

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil asuhan akupunktur yang telah dilakukan, dapat diperoleh kesimpulan bahwa terapi akupunktur yang diberikan kepada Ny. "S" seorang ibu rumah tangga di Wates Blitar, memberikan beberapa manfaat, diantaranya :

1. Badan yang berat terasa ringan.
2. Rasa baal di tangan dan kaki hilang.
3. Rasa di mulut tidak lagi lengket.
4. Hidup lebih bersemangat.
5. Tidak pening.
6. Perut lega.
7. Nafsu makan lebih terkontrol.

5.2 Saran

Berdasarkan pada kesimpulan di atas maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Akupunktur Terapis

Studi kasus ini dapat memberikan tambahan informasi tentang pelaksanaan asuhan akupunktur terutama untuk penderita Hiperkolesterolemia.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Studi kasus ini dapat menambah wacana dan wawasan bagi

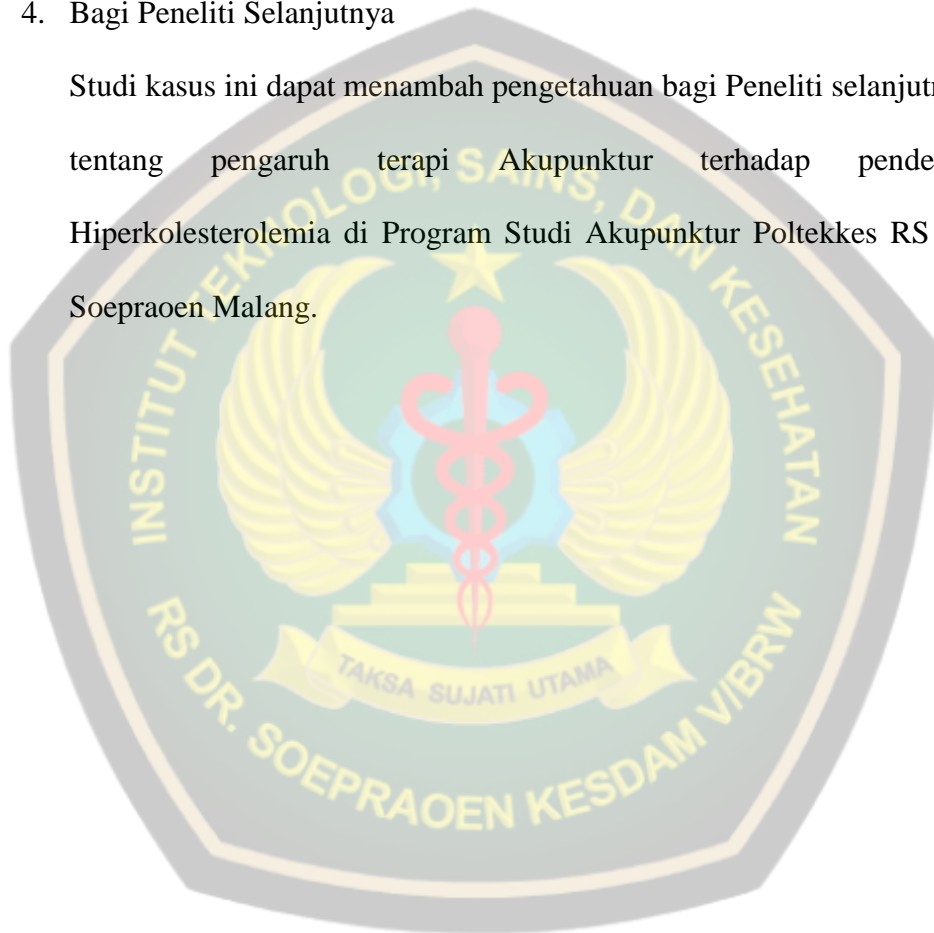
mahasiswa Prodi Akupunktur serta memberi masukan dan referensi bagi institusi pendidikan untuk membimbing mahasiswanya tentang pengaruh terapi Akupunktur terhadap penderita Hiperkolesterolemia.

3. Bagi Klien

Studi kasus ini dapat memberikan hasil positif untuk klien berupa sembuhnya Hiperkolesterolemia.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Studi kasus ini dapat menambah pengetahuan bagi Peneliti selanjutnya tentang pengaruh terapi Akupunktur terhadap penderita Hiperkolesterolemia di Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.



DAFTAR PUSTAKA

Anggraeni, A. 2014. *Hubungan Pola konsumsi Makanan Jajanan dengan Status Gizi dan Kadar Kolesterol pada Anak Sekolah Dasar Negeri IKIP Masakar tahun 2014*. Skripsi. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.

Anies. *Kolesterol & Penyakit Jantung Koroner*. Yogyakarta: AR-RUZZ MEDIA; 2015

Asosiasi Farmasi Amerika. (2012). *Buku Pegangan Informasi Obat dengan Indeks Nama Perdagangan Internasional (2 Edisi 1)*. (William J. Dana, et al, Eds.). AS: Lexi-Comp Inc.

Graha, K.C., 2010. *100 Questions&Answer: kolesterol*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.

Hirano T, Yoshino G, Adachi M. 2001. *Doxazosin mengurangi prevalensi LDL padat kecil dan kadar kolesterol partikel sisa-seperti pada pasien hipertensi nondiabetes dan diabetes*. Am J Hypertens.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC151113/>

Iman, S. 2004. *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya dengan Lemak & Kolesterol*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

Ira Tabas, 2002, *Cholesterol in health and disease*. Diakses dari:

Kurniawan, Ryan P. 2008. *Gambaran Pasien Nyeri Punggung Bawah Yang*

Berkunjung Ke Klinik Akupunktur Dharma Bhakti. Bandung : Universitas Kristen Maranatha

Li G.J. 2018. *Cholesterol And Tcm*, diakses dari: <https://www.euyansang.com.sg/en/cholesterol-and-tcm/eyscardio1.html>

Minarno, Budi., dan Hariani,L. 2008. *Gizi Dan Kesehatan Perspektif AlQur'an Dan Sains.*

Murray R.K., Granner D.K., Mayes P.A., Rodwell V.W. 2006, *Biokimia Harper.* Edisi 25. Jakarta: EGC.

Mulyanto dkk, 2012 *Panjang Umur Dengan Control Kolesterol Dan Asam Urat.* Yogyakarta: Cahaya Atma pustaka.

Notoatmodjo, S. 2005. *Metode Penelitian Kesehatan.* Rineka Cipta. Jakarta : Indonesia.

Nursalam, 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian IlmuKeperawatan* Jakarta: Salemba Medika

Patel AM, Shariff S, Bailey DG, et al. Toksisitas statin dari coprescription antibiotik makrolida: studi kohort berbasis populasi. *Ann Intern Med.* 2013; 158 (12): 869-76. Di akses tanggal 2 Januari 2020 dari : <https://annals.org/aim/article-abstract/1696644/statin-toxicity-from-macrolide-antibiotic-coprescription-population-based-cohort-study>

Putu Moda Arsana, dkk. 2015. *Panduan Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia.* Penerbit PB. PERKENI. Di akses tanggal 2 Januari 2020 dari : <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2019/01/3.-Panduan->

[Pengelolaan-Dislipidemia-PERKENI-2015.pdf](#)

Sonya Collins , MFA, MA *Terapi statin untuk mengontrol kolesterol*. Diakses tanggal 2 Januari 2020 dari: <https://www.pharmacist.com/article/statin-therapy-cholesterol-control>

Utaminingsih, R.W. 2009. *Mengenal dan Mencegah Penyakit Diabetes, Hipertensi, Jantung dan Stroke untuk Hidup Lebih Berkualitas*. Media Ilmu. Yogyakarta.

Yuan Q., Lao Q.M. 2004. *Chinese English Explanation of Jin's 3-Needle Technique*, Shanghai Scientific & Technological Literature Publishing House, Shanghai China.

