

**TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PASIEN STROKE**  
**DENGAN GANGGUAN MENELAN**  
**DI PANTI SEHAT “MW” BLITAR**



**OLEH:**

**RASID**

**NIM 173066**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

**2020**

**TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PASIEN STROKE**  
**DENGAN GANGGUAN MENELAN**  
**DI PANTI SEHAT “MW” BLITAR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan

Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)

Pada Program Studi D-III Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang



**OLEH:**

**RASID**

**NIM 173066**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR**  
**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

**2020**

## *CURRICULUM VITAE*



Nama : Rasid

Tempat, Tanggal Lahir : Blitar, 04 Oktober 1966

Alamat : Dusun Jajar RT 04 / RW 11, Desa Selopuro,  
Kecamatan Selopuro, Kabupaten Blitar

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Laki-laki

No. Telp : 08125289813

Riwayat Pendidikan : SDN Selopuro 03 Blitar  
SMP PGRI 5 Wlingi  
SMEA Negeri Blitar  
SPK Gresik  
Akademi Perawat Anastesi

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rasid

Tempat / Tanggal Lahir : Blitar, 04 Oktober 1966

NIM : 17.3.066

Alamat : Dusun Jajar RT-04 / RW 11, Desa Selopuro,  
Kecamatan Selopuro, Kabupaten Blitar

Menyatakan bahwa Tugas Akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 06 Juli 2020

Yang Menyatakan,



Rasid

NIM 173066

***MOTTO***

*Do your best at any moment that you have*

(Lakukan yang terbaik dalam setiap momen yang anda miliki)



## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur Pada Pasien Stroke Dengan Gangguan Menelan di Panti Sehat "MW" Blitar” telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Rasid

Nim : 17.3.066

Malang, 06 Juli 2020

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,

 dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp., M.M.  Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd, M.M.

## LEMBAR PENGESAHAN

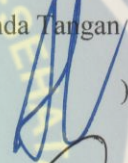
Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur Pada Pasien Stroke Dengan Gangguan Menelan Di Panti Sehat "MW" Blitar”.

Telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Rasid

Nim : 17.3.066

Pada Tanggal : 06 Juli 2020

Nama	Tanda Tangan
Penguji I : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.	: (  )
Penguji II : dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp., M.M.	: (  )
Penguji III : Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.	: (  )

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN. 0710017605

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan petunjuk dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Pasien Stroke dengan Gangguan Menelan di Panti Sehat "MW" Blitar” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Penyusunan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Akupunktur di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Arief Efendi, S.M.Ph., S.H., S.Kep., Ns., M.M., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur.
3. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M., selaku Penguji I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.
4. dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp., selaku Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan Tugas Akhir ini.
5. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.
6. Partisipan yang telah bersedia menjadi nara sumber serta membantu dalam pembuatan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.



7. Ibu kandung, istri, dan anak-anak tercinta yang selalu mendo'akan dan memberi dukungan serta memberi semangat sepanjang waktu.
8. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini yang tidak disebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Peneliti berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, Juli 2020

Peneliti



## ABSTRAK

Rasid. 2020. *Asuhan Akupunktur pada Pasien Stroke dengan Gangguan Menelan di Panti Sehat "MW" Blitar*. Program Studi D-III Akupunktur. Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1, dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp. Pembimbing 2, PuspoWardoyo, A.Md.Akp., S.Pd.,M.M.

Stroke merupakan tanda-tanda klinis yang berkembang cepat akibat gangguan fungsi otak fokal atau global yang dapat mengakibatkan kematian atau kelainan yang menetap lebih dari 24 jam, tanpa penyebab lain kecuali gangguan vaskular. Pasien Stroke yang mengalami Disfagia, selain diobati secara medis konvensional, juga bisa diterapi dengan Akupunktur.

Dalam penelitian ini digunakan pendekatan penelitian kualitatif. Satu orang partisipan untuk dilakukan penelitian. Terapi Akupunktur dilakukan di Panti Sehat "MW" Blitar selama 6 minggu.

Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara: pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi.

Setelah melakukan penelitian Akupunktur terhadap gangguan menelan memperoleh hasil yang bagus yaitu partisipan sudah bisa menelan bubur kasar, yang berarti bahwa adanya perubahan setelah dilakukan Terapi Akupunktur sebanyak 3 kali. Jadi, Terapi Akupunktur bermanfaat dan sangat efektif untuk mengatasi gangguan menelan.

**Kata Kunci :** *Akupunktur, Stroke, Gangguan Menelan*

## DAFTAR ISI

Cover .....	i
Cover Dalam .....	ii
<i>Curriculum Vitae</i> .....	iii
Lembar Pernyataan .....	iv
<i>Motto</i> .....	v
Lembar Persetujuan .....	vi
Lembar Pengesahan .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Abstrak .....	x
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Singkatan dan Istilah .....	xv
Daftar Lampiran .....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah .....	3
1.3 Rumusan Masalah .....	3
1.4 Tujuan .....	3
1.5 Manfaat .....	4
1.5.1 Teoritis .....	4
1.5.2 Praktisi .....	4

## **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1	Konsep Stroke dengan Gangguan Menelan Menurut Kedokteran Barat	5
2.1.1	Definisi Stroke	5
2.1.2	Definisi Gangguan Menelan (Disfagia)	5
2.1.3	Patofisiologi Gangguan Menelan (Disfagia)	5
2.1.4	Faktor Risiko Stroke dengan Gangguan Menelan (Disfagia)	6
2.1.5	Tanda dan Gejala Stroke dengan Gangguan Menelan (Disfagia)	7
2.1.6	Pengobatan Stroke dengan Gangguan Menelan (Disfagia)	7
2.2	Konsep Stroke dengan Gangguan Menelan (Disfagia) Menurut Kedokteran Timur (Akupunktur)	7
2.2.1	Definisi Stroke	8
2.2.2	Etiologi dan Patologi Stroke dengan Gangguan Menelan	8
2.2.3	Definisi Akupunktur	9
2.2.4	Manfaat Utama Akupunktur untuk Stroke dengan Gangguan Menelan	9
2.2.5	Prinsip Terapi dan Cara Terapi pada Stroke dengan Gangguan Menelan	10
2.2.6	Pemilihan Titik, Manipulasi, dan Tujuan	10
 <b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Desain Penelitian	11
3.2	Batasan Istilah	12
3.3	Partisipan	12
3.4	Lokasi dan Waktu	12
3.5	Pengumpulan Data	12
3.6	Penegakan Diagnosis (Penyakit dan Sindrom)	15

3.7	Penyusunan Rencana Terapi Akupunktur .....	16
3.8	Implementasi Rencana Terapi .....	16
3.9	Penyusunan Evaluasi .....	17
3.10	Pernyataan Prognosis .....	18
3.11	Uji Keabsahan Data .....	18
3.12	Analisis Data .....	18
3.13	Etika Penulisan .....	19
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	21
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	21
4.1.2	Karakteristik Partisipan .....	21
4.1.3	Tata Laksana Asuhan Akupunktur .....	21
	Terapi ke 1 Tanggal 21-04-2020 .....	22
	Terapi ke 2 Tanggal 28-04-2020 .....	30
	Terapi ke 3 Tanggal 05-05-2020 .....	38
4.1.4	Pembahasan Hasil Penelitian .....	46
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Kesimpulan .....	53
5.2	Saran .....	53

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

<u>Daftar Tabel</u>	<u>Halaman</u>
Terapi ke 1 Tanggal 21-04-2020 .....	22
Terapi ke 2 Tanggal 28-04-2020 .....	30
Terapi ke 3 Tanggal 05-05-2020 .....	38
4.1.4 Pembahasan Hasil Penelitian .....	46



## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

### DAFTAR SINGKATAN

TCM : *Traditional Chinese Medicine*

WHO : *World Health Organization*

### DAFTAR ISTILAH



<i>Acus</i>	: Jarum
<i>Anonimity</i>	: Tanpa nama
<i>Bi Yuan</i>	: Hidung pilek
<i>Coding</i>	: Kode
<i>Confidentiality</i>	: Kerahasiaan
Defisit	: Kekurangan
Ekses	: Kelebihan
<i>Informed Consent</i>	: Persetujuan
Meridian	: Saluran jalur energi
<i>Puncture</i>	: Tusuk
<i>Qi</i>	: Energi
Sedasi	: Pengurangan
Tonifikasi	: Penguatan
<i>Xu</i>	: Kurang
<i>Xue</i>	: Darah
<i>Zang fu</i>	: Organ dalam tubuh

## DAFTAR LAMPIRAN

### Judul Lampiran

---

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Balasan Pemberian Izin Pengambilan Data
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Lembar Data Partisipan
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

