

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S THREE NEEDLE* PADA PENDERITA  
HIPERKOLESTEROL DI PRAKTEK MANDIRI WATES BLITAR**



**OLEH:  
PRONO KOIRUL AHMAD**

**NIM. 17.3.064**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

**2020**

## **TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S THREE NEEDLE* PADA PENDERITA HIPERKOLESTEROL DI PRAKTEK MANDIRI WATES BLITAR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan

Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup)

pada Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH :**

**PRIONO KOIRUL AHMAD**

**NIM. 17.3.064**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

**2020**

## CURRICULUM VITAE



N a m a : Priono Koirul Ahmad

Tempat Tgl. Lahir : 2 Desember 1982

Alamat Rumah : Wates RT. 02 RW. 03 Kecamatan Wates  
Kabupaten Blitar

Nama Orang Tua :

Ayah : Misban

Ibu : Sutinah

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri Bangelan 04 Tahun 1995
2. SMP DHARMAWANITA 09 Tahun 1998
3. SMU ISLAM KEPANJEN Tahun 2001

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Priono Koirul Ahmad  
Tempat, Tanggal Lahir : Malang, 8 Desember 1982  
NIM : 17.3.064  
Alamat : Desa Wates RT. 02 RW. 03 Kecamatan Wates  
Kabupaten Blitar

Menyatakan dan bersumpah bahwa tugas akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 06 Juli 2020  
Yang menyatakan



Priono Koirul Ahmad  
NIM. 17.3.064

## MOTTO

Mencari Ilmu Itu Tidak Ada  
Batasnya, Maka Jadikanlah Orang  
Disekitarmu Sebagai Gurumu.



## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul **“Asuhan Akupunktur Jin’s Three Needle Pada Penderita Hiperkolesterol Di Praktek Mandiri Wates Blitar”** telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Priono Koirul Ahmad

Nim : 17.3.064

Tanggal : 6 Juli 2020

Oleh :

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp.,S.Psi.,M.M dr. Mayang Wulandari,A.Md.Akp.,M.M.

## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur Jin’s Three Needle Pada Penderita Hiperkolesterol Di Praktek Mandiri Wates Blitar”.

Telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Priono Koirul Ahmad

Nim : 17.3.064

Pada Tanggal : 6 Juli 2020

Tanda Tangan

Penguji I : Amal Prihatono, S.Ked., M.M.

: (  )

Penguji II : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp.,S.Psi.,M.M

: (  )

Penguji III : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp, M.M.

: (  )

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN. 0710017605

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan hidayah serta inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur *Jin’s Three Needle* Pada Penderita Hiperkolesterol Di Praktek Mandiri Wates Blitar” dengan tepat waktu.

Tugas Akhir yang berdesain penelitian Studi Kasus ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan Rumkit Tingkat II dr. Soepraoen Malang.

Pada proses penyusunan Tugas Akhir ini penulis memperoleh bimbingan serta bantuan dari banyak pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada, kepada yang terhormat:

1. Letkol CKM Arief Effendi, SMPH., SH., S.Kep., Ns., MM., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. selaku Kepala Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang serta Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis hingga terwujudnya Tugas Akhir ini..
3. Amal Prihatono, S.Ked., M.M. selaku Penguji Utama
4. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M. selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.
5. Keluarga saya tercinta yang telah mendo’akan dan memberi motivasi kepada saya sebagai Penulis untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.
6. Partisipan yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.



7. Teman-teman Prodi Akupunktur yang tidak bisa disebutkan satu-persatu oleh penulis serta yang telah mendukung dan membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis telah berusaha untuk dapat menyusun ini dengan sebaik-baiknya. Akan tetapi, Tugas Akhir ini tidak luput dari kekurangan. Maka daripada itu untuk kesempurnaan Tugas Akhir ini, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak.

Malang, 06 Juli 2020

Penulis



## ABSTRAK

Ahmad, P.K. 2020. *Asuhan Akupunktur Jin's Three Needle Pada Penderita Hiperkolesterol Di Praktek Mandiri Wates Blitar*. Pembimbing I. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M. Pembimbing II. dr. Mayang Wulandari,

Hiperkolesterolemia merupakan salah satu gangguan kadar lemak dalam darah, ditandai dengan kadar kolesterol total dalam darah melebihi batas normal. Tingginya kadar kolesterol dalam tubuh dapat menjadi pemicu timbulnya berbagai gangguan kesehatan, seperti hipertensi, resistensi insulin, stroke, bahkan menjadi kontributor utama pada penyakit Jantung.

Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus sebagai bagian dari penelitian kualitatif. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi pada 1 orang partisipan wanita berusia 48 tahun dan dilakukan terapi akupunktur sebanyak 10 kali di Praktek Mandiri Wates.

Setelah dilakukan terapi akupunktur didapatkan hasil yang bagus yaitu kadar kolesterol partisian sudah mencapai batas normal, rasa baal di tangan dan kaki hilang, badan yang berat terasa ringan, perut lega, tidak lagi pening, dan hidup lebih bersemangat.

Untuk meningkatkan keefektifitasan hasil terapi Akupunktur teknik *Jin's Three Needle*, sebaiknya ditunjang dengan memperbaiki pola hidup dan menghindari pencetusnya.

**Kata Kunci** : Hiperkolesterolemia, *Jin's Three Needle*, Akupunktur.

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul .....</b>	<b>i</b>
<b>Cover Dalam .....</b>	<b>ii</b>
<b>Lembar Pernyataan .....</b>	<b>iii</b>
<b>Curriculum Vitae .....</b>	<b>iv</b>
<b>Motto .....</b>	<b>v</b>
<b>Lembaran Persetujuan .....</b>	<b>vi</b>
<b>Lembaran Pengesahan .....</b>	<b>vii</b>
<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>viii</b>
<b>Abstrak.....</b>	<b>x</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>xi</b>
<b>Daftar Gambar .....</b>	<b>xiii</b>
<b>Daftar Tabel.....</b>	<b>xiv</b>
<b>Daftar Istilah .....</b>	<b>xv</b>
<b>Daftar Lampiran .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah .....	3
1.4 Tujuan Penelitian .....	3
1.5 Manfaat Penelitian .....	4
1.5.1 Teoritis .....	4
1.5.2 Praktis .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Definisi Hiperkolesterol .....	5
2.1.1 Definisi Hiperkolesterol Menurut Medis Barat .....	5
2.1.2 Jenis Kolesterol.....	5
2.1.3 Kadar Kolesterol .....	6
2.2 Fisiologi Normal Kolesterol.....	7
2.3 Etiologi Hiperkolesterol .....	8
2.4 Patofisiologi Hiperkolesterol .....	9
2.5 Definisi atau Konsep Kolesterol Menurut Medis Timur .....	10
2.5.1 Diferensiasi Sindrom Kole Hiperkolesterol .....	10
2.6 Penatalaksanaan Hiperkolesterolemia menggunakan Teknik <i>Jin's Three Needle</i> .....	11
2.6.1 Definisi Akupunktur .....	11

2.6.2	Efek Mekanisme Akupunktur .....	11
2.6.3	Prinsip Dan Formula Terapi .....	12

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian .....	15
3.2	Batasan Istilah .....	15
3.3	Partisipan .....	15
3.4	Loksi dan Waktu .....	16
3.5	Pengumpulan Data .....	16
3.6	Uji Keabsahan .....	17
3.7	Analisis Data .....	17
3.8	Etika Penelitian .....	18

### **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1	Gambaran Loksi Penelitian .....	20
4.2	Karakteristik Partisipan .....	20
4.3	Hasil Observasi Pada Partisipan .....	20
4.3.1	Observasi Kegiatan Dan Kehidupan Partisipan Sehari-hari .	21
4.3.2	Observasi Hubungan Partisipan Dengan Peneliti .....	21
4.3.3	Observasi Partisipan Berdasarkan <i>Chinese Medicine</i> (CM)	21
4.3.3.1	Terapi Pertama Pada Tanggal 10 April 2020 .....	22
4.3.3.2	Terapi Kedua Pada Tanggal 12 April 2020 .....	26
4.3.3.3	Terapi Ketiga Pada Tanggal 14 April 2020 .....	30
4.3.3.4	Terapi Keempat Pada Tanggal 16 April 2020 .....	35
4.3.3.5	Terapi Kelima Pada Tanggal 18 April 2020 .....	39
4.3.3.6	Terapi Keenam Pada Tanggal 20 April 2020 .....	44
4.3.3.7	Terapi Ketujuh Pada Tanggal 22 April 2020 .....	48
4.3.3.8	Terapi Kedelapan Pada Tanggal 24 April 2020 .....	53
4.3.3.9	Terapi Kesembilan Pada Tanggal 26 April 2020 ....	57
4.3.3.10	Terapi Kesepuluh Pada Tanggal 28 April 2020 .....	61
4.4	Diagnosis Akupunktur .....	66
4.5	Penatalaksanaan Terapi Yang Telah Diberikan .....	66
4.6	Keterbatasan Penelitian .....	67
4.7	Evaluasi .....	67
4.8	Pembahasan .....	68

### **BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN**

5.1	Simpulan .....	71
5.2	Saran .....	71

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

<b>Daftar Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Alat Tes Kolesterol.....	10
Gambar 2.2 Titik Acupoint <i>Zusanli</i> .....	12
Gambar 2.3 Titik Acupoint <i>Neiguan</i> .....	12
Gambar 2.4 Titik Acupoint <i>Neiguan</i> .....	13



## DAFTAR TABEL

<b>Daftar Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Kadar kolesterol dalam darah (miligram/desiliter).....	7



## DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

### DAFTAR ISTILAH

- Atralgia : nyeri sendi yang tidak disertai pembengkakan.
- Dyspepsia : suatu kondisi yang bisa menyebabkan rasa tidak nyaman pada perut bagian atas karena penyakit asam lambung atau maag.
- Myalgia : Istilah medis yang digunakan untuk menyebut nyeri otot.
- Nasofaringitis : Penyakit menular yang disebabkan virus pada sistem pernapasan yang terutama menyerang hidung.
- Qi : Energi

### DAFTAR SINGKATAN

- AHA : *American Heart Association*
- ACC : *American College of Cardiology*
- ADA : *American Diabetes Association*
- ASCVD : *Atherosclerotic cardiovascular disease*
- ATP –III : *Adult treatment panel – III*
- CARDS : *Collaborative atorvastatin diabetes study*
- K-Total : Kolesterol total
- K-HDL : Kolesterol HDL
- K-LDL : Kolesterol LDL
- K- HDL : Kolesterol HDL
- PERKENI : Perhimpunan Endokrinologi Indonesia
- PJK : Penyakit Jantung Koroner

PGK : Penyakit Ginjal Kronik • RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

TG : Trigliserida

UKPDS : *United Kingdom Prospective Diabetes Study*

SKA : Sindroma Koroner Akut





## DAFTAR LAMPIRAN

### Judul Lampiran

---

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitan
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Lembar Data Partisipan
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

