

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Dukungan keluarga yang diterima oleh lansia hipertensi di Puskesmas Bareng Kecamatan Klojen Kota Malang sebagian besar memiliki dukungan keluarga yang baik sebanyak 12 responden (57,1%).
2. Upaya Pencegahan komplikasi hipertensi oleh keluarga pada lansia di Puskesmas Bareng Kecamatan Klojen Kota Malang sebagian besar memiliki pencegahan komplikasi hipertensi baik sebanyak 12 responden (57%).
3. Ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan upaya pencegahan komplikasi hipertensi oleh keluarga pada lansia di Puskesmas Bareng dibuktikan dengan nilai P sebesar 0,010 dan nilai korelasi (r) sebesar 0,532 yang berarti kekuatan hubungan dalam kategori sedang.

## **5.2. Saran**

### **1. Bagi Puskesmas**

Diharapkan dapat meningkatkan kegiatan penyuluhan, memberikan penyuluhan kesehatan tentang hipertensi terlebih dalam pengobatan dan pencegahan terjadinya komplikasi yang dapat ditimbulkan dari hipertensi untuk mencegah tingginya kejadian komplikasi hipertensi dan mengefektifkan penyuluhan pencegahan komplikasi hipertensi bersama dengan kader masyarakat.

### **2. Bagi Responden dan Keluarga**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi responden dalam menambah pengetahuan dan kemampuan tentang gambaran dukungan keluarga dalam penatalaksanaan orang dengan gangguan jiwa.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan serta menambah wawasan keilmuan dibidang keperawatan gerontik dan keperawatan keluarga.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ali khomsan, (2003). *Pangan Dan Gizi Untuk Kesehatan*. Jakarta: PT.Rajagrafindo. Persada
- Anggraini, dkk. (2009). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien yang berobat di Poliklinik Dewasa*. Puskesmas Bangkinang.
- Anggara Dwi, F H dan Prayitno N. (2013). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat*. Jakarta: Program Studi Kesehatan Masyarakat STIKES MH. Thamrin. Jurnal Ilmiah Kesehatan. Vol 5/ No. 1
- Azizah. lilik Ma'rifatul. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Bart, Smet. (1994). *Psikologi Kesehatan*. PT. Gramedia Widiasarna Indonesia : Jakarta.
- Bianti Nuraini. (2015). *Risk Factors Of Hypertension*. Tesis. Faculty of Medicine, University of Lampung.
- Bayu Khrisna Ari Nugraha. (2013). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Dengan Sikap Pencegahan Komplikasi Pada Pasien Hipetensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sangkrah Surakarta*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Cahyono. (2008). *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Yogyakarta: Kanisius.

- Damayanti, F. N. (2012). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Keikutsertaan Lansia Dalam Posyandu Lansia Di Kelurahan Sembungharjo Kota Semarang*. Jurnal Kesehatan Unimus, 11-12.
- Dewi, Sofia & Digi Familia. (2014). *Hidup Bahagia dengan Hipertensi*. Jogjakarta. A<sup>+</sup> Plus Books.
- Friedman. (1998). *Keperawatan Keluarga Teori dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Ghita, Wayan. (2011). *Hubungan Dukungan Keluarga dan Perilaku Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia*. Skripsi: jurusan Keperawatan Politeknik kesehatan Denpasar.
- Hidayah Isti Yuli Yanti. (2008). *Hubungan Antara Pengetahuan Keluarga Tentang Komplikasi Hipertensi Dengan Praktek Pencegahan Komplikasi Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II Sleman Yogyakarta*. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Iksan Ismanto. (2013). *Hubungan Olahraga terhadap tekanan darah penderita hipertensi rawat jalan di rumah sakit PKU Muhammadiyah Surakarta*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Imran Tumenggung. (2013). *Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi Di RSUD Toto Kabila Kabupaten Bone Bolango*. Dosen Politeknik Kesehatan Gorontalo
- Kadek Cita, dkk. (2016). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Penatalaksanaan Diet Lansia Dengan Hipertensi Di*

*Lingkungan Kelurahan Tonja*. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Udayana

Kompas. (2013). *Penderita Hipertensi Terus Meningkat*. Jakarta: <http://lifestyle.kompas.com>.

Maryam, R.S., Ekasari, M.F., Rosidawati, Jubaedi, A., Batubara, I. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.

Maryam, R. Siti dkk. (2012). *Mengenal Usia Lanjut dan perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.

Nisfiani, A. D., Irdawati., Kartinah. (2014) *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Begajah Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Sukoharjo*. Jurnal Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Notoatmodjo Soekidjo. Dr. Prof. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta

Notoatmodjo Soekidjo. Dr. Prof. (2007). *Pendidikan dan Perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo Soekidjo. Dr. Prof. (2010). *Pendidikan dan Perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Novitaningtyas T. (2014), *Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat pendidikan) dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura kabupaten Sukoharjo*, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Surakart

- Price, Sylvia A., M. Wilson, Lorraine. (2006). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit Edisi 6 Volume 1*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Purnawan. (2008). *Dukungan Keluarga*. Bandung. PT. Remaja Rosdakarya
- Rahajeng E, Tuminah S. (2009). *Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia*. Jakarta: Pusat Penelitian Biomedis dan Farmasi Badan Penelitian Kesehatan Departemen Kesehatan RI.
- Rahmawati Yulikasari. (2015). *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Gayam Kabupaten Sukoharjo*. Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ronny Suhada, dkk. (2017). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dukungan Keluarga dalam Pencegahan Primer Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Windusengkahan Kabupaten Kuningan*. Skripsi Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran
- Rosta, J. (2011). *Hubungan Asupan Energi, Protein, Lemak dengan Status Gizi dan Tekanan Darah Geriatri di Panti Wredha Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Sastroasmoro, S. (2007). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Setiadi. (2008). *Konsep Dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Sigarlaki, H. (2006). *Karakteristik dan Faktor Berhubungan dengan Hipertensi di Desa Bocor, Kecamatan Bulus Pesantren, Kabupaten Kebumen, Jawa Tengah*. MAKARA, KESEHATAN, VOL. 10, NO. 2, DESEMBER 2006: 78-88. Jakarta.
- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Administratif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Susriyanti. (2014). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Perawatan Hipertensi pada Lansia di Gamping Sleman Yogyakarta*. Jurnal: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Tamabayong, Jan. (2000). *Patofisiologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Udjianti, Wajan Juni. (2010). *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- Wahyuni., dan Eksanoto, D. (2013). *Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Jagalan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sawit Surakarta*. Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia. 1 (1) : 79-85
- Wijaya, Andra Saferi & Putri, Yessie Mariza. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah 1*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Yenni. (2011). *Hubungan dukungan keluarga dan karateristik lansia dengan kejadian stroke pada lansia hipertensi di Wilayah Kerja*

*Puskesmas Perkotaan Bukit Tinggi*. Tesis FIK UI Jakarta.  
<http://journals.ui.ac.id/ejournal/article/viewFile/679/725>. diunggah tanggal  
20 Desember 2012.