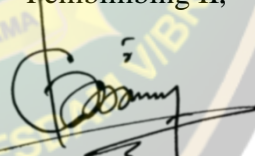
Oleh:

Pembimbing I,



dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp.

Pembimbing II,



Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul “Pengaruh Terapi Akupunktur Metode *Jin’s 3 Needles* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Penderita Nyeri Punggung Bawah (di Poli Akupunktur Rumah Sakit “B” Nganjuk) telah dipertahankan dan disetujui pada sidang Tugas Akhir Studi Kasus di Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS Tk. II dr. Soepraoen Malang.

Pada tanggal, Juni 2020

OLEH TIM PENGUJI :

PENGUJI 1 : Puspo Wardoyo, A.Md.Akp.,S.Pd., M.M. : (.....)

PENGUJI 2 : dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp : (.....)

PENGUJI 3 : Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi. : (.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur

Politeknik Kesehatan RS dr Soepraoen



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

ABSTRAK

Endarni, R.Y. 2020. *Pengaruh Terapi Akupunktur Metode Jin's 3-Needles Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Penderita Nyeri Punggung Bawah (di Poli Akupunktur Rumah Sakit "B" Nganjuk)*. Tugas Akhir. Program Studi Akupunktur Poltekes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1, dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp. Pembimbing 2, Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Nyeri punggung bawah merupakan gangguan kesehatan yang sangat mempengaruhi aktivitas seseorang bahkan sampai mengganggu produktivitas. Nyeri ini dapat menyerang siapa saja terutama ketika beraktivitas mengangkat benda-benda. Penanganan kasus nyeri punggung bawah dapat dilakukan melalui pendekatan kedokteran konvensional maupun tradisional yaitu terapi akupunktur. Terapi akupunktur dipercaya bermanfaat untuk berbagai kasus nyeri. Penerapan terapi akupunktur pada kasus nyeri punggung bawah perlu dibuktikan kemanfaatannya melalui penelitian. Populasi dalam penelitian ini adalah semua penderita nyeri punggung bawah yang berobat dengan akupunktur di poli akupunktur rumah sakit "B" Nganjuk. Purposive Sampling telah ditentukan oleh peneliti digunakan dalam penelitian ini dengan sampel 20 orang yang telah memenuhi kriteria. Tindakan terapi akupunktur dilakukan berdasarkan standar prosedur operasional dan syarat tata laksana terapi. Terapi dilakukan 2x/minggu selama 12 kali terapi. Uji hipotesis ditegakkan untuk membuktikan signifikansi pengaruh terapi akupunktur metode Jins 3 Needles terhadap intensitas nyeri penderita nyeri punggung bawah menggunakan Uji Wilcoxon's Signed Ranks Test. Hasilnya adalah t hitung lebih kecil dari pada t tabel. Karena H_0 ditolak maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh perlakuan terapi Akupunktur metode *Jin's 3 Needles* terhadap intensitas nyeri punggung bawah.

Kata kunci : terapi akupunktur; metode Jins 3 Needles; nyeri punggung bawah.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul Pengaruh Terapi Akupunktur Metode *Jin's 3-Needles* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Penderita Nyeri Punggung Bawah (di Poli Akupunktur Rumah Sakit “B” Nganjuk). Tugas Akhir ini disusun sebagai persyaratan untuk melaksanakan penelitian pada pendidikan program Diploma III Akupunktur di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letnan Kolonel Ckm. Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep.Ners, MM.M.Kes, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., MM, selaku Ketua Program Studi Akupunktur.
3. Puspo Wardoyo, S.Pd, M,M, selaku Penguji I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.
4. dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp. selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Proposal Tugas Akhir ini.
5. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi. selaku Penguji III yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.
6. drg. Dwi Miyarsi, MARS., Ajun Kombes Polisi selaku Kepala Rumkit “B” Nganjuk.
7. Semua responden yang telah bersedia menjadi subyek dalam penelitian ini.

8. Ibu kandung tercinta yang selalu mendoakan dan memberi dukungan serta memberi semangat sepanjang waktu.
9. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Peneliti berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, Juni 2020

Peneliti



Ririn Yanuk Endarni

NIM : 173070



DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Curriculum Vitae	iii
Lembar Pernyataan	iv
Motto	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan	vii
Abstrak	viii
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar	xiv
Daftar Tabel	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang masalah	1
1.2 Perumusan masalah	3
1.3 Tujuan penelitian	3
1.4 Manfaat penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Nyeri Punggung Bagian Bawah Ditinjau Dari Kedokteran Barat	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Etiologi Nyeri Punggung Bawah	5

2.1.3	Patofisiologi Nyeri Punggung Bawah	6
2.1.4	Faktor Resiko	8
2.1.5	Manifestasi	9
2.1.6	Intensitas Nyeri	9
2.1.7	Penatalaksanaan	11
2.1.7.1	Intervensi Farmakologis	11
2.1.7.2	Intervensi Non Farmakologis	13
2.2	Nyeri Punggung Bawah Ditinjau dari Kedokteran Timur	13
2.2.1	Definisi	14
2.2.2	Penggolongan Sindrom	14
2.3	Konsep Terapi Akupunktur	16
2.3.1	Pengertian Akupunktur	16
2.3.2	Terapi Jin's 3 Needles	17
2.4	Kerangka Konsep	21
2.5	Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Desain penelitian	21
3.2	Kerangka kerja	22
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	23
3.3.1	Populasi	23
3.3.2	Sampel	23
3.3.3	Sampling	23
3.4	Identifikasi Variabel	24
3.4.1	Variabel Independen	24

3.4.2	Variabel Dependen	24
3.5	Definisi Operasional	24
3.6	Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data	25
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data	25
3.6.2	Teknik Pengolahan Data	27
3.6.3	Analisis Data	28
3.7	Etika Penelitian	28
3.8	Jadwal Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	30
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	30
4.1.2	Data Umum.....	30
4.1.3.	Data Khusus.....	34
4.1.4.	Analisis Data.....	35
4.2.	Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan.....	38
5.2	Saran	38
DAFTAR PUSTAKA		40
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kondisi Tulang Punggung Bawah	7
Gambar 2.2	Bagan Mekanisme Terjadinya Nyeri Punggung Bawah	16
Gambar 2.3	Titik Akupunktur Untuk Nyeri Punggung Bawah.....	18
Gambar 2.4	Bagan Kerangka Konsep	20
Gambar 3.1	Bagan Kerangka Kerja	22



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala Nyeri Menurut Richards	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	24
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	30
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	31
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan	31
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lamanya Nyeri	32
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Sindroma	33
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Nyeri	33
Tabel 4.7 Hasil Pengukuran Tingkat Nyeri	34



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Pemberian Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Data Klien
- Lampiran 7 Kuesioner Kondisi Nyeri
- Lampiran 8 Rekapitulasi Data
- Lampiran 9 Hasil Penghitungan Uji Wilcoxon
- Lampiran 10 Tabel Nilai Kritis t
- Lampiran 11 Foto Dokumen Hasil Penelitian
- Lampiran 12 Kartu Bimbingan Tugas

