

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Intensitas nyeri kepala sebelah (migrain) responden sebelum akupuntur, 6 orang (60%) berada di tingkat nyeri berat terkontrol, dan 4 orang (40%) berada di tingkat nyeri berat tidak terkontrol.
2. Intensitas nyeri kepala sebelah (migrain) responden setelah akupuntur, 1 orang (10%) berada di tingkat nyeri ringan, dan 9 orang (90%) merasakan hilang rasa nyeri.
3. Ada pengaruh akupuntur terhadap penurunan intensitas nyeri kepala sebelah (migrain) pada responden di Klinik "N" Bandung.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti

Peneliti dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai standar acuan untuk melakukan tindakan pengurangan intensitas nyeri kepala sebelah (migrain) dengan teknik akupuntur.

5.2.2 Bagi Profesi Akupuntur

Bagi profesi akupuntur, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi ilmu akupuntur, khususnya akupuntur analgesia untuk meredakan rasa nyeri.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan kajian pustaka demi kemajuan ilmu pengetahuan dan penelitian lebih lanjut.

5.2.4 Bagi Masyarakat Umum

Bagi masyarakat umum, hasil penelitian ini dapat menjadi dasar untuk menjadikan akupuntur sebagai pilihan untuk meredakan nyeri kepala sebelah (migrain).

DAFTAR PUSTAKA

- Eckman, Peter. 2007. *In The Footsteps of Yellow Emperor*. San Fransisco. Long River Press.
- Fengli, Yao., Yifan, Yan. 2011. *The Treatment of Pain with Chinese Herbs and Acupuncture*. Elsevier.
- Flaws, Bob. Sionneau, Philippe. 2005. *The Treatment Of Modern Western Disease With Chinese Medicine*. Blue Poppy Press.
- Kuntjojo. 2009. Diktat Metodologi Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri. (online, <http://www.falkhi.com/2013/11/karakteristik-penelitian-eksperimental.html> , di akses tanggal 30 Desember 2019).
- Lipton, Richard B. 2006. *Migrain And Others Headaches Disorders (Neurological Disease And Therapy)*. New York. Informa Healthcare.
- Maciocia, Giovanni. Tt. *The Foundations of Chinese Medicine*. Elsevier Churcill Livingstone.
- Maciocia, Giovanni. 2008. *The Practice of Chinese Medicine*. Elsevier Churcill Livingstone.
- Muspita, Lestari. Statistika Untuk Penelitian. 2014. <https://muspitalestari.blogspot.com/2014/11/populasi-sampel-dan-uji-normalitas.html>, diakses tanggal 30 Desember 2019.
- Smeltzer, Suzanne. C. 2010. *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing (Twelfth Edition)*. Lippincott Williams and Willkins.
- Xia, Ying. 2010. *Acupuncture Therapy For Neurological Disease*. Tsinghua University Press.
- Price, Sylvia dan Lorraine M.Wilson. 2003. *Patofisiologi* edisi 6. EGC . Jakarta.
- Suharjanti, Isti. 2013. *Strategi Pengobatan Akut Migrain*. Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

Sugiyono, Dr. Metode penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. 2010. Penerbit Alfabeta
(Online, <https://navelmangelep.wordpress.com/2012/02/27/metode-penelitian-eksperimen/>, di akses tanggal 30 Desember 2012).

Samsudi. 2009. Disain Penelitian Pendidikan. Semarang: Unnes Press. (online, <http://www.falkhi.com/2013/11/karakteristik-penelitian-eksperimental.html> , di akses tanggal 30 Desember 2019).

Qu, Jiecheng. 2004. *When Chinese Medicine Meets Western Medicine - History and Ideas (in Chinese)*; Joint Publishing (H.K.)

