

TUGAS AKHIR

**PENGARUH TERAPI AKUPUNTUR TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI KEPALA SEBELAH
DI KLINIK “N” BANDUNG**



OLEH:

RAFLIANSYAH

NIM: 173065

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNTUR
POLITEKNIK KESEHATAN dr. SOEPRAOEN MALANG**

2020

**PENGARUH TERAPI AKUPUNTUR TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI KEPALA SEBELAH
DI KLINIK “N” BANDUNG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Akupuntur (A.Md.Akp) pada Program Studi Akupuntur
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



**OLEH: RAFLIANSYAH
NIM: 173065**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2020**

CURRICULUM VITAE



Nama : Rafliansyah
Tempat, Tanggal Lahir : Banda Aceh, 01 November 1977
NIM : 173065
Alamat : Jl. Parakan Ayu 2 No. 1, Bandung
Riwayat Pendidikan : 1. SDN 50 Banda Aceh
2. SMPN 1 Banda Aceh
3. SMK Shandy Putra Makmur Medan

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : RAFLIANSYAH

Tempat/tanggal lahir : BANDA ACEH, 01 NOVEMBER 1977

NIM 173065

Alamat : Jl. Parakan Ayu 2 No. 1, Bandung

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Yang menyatakan



Rafliansyah

NIM. 173065

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

Pengaruh Terapi Akupuntur Terhadap Penurunan Intensitas
Nyeri Kepala Sebelah Di Klinik "N" Bandung

Nama : Rafliansyah

NIM : 173065

Telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji

Tanggal: _____

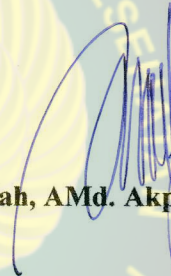
Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp.



Ikhwan Abdullah, AMd. Akp., S.Psi, MM.



LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul: **“PENGARUH TERAPI AKUPUNTUR TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI KEPALA SEBELAH DI KLINIK ‘N’ BANDUNG”**.

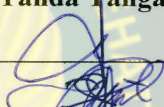


Telah diujikan di depan tim penguji

Nama : Rafliansyah

NIM : 173065

Pada Tanggal :

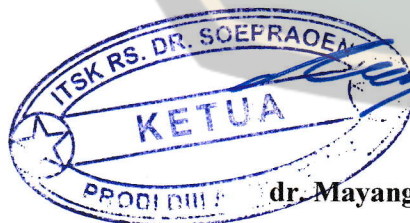
TIM PENGUJI:

Nama	Tanda Tangan
1. dr. Leny Candra Kurniawan, M.M.	
2. dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp.	
3. Ikhwan Abdullah, AMd. Akp., S.Psi, MM.	

Mengetahui:

Ketua Program Studi Akupuntur

Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



dr. Mayang Wulandari, M.M.

NIDN 0710017605

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan hidayah serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul : **“Pengaruh Terapi Akupuntur Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Sebelah Di Klinik ‘N’ Bandung”** sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Ahli Madya Akupuntur di Program Studi Akupuntur di Poltekkes dr. Soepraoen Malang. Pada proses penyusunan Tugas Akhir ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Arief Efendi, S.M.Ph., S.H., S. Kep., Ns., M.M., M. Kes., selaku Direktur Poltekkes dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, M.M., selaku Ketua Program Studi D-III Akupuntur Poltekkes dr. Soepraoen Malang.
3. dr. Leny Candra Kurniawan, M.M., selaku penguji Tugas Akhir ini.
4. dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp., selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ikhwan Abdullah, AMd. Akp., S.Psi, MM., selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
6. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupuntur dr. Soepraoen Malang yang tidak bisa disebutkan satu-persatu oleh penulis.

Penulis telah berusaha menyusun penelitian ini dengan sebaik-baiknya. Akan tetapi, Tugas Akhir ini tidak luput dari kekurangan. Oleh karena itu untuk kesempurnaan Tugas Akhir ini, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak.

Penulis



ABSTRAK

Rafliansyah, 2020. “Pengaruh Terapi Akupuntur Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Sebelah di Klinik “N” Bandung. Pembimbing: (1) dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp., (2) Ikhwan Abdullah, AMd. Akp., S.Psi, MM.

Nyeri kepala sebelah diartikan sebagai nyeri kepala berulang dengan gejala khas nyeri kepala di salah satu sisi, terasa berdenyut, baik dalam tingkat yang moderat atau parah, dapat terasa lebih buruk dengan aktivitas, dan sering disertai dengan gejala lain seperti mual, muntah, sensitif terhadap cahaya atau kebisingan. Terapi akupuntur telah banyak dilakukan untuk menangani kasus nyeri kepala sebelah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi akupuntur terhadap penurunan skala nyeri pada kasus nyeri kepala sebelah.

Penelitian ini menggunakan desain *Pre-experimental* dengan *Pre-Test* dan *Post-Test*. Populasinya adalah semua penderita nyeri kepala sebelah yang melakukan terapi akupuntur di Klinik “N” Bandung. Metode sampling yang digunakan adalah *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel 10 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi serta alat bantu penelitian yaitu Kartu Data Pasien.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah responden menerima layanan terapi akupuntur terdapat penurunan skala nyeri pada kasus kepala sebelah yang dialami.

Kata kunci: *Nyeri Kepala Sebelah, Akupuntur, Skala nyeri.*

DAFTAR ISI

COVER	i
COVER DALAM	ii
CURICULUM VITAE	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ISTILAH	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Untuk Peneliti.....	5
1.4.2 Manfaat Untuk Institusi.....	5
1.4.3 Manfaat Untuk Pembaca.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Nyeri Kepala Sebelah Menurut Pandangan Medis Barat.....	6
2.1.1 Definisi Nyeri.....	6
2.1.2 Patofisiologi Nyeri.....	6
2.1.3 Tipe Nyeri Kepala.....	6
2.1.4 Diagnosis.....	8
2.1.5 Etiologi Nyeri Kepala Sebelah.....	9
2.1.6 Skala Nyeri.....	10
2.1.7 Komplikasi Nyeri Kepala Sebelah.....	11
2.1.8 Tata Laksana.....	11
2.1.8.1 Terapi Nyeri Kepala Sebelah.....	11
2.1.8.2 Farmakologi.....	12
2.2 Konsep Nyeri Menurut Pandangan <i>Chinese Medicine</i>	12

2.2.1	Definisi Akupuntur.....	13
2.2.2	Pengertian Titik Akupuntur.....	14
2.2.3	Jenis-JenisSakit Kepala Dalam <i>Chinese Medicine</i>	15
2.2.4	Definisi Nyeri Kepala Sebelah Menurut <i>Chinese Medicine</i>	16
2.2.5	Etiologi dan Patogenesis.....	17
2.2.6	Diferensiasi.....	19
2.2.7	Terapi Nyeri Kepala Sebelah Dengan Metode Akupuntur.....	21
	2.2.6.1 Lokasi Titik dan Cara Penusukan.....	28
2.2.8	Kerangka Konsep.....	31
2.2.9	Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....		33
3.1	Desain Penelitian.....	33
3.2	Kerangka kerja.....	34
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling.....	35
	3.3.1 Populasi.....	35
	3.3.2 Sampel.....	35
	3.3.3 Sampling.....	35
3.4	Identifikasi Variabel.....	36
	3.4.1 Variabel Independen.....	36
	3.4.2 Variabel Dependen.....	36
3.5	Definisi Operasional.....	36
3.6	Teknik Pengumpulan dan Analisis Data.....	37
	3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	37
	3.6.2 Teknik Pengolahan Data.....	39
	3.6.3 Analisis Data.....	40
3.7	Etika Penelitian.....	40
	3.7.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan Menjadi Responden).....	40
	3.7.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama).....	40
	3.7.3 <i>Confidentially</i> (Kerahasiaan).....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		42
4.1	Hasil Penelitian.....	42
	4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	42
	4.1.2 Data Umum.....	42
	4.1.3 Data Khusus.....	46
4.2	Pembahasan.....	50
	4.2.1 Hubungan Nyeri Kepala Sebelah Dengan Janis Kelamin Responden.....	50

4.2.2 Hubungan Nyeri Kepala Sebelah Dengan Usia Responden.....	51
4.2.3 Hubungan Nyeri Kepala Sebelah Dengan Pekerjaan Responden.....	51
4.2.4 Hubungan Nyeri Kepala Sebelah Dengan Sindrom Penyakit Responden.....	51
4.2.5 Pengaruh Akupuntur Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Sebelah di Klinik "N" Bandung.....	52
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Visual Analogue Scales</i>	10
Gambar 2.2 Titik Tai Zhong (LR 3)	28
Gambar 2.3 Titik Bai Hui (GV 20)	29
Gambar 2.4 Titik Hegu (LI 4)	30
Gambar 2.5 Bagan Kerangka Konsep Pengaruh Terapi Akupuntur Terhadap Penurunan Intensitas Skala Nyeri Kepala Sebelah..	31
Gambar 3.1 Bagan Kerangka Kerja Pengaruh Terapi Akupuntur Terhadap Penurunan Intensitas Skala Nyeri Kepala Sebelah.....	34
Gambar 4.1 Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Gambar 4.2 Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	44
Gambar 4.3 Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Latar Belakang Pekerjaan.....	45
Gambar 4.4 Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Sindrom Penyakit Responden	46
Gambar 4.5 Diagram Intensitas Nyeri Sebelum Tindakan Akupuntur.....	48
Gambar 4.6 Diagram Intensitas Nyeri Setelah Tindakan Akupuntur.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian.....	37
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	43
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	44
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Sindrom.....	45
Tabel 4.5 Data Umum Responden.....	46
Tabel 4.6 Kategori Intensitas Nyeri Sebelum Tindakan Akupuntur.....	47
Tabel 4.7 Kategori Intensitas Nyeri Setelah Tindakan Akupuntur.....	48
Tabel 4.8 Responden Berdasarkan Pengaruh Akupuntur Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Sebelah Di Klinik "N" Bandung.....	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir Lampiran

2 Surat Pengambilan Data Penelitian Lampiran

3 Permohonan Menjadi Responden Lampiran

4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Lampiran

5 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

Lampiran 6 Cara Perhitungan *Wilcoxon's Signed Rank Test*

Lampiran 7 *Master Sheet*

Lampiran 8 Kuisisioner Nyeri Kepala Sebelah Sebelum Terapi Akupuntur (*Pre-Test*)

Lampiran 9 Kuisisioner Nyeri Kepala Sebelah Setelah Terapi Akupuntur (*Post-Test*)

Lampiran 10 Lembar Data Pasien

Lampiran 11 Foto Kegiatan



DAFTAR ISTILAH



<i>Prodromal</i>	: Sekumpulan gejala yang menyertai atau mendahului suatu Infeksi
<i>Moksibusi</i>	: Metode <i>Chinese Medicine</i> untuk menghangatkan tubuh
<i>Meridian</i>	: Saluran Jalur Energi
<i>Qi</i>	: Energi
<i>Meridian Yang</i>	: Salah satu jenis Jalur Energi
<i>Essence</i>	: Sari pati Ginjal
<i>Yang</i>	: Sesuatu yang bersifat panas
<i>Yin</i>	: Sesuatu yang bersifat dingin
<i>Zang Fu</i>	: Organ dalam tubuh
<i>Aura</i>	: Suatu gejala akibat gangguan pada sistem syaraf
<i>Viscera</i>	: Organ Dalam
<i>Intens</i>	: Terus menerus
<i>Fotofobia</i>	: Rasa takut abnormal pada cahaya
<i>Fonofobia</i>	: Rasa takut atau kebencian terhadap suara keras