

BAB 4

HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian

Penelitian dilakukan di Klinik akupunktur praktek mandiri Wates Blitar. Klinik akupunktur praktek mandiri Wates Blitar melayani terapi Akupunktur, dengan jumlah tempat tidur sebanyak 1 buah kasur busa, satu buah meja, satu buah elektro stimulator, satu buah patung akupunktur, 2 buah gambar peta akupunktur manusia dan satu buah tensi meter. Ruangan berukuran 3 x 5 meter. Lokasi ini terletak di jalan utama Kecamatan Wates Blitar. Pelayanan yang diberikan adalah beberapa penyakit umum yang terjadi di masyarakat, seperti terkilir, pasca stroke, diabetes, syaraf terjepit, kejantanan dan juga melayani pijat totok Shan Tung.

4.2 Karakteristik Partisipan

Partisipan adalah seorang perempuan berusia 48 tahun bertempat tinggal di kota Blitar, partisipan memiliki tinggi badan 155cm dan berat badan 48kg. Ciri-ciri fisik postur tubuh tidak kurus, tidak gemuk, otot daging berisi, kuat bertenaga, tidak mengalami pengurusan/atropi otot. Wajah agak bulat dan bola mata hitam. Partisipan beragama Islam, pendidikan terakhir SMA, status menikah mempunyai anak 3.

4.3 Hasil Observasi pada Partisipan

Observasi dan terapi Akupunktur dilaksanakan di Klinik Akupunktur Klinik Praktek mandiri Wates Blitar pada tanggal 10 April sampai dengan 28

April 2020.

Pada sub bab ini peneliti akan membahas hasil dari pelaksanaan asuhan akupunktur yang telah dilaksanakan untuk mengetahui pemecahan masalahnya. Sesuai dengan tahap proses asuhan akupunktur, peneliti akan memulai pembahasan hasil studi kasus dari pengkajian, menentukan diagnosis akupunktur, perencanaan, implementasi/pelaksanaan, dan evaluasi.

4.3.1 Observasi Kegiatan dan Kehidupan Partisipan sehari-hari

Observasi kunjungan pertama dimulai pada jam 09.00-10.00 WIB di Klinik Praktek mandiri Wates Blitar menggunakan tahap pengkajian melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan catatan medis partisipan. Didapatkan bahwa partisipan berinisial Ny. "S" berumur 48 tahun, berjenis kelamin perempuan, beragama Islam, bertempat tinggal di kota Blitar, partisipan diberikan asuhan akupunktur karena keluhan utama Hiperkolesterolemia (badan terasa berat) dan keluhan tambahan baal/mati rasa kurang lebih sudah 1 tahun. Dan aktivitas partisipan saat ini adalah sebagai ibu rumah tangga. Sebelumnya partisipan belum pernah melakukan tindakan terapi apapun.

4.3.2 Observasi Hubungan Partisipan Dengan Peneliti

Selama peneliti melakukan penelitian partisipan sangat menyambut dengan baik. Hubungan partisipan dengan peneliti adalah pasien di Klinik Praktek mandiri Wates Blitar. Selain itu peneliti kagum dengan semangat partisipan untuk mengikuti proses terapi dan mendengarkan apa yang dikatakan oleh peneliti.

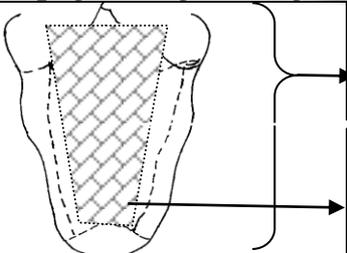
4.3.3 Observasi Partisipan Berdasarkan *Chinese Medicine* (CM)

Berikut hasil observasi dengan partisipan selama 10 kali terapi:

4.3.3.1 Terapi Pertama Pada Tanggal 10 April 2020

1. Pemeriksaan Akupunktur:

1	Pengamatan (Inspeksi)	
a	Keadaan Shen	
	Cahaya mata	bercahaya
	Warna wajah	subur ranum
	Mimik muka	nampak kesakitan
	Kesadaran	sadar penuh
	Bahasa / bicara	terang jelas nyambung
	Kondisi tubuh	otot daging penuh, tidak berkurang
	Refleksi gerak / tingkah laku	leluasa
b	Keadaan Wajah	
	Warna kulit wajah	kuning kecokelatan
	Kesegaran kulit wajah	lembab
	Topografi organ pada wajah	tidak ada gejala patologis
c	Keadaan Tubuh	
	Bentuk tubuh	tidak kurus, tidak gemuk, kuat
	Gerakan kegiatan tubuh (sikap/ pose)	
	- Ketika berdiri	tegap tidak mencari tumpuan
	- Ketika berjalan	tegak, tidak goyang, menyeret
	- Ketika duduk	tidak bungkuk
	- Ketika berbaring	dapat berbaring leluasa
	Kepala	
	- Bentuk dan kondisi pose kepala	simetris, tidak ada bekas luka
	- Gerakan kepala	leluasa
	Rambut	
	- Warna	hitam, ada uban sedikit
	- Bentuk	bergelombang
	- Kelebatan	lebat
	- Kelembaban	lembab
	Bagian wajah	
	- Bengkak	tidak bengkak
	- Kelumpuhan	tidak lumpuh
	- Mimik	semangat bergas
	Leher (depan)	
	- Benjolan	tidak ada benjolan
	- Saluran nafas	lurus di tengah
	- Nadi di leher	tidak tampak membesar
	Tengkuk (belakang)	tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, bergerak leluasa
	Mata	
	- Warna	Sclera bersih putih

	- Bentuk	tidak melotot, tidak cowong
	- Gerakan	lincah leluasa
	Telinga	
	- Warna dan kesegaran	kuning kecoklatan, segar
	- Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
	- Cairan keluar dari telinga	tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung	
	- Bentuk dan warna	simetris/warna merah gelap
	- Cairan keluar dari hidung	tidak ada cairan keluar
	Mulut / bibir	
	- Warna dan kesegaran	segar
	Gusi	
	- Warna	merah muda
	- Perubahan pathologis	tidak ada pendarahan
	Tenggorokan	
	- Warna	tonsil merah segar tidak ada radang
	- Perubahan pathologis	tidak ada benjolan / bercak
	Kulit	
	- Warna dan kesegaran	kuning kecoklatan, segar
	- Bentuk luar	halus, tidak bersisik
	- Perubahan pathologis	tidak ada perubahan patologis
d	Keadaan Lidah	
	Otot lidah / Badan lidah	
	- Bentuk	tidak kurus tidak gemuk
	- Warna	merah muda
	- Gerakan	leluasa
	- Nadi di bawah lidah	tidak tampak membesar
	Selaput/lumut lidah	
	- Ketebalan	tebal
	- Kelembaban	berlendir
	- Kebersihan	kotor
	- Bentuk	tidak terkelupas
	- Warna	putih
	Topografi organ Zang Fu pada Lidah	
		<p>bentuk tidak kurus tidak gemuk, warna merah muda</p> <p>selaput putih tebal, kotor, berlendir</p>

2	Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)	
a	Pendengaran (auskultasi)	
	- Keluarnya suara	lantang

	- Bicara	jelas nyambung
	- Pernafasan	halus
	- Bersin	tidak ada bersin
	- Batuk	tidak ada batuk
	- Muntah	tidak ada muntah
	- Cegukan	tidak ada cegukan
	- Sendawa	tidak ada cegukan
	- Sighing (menarik nafas panjang)	terdengar menarik nafas
	- Suara usus	tidak terdengar suara usus
	b Penciuman (olfaksi)	
	- Bau mulut	tidak ada bau mulut
	- Bau hidung	tidak ada bau hidung
	- Bau keringat	tidak ada bau keringat
	- Bau badan	tidak ada bau badan
	- Bau dari bahan ekskresi (excreta)	tidak diperiksa
	Pemeriksaan Perabaan:	Tidak dilakukan pemeriksaan
	Perabaan Titik Khusus:	Tidak ada kelainan
	Nadi	dalam, kecil, licin, penuh

3. Hasil Pemeriksaanawancara	
Selamat siang bu ?	<i>"Siang juga pak..."</i>
Sebelum terapi boleh saya minta datanya dulu ?	<i>"Iya boleh, silahkan pak..."</i>
Ibu sekarang usia berapa?	<i>"48 tahun pak"</i>
Kegiatan selain ibu rumah tangga apa ?	<i>"Tidak ada pak"</i>
Keluhannya apa ya bu sehingga mau diterapi Apunktur ?	<i>"Hyperkolesterolemia pak, kata dokter, rasanya badan saya sakit semua, kaki tangan terasa baal/mati rasa, saya ingin sembuh pak"</i>
Sejarah Penyakit Sekarang:	
Sejak kapan terjadinya ?	<i>"kurang lebih 1 tahun pak, terjadinya secara perlahan"</i>
Perkembangan dari awal sampai jadi kecanduan ini bagaimana bu ?	<i>"awalnya saya berhenti kerja dari kantor, karena hanya akitivitas di rumah saja, tidak banyak kegiatan, mungkin porsi makan terlalu banyak, sehingga badan saya semakin bertambah terus, akhirnya jadi sampai sekarang"</i>
Perjalanan terapi yang pernah dilakukan ?	<i>"belum pernah pak"</i>

Sejarah Penyakit Dahulu:	
Kondisi kesehatan dahulu?	<i>"Sebelumnya saya sehat-sehat saja pak"</i>
Sejarah tertular penyakit menular?	<i>"tidak pernah terkena penyakit menular pak"</i>
Sejarah penyakit lainnya?	<i>"tidak pernah terkena penyakit parah pak"</i>
Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:	
Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi ?	<i>"Tempat lahir Malang, sekarang tinggal di Blitar, dan tidak pernah pergi ke tempat jauh"</i>
Sifat kebiasaan pola makan-minum ?	<i>"Makan banyak, sehari 3-5 kali, suka makan yang gurih, minum sehari 5-7 gelas, suka minum dingin"</i>
Kondisi kejiwaan?	<i>"cuma sering terburu-buru, malas aktivitas pak"</i>
Sejarah Keluarga:	
"Ke dua orang tua sehat bu?"	<i>"kedua orang tua wafat karea usia tua."</i>
Gejala Penyakit Sekarang:	
Panas Dingin?	<i>"tidak ada keluhan pak"</i>
Ada berkeringat bu?	<i>"kalau pas aktivitas ya berkeringat"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:	
Ada keluhan di kepala, bu ?	<i>"Tidak ada keluhan"</i>
Ada keluhan Dada / perut bu?	<i>"Tidak ada keluhan"</i>
Ada keluhan Tangan dan kaki bu?	<i>"iya pak, terasa kebas-kebas, serasa mati rasa"</i>
Berapa kali buang air besar?	<i>"BAB sehari sekali, berbentuk padat, banyak, warna kecokelatan, bau tidak menyengat, setelah BAB terasa lega"</i>
Buang Air Kecil, berapa kali, warna, bau dan rasanya lega setelah selesai bu ?	<i>"BAK setiap hari 5 sampai 7 kali, warna kuning tidak berbau menyengat, jumlah sedang, setelah BAK terasa lega"</i>
Kebiasaan Makan-Minum bagaimana?	<i>"nafsu makan baik, jumlah banyak, suka makan gurih, minum sehari 5-7 gelas, suka minum dingin"</i>
Bagaimana rasa di mulut ketika bangun tidur bu?	<i>Ketika bangun tidur lidah terasa lengket di mulut</i>
Adakah rasa haus? maksudnya, masalah di tenggorokan.	<i>"iya pak terasa sering haus, tapi malas untuk minum"</i>
Apa ada masalah pada	<i>"tidak ada pak"</i>

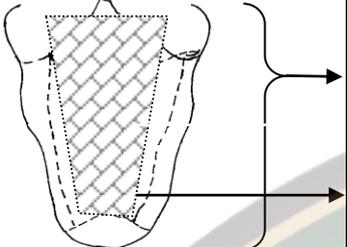
pendengaran bu ?	
Apa ada masalah pada penglihatan bu ?	<i>“terang jelas melihat”</i>
Bagaimana tidur sehari-hari bu?	<i>“mudah tidur pak”</i>
Maaf bu, mau tanya masalah khusus wanita, ibu masih haid?	<i>“tepat waktu, tidak ada nyeri tidak ada keputihan”</i>
Ibu sudah punya anak berapa dan melahirkan normal atau operasi?	<i>“punya 3 anak, lahir normal semua”</i>
K.I.E (Komunikasi, Informasi, Edukasi):	
Penentuan jadwal terapi	2 hari sekali selama 10 kali terapi
Anjuran dan saran	Banyak ikut kegiatan positif untuk mengisi waktu luang, seperti ikut pengajian, olah raga yang teratur, rekreasi keluarga, dll.
Prognosis	Baik

4.3.3.2 Terapi Kedua Tanggal 12 April 2020

1. Pemeriksaan Akupunktur:

1	Pengamatan (Inspeksi)	
	a Keadaan Shen	
	Cahaya mata	bercahaya
	Warna wajah	subur ranum
	Mimik muka	nampak kesakitan
	Kesadaran	sadar penuh
	Bahasa / bicara	terang jelas nyambung
	Kondisi tubuh	otot daging penuh, tidak berkurang
	Refleksi gerak / tingkah laku	leluasa
	b Keadaan Wajah	
	Warna kulit wajah	kuning kecokelatan
	Kesegaran kulit wajah	lembab
	Topografi organ pada wajah	tidak ada gejala patologis
	c Keadaan Tubuh	
	Bentuk tubuh	tidak kurus, tidak gemuk, kuat
	Gerakan kegiatan tubuh (sikap/ pose)	
	- Ketika berdiri	tegap tidak mencari tumpuan
	- Ketika berjalan	tegak, tidak goyang, menyeret
	- Ketika duduk	tidak bungkuk
	- Ketika berbaring	dapat berbaring leluasa
	Kepala	

	- Bentuk dan kondisi pose kepala	simetris, tidak ada bekas luka
	- Gerakan kepala	leluasa
	Rambut	
	- Warna	hitam, ada uban sedikit
	- Bentuk	bergelombang
	- Kelebatan	lebat
	- Kelembaban	lembab
	Bagian wajah	
	- Bengkak	tidak bengkak
	- Kelumpuhan	tidak lumpuh
	- Mimik	semangat bergas
	Leher (depan)	
	- Benjolan	tidak ada benjolan
	- Saluran nafas	lurus di tengah
	- Nadi di leher	tidak tampak membesar
	Tengkuk (belakang)	tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, bergerak leluasa
	Mata	
	- Warna	Sclera bersih putih
	- Bentuk	tidak melotot, tidak cowong
	- Gerakan	lincah leluasa
	Telinga	
	- Warna dan kesegaran	kuning kecoklatan, segar
	- Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
	- Cairan keluar dari telinga	tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung	
	- Bentuk dan warna	simetris/warna merah gelap
	- Cairan keluar dari hidung	tidak ada cairan keluar
	Mulut / bibir	
	- Warna dan kesegaran	segar
	Gusi	
	- Warna	merah muda
	- Perubahan patologis	tidak ada pendarahan
	Tenggorokan	
	- Warna	tonsil merah, tidak ada radang
	- Perubahan patologis	tidak ada benjolan / bercak
	Kulit	
	- Warna dan kesegaran	kuning kecokelatan, segar
	- Bentuk luar	halus, tidak bersisik
	- Perubahan patologis	tidak ada perubahan patologis
d	Keadaan Lidah	
	Otot lidah / Badan lidah	
	- Bentuk	tidak kurus tidak gemuk
	- Warna	merah muda

	- Gerakan	leluasa
	- Nadi di bawah lidah	tidak tampak membesar
	Selaput/lumut lidah	
	- Ketebalan	tebal
	- Kelembaban	berlendir
	- Kebersihan	kotor
	- Bentuk	tidak terkelupas
	- Warna	putih
	Topografi organ Zang Fu pada Lidah	
		<p>bentuk tidak kurus tidak gemuk, warna merah muda</p> <p>selaput putih tebal, kotor, berlendir</p>

2	Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)	
	a Pendengaran (auskultasi)	
	- Keluarnya suara	lantang
	- Bicara	jelas nyambung
	- Pernafasan	halus
	- Bersin	tidak ada bersin
	- Batuk	tidak ada batuk
	- Muntah	tidak ada muntah
	- Cegukan	tidak ada cegukan
	- Sendawa	tidak ada cegukan
	- Sighing (menarik nafas panjang)	terdengar menarik nafas
	- Suara usus	tidak terdengar suara usus
	b Penciuman (olfaksi)	
	- Bau mulut	tidak ada bau mulut
	- Bau hidung	tidak ada bau hidung
	- Bau keringat	tidak ada bau keringat
	- Bau badan	tidak ada bau badan
	- Bau dari bahan ekskresi (excreta)	tidak diperiksa
	Pemeriksaan Perabaan:	Tidak dilakukan pemeriksaan
	Perabaan Titik Khusus:	Tidak ada kelainan
	Nadi	dalam, kecil, licin, penuh

3. Hasil Pemeriksaanawancara	
Selamat siang bu ?	“Siang juga pak...”
Sebelum terapi boleh saya	“Iya boleh, silahkan pak...”

minta datanya dulu ?	
Ibu sekarang usia berapa?	<i>"48 tahun pak"</i>
Kegiatan selain ibu rumah tangga apa ?	<i>"Tidak ada pak"</i>
Keluhannya apa ya bu sehingga mau diterapi Apunktur ?	<i>"Hyperkolestoma pak, kata dokter, rasanya badan saya sakit semua, kaki tangan terasa baal/mati rasa, saya ingin sembuh pak"</i>
Sejarah Penyakit Sekarang:	
Sejak kapan terjadinya ?	<i>"kurang lebih 1 tahun pak, terjadinya secara perlahan"</i>
Perkembangan dari awal sampai jadi kecanduan ini bagaimana bu ?	<i>"awalnya saya berhenti kerja dari kantor, karena hanya akitivitas di rumah saja, tidak banyak kegiatan, mungkin porsi makan terlalu banyak, sehingga badan saya semakin bertambah terus, akhirnya jadi sampai sekarang"</i>
Perjalanan terapi yang pernah dilakukan ?	<i>"belum pernah pak"</i>
Sejarah Penyakit Dahulu:	
Kondisi kesehatan dahulu?	<i>"Sebelumnya saya sehat-sehat saja pak"</i>
Sejarah tertular penyakit menular?	<i>"tidak pernah terkena penyakit menular pak"</i>
Sejarah penyakit lainnya?	<i>"tidak pernah terkena penyakit parah pak"</i>
Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:	
Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi ?	<i>"Tempat lahir Malang, sekarang tinggal di Blitar, dan tidak pernah pergi ke tempat jauh"</i>
Sifat kebiasaan pola makan-minum ?	<i>"Makan banyak, sehari 3-5 kali, suka makan yang gurih, minum sehari 5-7 gelas, suka minum dingin"</i>
Kondisi kejiwaan?	<i>"cuma sering terburu-buru, malas aktivitas pak"</i>
Sejarah Keluarga: "Ke dua orang tua sehat bu?	<i>"orang tua meninggal karena usia tua"</i>
Gejala Penyakit Sekarang:	
Panas Dingin?	<i>"tidak ada keluhan pak"</i>
Ada berkeringat bu?	<i>"kalau pas aktivitas ya berkeringat"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi)	

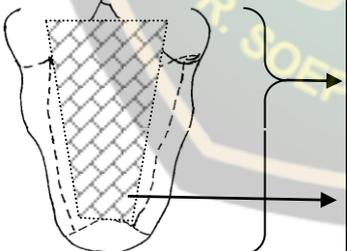
pada bagian tubuh:	
Ada keluhan di kepala, bu ?	<i>"Tidak ada keluhan"</i>
Ada keluhan Dada / perut bu?	<i>"Tidak ada keluhan"</i>
Ada keluhan Tangan dan kaki bu?	<i>"iya pak, teras kebas-kebas, serasa mati rasa"</i>
Berapa kali buang air besar?	<i>"BAB sehari sekali, berbentuk padat, banyak, warna kecokelatan, bau tidak menyengat, setelah BAB terasa lega"</i>
Buang Air Kecil, berapa kali, warna, bau dan rasanya lega setelah selesai bu ?	<i>"BAK setiap hari 5 sampai 7 kali, warna kuning tidak berbau menyengat, jumlah sedang, setelah BAK terasa lega"</i>
Kebiasaan Makan-Minum bagaimana?	<i>"nafsu makan baik, jumlah banyak, suka makan gurih, minum sehari 5-7 gelas, suka minum dingin"</i>
Bagaimana rasa di mulut ketika bangun tidur bu?	<i>Ketika bangun tidur lidah terasa lengket di mulut</i>
Adakah rasa haus? maksudnya, masalah di tenggorokan.	<i>"iya pak terasa sering haus, tapi malas untuk minum"</i>
Apa ada masalah pada pendengaran bu ?	<i>"tidak ada pak"</i>
Apa ada masalah pada penglihatan bu ?	<i>"terang jelas melihat"</i>
Bagaimana tidur sehari-hari bu?	<i>"mudah tidur pak"</i>
Maaf bu, mau tanya masalah khusus wanita, ibu masih haid?	<i>"tepat waktu, tidak ada nyeri tidak ada keputihan"</i>
Ibu sudah punya anak berapa dan melahirkan normal atau operasi?	<i>"punya 3 anak, lahir normal semua"</i>
K.I.E (Komunikasi, Informasi, Edukasi):	
Penentuan jadwal terapi	2 hari sekali selama 10 kali terapi
Anjuran dan saran	Banyak ikut kegiatan positif untuk mengisi waktu luang, seperti ikut pengajian, olah raga yang teratur, rekreasi keluarga, dll.
Prognosis	Baik

4.3.3.3 Terapi Ketiga Tanggal 14 April 2020

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

1	Pengamatan (Inspeksi)
a	Keadaan Shen

	Cahaya mata	bercahaya
	Warna wajah	subur ranum
	Mimik muka	nampak kesakitan
	Kesadaran	sadar penuh
	Bahasa / bicara	terang jelas nyambung
	Kondisi tubuh	otot daging penuh, tidak berkurang
	Refleksi gerak / tingkah laku	leluasa
	b Keadaan Wajah	
	Warna kulit wajah	kuning kecokelatan
	Kesegaran kulit wajah	lembab
	Topografi organ pada wajah	tidak ada gejala patologis
	c Keadaan Tubuh	
	Bentuk tubuh	tidak kurus, tidak gemuk, kuat
	Gerakan kegiatan tubuh (sikap/ pose)	
	- Ketika berdiri	tegap tidak mencari tumpuan
	- Ketika berjalan	tegak, tidak goyang, menyeret
	- Ketika duduk	tidak bungkuk
	- Ketika berbaring	dapat berbaring leluasa
	Kepala	
	- Bentuk dan kondisi pose kepala	simetris, tidak ada bekas luka
	- Gerakan kepala	leluasa
	Rambut	
	- Warna	hitam, ada uban sedikit
	- Bentuk	bergelombang
	- Kelebatan	lebat
	- Kelembaban	lembab
	Bagian wajah	
	- Bengkak	tidak bengkak
	- Kelumpuhan	tidak lumpuh
	- Mimik	semangat bergas
	Leher (depan)	
	- Benjolan	tidak ada benjolan
	- Saluran nafas	lurus di tengah
	- Nadi di leher	tidak tampak membesar
	Tengkuk (belakang)	tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, bergerak leluasa
	Mata	
	- Warna	Sclera bersih putih
	- Bentuk	tidak melotot, tidak cowong
	- Gerakan	lincah leluasa
	Telinga	
	- Warna dan kesegaran	kuning kecokelatan, segar
	- Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
	- Cairan keluar dari	tidak ada cairan keluar dari telinga

	telinga	
	Hidung	
	- Bentuk dan warna	simetris/warna merah gelap
	- Cairan keluar dari hidung	tidak ada cairan keluar
	Mulut / bibir	
	- Warna dan kesegaran	segar
	Gusi	
	- Warna	merah muda
	- Perubahan pathologis	tidak ada pendarahan
	Tenggorokan	
	- Warna	tonsil merah, tidak ada radang
	- Perubahan pathologis	tidak ada benjolan / bercak
	Kulit	
	- Warna dan kesegaran	kuning kecokelatan, segar
	- Bentuk luar	halus, tidak bersisik
	- Perubahan pathologis	tidak ada perubahan patologis
d	Keadaan Lidah	
	Otot lidah / Badan lidah	
	- Bentuk	tidak kurus tidak gemuk
	- Warna	merah muda
	- Gerakan	leluasa
	- Nadi di bawah lidah	tidak tampak membesar
	Selaput/lumut lidah	
	- Ketebalan	tebal
	- Kelembaban	berlendir
	- Kebersihan	kotor
	- Bentuk	tidak terkelupas
	- Warna	putih
	Topografi organ Zang Fu pada Lidah	
		<p>bentuk tidak kurus tidak gemuk, warna merah muda</p> <p>selaput putih tebal, kotor, berlendir</p>

2	Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)	
a	Pendengaran (auskultasi)	
	- Keluarnya suara	lantang
	- Bicara	jelas nyambung
	- Pernafasan	halus
	- Bersin	tidak ada bersin
	- Batuk	tidak ada batuk
	- Muntah	tidak ada muntah
	- Cegukan	tidak ada cegukan

	- Sendawa	tidak ada cegukan
	- Sighing (menarik nafas panjang)	terdengar menarik nafas
	- Suara usus	tidak terdengar suara usus
b	Penciuman (olfaksi)	
	- Bau mulut	tidak ada bau mulut
	- Bau hidung	tidak ada bau hidung
	- Bau keringat	tidak ada bau keringat
	- Bau badan	tidak ada bau badan
	- Bau dari bahan ekskresi (excreta)	tidak diperiksa
Pemeriksaan Perabaan:		Tidak dilakukan pemeriksaan
Perabaan Titik Khusus:		Tidak ada kelainan
Nadi		dalam, kecil, licin, penuh

3. Hasil Pemeriksaan wawancara	
Selamat siang bu ?	<i>"Siang juga pak..."</i>
Sebelum terapi boleh saya minta datanya dulu ?	<i>"Iya boleh, silahkan pak..."</i>
Ibu sekarang usia berapa?	<i>"48 tahun pak"</i>
Kegiatan selain ibu rumah tangga apa ?	<i>"Tidak ada pak"</i>
Keluhannya apa ya bu sehingga mau diterapi Apunktur ?	<i>"Hyperkolesterolemia pak, kata dokter, rasanya badan saya sakit semua, kaki tangan terasa baal/mati rasa"</i>
Sejarah Penyakit Sekarang:	
Sejak kapan terjadinya ?	<i>"kurang lebih 1 tahun pak, terjadinya secara perlahan"</i>
Perkembangan dari awal sampai jadi kecanduan ini bagaimana bu ?	<i>"awalnya saya berhenti kerja dari kantor, karena hanya aktivitas di rumah saja, tidak banyak kegiatan, mungkin porsi makan terlalu banyak, sehingga badan saya semakin bertambah terus, akhirnya jadi sampai sekarang"</i>
Perjalanan terapi yang pernah dilakukan ?	<i>"belum pernah pak"</i>
Sejarah Penyakit Dahulu:	
Kondisi kesehatan dahulu?	<i>"Sebelumnya saya sehat-sehat saja pak"</i>
Sejarah tertular penyakit menular?	<i>"tidak pernah terkena penyakit menular pak"</i>
Sejarah penyakit lainnya?	<i>"tidak pernah terkena penyakit parah pak"</i>

Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:	
Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi ?	<i>"Tempat lahir Malang, sekarang tinggal di Blitar, dan tidak pernah pergi ke tempat jauh"</i>
Sifat kebiasaan pola makan-minum ?	<i>"Makan banyak, sehari 3-5 kali, suka makan yang gurih, minum sehari 5-7 gelas, suka minum dingin"</i>
Kondisi kejiwaan?	<i>"cuma sering terburu-buru, malas aktivitas pak"</i>
Sejarah Keluarga: "Ke dua orang tua sehat bu?"	<i>"orang tua meninggal karena usia tua"</i>
Gejala Penyakit Sekarang:	
Panas Dingin?	<i>"tidak ada keluhan pak"</i>
Ada berkeringat bu?	<i>"kalau pas aktivitas ya berkeringat"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:	
Ada keluhan di kepala, bu ?	<i>"Tidak ada keluhan"</i>
Ada keluhan Dada / perut bu?	<i>"Tidak ada keluhan"</i>
Ada keluhan Tangan dan kaki bu?	<i>"iya pak, teras kebas-kebas, serasa mati rasa"</i>
Berapa kali buang air besar?	<i>"BAB sehari sekali, berbentuk padat, banyak, warna kecokelatan, bau tidak menyengat, setelah BAB terasa lega"</i>
Buang Air Kecil, berapa kali, warna, bau dan rasanya lega setelah selesai bu ?	<i>"BAK setiap hari 5 sampai 7 kali, warna kuning tidak berbau menyengat, jumlah sedang, setelah BAK terasa lega"</i>
Kebiasaan Makan-Minum bagaimana?	<i>"nafsu makan baik, jumlah banyak, suka makan gurih, minum sehari 5-7 gelas, suka minum dingin"</i>
Bagaimana rasa di mulut ketika bangun tidur bu?	<i>Ketika bangun tidur lidah terasa lengket di mulut</i>
Adakah rasa haus? maksudnya, masalah di tenggorokan.	<i>"iya pak terasa sering haus, tapi malas untuk minum"</i>
Apa ada masalah pada pendengaran bu ?	<i>"tidak ada pak"</i>
Apa ada masalah pada penglihatan bu ?	<i>"terang jelas melihat"</i>
Bagaimana tidur sehari-hari bu?	<i>"mudah tidur pak"</i>
Maaf bu, mau tanya masalah	<i>"tepat waktu, tidak ada nyeri"</i>

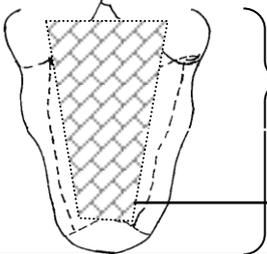
husus wanita, ibu masih haid?	<i>tidak ada keputihan</i>
Ibu sudah punya anak berapa dan melahirkan normal atau operasi?	<i>“punya 3 anak, lahir normal semua”</i>
K.I.E (Komunikasi, Informasi, Edukasi):	
Penentuan jadwal terapi	2 hari sekali selama 10 kali terapi
Anjuran dan saran	Banyak ikut kegiatan positif untuk mengisi waktu luang, seperti ikut pengajian, olah raga yang teratur, rekreasi keluarga, dll.
Prognosis	Baik

4.3.3.4 Terapi Keempat Tanggal 16 April 2020

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

1	Pengamatan (Inspeksi)	
	a Keadaan Shen	
	Cahaya mata	bercahaya
	Warna wajah	subur ranum
	Mimik muka	ceria
	Kesadaran	sadar penuh
	Bahasa / bicara	terang jelas nyambung
	Kondisi tubuh	otot daging penuh, tidak berkurang
	Refleksi gerak / tingkah laku	leluasa
	b Keadaan Wajah	
	Warna kulit wajah	kuning kecokelatan
	Kesegaran kulit wajah	lembab
	Topografi organ pada wajah	tidak ada gejala patologis
	c Keadaan Tubuh	
	Bentuk tubuh	tidak kurus, tidak gemuk, kuat
	Gerakan kegiatan tubuh (sikap/ pose)	
	- Ketika berdiri	tegap tidak mencari tumpuan
	- Ketika berjalan	tegak, tidak goyang, menyeret
	- Ketika duduk	tidak bungkuk
	- Ketika berbaring	dapat berbaring leluasa
	Kepala	
	- Bentuk dan kondisi pose kepala	simetris, tidak ada bekas luka
	- Gerakan kepala	leluasa
	Rambut	
	- Warna	hitam, ada uban sedikit
	- Bentuk	bergelombang

	- Kelebatan	lebat
	- Kelembaban	lembab
	Bagian wajah	
	- Bengkak	tidak bengkak
	- Kelumpuhan	tidak lumpuh
	- Mimik	semangat bergas
	Leher (depan)	
	- Benjolan	tidak ada benjolan
	- Saluran nafas	lurus di tengah
	- Nadi di leher	tidak tampak membesar
	Tengkuk (belakang)	tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, bergerak leluasa
	Mata	
	- Warna	Sclera bersih putih
	- Bentuk	tidak melotot, tidak cowong
	- Gerakan	lincah leluasa
	Telinga	
	- Warna dan kesegaran	kuning kecoklatan, segar
	- Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
	- Cairan keluar dari telinga	tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung	
	- Bentuk dan warna	simetris/warna merah gelap
	- Cairan keluar dari hidung	tidak ada cairan keluar
	Mulut / bibir	
	- Warna dan kesegaran	segar
	Gusi	
	- Warna	merah muda
	- Perubahan pathologis	tidak ada pendarahan
	Tenggorokan	
	- Warna	tonsil merah, tidak ada radang
	- Perubahan pathologis	tidak ada benjolan / bercak
	Kulit	
	- Warna dan kesegaran	kuning kecokelatan, segar
	- Bentuk luar	halus, tidak bersisik
	- Perubahan pathologis	tidak ada perubahan patologis
d	Keadaan Lidah	
	Otot lidah / Badan lidah	
	- Bentuk	tidak kurus tidak gemuk
	- Warna	merah muda
	- Gerakan	leluasa
	- Nadi di bawah lidah	tidak tampak membesar
	Selaput/lumut lidah	
	- Ketebalan	tebal
	- Kelembaban	berlendir
	- Kebersihan	agak kotor

	- Bentuk	tidak terkelupas
	- Warna	putih
Topografi organ Zang Fu pada Lidah		
		<p>bentuk tidak kurus tidak gemuk, warna merah muda</p> <p>selaput putih tebal, agak kotor, agak berlendir</p>

2 Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)		
a Pendengaran (auskultasi)		
	- Keluarnya suara	lantang
	- Bicara	jelas nyambung
	- Pernafasan	halus
	- Bersin	tidak ada bersin
	- Batuk	tidak ada batuk
	- Muntah	tidak ada muntah
	- Cegukan	tidak ada cegukan
	- Sendawa	tidak ada cegukan
	- Sighing (menarik nafas panjang)	terdengar menarik nafas
	- Suara usus	tidak terdengar suara usus
b Penciuman (olfaksi)		
	- Bau mulut	tidak ada bau mulut
	- Bau hidung	tidak ada bau hidung
	- Bau keringat	tidak ada bau keringat
	- Bau badan	tidak ada bau badan
	- Bau dari bahan ekskresi (excreta)	tidak diperiksa
Pemeriksaan Perabaan:		Tidak dilakukan pemeriksaan
Perabaan Titik Khusus:		Tidak ada kelainan
Nadi		dalam, kecil, licin, penuh

3. Hasil Pemeriksaanawancara	
Selamat siang bu ?	"Siang juga pak..."
Sebelum terapi boleh saya minta datanya dulu ?	"Iya boleh, silahkan pak..."
Ibu sekarang usia berapa?	"48 tahun pak"
Kegiatan selain ibu rumah tangga apa ?	"Tidak ada pak"
Keluhannya apa ya bu sehingga mau diterapi	"Hyperkolesterolemia, badan terasa agak ringan, dan kaki tangan yang terasa baal/mati

Apunktur ?	<i>rasa berkurang</i>
Sejarah Penyakit Sekarang:	
Sejak kapan terjadinya ?	<i>“kurang lebih 1 tahun pak, terjadinya secara perlahan”</i>
Perkembangan dari awal sampai jadi kecanduan ini bagaimana bu ?	<i>“awalnya saya berhenti kerja dari kantor, karena hanya akitivitas di rumah saja, tidak banyak kegiatan, mungkin porsi makan terlalu banyak, sehingga badan saya semakin bertambah terus, akhirnya jadi sampai sekarang”</i>
Perjalanan terapi yang pernah dilakukan ?	<i>“belum pernah pak”</i>
Sejarah Penyakit Dahulu:	
Kondisi kesehatan dahulu?	<i>“Sebelumnya saya sehat-sehat saja pak”</i>
Sejarah tertular penyakit menular?	<i>“tidak pernah terkena penyakit menular pak”</i>
Sejarah penyakit lainnya?	<i>“tidak pernah terkena penyakit parah pak”</i>
Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:	
Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi ?	<i>“Tempat lahir Malang, sekarang tinggal di Blitar, dan tidak pernah pergi ke tempat jauh”</i>
Sifat kebiasaan pola makan-minum ?	<i>“Makan banyak, sehari 3-5 kali, suka makan yang gurih, minum sehari 5-7 gelas, suka minum dingin”</i>
Kondisi kejiwaan?	<i>“terburu-buru, malas aktivitas pak”</i>
Sejarah Keluarga: “Ke dua orang tua sehat bu?	<i>“orang tua meninggal karena usia tua”</i>
Gejala Penyakit Sekarang:	
Panas Dingin?	<i>“tidak ada keluhan pak”</i>
Ada berkeringat bu?	<i>“kalau pas aktivitas ya berkeringat”</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:	
Ada keluhan di kepala, bu ?	<i>“Tidak ada keluhan”</i>
Ada keluhan Dada / perut bu?	<i>“Tidak ada keluhan”</i>
Ada keluhan Tangan dan kaki bu?	<i>“kebas-kebas berkurang”</i>
Berapa kali buang air besar?	<i>“BAB sehari sekali, berbentuk padat, banyak, warna kecokelatan, bau tidak menyengat,</i>

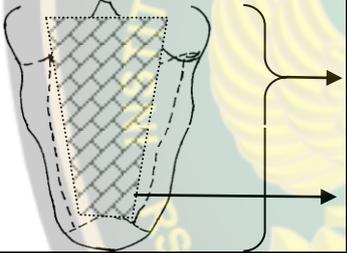
	<i>setelah BAB terasa lega”</i>
Buang Air Kecil, berapa kali, warna, bau dan rasanya lega setelah selesai bu ?	<i>“BAK setiap hari 5 sampai 7 kali, warna kuning tidak berbau menyengat, jumlah sedang, setelah BAK terasa lega”</i>
Kebiasaan Makan-Minum bagaimana?	<i>“nafsu makan baik, jumlah banyak, suka makan gurih, minum sehari 5-7 gelas, suka minum dingin”</i>
Bagaimana rasa di mulut ketika bangun tidur bu?	<i>Ketika bangun tidur lidah terasa lengket di mulut</i>
Adakah rasa haus? maksudnya, masalah di tenggorokan.	<i>“tidak terlalu haus, tetap malas untuk minum”</i>
Apa ada masalah pada pendengaran bu ?	<i>“tidak ada pak”</i>
Apa ada masalah pada penglihatan bu ?	<i>“terang jelas melihat”</i>
Bagaimana tidur sehari-hari bu?	<i>“mudah tidur pak”</i>
Maaf bu, mau tanya masalah khusus wanita, ibu masih haid?	<i>“tepat waktu, tidak ada nyeri tidak ada keputihan”</i>
Ibu sudah punya anak berapa dan melahirkan normal atau operasi?	<i>“punya 3 anak, lahir normal semua”</i>
K.I.E (Komunikasi, Informasi, Edukasi):	
Penentuan jadwal terapi	2 hari sekali selama 10 kali terapi
Anjuran dan saran	Banyak ikut kegiatan positif untuk mengisi waktu luang, seperti ikut pengajian, olah raga yang teratur, rekreasi keluarga, dll.
Prognosis	Baik

4.3.3.5 Terapi Kelima Tanggal 18 April 2020

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

1	Pengamatan (Inspeksi)	
	a Keadaan Shen	
	Cahaya mata	bercahaya
	Warna wajah	subur ranum
	Mimik muka	ceria
	Kesadaran	sadar penuh
	Bahasa / bicara	terang jelas nyambung
	Kondisi tubuh	otot daging penuh, tidak berkurang
	Refleksi gerak / tingkah laku	leluasa

	b Keadaan Wajah	
	Warna kulit wajah	kuning kecokelatan
	Kesegaran kulit wajah	lembab
	Topografi organ pada wajah	tidak ada gejala patologis
	c Keadaan Tubuh	
	Bentuk tubuh	tidak kurus, tidak gemuk, kuat
	Gerakan kegiatan tubuh (sikap/ pose)	
	- Ketika berdiri	tegap tidak mencari tumpuan
	- Ketika berjalan	tegak, tidak goyang, menyeret
	- Ketika duduk	tidak bungkuk
	- Ketika berbaring	dapat berbaring leluasa
	Kepala	
	- Bentuk dan kondisi pose kepala	simetris, tidak ada bekas luka
	- Gerakan kepala	leluasa
	Rambut	
	- Warna	hitam, ada uban sedikit
	- Bentuk	bergelombang
	- Kelebatan	lebat
	- Kelembaban	lembab
	Bagian wajah	
	- Bengkak	tidak bengkak
	- Kelumpuhan	tidak lumpuh
	- Mimik	semangat bergas
	Leher (depan)	
	- Benjolan	tidak ada benjolan
	- Saluran nafas	lurus di tengah
	- Nadi di leher	tidak tampak membesar
	Tengkuik (belakang)	tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, bergerak leluasa
	Mata	
	- Warna	Sclera bersih putih
	- Bentuk	tidak melotot, tidak cowong
	- Gerakan	lincah leluasa
	Telinga	
	- Warna dan kesegaran	kuning kecokelatan, segar
	- Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
	- Cairan keluar dari telinga	tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung	
	- Bentuk dan warna	simetris/warna merah gelap
	- Cairan keluar dari hidung	tidak ada cairan keluar
	Mulut / bibir	
	- Warna dan kesegaran	segar
	Gusi	

	- Warna	merah muda
	- Perubahan pathologis	tidak ada pendarahan
	Tenggorokan	
	- Warna	tonsil merah, tidak ada radang
	- Perubahan pathologis	tidak ada benjolan / bercak
	Kulit	
	- Warna dan kesegaran	kuning kecokelatan, segar
	- Bentuk luar	halus, tidak bersisik
	- Perubahan pathologis	tidak ada perubahan patologis
d	Keadaan Lidah	
	Otot lidah / Badan lidah	
	- Bentuk	tidak kurus tidak gemuk
	- Warna	merah muda
	- Gerakan	leluasa
	- Nadi di bawah lidah	tidak tampak membesar
	Selaput/lumut lidah	
	- Ketebalan	tebal
	- Kelembaban	berlendir
	- Kebersihan	agak kotor
	- Bentuk	tidak terkelupas
	- Warna	putih
	Topografi organ Zang Fu pada Lidah	
		<p>bentuk tidak kurus tidak gemuk, warna merah muda</p> <p>selaput putih tebal, agak kotor, agak berlendir</p>

2	Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)	
	a Pendengaran (auskultasi)	
	- Keluarnya suara	lantang
	- Bicara	jelas nyambung
	- Pernafasan	halus
	- Bersin	tidak ada bersin
	- Batuk	tidak ada batuk
	- Muntah	tidak ada muntah
	- Cegukan	tidak ada cegukan
	- Sendawa	tidak ada cegukan
	- Sighing (menarik nafas panjang)	terdengar menarik nafas
	- Suara usus	tidak terdengar suara usus
	b Penciuman (olfaksi)	
	- Bau mulut	tidak ada bau mulut
	- Bau hidung	tidak ada bau hidung
	- Bau keringat	tidak ada bau keringat

	- Bau badan	tidak ada bau badan
	- Bau dari bahan ekskresi (excreta)	tidak diperiksa
Pemeriksaan Perabaan:		Tidak dilakukan pemeriksaan
Perabaan Titik Khusus:		Tidak ada kelainan
Nadi		dalam, kecil, licin, penuh

3. Hasil Pemeriksaanawancara	
Selamat siang bu ?	<i>"Siang juga pak..."</i>
Sebelum terapi boleh saya minta datanya dulu ?	<i>"Iya boleh, silahkan pak..."</i>
Ibu sekarang usia berapa?	<i>"48 tahun pak"</i>
Kegiatan selain ibu rumah tangga apa ?	<i>"Tidak ada pak"</i>
Keluhannya apa ya bu sehingga mau diterapi Apunktur ?	<i>"Hyperkolesterolemia, badan terasa agak ringan, dan kaki tangan yang terasa baal/mati rasa berkurang"</i>
Sejarah Penyakit Sekarang:	
Sejak kapan terjadinya ?	<i>"kurang lebih 1 tahun pak, terjadinya secara perlahan"</i>
Perkembangan dari awal sampai jadi kecanduan ini bagaimana bu ?	<i>"awalnya saya berhenti kerja dari kantor, karena hanya akitivitas di rumah saja, tidak banyak kegiatan, mungkin porsi makan terlalu banyak, sehingga badan saya semakin bertambah terus, akhirnya jadi sampai sekarang"</i>
Perjalanan terapi yang pernah dilakukan ?	<i>"belum pernah pak"</i>
Sejarah Penyakit Dahulu:	
Kondisi kesehatan dahulu?	<i>"Sebelumnya saya sehat-sehat saja pak"</i>
Sejarah tertular penyakit menular?	<i>"tidak pernah terkena penyakit menular pak"</i>
Sejarah penyakit lainnya?	<i>"tidak pernah terkena penyakit parah pak"</i>
Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:	
Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi ?	<i>"Tempat lahir Malang, sekarang tinggal di Blitar, dan tidak pernah pergi ke tempat jauh"</i>
Sifat kebiasaan pola makan-minum ?	<i>"Makan banyak, sehari 3-5 kali, suka makan yang gurih, minum sehari 5-7 gelas, suka"</i>

	<i>minum dingin</i>
Kondisi kejiwaan?	<i>"terburu-buru, malas aktivitas pak"</i>
Sejarah Keluarga: "Ke dua orang tua sehat bu?"	<i>"orang tua meninggal karena usia tua"</i>
Gejala Penyakit Sekarang:	
Panas Dingin?	<i>"tidak ada keluhan pak"</i>
Ada berkeringat bu?	<i>"kalau pas aktivitas ya berkeringat"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:	
Ada keluhan di kepala, bu ?	<i>"Tidak ada keluhan"</i>
Ada keluhan Dada / perut bu?	<i>"Tidak ada keluhan"</i>
Ada keluhan Tangan dan kaki bu?	<i>"kebas-kebas berkurang"</i>
Berapa kali buang air besar?	<i>"BAB sehari sekali, berbentuk padat, banyak, warna kecokelatan, bau tidak menyengat, setelah BAB terasa lega"</i>
Buang Air Kecil, berapa kali, warna, bau dan rasanya lega setelah selesai bu ?	<i>"BAK setiap hari 5 sampai 7 kali, warna kuning tidak berbau menyengat, jumlah sedang, setelah BAK terasa lega"</i>
Kebiasaan Makan-Minum bagaimana?	<i>"nafsu makan baik, jumlah banyak, suka makan gurih, minum sehari 5-7 gelas, suka minum dingin"</i>
Bagaimana rasa di mulut ketika bangun tidur bu?	<i>Ketika bangun tidur lidah terasa lengket di mulut</i>
Adakah rasa haus? maksudnya, masalah di tenggorokan.	<i>"tidak terlalu haus, tetap malas untuk minum"</i>
Apa ada masalah pada pendengaran bu ?	<i>"tidak ada pak"</i>
Apa ada masalah pada penglihatan bu ?	<i>"terang jelas melihat"</i>
Bagaimana tidur sehari-hari bu?	<i>"mudah tidur pak"</i>
Maaf bu, mau tanya masalah khusus wanita, ibu masih haid?	<i>"tepat waktu, tidak ada nyeri tidak ada keputihan"</i>
Ibu sudah punya anak berapa dan melahirkan normal atau operasi?	<i>"punya 3 anak, lahir normal semua"</i>
K.I.E (Komunikasi, Informasi, Edukasi):	
Penentuan jadwal terapi	2 hari sekali selama 10 kali terapi
Anjuran dan saran	Banyak ikut kegiatan positif untuk mengisi

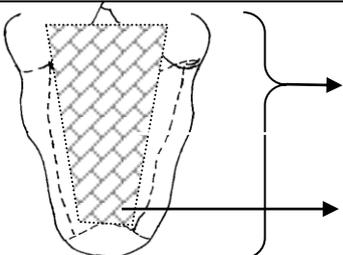
	waktu luang, seperti ikut pengajian, olah raga yang teratur, rekreasi keluarga, dll.
Prognosis	Baik

4.3.3.6 Terapi Keenam Tanggal 20 April 2020

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

1	Pengamatan (Inspeksi)	
a	Keadaan Shen	
	Cahaya mata	bercahaya
	Warna wajah	subur ranum
	Mimik muka	ceria
	Kesadaran	sadar penuh
	Bahasa / bicara	terang jelas nyambung
	Kondisi tubuh	otot daging penuh, tidak berkurang
	Refleksi gerak / tingkah laku	leluasa
b	Keadaan Wajah	
	Warna kulit wajah	kuning kecokelatan
	Kesegaran kulit wajah	lembab
	Topografi organ pada wajah	tidak ada gejala patologis
c	Keadaan Tubuh	
	Bentuk tubuh	tidak kurus, tidak gemuk, kuat
	Gerakan kegiatan tubuh (sikap/ pose)	
	- Ketika berdiri	tegap tidak mencari tumpuan
	- Ketika berjalan	tegak, tidak goyang, menyeret
	- Ketika duduk	tidak bungkuk
	- Ketika berbaring	dapat berbaring leluasa
	Kepala	
	- Bentuk dan kondisi pose kepala	simetris, tidak ada bekas luka
	- Gerakan kepala	leluasa
	Rambut	
	- Warna	hitam, ada uban sedikit
	- Bentuk	bergelombang
	- Kelebatan	lebat
	- Kelembaban	lembab
	Bagian wajah	
	- Bengkak	tidak bengkak
	- Kelumpuhan	tidak lumpuh
	- Mimik	semangat bergas
	Leher (depan)	
	- Benjolan	tidak ada benjolan
	- Saluran nafas	lurus di tengah

	- Nadi di leher	tidak tampak membesar
	Tengkuk (belakang)	tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, bergerak leluasa
	Mata	
	- Warna	Sclera bersih putih
	- Bentuk	tidak melotot, tidak cowong
	- Gerakan	lincah leluasa
	Telinga	
	- Warna dan kesegaran	kuning kecoklatan, segar
	- Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
	- Cairan keluar dari telinga	tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung	
	- Bentuk dan warna	simetris/warna merah gelap
	- Cairan keluar dari hidung	tidak ada cairan keluar
	Mulut / bibir	
	- Warna dan kesegaran	segar
	Gusi	
	- Warna	merah muda
	- Perubahan pathologis	tidak ada pendarahan
	Tenggorokan	
	- Warna	tonsil merah, tidak ada radang
	- Perubahan pathologis	tidak ada benjolan / bercak
	Kulit	
	- Warna dan kesegaran	kuning kecoklatan, segar
	- Bentuk luar	halus, tidak bersisik
	- Perubahan pathologis	tidak ada perubahan patologis
d	Keadaan Lidah	
	Otot lidah / Badan lidah	
	- Bentuk	tidak kurus tidak gemuk
	- Warna	merah muda
	- Gerakan	leluasa
	- Nadi di bawah lidah	tidak tampak membesar
	Selaput/lumut lidah	
	- Ketebalan	tebal
	- Kelembaban	berlendir
	- Kebersihan	agak kotor
	- Bentuk	tidak terkelupas
	- Warna	putih
	Topografi organ Zang Fu pada Lidah	

			<p>bentuk tidak kurus tidak gemuk, warna merah muda</p> <p>selaput putih tebal, agak kotor, agak berlendir</p>
--	--	---	--

2 Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)	
a Pendengaran (auskultasi)	
- Keluarnya suara	lantang
- Bicara	jelas nyambung
- Pernafasan	halus
- Bersin	tidak ada bersin
- Batuk	tidak ada batuk
- Muntah	tidak ada muntah
- Cegukan	tidak ada cegukan
- Sendawa	tidak ada cegukan
- Sighing (menarik nafas panjang)	terdengar menarik nafas
- Suara usus	tidak terdengar suara usus
b Penciuman (olfaksi)	
- Bau mulut	tidak ada bau mulut
- Bau hidung	tidak ada bau hidung
- Bau keringat	tidak ada bau keringat
- Bau badan	tidak ada bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta)	tidak diperiksa
Pemeriksaan Perabaan:	Tidak dilakukan pemeriksaan
Perabaan Titik Khusus:	Tidak ada kelainan
Nadi	dalam, kecil, licin, penuh

3. Hasil Pemeriksaan wawancara	
Selamat siang bu ?	“Siang juga pak...”
Sebelum terapi boleh saya minta datanya dulu ?	“Iya boleh, silahkan pak...”
Ibu sekarang usia berapa?	“48 tahun pak”
Kegiatan selain ibu rumah tangga apa ?	“Tidak ada pak”
Keluhannya apa ya bu sehingga mau diterapi Apunktur ?	“Hyperkolesterolemia, badan terasa agak ringan, dan kaki tangan yang terasa baal/mati rasa berkurang”
Sejarah Penyakit Sekarang:	

Sejak kapan terjadinya ?	<i>"kurang lebih 1 tahun pak, terjadinya secara perlahan"</i>
Perkembangan dari awal sampai jadi kecanduan ini bagaimana bu ?	<i>"awalnya saya berhenti kerja dari kantor, karena hanya akitivitas di rumah saja, tidak banyak kegiatan, mungkin porsi makan terlalu banyak, sehingga badan saya semakin bertambah terus, akhirnya jadi sampai sekarang"</i>
Perjalanan terapi yang pernah dilakukan ?	<i>"belum pernah pak"</i>
Sejarah Penyakit Dahulu:	
Kondisi kesehatan dahulu?	<i>"Sebelumnya saya sehat-sehat saja pak"</i>
Sejarah tertular penyakit menular?	<i>"tidak pernah terkena penyakit menular pak"</i>
Sejarah penyakit lainnya?	<i>"tidak pernah terkena penyakit parah pak"</i>
Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:	
Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi ?	<i>"Tempat lahir Malang, sekarang tinggal di Blitar, dan tidak pernah pergi ke tempat jauh"</i>
Sifat kebiasaan pola makan-minum ?	<i>"Makan banyak, sehari 3-5 kali, suka makan yang gurih, minum sehari 5-7 gelas, suka minum dingin"</i>
Kondisi kejiwaan?	<i>"terburu-buru, malas aktivitas pak"</i>
Sejarah Keluarga:	
"Ke dua orang tua sehat bu?	<i>"orang tua meninggal karena usia tua"</i>
Gejala Penyakit Sekarang:	
Panas Dingin?	<i>"tidak ada keluhan pak"</i>
Ada berkeringat bu?	<i>"kalau pas aktivitas ya berkeringat"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:	
Ada keluhan di kepala, bu ?	<i>"Tidak ada keluhan"</i>
Ada keluhan Dada / perut bu?	<i>"Tidak ada keluhan"</i>
Ada keluhan Tangan dan kaki bu?	<i>"kebas-kebas berkurang"</i>
Berapa kali buang air besar?	<i>"BAB sehari sekali, berbentuk padat, banyak, warna kecokelatan, bau tidak menyengat, setelah BAB terasa lega"</i>
Buang Air Kecil, berapa kali, warna, bau dan rasanya lega setelah selesai bu ?	<i>"BAK setiap hari 5 sampai 7 kali, warna kuning tidak berbau menyengat, jumlah sedang, setelah BAK terasa lega"</i>

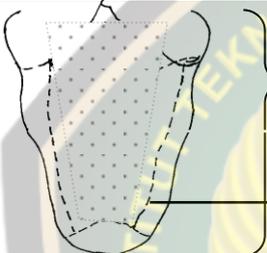
Kebiasaan Makan-Minum bagaimana?	<i>"nafsu makan baik, jumlah banyak, suka makan gurih, minum sehari 5-7 gelas, suka minum dingin"</i>
Bagaimana rasa di mulut ketika bangun tidur bu?	<i>"Ketika bangun tidur lidah terasa lengket di mulut"</i>
Adakah rasa haus? maksudnya, masalah di tenggorokan.	<i>"tidak terlalu haus, tetap malas untuk minum"</i>
Apa ada masalah pada pendengaran bu ?	<i>"tidak ada pak"</i>
Apa ada masalah pada penglihatan bu ?	<i>"terang jelas melihat"</i>
Bagaimana tidur sehari-hari bu?	<i>"mudah tidur pak"</i>
Maaf bu, mau tanya masalah khusus wanita, ibu masih haid?	<i>"tepat waktu, tidak ada nyeri tidak ada keputihan"</i>
Ibu sudah punya anak berapa dan melahirkan normal atau operasi?	<i>"punya 3 anak, lahir normal semua"</i>
K.I.E (Komunikasi, Informasi, Edukasi):	
Penentuan jadwal terapi	2 hari sekali selama 10 kali terapi
Anjuran dan saran	Banyak ikut kegiatan positif untuk mengisi waktu luang, seperti ikut pengajian, olah raga yang teratur, rekreasi keluarga, dll.
Prognosis	Baik

4.3.3.7 Terapi Ketujuh Tanggal 22 April 2020

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

1	Pengamatan (Inspeksi)	
	a Keadaan Shen	
	Cahaya mata	bercahaya
	Warna wajah	subur ranum
	Mimik muka	ceria
	Kesadaran	sadar penuh
	Bahasa / bicara	terang jelas nyambung
	Kondisi tubuh	otot daging penuh, tidak berkurang
	Refleksi gerak / tingkah laku	leluasa
	b Keadaan Wajah	
	Warna kulit wajah	kuning kecokelatan
	Kesegaran kulit wajah	lembab
	Topografi organ pada wajah	tidak ada gejala patolgis

c	Keadaan Tubuh	
	Bentuk tubuh	tidak kurus, tidak gemuk, kuat
	Gerakan kegiatan tubuh (sikap/ pose)	
	- Ketika berdiri	tegap tidak mencari tumpuan
	- Ketika berjalan	tegak, tidak goyang, menyeret
	- Ketika duduk	tidak bungkuk
	- Ketika berbaring	dapat berbaring leluasa
	Kepala	
	- Bentuk dan kondisi pose kepala	simetris, tidak ada bekas luka
	- Gerakan kepala	leluasa
	Rambut	
	- Warna	hitam, ada uban sedikit
	- Bentuk	bergelombang
	- Kelebatan	lebat
	- Kelembaban	lembab
	Bagian wajah	
	- Bengkak	tidak bengkak
	- Kelumpuhan	tidak lumpuh
	- Mimik	semangat bergas
	Leher (depan)	
	- Benjolan	tidak ada benjolan
	- Saluran nafas	lurus di tengah
	- Nadi di leher	tidak tampak membesar
	Tengkuk (belakang)	tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, bergerak leluasa
	Mata	
	- Warna	Sclera bersih putih
	- Bentuk	tidak melotot, tidak cowong
	- Gerakan	lincah leluasa
	Telinga	
	- Warna dan kesegaran	kuning kecoklatan, segar
	- Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
	- Cairan keluar dari telinga	tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung	
	- Bentuk dan warna	simetris/warna merah gelap
	- Cairan keluar dari hidung	tidak ada cairan keluar
	Mulut / bibir	
	- Warna dan kesegaran	segar
	Gusi	
	- Warna	merah muda
	- Perubahan patologis	tidak ada pendarahan
	Tenggorokan	
	- Warna	tonsil merah, tidak ada radang
	- Perubahan patologis	tidak ada benjolan / bercak

	Kulit	
	- Warna dan kesegaran	kuning kecokelatan, segar
	- Bentuk luar	halus, tidak bersisik
	- Perubahan pathologis	tidak ada perubahan patologis
d	Keadaan Lidah	
	Otot lidah / Badan lidah	
	- Bentuk	tidak kurus tidak gemuk
	- Warna	merah muda
	- Gerakan	leluasa
	- Nadi di bawah lidah	tidak tampak membesar
	Selaput/lumut lidah	
	- Ketebalan	tipis
	- Kelembaban	lembab
	- Kebersihan	bersih
	- Bentuk	tidak terkelupas
	- Warna	putih
	Topografi organ Zang Fu pada Lidah	
		<ul style="list-style-type: none"> → bentuk tidak kurus tidak gemuk, warna merah muda → selaput putih tipis, lembab, bersih

2	Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)	
	a Pendengaran (auskultasi)	
	- Keluarnya suara	lantang
	- Bicara	jelas nyambung
	- Pernafasan	halus
	- Bersin	tidak ada bersin
	- Batuk	tidak ada batuk
	- Muntah	tidak ada muntah
	- Cegukan	tidak ada cegukan
	- Sendawa	tidak ada cegukan
	- Sighing (menarik nafas panjang)	terdengar menarik nafas
	- Suara usus	tidak terdengar suara usus
	b Penciuman (olfaksi)	
	- Bau mulut	tidak ada bau mulut
	- Bau hidung	tidak ada bau hidung
	- Bau keringat	tidak ada bau keringat
	- Bau badan	tidak ada bau badan
	- Bau dari bahan ekskresi (excreta)	tidak diperiksa
	Pemeriksaan Perabaan:	Tidak dilakukan pemeriksaan

Perabaan Titik Khusus:	Tidak ada kelainan
Nadi	tidak dalam, halus, penuh

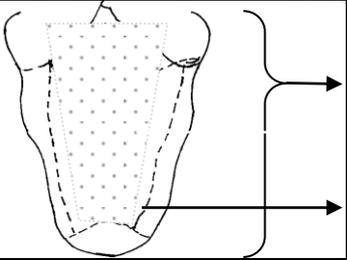
3. Hasil Pemeriksaanawancara	
Selamat siang bu ?	<i>"Siang juga pak..."</i>
Sebelum terapi boleh saya minta datanya dulu ?	<i>"Iya boleh, silahkan pak..."</i>
Ibu sekarang usia berapa?	<i>"48 tahun pak"</i>
Kegiatan selain ibu rumah tangga apa ?	<i>"Tidak ada pak"</i>
Keluhannya apa ya bu sehingga mau diterapi Apunktur ?	<i>"badan terasa ringan, dan kaki tangan tidak baal/mati rasa berkurang"</i>
Sejarah Penyakit Sekarang:	
Sejak kapan terjadinya ?	<i>"kurang lebih 1 tahun pak, terjadinya secara perlahan"</i>
Perkembangan dari awal sampai jadi kecanduan ini bagaimana bu ?	<i>"awalnya saya berhenti kerja dari kantor, karena hanya akitivitas di rumah saja, tidak banyak kegiatan, mungkin porsi makan terlalu banyak, sehingga badan saya semakin bertambah terus, akhirnya jadi sampai sekarang"</i>
Perjalanan terapi yang pernah dilakukan ?	<i>"belum pernah pak"</i>
Sejarah Penyakit Dahulu:	
Kondisi kesehatan dahulu?	<i>"Sebelumnya saya sehat-sehat saja pak"</i>
Sejarah tertular penyakit menular?	<i>"tidak pernah terkena penyakit menular pak"</i>
Sejarah penyakit lainnya?	<i>"tidak pernah terkena penyakit parah pak"</i>
Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:	
Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi ?	<i>"Tempat lahir Malang, sekarang tinggal di Blitar, dan tidak pernah pergi ke tempat jauh"</i>
Sifat kebiasaan pola makan-minum ?	<i>"Makan banyak, sehari 3-5 kali, suka makan yang gurih, minum sehari 5-7 gelas, suka minum dingin"</i>
Kondisi kejiwaan?	<i>"terburu-buru, malas aktivitas pak"</i>
Sejarah Keluarga: "Ke dua orang tua sehat bu?	<i>"orang tua meninggal karena usia tua"</i>

Gejala Penyakit Sekarang:	
Panas Dingin?	<i>"tidak ada keluhan pak"</i>
Ada berkeringat bu?	<i>"kalau pas aktivitas ya berkeringat"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:	
Ada keluhan di kepala, bu ?	<i>"Tidak ada keluhan"</i>
Ada keluhan Dada / perut bu?	<i>"Tidak ada keluhan"</i>
Ada keluhan Tangan dan kaki bu?	<i>"kebas-kebas berkurang"</i>
Berapa kali buang air besar?	<i>"BAB sehari sekali, berbentuk padat, banyak, warna kecokelatan, bau tidak menyengat, setelah BAB terasa lega"</i>
Buang Air Kecil, berapa kali, warna, bau dan rasanya lega setelah selesai bu ?	<i>"BAK setiap hari 5 sampai 7 kali, warna kuning tidak berbau menyengat, jumlah sedang, setelah BAK terasa lega"</i>
Kebiasaan Makan-Minum bagaimana?	<i>"nafsu makan baik, jumlah banyak, suka makan gurih, minum sehari 5-7 gelas, suka minum dingin"</i>
Bagaimana rasa di mulut ketika bangun tidur bu?	<i>Ketika bangun tidur lidah terasa tidak terasa lengket di mulut</i>
Adakah rasa haus? maksudnya, masalah di tenggorokan.	<i>"tidak haus"</i>
Apa ada masalah pada pendengaran bu ?	<i>"tidak ada pak"</i>
Apa ada masalah pada penglihatan bu ?	<i>"terang jelas melihat"</i>
Bagaimana tidur sehari-hari bu?	<i>"mudah tidur pak"</i>
Maaf bu, mau tanya masalah khusus wanita, ibu masih haid?	<i>"tepat waktu, tidak ada nyeri tidak ada keputihan"</i>
Ibu sudah punya anak berapa dan melahirkan normal atau operasi?	<i>"punya 3 anak, lahir normal semua"</i>
K.I.E (Komunikasi, Informasi, Edukasi):	
Penentuan jadwal terapi	2 hari sekali selama 10 kali terapi
Anjuran dan saran	Banyak ikut kegiatan positif untuk mengisi waktu luang, seperti ikut pengajian, olah raga yang teratur, rekreasi keluarga, dll.
Prognosis	Baik

4.3.3.8 Terapi Kedelapan Tanggal 24 April 2020

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

1	Pengamatan (Inspeksi)	
a	Keadaan Shen	
	Cahaya mata	bercahaya
	Warna wajah	subur ranum
	Mimik muka	ceria
	Kesadaran	sadar penuh
	Bahasa / bicara	terang jelas nyambung
	Kondisi tubuh	otot daging penuh, tidak berkurang
	Refleksi gerak / tingkah laku	leluasa
b	Keadaan Wajah	
	Warna kulit wajah	kuning kecokelatan
	Kesegaran kulit wajah	lembab
	Topografi organ pada wajah	tidak ada gejala patologis
c	Keadaan Tubuh	
	Bentuk tubuh	tidak kurus, tidak gemuk, kuat
	Gerakan kegiatan tubuh (sikap/ pose)	
	- Ketika berdiri	tegap tidak mencari tumpuan
	- Ketika berjalan	tegak, tidak goyang, menyeret
	- Ketika duduk	tidak bungkuk
	- Ketika berbaring	dapat berbaring leluasa
	Kepala	
	- Bentuk dan kondisi pose kepala	simetris, tidak ada bekas luka
	- Gerakan kepala	leluasa
	Rambut	
	- Warna	hitam, ada uban sedikit
	- Bentuk	bergelombang
	- Kelebatan	lebat
	- Kelembaban	lembab
	Bagian wajah	
	- Bengkak	tidak bengkak
	- Kelumpuhan	tidak lumpuh
	- Mimik	semangat bergas
	Leher (depan)	
	- Benjolan	tidak ada benjolan
	- Saluran nafas	lurus di tengah
	- Nadi di leher	tidak tampak membesar
	Tengkuk (belakang)	tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, bergerak leluasa
	Mata	
	- Warna	Sclera bersih putih

	- Bentuk	tidak melotot, tidak cowong
	- Gerakan	lincah leluasa
	Telinga	
	- Warna dan kesegaran	kuning kecoklatan, segar
	- Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
	- Cairan keluar dari telinga	tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung	
	- Bentuk dan warna	simetris/warna merah gelap
	- Cairan keluar dari hidung	tidak ada cairan keluar
	Mulut / bibir	
	- Warna dan kesegaran	segar
	Gusi	
	- Warna	merah muda
	- Perubahan pathologis	tidak ada pendarahan
	Tenggorokan	
	- Warna	tonsil merah, tidak ada radang
	- Perubahan pathologis	tidak ada benjolan / bercak
	Kulit	
	- Warna dan kesegaran	kuning kecoklatan, segar
	- Bentuk luar	halus, tidak bersisik
	- Perubahan pathologis	tidak ada perubahan patologis
d	Keadaan Lidah	
	Otot lidah / Badan lidah	
	- Bentuk	tidak kurus tidak gemuk
	- Warna	merah muda
	- Gerakan	leluasa
	- Nadi di bawah lidah	tidak tampak membesar
	Selaput/lumut lidah	
	- Ketebalan	tipis
	- Kelembaban	lembab
	- Kebersihan	bersih
	- Bentuk	tidak terkelupas
	- Warna	putih
	Topografi organ Zang Fu pada Lidah	
		<p>bentuk tidak kurus tidak gemuk, warna merah muda</p> <p>selaput putih tipis, lembab, bersih</p>

2	Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)	
a	Pendengaran (auskultasi)	
	- Keluarnya suara	lantang

	- Bicara	jelas nyambung
	- Pernafasan	halus
	- Bersin	tidak ada bersin
	- Batuk	tidak ada batuk
	- Muntah	tidak ada muntah
	- Cegukan	tidak ada cegukan
	- Sendawa	tidak ada cegukan
	- Sighing (menarik nafas panjang)	terdengar menarik nafas
	- Suara usus	tidak terdengar suara usus
	b Penciuman (olfaksi)	
	- Bau mulut	tidak ada bau mulut
	- Bau hidung	tidak ada bau hidung
	- Bau keringat	tidak ada bau keringat
	- Bau badan	tidak ada bau badan
	- Bau dari bahan ekskresi (excreta)	tidak diperiksa
	Pemeriksaan Perabaan:	Tidak dilakukan pemeriksaan
	Perabaan Titik Khusus:	Tidak ada kelainan
	Nadi	tidak dalam, halus, penuh

3. Hasil Pemeriksaan wawancara	
Selamat siang bu ?	<i>"Siang juga pak..."</i>
Sebelum terapi boleh saya minta datanya dulu ?	<i>"Iya boleh, silahkan pak..."</i>
Ibu sekarang usia berapa?	<i>"48 tahun pak"</i>
Kegiatan selain ibu rumah tangga apa ?	<i>"Tidak ada pak"</i>
Keluhannya apa ya bu sehingga mau diterapi Apunktur ?	<i>"badan terasa ringan, dan kaki tangan tidak baal/mati rasa berkurang"</i>
Sejarah Penyakit Sekarang:	
Sejak kapan terjadinya ?	<i>"kurang lebih 1 tahun pak, terjadinya secara perlahan"</i>
Perkembangan dari awal sampai jadi kecanduan ini bagaimana bu ?	<i>"awalnya saya berhenti kerja dari kantor, karena hanya akitivitas di rumah saja, tidak banyak kegiatan, mungkin porsi makan terlalu banyak, sehingga badan saya semakin bertambah terus, akhirnya jadi sampai sekarang"</i>
Perjalanan terapi yang pernah dilakukan ?	<i>"belum pernah pak"</i>

Sejarah Penyakit Dahulu:	
Kondisi kesehatan dahulu?	<i>"Sebelumnya saya sehat-sehat saja pak"</i>
Sejarah tertular penyakit menular?	<i>"tidak pernah terkena penyakit menular pak"</i>
Sejarah penyakit lainnya?	<i>"tidak pernah terkena penyakit parah pak"</i>
Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:	
Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi ?	<i>"Tempat lahir Malang, sekarang tinggal di Blitar, dan tidak pernah pergi ke tempat jauh"</i>
Sifat kebiasaan pola makan-minum ?	<i>"Makan banyak, sehari 3-5 kali, suka makan yang gurih, minum sehari 5-7 gelas, suka minum dingin"</i>
Kondisi kejiwaan?	<i>"terburu-buru, malas aktivitas pak"</i>
Sejarah Keluarga: "Ke dua orang tua sehat bu?"	
	<i>"orang tua meninggal karena usia tua"</i>
Gejala Penyakit Sekarang:	
Panas Dingin?	<i>"tidak ada keluhan pak"</i>
Ada berkeringat bu?	<i>"kalau pas aktivitas ya berkeringat"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:	
Ada keluhan di kepala, bu ?	<i>"Tidak ada keluhan"</i>
Ada keluhan Dada / perut bu?	<i>"Tidak ada keluhan"</i>
Ada keluhan Tangan dan kaki bu?	<i>"kebas-kebas berkurang"</i>
Berapa kali buang air besar?	<i>"BAB sehari sekali, berbentuk padat, banyak, warna kecokelatan, bau tidak menyengat, setelah BAB terasa lega"</i>
Buang Air Kecil, berapa kali, warna, bau dan rasanya lega setelah selesai bu ?	<i>"BAK setiap hari 5 sampai 7 kali, warna kuning tidak berbau menyengat, jumlah sedang, setelah BAK terasa lega"</i>
Kebiasaan Makan-Minum bagaimana?	<i>"nafsu makan baik, jumlah banyak, suka makan gurih, minum sehari 5-7 gelas, suka minum dingin"</i>
Bagaimana rasa di mulut ketika bangun tidur bu?	<i>Ketika bangun tidur lidah terasa tidak terasa lengket di mulut</i>
Adakah rasa haus? maksudnya, masalah di tenggorokan.	<i>"tidak haus"</i>
Apa ada masalah pada pendengaran bu ?	<i>"tidak ada pak"</i>

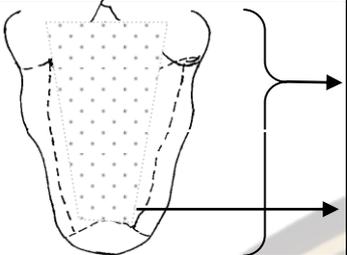
Apa ada masalah pada penglihatan bu ?	<i>“terang jelas melihat”</i>
Bagaimana tidur sehari-hari bu?	<i>“mudah tidur pak”</i>
Maaf bu, mau tanya masalah khusus wanita, ibu masih haid?	<i>“tepat waktu, tidak ada nyeri tidak ada keputihan”</i>
Ibu sudah punya anak berapa dan melahirkan normal atau operasi?	<i>“punya 3 anak, lahir normal semua”</i>
K.I.E (Komunikasi, Informasi, Edukasi):	
Penentuan jadwal terapi	2 hari sekali selama 10 kali terapi
Anjuran dan saran	Banyak ikut kegiatan positif untuk mengisi waktu luang, seperti ikut pengajian, olah raga yang teratur, rekreasi keluarga, dll.
Prognosis	Baik

4.3.3.9 Terapi Kesembilan Tanggal 26 April 2020

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

1	Pengamatan (Inspeksi)	
	a Keadaan Shen	
	Cahaya mata	bercahaya
	Warna wajah	subur ranum
	Mimik muka	ceria
	Kesadaran	sadar penuh
	Bahasa / bicara	terang jelas nyambung
	Kondisi tubuh	otot daging penuh, tidak berkurang
	Refleksi gerak / tingkah laku	leluasa
	b Keadaan Wajah	
	Warna kulit wajah	kuning kecokelatan
	Kesegaran kulit wajah	lembab
	Topografi organ pada wajah	tidak ada gejala patolgis
	c Keadaan Tubuh	
	Bentuk tubuh	tidak kurus, tidak gemuk, kuat
	Gerakan kegiatan tubuh (sikap/ pose)	
	- Ketika berdiri	tegap tidak mencari tumpuan
	- Ketika berjalan	tegak, tidak goyang, menyeret
	- Ketika duduk	tidak bungkuk
	- Ketika berbaring	dapat berbaring leluasa
	Kepala	
	- Bentuk dan kondisi	simetris, tidak ada bekas luka

	pose kepala	
	- Gerakan kepala	leluasa
	Rambut	
	- Warna	hitam, ada uban sedikit
	- Bentuk	bergelombang
	- Kelebatan	lebat
	- Kelembaban	lembab
	Bagian wajah	
	- Bengkak	tidak bengkak
	- Kelumpuhan	tidak lumpuh
	- Mimik	semangat bergas
	Leher (depan)	
	- Benjolan	tidak ada benjolan
	- Saluran nafas	lurus di tengah
	- Nadi di leher	tidak tampak membesar
	Tengkuk (belakang)	tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, bergerak leluasa
	Mata	
	- Warna	Sclera bersih putih
	- Bentuk	tidak melotot, tidak cowong
	- Gerakan	lincah leluasa
	Telinga	
	- Warna dan kesegaran	kuning kecoklatan, segar
	- Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
	- Cairan keluar dari telinga	tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung	
	- Bentuk dan warna	simetris/warna merah gelap
	- Cairan keluar dari hidung	tidak ada cairan keluar
	Mulut / bibir	
	- Warna dan kesegaran	segar
	Gusi	
	- Warna	merah muda
	- Perubahan pathologis	tidak ada pendarahan
	Tenggorokan	
	- Warna	tonsil merah, tidak ada radang
	- Perubahan pathologis	tidak ada benjolan / bercak
	Kulit	
	- Warna dan kesegaran	kuning kecoklatan, segar
	- Bentuk luar	halus, tidak bersisik
	- Perubahan pathologis	tidak ada perubahan patologis
d	Keadaan Lidah	
	Otot lidah / Badan lidah	
	- Bentuk	tidak kurus tidak gemuk
	- Warna	merah muda
	- Gerakan	leluasa

	- Nadi di bawah lidah	tidak tampak membesar
	Selaput/lumut lidah	
	- Ketebalan	tipis
	- Kelembaban	lembab
	- Kebersihan	bersih
	- Bentuk	tidak terkelupas
	- Warna	putih
	Topografi organ Zang Fu pada Lidah	
		<p>bentuk tidak kurus tidak gemuk, warna merah muda</p> <p>selaput putih tipis, lembab, bersih</p>

2	Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)	
	a Pendengaran (auskultasi)	
	- Keluarnya suara	lantang
	- Bicara	jelas nyambung
	- Pernafasan	halus
	- Bersin	tidak ada bersin
	- Batuk	tidak ada batuk
	- Muntah	tidak ada muntah
	- Cegukan	tidak ada cegukan
	- Sendawa	tidak ada cegukan
	- Sighing (menarik nafas panjang)	terdengar menarik nafas
	- Suara usus	tidak terdengar suara usus
	b Penciuman (olfaksi)	
	- Bau mulut	tidak ada bau mulut
	- Bau hidung	tidak ada bau hidung
	- Bau keringat	tidak ada bau keringat
	- Bau badan	tidak ada bau badan
	- Bau dari bahan ekskresi (excreta)	tidak diperiksa
	Pemeriksaan Perabaan:	Tidak dilakukan pemeriksaan
	Perabaan Titik Khusus:	Tidak ada kelainan
	Nadi	tidak dalam, halus, penuh

3. Hasil Pemeriksaan wawancara	
Selamat siang bu ?	“Siang juga pak...”
Sebelum terapi boleh saya minta datanya dulu ?	“Iya boleh, silahkan pak...”

Ibu sekarang usia berapa?	<i>"48 tahun pak"</i>
Kegiatan selain ibu rumah tangga apa ?	<i>"Tidak ada pak"</i>
Keluhannya apa ya bu sehingga mau diterapi Apunktur ?	<i>"badan terasa ringan, dan kaki tangan tidak baal/mati rasa berkurang"</i>
Sejarah Penyakit Sekarang:	
Sejak kapan terjadinya ?	<i>"kurang lebih 1 tahun pak, terjadinya secara perlahan"</i>
Perkembangan dari awal sampai jadi kecanduan ini bagaimana bu ?	<i>"awalnya saya berhenti kerja dari kantor, karena hanya akitivitas di rumah saja, tidak banyak kegiatan, mungkin porsi makan terlalu banyak, sehingga badan saya semakin bertambah terus, akhirnya jadi sampai sekarang"</i>
Perjalanan terapi yang pernah dilakukan ?	<i>"belum pernah pak"</i>
Sejarah Penyakit Dahulu:	
Kondisi kesehatan dahulu?	<i>"Sebelumnya saya sehat-sehat saja pak"</i>
Sejarah tertular penyakit menular?	<i>"tidak pernah terkena penyakit menular pak"</i>
Sejarah penyakit lainnya?	<i>"tidak pernah terkena penyakit parah pak"</i>
Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:	
Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi ?	<i>"Tempat lahir Malang, sekarang tinggal di Blitar, dan tidak pernah pergi ke tempat jauh"</i>
Sifat kebiasaan pola makan-minum ?	<i>"Makan banyak, sehari 3-5 kali, suka makan yang gurih, minum sehari 5-7 gelas, suka minum dingin"</i>
Kondisi kejiwaan?	<i>"terburu-buru, malas aktivitas pak"</i>
Sejarah Keluarga: "Ke dua orang tua sehat bu?"	
<i>"orang tua meninggal karena usia tua"</i>	
Gejala Penyakit Sekarang:	
Panas Dingin?	<i>"tidak ada keluhan pak"</i>
Ada berkeringat bu?	<i>"kalau pas aktivitas ya berkeringat"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:	
Ada keluhan di kepala, bu ?	<i>"Tidak ada keluhan"</i>

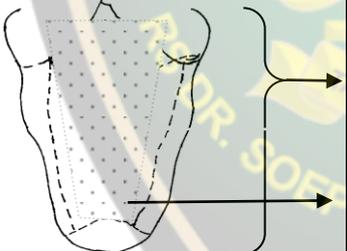
Ada keluhan Dada / perut bu?	<i>"Tidak ada keluhan"</i>
Ada keluhan Tangan dan kaki bu?	<i>"kebas-kebas berkurang"</i>
Berapa kali buang air besar?	<i>"BAB sehari sekali, berbentuk padat, banyak, warna kecokelatan, bau tidak menyengat, setelah BAB terasa lega"</i>
Buang Air Kecil, berapa kali, warna, bau dan rasanya lega setelah selesai bu ?	<i>"BAK setiap hari 5 sampai 7 kali, warna kuning tidak berbau menyengat, jumlah sedang, setelah BAK terasa lega"</i>
Kebiasaan Makan-Minum bagaimana?	<i>"nafsu makan baik, jumlah banyak, suka makan gurih, minum sehari 5-7 gelas, suka minum dingin"</i>
Bagaimana rasa di mulut ketika bangun tidur bu?	<i>Ketika bangun tidur lidah terasa tidak terasa lengket di mulut</i>
Adakah rasa haus? maksudnya, masalah di tenggorokan.	<i>"tidak haus"</i>
Apa ada masalah pada pendengaran bu ?	<i>"tidak ada pak"</i>
Apa ada masalah pada penglihatan bu ?	<i>"terang jelas melihat"</i>
Bagaimana tidur sehari-hari bu?	<i>"mudah tidur pak"</i>
Maaf bu, mau tanya masalah khusus wanita, ibu masih haid?	<i>"tepat waktu, tidak ada nyeri tidak ada keputihan"</i>
Ibu sudah punya anak berapa dan melahirkan normal atau operasi?	<i>"punya 3 anak, lahir normal semua"</i>
K.I.E (Komunikasi, Informasi, Edukasi):	
Penentuan jadwal terapi	2 hari sekali selama 10 kali terapi
Anjuran dan saran	Banyak ikut kegiatan positif untuk mengisi waktu luang, seperti ikut pengajian, olah raga yang teratur, rekreasi keluarga, dll.
Prognosis	Baik

4.3.3.10 Terapi Kesepuluh Tanggal 28 April 2020

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

1	Pengamatan (Inspeksi)	
	a Keadaan Shen	
	Cahaya mata	bercahaya
	Warna wajah	subur ranum
	Mimik muka	ceria

	Kesadaran	sadar penuh
	Bahasa / bicara	terang jelas nyambung
	Kondisi tubuh	otot daging penuh, tidak berkurang
	Refleksi gerak / tingkah laku	leluasa
b	Keadaan Wajah	
	Warna kulit wajah	kuning kecokelatan
	Kesegaran kulit wajah	lembab
	Topografi organ pada wajah	tidak ada gejala patologis
c	Keadaan Tubuh	
	Bentuk tubuh	tidak kurus, tidak gemuk, kuat
	Gerakan kegiatan tubuh (sikap/ pose)	
	- Ketika berdiri	tegap tidak mencari tumpuan
	- Ketika berjalan	tegak, tidak goyang, menyeret
	- Ketika duduk	tidak bungkuk
	- Ketika berbaring	dapat berbaring leluasa
	Kepala	
	- Bentuk dan kondisi pose kepala	simetris, tidak ada bekas luka
	- Gerakan kepala	leluasa
	Rambut	
	- Warna	hitam, ada uban sedikit
	- Bentuk	bergelombang
	- Kelebatan	lebat
	- Kelembaban	lembab
	Bagian wajah	
	- Bengkak	tidak bengkak
	- Kelumpuhan	tidak lumpuh
	- Mimik	semangat bergas
	Leher (depan)	
	- Benjolan	tidak ada benjolan
	- Saluran nafas	lurus di tengah
	- Nadi di leher	tidak tampak membesar
	Tengkuk (belakang)	tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, bergerak leluasa
	Mata	
	- Warna	Sclera bersih putih
	- Bentuk	tidak melotot, tidak cowong
	- Gerakan	lincah leluasa
	Telinga	
	- Warna dan kesegaran	kuning kecokelatan, segar
	- Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
	- Cairan keluar dari telinga	tidak ada cairan keluar dari telinga
	Hidung	
	- Bentuk dan warna	simetris/warna merah gelap

	- Cairan keluar dari hidung	tidak ada cairan keluar
	Mulut / bibir	
	- Warna dan kesegaran	segar
	Gusi	
	- Warna	merah muda
	- Perubahan pathologis	tidak ada pendarahan
	Tenggorokan	
	- Warna	tonsil merah, tidak ada radang
	- Perubahan pathologis	tidak ada benjolan / bercak
	Kulit	
	- Warna dan kesegaran	kuning kecokelatan, segar
	- Bentuk luar	halus, tidak bersisik
	- Perubahan pathologis	tidak ada perubahan patologis
d	Keadaan Lidah	
	Otot lidah / Badan lidah	
	- Bentuk	tidak kurus tidak gemuk
	- Warna	merah muda
	- Gerakan	leluasa
	- Nadi di bawah lidah	tidak tampak membesar
	Selaput/lumut lidah	
	- Ketebalan	tipis
	- Kelembaban	lembab
	- Kebersihan	bersih
	- Bentuk	tidak terkelupas
	- Warna	putih
	Topografi organ Zang Fu pada Lidah	
		<p>bentuk tidak kurus tidak gemuk, warna merah muda</p> <p>selaput putih tipis, lembab, bersih</p>

2	Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)	
	a Pendengaran (auskultasi)	
	- Keluarnya suara	lantang
	- Bicara	jelas nyambung
	- Pernafasan	halus
	- Bersin	tidak ada bersin
	- Batuk	tidak ada batuk
	- Muntah	tidak ada muntah
	- Cegukan	tidak ada cegukan
	- Sendawa	tidak ada cegukan
	- Sighing (menarik nafas panjang)	terdengar menarik nafas

	- Suara usus	tidak terdengar suara usus
b	Penciuman (olfaksi)	
	- Bau mulut	tidak ada bau mulut
	- Bau hidung	tidak ada bau hidung
	- Bau keringat	tidak ada bau keringat
	- Bau badan	tidak ada bau badan
	- Bau dari bahan ekskresi (excreta)	tidak diperiksa
Pemeriksaan Perabaan:		Tidak dilakukan pemeriksaan
Perabaan Titik Khusus:		Tidak ada kelainan
Nadi		tidak dalam, halus, penuh

3. Hasil Pemeriksaan Wawancara	
Selamat siang bu ?	<i>"Siang juga pak..."</i>
Sebelum terapi boleh saya minta datanya dulu ?	<i>"Iya boleh, silahkan pak..."</i>
Ibu sekarang usia berapa?	<i>"48 tahun pak"</i>
Kegiatan selain ibu rumah tangga apa ?	<i>"Tidak ada pak"</i>
Keluhannya apa ya bu sehingga mau diterapi Apunktur ?	<i>"badan terasa ringan, dan kaki tangan tidak baal/mati rasa berkurang"</i>
Sejarah Penyakit Sekarang:	
Sejak kapan terjadinya ?	<i>"kurang lebih 1 tahun pak, terjadinya secara perlahan"</i>
Perkembangan dari awal sampai jadi kecanduan ini bagaimana bu ?	<i>"awalnya saya berhenti kerja dari kantor, karena hanya akitivitas di rumah saja, tidak banyak kegiatan, mungkin porsi makan terlalu banyak, sehingga badan saya semakin bertambah terus, akhirnya jadi sampai sekarang"</i>
Perjalanan terapi yang pernah dilakukan ?	<i>"belum pernah pak"</i>
Sejarah Penyakit Dahulu:	
Kondisi kesehatan dahulu?	<i>"Sebelumnya saya sehat-sehat saja pak"</i>
Sejarah tertular penyakit menular?	<i>"tidak pernah terkena penyakit menular pak"</i>
Sejarah penyakit lainnya?	<i>"tidak pernah terkena penyakit parah pak"</i>
Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:	

Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi ?	<i>"Tempat lahir Malang, sekarang tinggal di Blitar, dan tidak pernah pergi ke tempat jauh"</i>
Sifat kebiasaan pola makan-minum ?	<i>"Makan banyak, sehari 3-5 kali, suka makan yang gurih, minum sehari 5-7 gelas, suka minum dingin"</i>
Kondisi kejiwaan?	<i>"terburu-buru, malas aktivitas pak"</i>
Sejarah Keluarga: "Ke dua orang tua sehat bu?"	<i>"orang tua meninggal karena usia tua"</i>
Gejala Penyakit Sekarang:	
Panas Dingin?	<i>"tidak ada keluhan pak"</i>
Ada berkeringat bu?	<i>"kalau pas aktivitas ya berkeringat"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:	
Ada keluhan di kepala, bu ?	<i>"Tidak ada keluhan"</i>
Ada keluhan Dada / perut bu?	<i>"Tidak ada keluhan"</i>
Ada keluhan Tangan dan kaki bu?	<i>"kebas-kebas berkurang"</i>
Berapa kali buang air besar?	<i>"BAB sehari sekali, berbentuk padat, banyak, warna kecokelatan, bau tidak menyengat, setelah BAB terasa lega"</i>
Buang Air Kecil, berapa kali, warna, bau dan rasanya lega setelah selesai bu ?	<i>"BAK setiap hari 5 sampai 7 kali, warna kuning tidak berbau menyengat, jumlah sedang, setelah BAK terasa lega"</i>
Kebiasaan Makan-Minum bagaimana?	<i>"nafsu makan baik, jumlah banyak, suka makan gurih, minum sehari 5-7 gelas, suka minum dingin"</i>
Bagaimana rasa di mulut ketika bangun tidur bu?	<i>Ketika bangun tidur lidah terasa tidak terasa lengket di mulut</i>
Adakah rasa haus? maksudnya, masalah di tenggorokan.	<i>"tidak haus"</i>
Apa ada masalah pada pendengaran bu ?	<i>"tidak ada pak"</i>
Apa ada masalah pada penglihatan bu ?	<i>"terang jelas melihat"</i>
Bagaimana tidur sehari-hari bu?	<i>"mudah tidur pak"</i>
Maaf bu, mau tanya masalah khusus wanita, ibu masih haid?	<i>"tepat waktu, tidak ada nyeri tidak ada keputihan"</i>
Ibu sudah punya anak berapa dan melahirkan normal atau	<i>"punya 3 anak, lahir normal semua"</i>

operasi?	
K.I.E (Komunikasi, Informasi, Edukasi):	
Penentuan jadwal terapi	2 hari sekali selama 10 kali terapi
Anjuran dan saran	Banyak ikut kegiatan positif untuk mengisi waktu luang, seperti ikut pengajian, olah raga yang teratur, rekreasi keluarga, dll.
Prognosis	Baik

4.4 Diagnosis Akupunktur:

Data yang didapatkan dari hasil pengkajian kemudian diidentifikasi, diolah, dianalisis dan dirumuskan dalam diagnosis Akupunktur. Adapun diagnosis Akupunktur yang ditemukan peneliti pada Ny. "S" adalah penyakit Hiperkolesterolemia, Sindromnya: Lembab Dahak di Limpa dan Lambung.

4.5 Penatalaksanaan Terapi Yang Telah Diberikan

Terapi yang sudah diberikan terhadap subyek selama 10 kali terapi, sesuai dengan prinsip terapi dan tatalaksana terapi sebagai berikut:

1. Pemilihan alat: Kipas, Alkohol 70%, Jarum filiform.
2. Prinsip dan cara terapi: Memperkuat Limpa dengan mengatur Limpa dan lambung untuk bergerak lebih baik dan mengubah lembab dan dahak. Meregulasi *Qi*, Melonggarkan dada dan perut.
3. Pemilihan titik akupunktur, fungsi titik akupunktur yang dipilih, dan cara manipulasi:
 - a) *Zusanli* (ST 36).

Fungsi: menguatkan Limpa Lambung, mengatur *Qi* dan darah, menguatkan badan lemah, menyeimbangkan *Yin* lambung, membersihkan stagnasi darah di dada, membersihkan *Qi* jahat,

stagnasi, angin dan panas.

Manipulasi: tonifikasi, dibiarkan 30menit.

b) *Sanyinjiao* (Sp 6).

Fungsi: menguatkan Limpa dan Ginjal, menyebarkan *Qi* hati, menghilangkan panas di darah dan defisiensi panas, menggerakkan *Qi* stagnasi, mensesdasi *Yang* Hati, menghilangkan sakit, tonik *Yin* Ginjal dan *Jing*, *Qi* dan darah, *Yang* Ginjal.

Manipulasi: tonifikasi, dibiarkan 30 menit.

c) *Neiguan* (PC 6).

Fungsi: melonggarkan dada dan mengatur *Qi* dan Perut. Menenangkan Jantung dan jiwa, bermanfaat bagi diafragma dan menghilangkan sesak, membersihkan riak dan api pada Jantung, tonifikasi Jantung, menghilangkan angin.

Manipulasi: tonifikasi, dibiarkan 30menit.

4.6 Keterbatasan Penelitian

Dalam pelaksanaan asuhan akupunktur, peneliti tidak dapat memantau perkembangan partisipan selama 24 jam, peneliti dapat mengikuti perkembangan partisipan melalui pemeriksaan yang dilakukan rutin selama asuhan akupunktur dilaksanakan.

4.7 Evaluasi

Pada tahap evaluasi adalah tahap akhir dan alat ukur untuk mengevaluasi keberhasilan pemberian asuhan akupunktur. Pelaksanaan evaluasi yang peneliti

lakukan berdasarkan pengkajian baik dari data subyektif maupun data obyektif sehingga dapat menganalisa kemudian membuat perencanaan sesuai dengan hasil kesimpulan.

Pada diagnosis penyakit Hiperkolesterolemia yang disebabkan oleh sindrom Lembab Dahak. Tujuan tercapai dan masalah teratasi yaitu ditunjukkan oleh tidak adanya rasa berat ditubuh dan tidak ada baal/mati rasa pada kaki dan tangan.

Faktor pendukung yang mempengaruhi keberhasilan dari asuhan akupunktur adalah adanya kerjasama yang baik antara peneliti dan partisipan dalam memberi dan menjalani terapi serta melakukan saran yang diberikan peneliti.

4.8 Pembahasan

Setelah peneliti melaksanakan asuhan akupunktur pada partisipan Ny. "S" untuk mengobati penyakit Hiperkolesterolemia yang disebabkan oleh sindrom Lembab Dahak selama 10 kali terapi di Klinik Praktek Mandiri Wates Blitar , maka peneliti akan menguraikan perbandingan antara teori dengan hasil asuhan akupunktur yang telah dilaksanakan.

Asuhan akupunktur untuk mengobati keluhan utama Hiperkolesterolemia (badan terasa berat) dan keluhan tambahan baal/mati rasa yang dialami partisipan, Menurut *Chinese Medicine* (CM) patogenesis hiperkolesterolemia diyakini melibatkan patogen lembab dan dahak yang mengarah ke organ, dan defisiensi *Qi* limpa menjadi faktor yang paling penting dalam patogenesis hiperkolesterolemia, konsisten dengan teori yang menyatakan bahwa lembab dan dahak diproduksi oleh limpa yang tidak berfungsi dengan baik. Secara klinis, tiga acupoints ini

adalah yang utama dalam pengobatan penyakit jantung, tekanan darah tinggi dan hiperkolesterolemia. Secara klinis ketiga titik acupoint di atas efektif dalam pengobatan menurunkan kadar kolesterol plasma. *Zusanli* (ST 36) untuk menguatkan Limpa Lambung, mengatur *Qi* dan darah, menguatkan badan lemah, menyeimbangkan *Yin* Lambung, membersihkan stagnasi darah di dada, membersihkan *Qi* jahat, stagnasi, angin dan panas. *Sanyinjiao* (Sp 6) untuk menguatkan Limpa dan Ginjal, menyebarkan *Qi* Hati, menghilangkan panas di darah dan defisiensi panas, menggerakkan *Qi* stagnasi, mersedasi *Yang* Hati, menghilangkan sakit, tonik *Yin* Ginjal dan *Jing*, *Qi* dan darah, *Yang* Ginjal. *Neiguan* (PC 6) untuk melonggarkan dada dan mengatur *Qi* dan Perut. Menenangkan Jantung dan jiwa, bermanfaat bagi diafragma dan menghilangkan sesak, membersihkan riak dan api pada Jantung, tonifikasi Jantung, menghilangkan angin (Li, 2018).

Tindakan akupunktur untuk memperbaiki Hiperkolesterolemia terutama memfokuskan pada tercapainya kondisi keseimbangan fungsional sistem tubuh. Pada kondisi tubuh yang mengalami flegma lembab, maka tujuan terapinya adalah membantu tubuh mentransformasi patogen, melalui titik akupunktur.

Tindakan akupunktur tersebut berkaitan dengan fungsi bagian tubuh tertentu, dan jalur syaraf merupakan struktur fisik yang mempermudah akupunktur mencapai targetnya. Ujung syaraf diseluruh tubuh dihubungkan melalui spinal cord (tali antara kedua titik) dalam sumsum belakang pada bidang – bidang tertentu dari otak dengan system cara dari jalur syaraf. Terdapat teori mulai dari fungsi fisik system syaraf pada waktu distimulas melalui titik – titik akupunktur tertentu mendorong batang otak, cerebral cortex, hypothalamus dan akhirnya kelenjar hipotalamus-hipofisis mengendalikan secara kimiawi melalui neurotransmitter dan hormone meningkatkan metabolisme lemak sel, sirkulasi

darah, lebih banyak mengirimkan oksigen, sehingga menstimulasi dan menutrisi jaringan otak dengan baik dan mampu merangsang pusat otak berhubungan dengan metabolisme sel. (Joswick, 2012).

Akupunktur bekerja dengan merangsang pelepasan endorfin, keseimbangan cairan, elektrolit dan asam basa) kimia tubuh dan meningkatkan kelancaran peredaran darah serta perbaikan jaringan tubuh. Akupunktur mulai bekerja dari tempat penusukan jarum (lesi mikro) meneruskan signal saraf ke otak yang mengatur persepsi nyeri dan meningkatkan kinerja system saraf autonom untuk mengatur fungsi autonomi seperti kerja jantung, respirasi dan digesti. Akupunktur dapat meningkatkan aliran darah, karena tubuh memerlukan kesembuhan cidera dengan kecukupan darah, oksigen, nutrisi, zat immunitas, hormone, analgetik (peredam sakit) dan antiinflamasi. Perbaikan sirkulasi darah adalah penting untuk meningkatkan dan memelihara kesehatan tubuh. Efek terhadap neurotransmitter yaitu: stabilitas kadar Serotonin and noradrenaline baik di saraf pusat dan perifer selama terapi akupunktur dapat melancarkan pernafasan, menenangkan kecemasan dan relaksasi tubuh serta mempermudah tidur (Dog, 2003).