

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN UPAYA
PENCEGAHAN KOMPLIKASI HIPERTENSI OLEH
KELUARGA PADA LANSIA DI PUSKESMAS
BARENG KECAMATAN KLOJEN
KOTA MALANG**



**OLEH
DESEBRI FLAVIA RIZQA CAHYANTI
NIM 15.1.080**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN UPAYA
PENCEGAHAN KOMPLIKASI HIPERTENSI OLEH
KELUARGA PADA LANSIA DI PUSKESMAS
BARENG KECAMATAN KLOJEN
KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



**OLEH
DESEBRI FLAVIA RIZQA CAHYANTI
NIM 15.1.080**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desebri Flavia Rizqa Cahyanti
Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 05 Desember 1996
NIM : 15.1.080
Alamat : Jl. Kol Sugiono Gadang XVII bNo. 26, RT 04
RW 03 Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah di kumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 18 Juli 2018

Yang Menyatakan



Desebri Flavia Rizqa C

NIM 15.1.080

CURRICULUM VITAE

Nama : Desebri Flavia Rizqa Cahyanti
Tempat Tgl Lahir : Malang, 05 Desember 1996
Alamat Rumah : Jl. Kol Sugiono Gadang XVII b
No. 26 Malang



Nama Orang Tua :
Ayah : Suyanto, S.Ap.
Ibu : Nur Widayati

Riwayat Pendidikan :

TK : TK ABA 32
SD : SDN GADANG 1 MALANG
SMP : SMPN 10 KOTA MALANG
SMK : SMKN 1 KOTA MALANG

LEMBAR PERSEMBAHAN

“BANYAK KEGAGALAN DALAM HIDUP TERJADI KARENA ORANG-ORANG TIDAK MENYADARI BETAPA DEKATNYA KESUKSESAN KETIKA MEREKA MENYERAH” -Thomas Alfa Edison

Bismillahirrohmanirohim

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya karya tulis ilmiah ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya khaturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

- 1. Kepada Allah SWT, karena hanya atas izin dan karuniaNya maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.*
- 2. Bapak dan Ibu saya, yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khusuk selain do'a yang terucap dari orang tua. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti dan cinta ku untuk kalian bapak ibuku.*
- 3. Dosen pembimbing Bapak Ns. Ardhiles Wahyu K., M.Kep dan Ibu Ns. Heny Nurmayunita. MMRS yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan arahan dan bimbingan pada saya.*
- 4. Sahabat-sahabat tersayang yang selalu menemani di saat senang maupun susah.*
- 5. Terimakasih untuk keluarga besar se-Angkatan 3b Keperawatan yang sudah bersama-sama melewati tiga tahun ini dalam keadaan apapun.*

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal 18 Juli 2018

Oleh:

Pembimbing I,



Ns. Ardhiel Wahyu K, M.Kep

Pembimbing II,



Ns. Heny Nurmayunita MMRS

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang KTI di
Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. Dr. Soepraoen
Malang

Pada Tanggal

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: Ns. Bayu Budi L., M.Kep	
Anggota	: 1. Ns. Riki Ristanto., M.Kep	
	: 2. Ns. Ardhiles Wahyu K., M.Kep	

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

ABSTRAK

Cahyanti, Desebri Flavia Rizqa. (2018). “**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pencegahan Komplikasi Hipertensi Oleh Keluarga Pada Lansia di Puskesmas Bareng Kecamatan Klojen Kota Malang**”. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan, Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1: Ns. Ardhiles Wahyu Kurniawan, M.Kep. Pembimbing 2: Ns. Heny Nurmayunita, MMRS.

Hipertensi merupakan penyebab utama mortalitas dan morbiditas yang menjadi resiko gagal jantung, stroke, dan ginjal. Komplikasi hipertensi dapat sangat berbahaya karena hipertensi dapat timbul dengan perlahan dan tanpa gejala apapun, sehingga perlu adanya dukungan yang baik dari keluarga maupun penderita untuk mencegah terjadinya komplikasi hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dukungan keluarga dengan upaya pencegahan komplikasi hipertensi oleh keluarga pada lansia di puskesmas bareng kecamatan klojen kota malang.

Desain penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya semua lansia yang menderita hipertensi di Puskesmas Bareng Kota Malang. Jumlah sampel sebanyak 21 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Variable yang diteliti adalah dukungan keluarga dan upaya pencegahan komplikasi hipertensi. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner. Uji statistik yang digunakan adalah korelasi sommer's dengan nilai $\alpha < 0,05$.

Hasil penelitian sebagian besar responden yang mendapatkan dukungan keluarga adalah baik yaitu sebesar 57% dari jumlah tersebut sebagian besar memiliki pencegahan komplikasi hipertensi baik yaitu sebesar 57%. Hasil analisa *crosstab* menunjukkan adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan upaya pencegahan komplikasi hipertensi dengan nilai $p=0,010$, $r=0,532$ yang berarti kekuatan hubungan dalam kategori sedang.

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa perlu meningkatkan dukungan keluarga untuk upaya pencegahan komplikasi hipertensi pada lansia serta meningkatkan kesadaran tentang bahaya komplikasinya hipertensi.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Lansia, Upaya Pencegahan Komplikasi Hipertensi.

ABSTRACT

Cahyanti, Desebri Flavia Rizqa. (2018). ***“The Relationship Between Family Support And Family Prevention of Hypertension Complications in Elderly at Puskesmas Bareng Kecamatan Klojen Kota Malang”***. Scientific papers. Nursing Study Program Poltekkes RS Dr. Soepraoen Malang. Supervisor 1: Ns. Ardhiles Wahyu Kurniawan, M.Kep. Supervisor 2: Ns. Heny Nurmayunita, MMRS.

Hypertension is a major cause of mortality and morbidity that is at risk of heart failure, stroke, and kidney. Complications of hypertension can be very dangerous because hypertension can arise slowly and without any symptoms, so there needs to be good support from family and patients to prevent the occurrence of complications of hypertension. This study aims to determine the support of families with prevention of hypertensive complications by families at the elderly in puskesmas together kecamatan klojen malang city.

The population of all elderly who suffer from hypertension in Puskesmas Bareng Malang. The number of samples were 21 respondents. The sampling technique used is purposive sampling. The variables studied were family support and prevention of hypertensive complications. The data of this study were taken by using questionnaire. The statistical test used is sommer's correlation with sig <a (0,010 <0,05).

The results of research most of the respondents who get family support is good that is equal to 57% of the total most have good hypertension prevention prevalence that is equal to 57%. The result of crosstab analysis showed relationship between family support and prevention of hypertension complication with $p = 0,010$, $r = 0,532$ which means strength of relationship in medium category.

From the results of this study can be concluded that the need to increase family support for prevention of hypertensive complications in the elderly and increase awareness about the danger of complications of hypertension.

Keywords: Elderly, Family Support, Prevention of Complications for Hypertension

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Upaya Pencegahan Komplikasi Hipertensi Oleh Keluarga Pada Lansia Di Puskesmas Bareng Kecamatan Klojen Kota Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Ckm. Arief Efendi, SMPH, S.Kep., Ners, MM, selaku direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ka Prodi Keperawatan.
3. Bapak Dr. Muhammad Zumroni Selaku Kepala Puskesmas Bareng yang telah menyediakan waktu dan tempat dalam penyusunan penelitian.
4. Bapak Ns. Ardhiles Wahyu K, M.Kep, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Henny Nurmayunita, S.Kep Ners MMRS, selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan banyak bimbingan dan saran pada penulis sehingga dapat terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Para responden yang telah bersedia menyempatkan waktu mengisi kuesioner untuk penelitian ini.

7. Orangtua dan seluruh keluarga yang selalu mendukung dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, 18 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Lembar Persembahan	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan	vii
Abstrak	viii
Abstract	ix
Kata Pengantar	x
Daftar Isi	xii
Daftar Gambar	xvi
Daftar Tabel	xvii
Daftar Singkatan dan Lambang	xviii
Daftar Lampiran	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Praktik	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dukungan Keluarga	9
2.1.1 Definisi Dukungan Keluarga	9
2.1.2 Fungsi Keluarga	10
2.1.3 Bentuk Dukungan Keluarga	12
2.1.4 Cara Menilai Dukungan Keluarga	15
2.1.5 Faktor yang mempengaruhi Dukungan Keluarga	16
2.1.6 Sumber Dukungan Keluarga	18
2.1.7 Peran Dukungan Keluarga Terhadap Pasien Hipertensi	18
2.2 Konsep Hipertensi	19
2.2.1 Definisi Hipertensi	19
2.2.2 Klasifikasi & Etiologi	20
2.2.3 Faktor Resiko	24
2.2.4 Patofisiologi	29
2.2.5 Manifestasi Klinis	31
2.2.6 Komplikasi	32
2.2.7 Faktor yang mempengaruhi Komplikasi Hipertensi	33
2.2.8 Penatalaksanaan	34
2.2.9 Definisi Pencegahan	40
2.2.10 Upaya Pencegahan Komplikasi Hipertensi	40

2.2.11 Cara Menilai Upaya Pencegahan Komplikasi Hipertensi ...	44
2.3 Lansia	45
2.3.1 Karakteristik Lansia	45
2.3.2 Batasan Lanjut Usia	46
2.3.3 Penyakit yang sering dijumpai pada lansia	46
2.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Upaya Pencegahan Komplikasi Hipertensi Oleh Keluarga pada Lansia	47
2.5 Kerangka Konsep	50
2.5.1 Deskripsi Kerangka Konsep	51
2.6 Hipotesis	52

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	53
3.2 Kerangka Kerja	54
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	55
3.3.1 Populasi	55
3.3.2 Sampel	55
3.3.3 Sampling	56
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	56
3.4.1 Identifikasi Variabel	56
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	57
3.4.3 Definisi Operasional Penelitian	58
3.5 Pengumpulan dan Analisa Data	59
3.5.1 Proses Pengumpulan data	59
3.5.2 Analisa Data	61
3.6 Etika Penelitian	65
1 Inform Consent	65
2 Autonomy	65
3 Justice	65
4 Beneficence	66
5 Confidentiality	66
3.7 Keterbatasan Penelitian	66

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1 Hasil Penelitian	68
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	68
4.1.2 Data Umum Responden	70
4.1.3 Data Khusus Responden	71
1. Dukungan Keluarga	71
2. Upaya Pencegahan Komplikasi Hipertensi	72
4.1.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Upaya Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia	73
4.1.5 Tabel Analisa Uji Statistik	74
4.2 Pembahasan	75
4.2.1 Dukungan Keluarga	75
4.2.2 Upaya Pencegahan Komplikasi Hipertensi Oleh Keluarga Pada Lansia	78

4.2.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Upaya Pencegahan Komplikasi Hipertensi Oleh Keluarga Pada Lansia	81
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	85
5.2 Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	87

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	50
Gambar 3.2 Kerangka Kerja	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Derajatnya 21
Tabel 3.4.2	Definisi Operasional Penelitian 58
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Penderita Hipertensi Berdasarkan Umur di Puskesmas Bareng 70
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Penderita Hipertensi Berdasarkan Dukungan Keluarga 71
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Upaya Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia 72
Tabel 4.4	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Upaya Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia 73
Tabel 4.5	Hasil Analisis Uji Statistik Hubungan Dukungan Keluarga dengan Upaya Pencegahan Komplikasi Hipertensi Oleh Keluarga Pada Lansia..... 74

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

JR	: Jarang
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SL	: Selalu
SR	: Sering
TP	: Tidak Pernah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
>	: Lebih Besar
<	: Lebih Kecil
%	: Persentase
=	: Sama Dengan

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	93
Lampiran 2 Lembar Persetujuan menjadi Responden	94
Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian	95
Lampiran 4 Surat Telah Melakukan Penelitian di Puskesmas	97
Lampiran 5 Kuesioner Identitas Responden	98
Lampiran 6 Lembar Kuisisioner Dukungan Keluarga	99
Lampiran 7 Lembar Kuisisioner Upaya Pencegahan Komplikasi Hipertensi	101
Lampiran 8 Kisi-Kisi Kuesioner	103
Lampiran 9 Data Umum Lembar Hasil Penelitian	104
Lampiran 10 Rekapitan Jawabab Responden	105
Lampiran 11 Hasil Uji Statistik	108
Lampiran 12 Data Khusus Lembar Hasil Penelitian Dukungan Keluarga	109
Lampiran 13 Data Khusus Lembar Hasil Penelitian Upaya Pencegahan Komplikasi HT	110
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian	111
Lampiran 15 Bukti Revisi Ujian Proposal KTI	112
Lampiran 16 Lembar Konsul KTI	113
Lampiran 17 Bukti Revisi Ujian KTI	119