

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KASUS *BELL'S PALSY*  
TERHADAP KLIEN NY. L DI PRAKTIK AKUPUNTUR "R"  
SURABAYA**



**PROGRAM STUDI AKUPUNTUR  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN 2020**

## **TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KASUS *BELL'S PALSY* TERHADAP KLIEN NY. L DI PRAKTIK AKUPUNTUR "R" SURABAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan  
gelar Ahli Madya Akupuntur (A.Md.Akup.)  
pada Program Studi Akupuntur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**PROGRAM STUDI AKUPUNTUR  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN 2020**

## CURRICULUM VITAE



Nama : Ribut Widajati

Tempat, Tanggal Lahir : Surakarta, 25 Oktober 1967

NIM : 17.3.069

Alamat : Setro Baru 6 no 28 Kelurahan Dukuh Setro  
Kecamatan Tambaksari Kota Surabaya

Riwayat Pendidikan : 1. TK Widya Wacana Surakarta  
2. SD Widya Wacana Surakarta  
3. SMP Widya Wacana Surakarta  
4. SMA Widya Wacana Surakarta

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ribut Widajati  
Tempat/Tanggal Lahir : Surakarta, 25 Oktober 1967  
NIM : 17.3.069  
Alamat : Jl. Setro Baru 6 / 28 Surabaya

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Surabaya, 06 Agustus 2020

Yang Menyatakan



Ribut Widajati

NIM 17.3.069

## **MOTTO**

*The more you give, the more you will get.*

Semakin banyak anda memberi, semakin banyak ilmu yang akan anda dapatkan



## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING


Tugas Akhir dengan Judul Asuhan Akupunktur pada Kasus *Bell's Palsy* terhadap Klien Ny. L di Praktik Akupunktur "R" Surabaya telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji.


Tanggal Persetujuan : 29 Juni 2020

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,

  
dr. Oentoeng Agustijaya A.Md.Akp.

  
Puspo Wardoyo, S.Pd., M.M.

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan Judul Asuhan Akupunktur pada Kasus *Bell's Palsy* terhadap Klien Ny. L di Praktik Akupuntur "R" Surabaya

Telah diujikan di Depan Tim Penguji.

Pada tanggal : 8 Juli 2020

Tim Penguji	
Nama	Tanda Tangan
Penguji 1 : Amal Prihatono, S.Ked.,M. M.	
Penguji 2 : dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp.	
Penguji 3 : Puspo Wardoyo, S.Pd.,M.M.	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur

  
Ketua  
dr. Mayana Handari, A.Md.Akp.,M.M.  
NIDN. 0710017605

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala karuniaNya yang tak terbatas yang di berikan kepada semua umat manusia. Khususnya bagi peneliti sehingga bersemangat untuk menyelesaikan tugas akhir yang berjudul Asuhan Akupunktur pada Kasus *Bell 's Palsy* terhadap klien Ny. L di Praktik Akupunktur “R” Surabaya sesuai waktu yang ditentukan

Tugas Akhir ini kami susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas akhir ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini perkenankan peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm Arief Efendi, SMPh,SH,S.Kep., Ners.,MM.,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi Akupunktur.
3. Amal Prihatono, S. Ked.,M.M., selaku Penguji I
4. dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp., selaku Penguji II dan Pembimbing I, dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.
5. Puspo Wardoyo, S.Pd., M.M., selaku Penguji III dan Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.

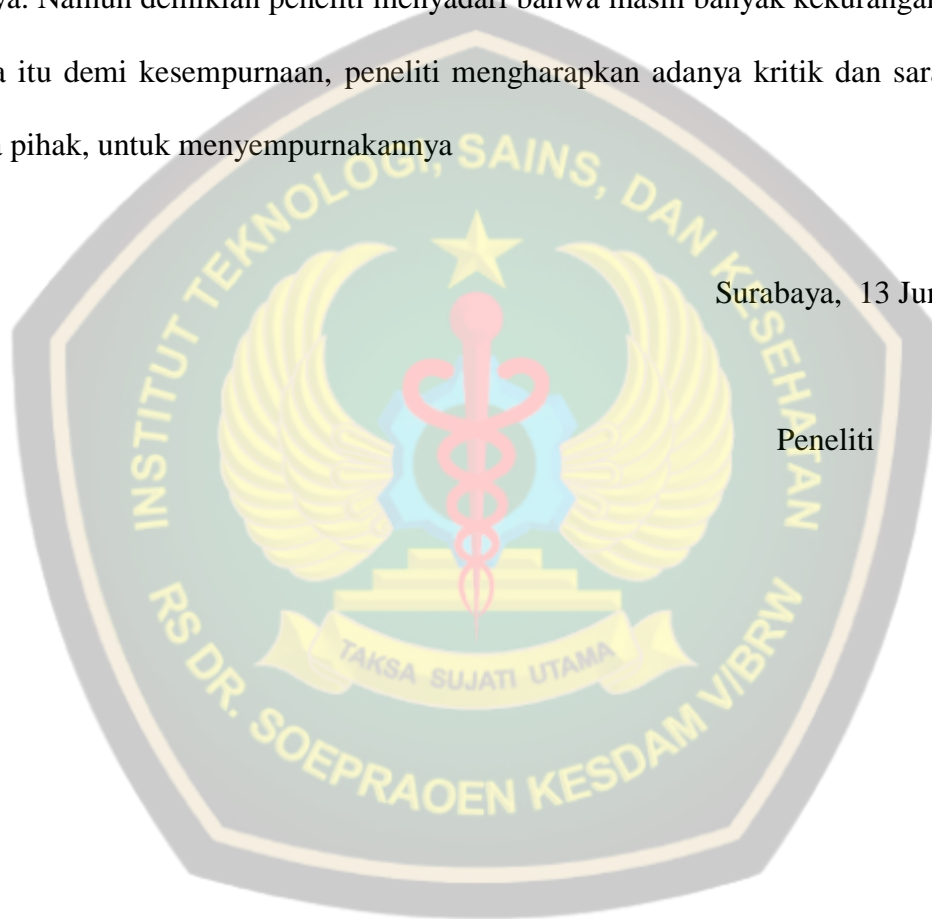


6. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp, S.Psi, M.M, selaku Koordinator Tugas Akhir
7. Partisipan yang telah bersedia menjadi subyek dalam penelitian ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya

Surabaya, 13 Juni 2020

Peneliti



## ABSTRAK

Widajati, Ribus. 2020. *Asuhan Akupuntur pada Kasus Bell's Palsy Terhadap Klien Ny. L diPraktik Akupuntur "R" Surabaya*. Tugas Akhir. Program Studi Akupuntur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1 dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp.; Pembimbing 2 Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

*Bell's Palsy*/Miantan adalah kelumpuhan syaraf perifer akibat proses (non *suppuratif*, non *neoplasmatik*, non *degeneratif* primer), namun sangat mungkin akibat edema pada *nervus* fasialis pada distal kanalis fasialis. Penyebab secara pasti belum diketahui . Dalam Medis Timur, disebut Miantan, lumpuh separuh wajah yang bersifat primer berupa serangan angin atau PPL (Penyebab Penyakit Luar) dan sekunder akibat perubahan patologi. Permasalahan yang di timbulkan *Bell's Palsy*/Miantan cukup kompleks, diantaranya: masalah kosmetika dan psikologis. Adanya kelumpuhan pada otot wajah menyebabkan wajah tampak mencong dan ekspresi abnormal, sehingga menjadikan penderitanya merasa minder dan kurang percaya diri. Penanganan yang di berikan sedini mungkin sangat di perlukan untuk mengembalikan fungsi otot-otot wajah, dan mengembalikan penampilan. Salah satu pengobatan alternative yang alami untuk *Bell's Palsy*/Miantan adalah terapi Akupuntur. Desain penelitian Menggunakan Pendekatan Kualitatif dengan metode studi kasus dimana peneliti bertujuan mengetahui asuhan akupuntur pada kasus *Bell's Palsy*/Miantan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah 8 kali terapi dengan akupuntur dapat mempengaruhi perubahan patologi pada penderita *Bell's Palsy*/Miantan. Dari hasil penelitian ini, maka disarankan untuk menggunakan Akupuntur dalam mengobati penyakit *Bell's Palsy*/Miantan dan tentu saja harus diimbangi dengan pola hidup yang sehat.

**Kata Kunci :** Akupuntur, *Bell's Palsy*, Miantan

## DAFTAR ISI

<b>Sampul Luar .....</b>	<b>i</b>
<b>Sampul Dalam .....</b>	<b>ii</b>
<b>Curriculum Vitae .....</b>	<b>iii</b>
<b>Lembar Pernyataan .....</b>	<b>iv</b>
<b>Motto .....</b>	<b>v</b>
<b>Lembar Persetujuan .....</b>	<b>vi</b>
<b>Lembar Pengesahan .....</b>	<b>vii</b>
<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>viii</b>
<b>Abstrak.....</b>	<b>x</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>xi</b>
<b>Daftar Tabel.....</b>	<b>xiv</b>
<b>Daftar Gambar .....</b>	<b>xv</b>
<b>Daftar Arti lambang, Singkatan, dan Istilah .....</b>	<b>xvi</b>
<b>Daftar Lampiran .....</b>	<b>xix</b>
 <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Batasan Masalah .....	3
1.3 Rumusan Masalah .....	3
1.4 Tujuan .....	3
1.4.1 Tujuan Umum .....	3
1.4.2 Tujuan Khusus .....	3
1.5 Manfaat Penelitian .....	4
1.5.1 Teoritis .....	4
1.5.2 Praktis .....	4

## **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1	Tinjauan <i>Bell's Palsy</i> menurut Kedokteran Barat .....	6
2.1.1	Definisi .....	6
2.1.2	Etiologi .....	6
2.1.3	Patofisiologi.....	7
2.1.4	Gejala Klinik .....	9
2.1.5	Penatalaksanaan .....	12
2.1.6	Prognosis .....	13
2.1	Tinjauan <i>Bell's Palsy</i> menurut Traditional Cina Medicine .....	14
2.2.1	Pengertian <i>Bell's Palsy</i> menurut Traditional Cina Medicine .....	14
2.2.2	Diagnosis .....	15
2.2.3	Patofisiologi.....	15
2.2.4	Perencanaan Penanganan Miantan/ <i>Bell's Palsy</i> .....	16
2.2.5	Implementasi <i>Miantan</i> .....	20
2.2.6	Evaluasi .....	25

## **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian.....	26
3.2	Batasan Istilah .....	27
3.3	Partisipan .....	27
3.4	Lokasi dan Waktu .....	28
3.5	Pengumpulan Data .....	28
3.6	Penegakkan Diagnosis .....	31
3.7	Penyusunan Rencana Asuhan .....	31
3.8	Implementasi Rencana Asuhan .....	32
3.9	Penyusunan Evaluasi.....	32
3.10	Pernyataan Prognosis .....	33
3.11	Uji Keabsahan Data.....	34

3.12 Analisis Data .....	34
3.13 Etika Penulisan.....	35

**BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

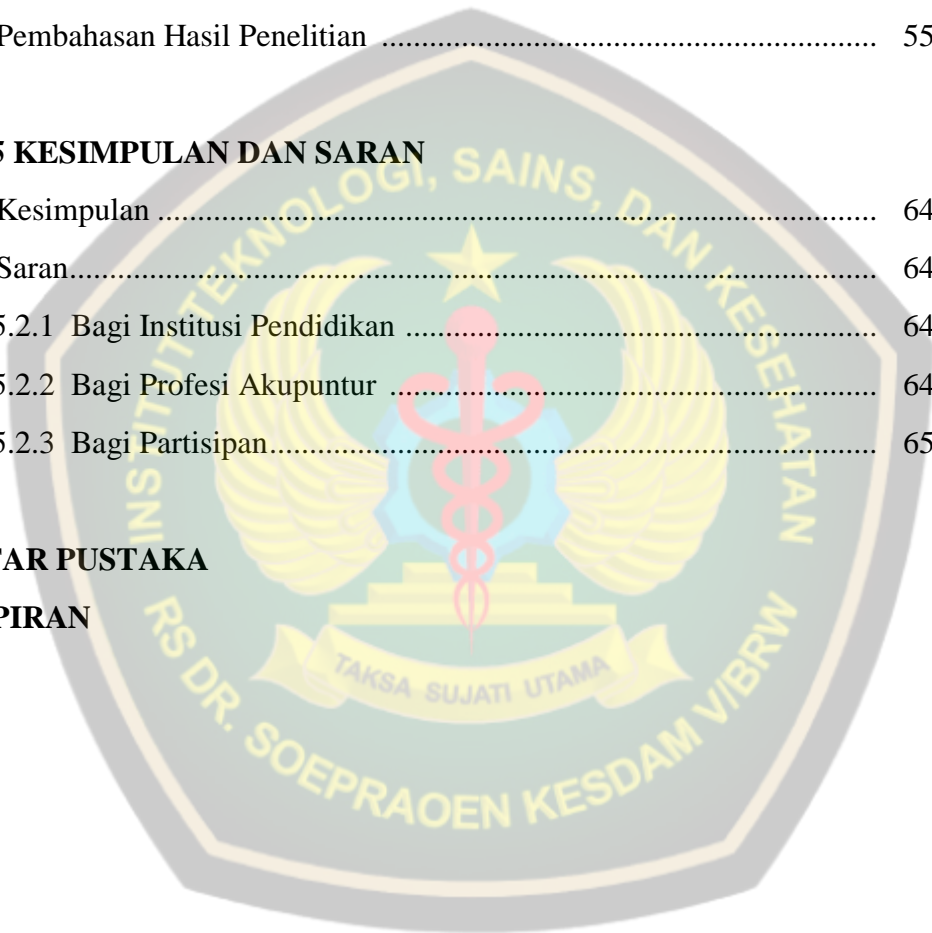
4.1 Hasil Penelitian .....	37
4.1.1 Gambaran Lokasi .....	37
4.1.2 Karakteristik Partisipan .....	37
4.1.3 Tata Laksana Asuhan.....	38
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian .....	55

**BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	64
5.2 Saran.....	64
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan .....	64
5.2.2 Bagi Profesi Akupuntur .....	64
5.2.3 Bagi Partisipan.....	65

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



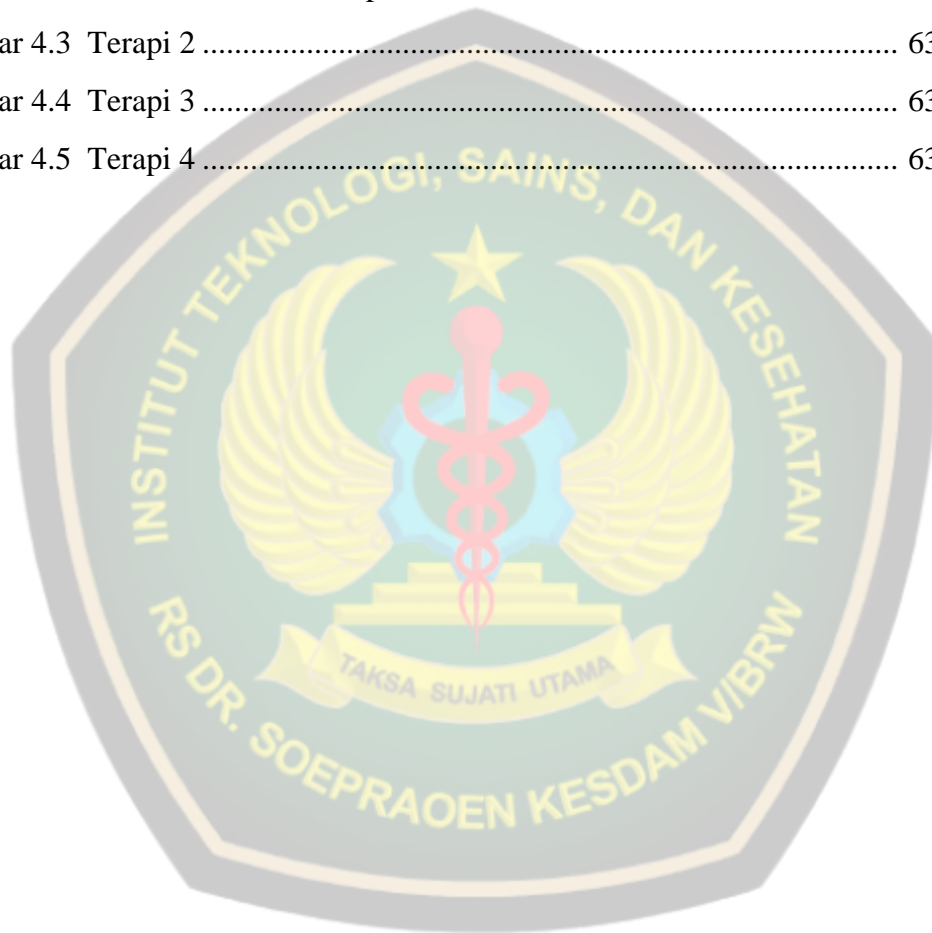
## DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	Tabel 4.1 Perbandingan Data Klien .....	39



## DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
Gambar 1.1	Parese nervus VII perifer kanan .....	9
Gambar 1.2	Fungsional Anatomi Nervus <i>Facialis</i> .....	10
Gambar 4.1	Terapi 1 .....	62
Gambar 4.2	Penatalaksanaan Terapi .....	62
Gambar 4.3	Terapi 2 .....	63
Gambar 4.4	Terapi 3 .....	63
Gambar 4.5	Terapi 4 .....	63



## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

### Singkatan

HSV	:	Herpes Simplek Virus
LMN	:	Lower Motor Neuron
TCM	:	Traditional Chinese Medicine

### Istilah

<i>Acut</i>	:	Baru terjadi, mendadak
Asimetrik	:	Tidak sama
Biao	:	Permukaan
Bilateral	:	Dua sisi
Degeneratif	:	Mengalami kemunduran
Eliminasi	:	Dikeluarkan
<i>Facialis</i>	:	Wajah
Fisioterapi	:	Terapi fisik dengan menggunakan media alam
Foramen	:	Lubang atau celah
Fu	:	Mengambang
Idiopatik	:	Tidak diketahui penyebabnya
Inflamasi	:	Peradangan
Insiden	:	Kejadian
<i>Insomnia</i>	:	Sulit tidur



Jin Ye	:	Cairan
Jin	:	Kencang
Jing Jin	:	Otot penggerak
Kanalis	:	Lubang saluran
Kompresi	:	Tekanan
Luo /Meridian	:	Jalur energi
Neoplasmatik	:	Pembentukan baru
<i>Nervus</i>	:	Syaraf
Optimal	:	Terbaik, paling menguntungkan
Palpitasi	:	Irama jantung berdetak lebih cepat
Paralisis	:	Kelumpuhan
Patogen	:	Penyebab
<i>Perifer</i>	:	Tepi
Shi	:	Kuat
Shuo	:	Cepat
<i>Temporal</i>	:	Sisi samping kepala
<i>Unilateral</i>	:	Satu sisi
Voluntari	:	Sengaja
Xu	:	Kurang
Xue	:	Darah
Yang	:	Sesuatu yang bersifat panas, terang
Yin	:	Sesuatu yang bersifat dingin, gelap

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Data Partisipan
Lampiran 6	Kartu Bimbingan Tugas Akhir

