

Lampiran 2

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

Malang, 9 Maret 2020

No : B / Akp /25/III/2020
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Kepada
Yth : Praktik Mandiri Desa Klanting
Kabupaten Lumajang

Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2019/ 2020
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2019 / 2020.
2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Oktora Gigih Suasono
NIM : 17.3.063
Judul : Asuhan Akupunktur Untuk Untuk Nyeri Tennis Elbow Dextra Pada Tn. R Di Praktik Mandiri Desa Klanting Kabupaten Lumajang
Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir
3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,
Ka Prodi. Akupunktur



di. Mayang Wulandari
Penata/Id NIK. 119760110102004003

Lampiran 3

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sri Lestari

Tempat Praktek : Desa Klanting RT 04 RW 05 Sukodono Kabupaten
Lumajang

Untuk melengkapi persyaratan penerbitan perijinan yang di keluarkan oleh Politeknik Kesehatan RS dr Soepraoen Program Studi Akupunktur Dengan ini kami menyetujui Kepada:

Nama : Oktorah Gigih Suasono

NIM : 17.3.063

Untuk melaksanakan :

Praktek : Pengambilan data dalam penelitian Tugas Akhir Studi
Kasus Akupunktur
Lumajang

Waktu Pelaksanaan : Tanggal 20 Maret s.d 5 April 2020.

Judul : Asuhan Akupunktur Untuk Nyeri Tennis Elbow Dextra
Pada TN.R di Klinik Akupunktur Praktek Mandiri Desa
Klanting Kabupaten Lumajang

Demikian lembar persetujuan ,selanjutnya untuk menjadikan periksa

Lumajang, 4 Maret 2020

Yang Menyetujui

KLINIK AKUPUNKTUR MANDIRI
KLANTING UTARA RT. 04
SUKODONO - LUMAJANG
TELP. 081336545329

Sri Lestari

Lampiran 4

Lembar Permohonan Menjadi Subjek Penelitian

Kepada Yth. Pasien Tn.R

Di Klinik Akupunktur Praktek Mandiri Utama Desa Klanting Kabupaten Lumajang

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Prodi Keperawatan RS dr. Soepraoen, saya akan melakukan penelitian pada pasien Asuhan Akupunktur Untuk Nyeri *Tennis Elbow Dextra* Pada Tn.R di Klinik Akupunktur Praktik Mandiri Utama Desa Klanting Kabupaten Lumajang”

Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan anda sebagai keluarga pasien mengizinkan/menyetujui anggota keluarga anda untuk menjadi subjek dalam penelitian ini. Selanjutnya kami mohon anda untuk memberikan informasi dengan benar dan apa adanya serta kooperatif dalam pemberian informasi. Data yang diberikan akan dijamin kerahasiaannya.

Demikian atas bantuan dan partisipasinya disampaikan terima kasih.

Hormat saya,

Lumajang, Maret 2020

Peneliti



Oktora Gigih Suasono

NIM. 173063

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : Tn. R

Usia : 40 Th.

Jenis Kelamin : Laki - laki

Alamat : Desa Klanting RT 04 RW 5 Sukodono kabupaten
Lumajang

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan resiko penelitian yang berjudul: “Asuhan Akupunktur Untuk *Nyeri Tennis Elbow Dextra* Pada Tn.R di Klinik Akupunktur Praktik Mandiri Utama Desa Klanting Kabupaten Lumajang”. dengan ini Saya menyatakan “BERSEDIA” ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan Saya dijamin kerahasiaannya dan sebagai bukti kesediaan, Saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Lumajang, 20 Maret 2020

Partisipian



(Tn.R)

Lampiran 6

LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Tn. R No. Register : 250
Tgl. Lahir / Umur : 24 Juli 1980/40 Th Tgl. Datang pertama : 20 Maret 2020
Jenis Kelamin : Laki - laki
Agama : Islam
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Desa Klanting RT 4 RW 5 Kec. Sukodono Kab. Lumajang
Nomer Telepon :

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Terang
Warna wajah : Kekuningan
Mimik muka : Meringis ketika
menggerakkan siku tangan
kanan bagian luar
Kesadaran : Sadar penuh
Bahasa / Bicara : Jelas
Kondisi tubuh : Gemuk
Refleksi gerak / tingkah laku : Gerakan tubuh bebas hanya
tangan kanan dari siku
bagian luar gerakannya
terbatas

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Kekuningan

Kesegaran kulit wajah : Agak kusam

Topografi organ pada wajah : - Tidak ada jerawat
- Tidak ada bekas luka



Keadaan Tubuh:

Bentuk tubuh : Gemuk

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : Tegak
- Ketika berjalan : Tegak
- Ketika duduk : Tegak
- Ketika berbaring : Lurus tanpa miring di satu sisi

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : Oval dan tegak
- Gerakan kepala : Leluasa

Rambut :

- Warna : Hitam
- Bentuk : Lurus

- Kelebatan : Lambat
- Kelembaban : Rambut lembab

Bagian Wajah :

- Bengkak : Tidak bengkak
- Kelumpuhan : Tidak ada kelumpuhan
- Mimik : ceria

Leher (Depan)

- Benjolan : Tidak ada benjolan
- Saluran nafas : Saluran nafas lurus
- Nadi di leher : Nadi leher tidak kelihatan

Tenguk (Belakang) : Tegak tidak lemas dan kaku

Mata

- Warna : Sclera putih
- Bentuk : Bulat tidak menonjol
- Gerakan : Leluasa

Telinga

- Warna dan kesegaran : Sawo matang
- Bentuk : Tebal
- Cairan keluar dari telinga : Tidak ada cairan keluar dari telinga

Hidung

- Bentuk dan Warna : Simetris dan kekuningan
- Cairan keluar dari hidung : Tidak ada cairan keluar dari hidung

Mulut / Bibir

- Warna dan kesegaran : Merah segar

Gusi

- Warna : Merah
- Perubahan pathologis : Tidak ada pembengkakan

Tenggorokan

- Warna : Kemerahan
- Perubahan pathologis : Tidak ada bercak putih

Kulit

- Warna dan kesegaran : Sawo matang
- Bentuk luar : Tidak ada luka maupun bekas jahitan
- Perubahan pathologis:
 - chickenpox : Tidak ada chickenpox
 - spot / rash : Tidak ada spot / rash
 - miliaria alba : Tidak ada miliaria alba
 - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : Tidak ada carbuncle, cellulitis, furuncle, boil

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara: Jelas
- Bicara: Jelas
- Pernafasan: Jelas
- Bersin: Tidak ada bersin
- Batuk: Tidak ada batuk
- Muntah: Tidak ada muntah
- Cegukan: Tidak ada cegukan
- Sendawa: Tidak ada sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang): Tidak ada sighing
- Suara usus: Tidak terdengar

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut: Tidak ada bau mulut
- Bau hidung: Tidak ada bau hidung
- Bau keringat: Tidak ada bau keringat
- Bau badan: Tidak ada bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta) : Tidak dievaluasi



PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama: Nyeri disiku bagian luar tangan kanan

Keluhan Tambahan: Gerakan tangan kanan terutama dibagian siku terbatas dan nyeri menjalar sampai jari telunjuk

Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit:

(kapan terjadinya, mendadak / perlahan, sebab terjadi / pencetus (yang diperkirakan sendiri oleh penderita), kondisi awal gejala, sifat dan lokasinya)

Nyeri dibagian siku tangan sebelah luar samping timbul nyeri, setelah diajak teman bermain tennis, berlangsung nyeri dua bulan.

- Perubahan keadaan penyakit:

(wawancara atas kondisi utama dari perkembangan kondisi penyakit yang terjadi, mulai dari awal terjadinya penyakit hingga datang ke Terapis: timbul gejala utama apa saja, ada / tidak perubahan sifat serta derajat gejala yang dirasakan, dalam kondisi apa gejala mereda / memberat, kapan terjadi (timbul) perubahan kondisi penyakit yang baru (bila ada), apakah perubahan kondisi penyakit terjadi secara beraturan / tidak)

Nyeri timbul semakin sering bila digunakan untuk gerakan mengangkat atau memutar, nyerinya menjalar dari siku bagian luar tangan kanan sampai ke jari telunjuk.

- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan

(dalam proses perjalanan penyakit pernah melakukan tindakan pemeriksaan diagnosis / terapi apa saja, bagaimana kondisi terapi yang pernah dilakukan, bagaimana hasil terapi yang pernah dilakukan)

Berobat ke dokter, setelah minum obat nyerinya berkurang tetapi kambuh

lagi. Kemudian dipijat belum mendapatkan hasil yang maksimal.

Sejarah Penyakit Dahulu:

- Kondisi kesehatan dahulu:

(sehat / kekar, sehat / lemah defisit, sering terjangkau penyakit)

Sehat.

- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi:

(pernah terjangkau berbagai penyakit menular (diphtheria, measles, malaria, tiphus), pernah melakukan imunisasi apa saja, di mana, kapan, sejarah alergi terhadap obat-obatan / makanan-minuman / kondisi tertentu)

Tidak pernah mengalami penyakit menular.

- Sejarah penyakit lainnya:

(dulu pernah terjangkau penyakit lain apa saja, apa pernah kambuh kembali, sekarang apa sudah sembuh total / masih ada kondisi penyakit lain, berpengaruh / tidak terhadap penyakit yang sekarang dikeluhkan)

Tidak pernah mengalami penyakit darah tinggi, stroke mau pun kencing manis.

Sejarah Pola Hidup Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:
(penyakit spesifik pada suatu daerah; daerah yang pernah terjadi wabah (epidemic area))

Lahir di Mojokerto, sekarang tinggal di Lumajang.

- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:

(pekerja otak / otot; derajat keberatan pekerjaan; posisi badan ketika melakukan pekerjaan, kondisi kerja-istirahat; ada / tidak kekacauan pola istirahat (bangun / tidur), dsb.)

Bekerja sering menggunakan otot.

- Sifat kebiasaan pola makan-minum:

(jumlah yang dikonsumsi; kecenderungan / kesenangan mengkonsumsi makanan tertentu; termasuk kebiasaan merokok dan minum arak)

- Makan teratur sehari tiga kali dengan jumlah yang cukup.. cenderung makan yang digoreng, tidak Merokok.

- Minum sehari 2 liter sir putih.

- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita):

(sudah / belum menikah; pria: tanyakan sejarah kelahiran anak dari istrinya; wanita: tanyakan kondisi kehamilan, melahirkan (keguguran, persalinan normal / sulit, dsb.)

Sudah menikah.

- Kondisi kejiwaan:

(kondisi sifat / kejiwaan sehari-hari, sifat terburu-buru, mudah marah, kondisi batin stress tertekan, dsb.)

Tenang tidak terburu-buru.

Sejarah Keluarga:

(kondisi kesehatan / penyakit yang pernah diderita olah sanak famili yang berhubungan secara langsung; apabila famili yang berhubungan secara langsung dengan penderita sudah meninggal, maka harus menanyakan sebab dan waktu kematiannya).

Dari keluarga, Ibu penderita pernah mengalami penyakit stroke

Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin:

(hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.)

Tidak terasa panas dan dingin.

- Keringat:

(ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.)

Keluar keringat ditubuh waktu beraktifitas atau ketika cuaca terasa panas

- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:

- Kepala (*sakit kepala, pusing, dsb.*):

Tidak sakit kepala dan tidak pusing.

- Dada / Perut (*dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.*):

Tidak ada nyeri dada, berdebar, maupun terasa tertekan.

Tidak ada nyeri ulu hati serta perut kembung.

- Tangan dan Kaki (*nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.*):

- Tangan kiri tidak ada keluhan nyeri, terasa berat, kesemutan dan mati rasa, sedangkan tangan kanan terasa nyeri.

- Kedua kaki tidak ada nyeri atau pun kesemutan.

- Buang Air Besar:

(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)

BAB teratur sehari sekali bentuk lembek warna kekuningan.

- Buang Air Kecil:

(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)

BAK lancar warna putih kekuningan

- Kebiasaan Makan-Minum:

(nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.)

- Makan teratur jumlah cukup, cenderung makan gorengan dan suka pedas

- Rasa di Mulut:

Rasa di mulut terasa tawar

- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):

(ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi minuman panas / dingin, dsb.)

Tidak haus

- Pendengaran (Masalah Telinga):

(pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.)

Tidak ada gangguan pendengaran seperti pendengaran menurun, maupun berdenging.

- Penglihatan (Masalah Mata):

(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.)

Penglihatan mata jelas, tidak kabur, tidak nyeri, tidak rabun jauh / dekat

- **Tidur:**

(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)

Tidur teratur kalau malam sekitar 5 sampai 6 jam

- **Khusus Wanita:**

Masalah Haid:

(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid)

Masalah Keputihan:

(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain)

Masalah Kehamilan dan Persalinan:

(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)

- **Masalah Khusus Pria:**

(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)

Bisa ereksi di pagi hari.

- **Masalah Khusus Anak:**

(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi immunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan:
(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)
Adanya nyeri tekan ditangan di bagian siku sebelah luar tangan kanan.
- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu (BL 13)	Taiyuan (LU 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR 3)	Pishu (BL 20)	Taibai (SP 3)
Jantung	Juque (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shenmen (HT 7)
Usus Kecil	Guanyuan (CV 4)	Xiaochangshu (BL 27)	Wangu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	Panguangshu (BL 28)	Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 25)	Shenshu (BL 23)	Taixi (KI 3)
Pericardium	Shanzhong (CV 17)	Jueyinshu (BL 14)	Daling (PC 7)
San Jiao	Shimen (CV 5)	Sanjiaoshu (BL 22)	Yangchi (TE 4)
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)	Danshu (BL 19)	Qiuxu (GB 40)
Hati	Qimen (LR 14)	Ganshu (BL 18)	Taichong (LR 3)

Keterangan

(+) : Nyeri tekan

(-) : Enak tekan

- Perabaan Nadi:
Perabaan Nadi Umum:

(mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.)

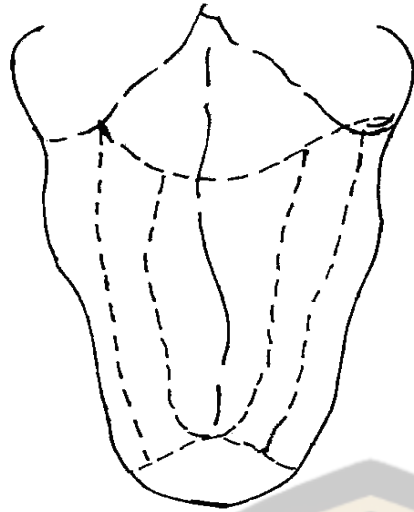
Kecil

- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN		TANGAN KIRI	
	PASIEN		PASIEN	
CHI	Ginjal {Mingmen} Usus Besar	Kecil	Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil	Kecil
GUAN	Limpa Lambung	Kecil	Hati Kandung Empedu	Kecil
CUN	Paru Usus besar	Kecil Kecil Lemah	Jantung	Kecil

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

- Otot Lidah / Badan lidah
 1. Bentuk: Tebal
 2. Warna: Keunguan
 3. Gerakan: Leluasa
 4. Nadi di Bawah Lidah: Ada nadi di bawah lidah berwarna keunguan
- Selaput/Lumut Lidah
 - Ketebalan: Tipis
 - Kelembaban: Lembab
 - Kebersihan (*berminyak, busuk*): Tidak berminyak
 - Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*): Tidak terkelupas, tidak ada kaca, tidak ada peta
 - Warna: Putih
- Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



Tidak ada tapak gigi

DIAGNOSIS

Penyakit: *Nyeri Tennis Elbow Dextra*

Sindrom: Stagnasi Qi dan satasis darah



TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi: Melancarkan aliran Qi dan darah

2. Pemilihan Alat: Jarum Akupunktur

3. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

Titik *Ashi poin* : dinetral untuk melancarkan Qi dan darah

Titik *Quchi* (Li 11) : disedasi untuk melancarkan Qi dan darah

Titik *Zhou Liao* (Li 12) : disedasi untuk melancarkan Qi dan darah

Titik *Yang Lin Quan* (GB 34): disedasi untuk melancarkan Qi dan darah

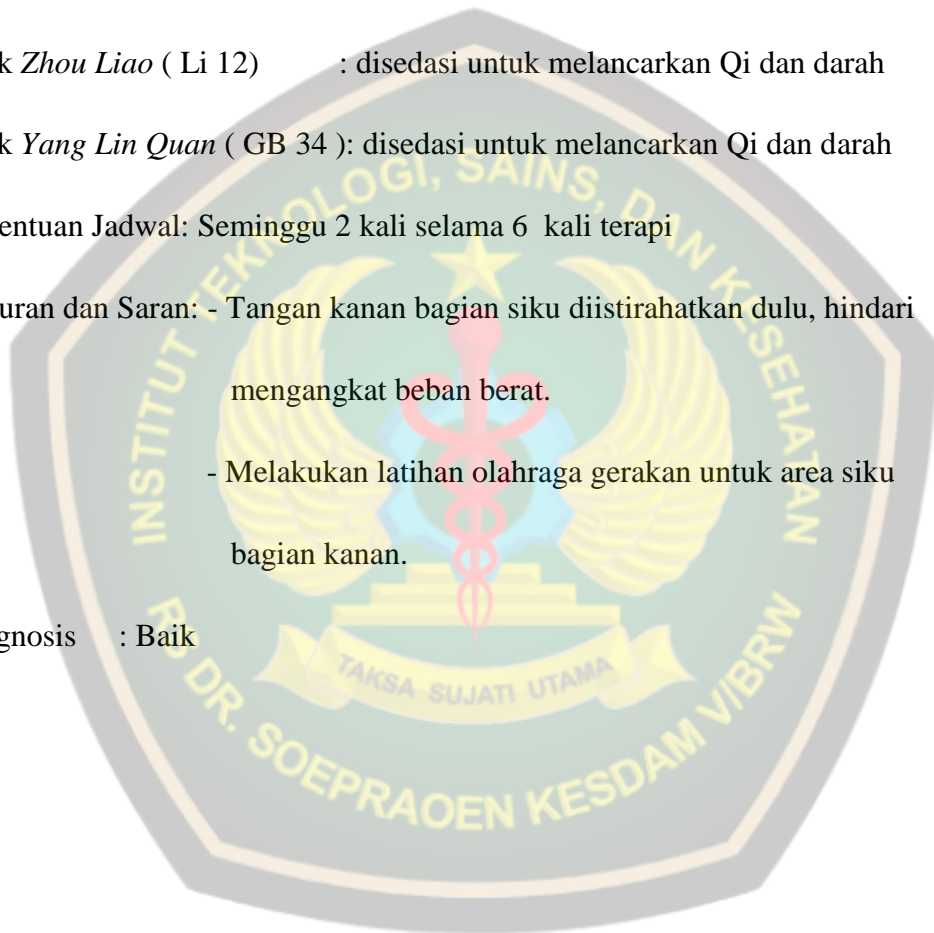
4. Penentuan Jadwal: Seminggu 2 kali selama 6 kali terapi

5. Anjuran dan Saran: - Tangan kanan bagian siku diistirahatkan dulu, hindari

mengangkat beban berat.

- Melakukan latihan olahraga gerakan untuk area siku bagian kanan.

6. Prognosis : Baik



Lampiran 7

Observasi terhadap partisipan Berdasarkan Traditional Chinese Medicine

Observasi pertama 20 Maret 2020 pukul 10.00 WIB

Hal yang ingin di ketahui; 1) Hasil pemeriksaan pengamatan; 2) Keluhan utama yang di rasakan partisipan

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen	
Kedua Mata	Hitam-putih mata terlihat jelas, gerakan mata lincah, pandangan mata fokus.
Kesadaran dan Bicara	Saat berbicara partisipan dalam keadaan sadar. Berbicara dengan suara keras dan bisa menjawab pertanyaan dengan jelas.
Mimik Muka	Meringis ketika menggerakkan siku tangan kanan
Kesegaran Wajah dan Bentuk Tubuh	Wajah terlihat kusam, bentuk tubuh terlihat gemuk
Refleksi Gerak / Tingkah Laku	Geraka tubuh bebas hanya tangan kanan dari siku bagian luar gerakannya terbatas
Pengamatan Wajah	
Warna kulit Wajah	Warna kulit wajah kekuningan
Kesegaran kulit Wajah	Warnanya agak kusam
Topografi Organ pada Wajah	Tidak ada jerawat dan tidak ada bekas luka
Keadaan Tubuh	
Bentuk tubuh	Agak gemuk
Gerakan tubuh	Gerakan tangan kanan tidak leluasa seperti gerakan tubuh yang lain
Posisi tubuh	Posisi tubuh tegak
Kepala	Seimbang dengan badan, tidak ada bekas luka, tidak ada bekas jahitan, tidak ada benjolan.

Rambut	Hitam, tebal,tidak kering,dan tidak beruban
Mata	Kondisi mata simetris dan tidak menonjol
Hidung	Kondisi hidung tidak mancung,simetris
Telinga	Seimbang dengan kepala, pada bagian telinga tidak terlihat serumen yang keluar
Mulut	
Kulit	Kulit kusam dan tidak bercahaya
Otot Lidah / Badan lidah	
Bentuk	Gemuk
Warna	Keunguan
Gerakan	Tidak gemetar, tidak kaku dan tidak mengkerut
Selaput/Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembaban	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ Zang Fu pada Lidah	Tidak ada tapak gigi di samping kanan dan kiri lidah
Pemeriksaan Pendengaran (auskultasi) dan Penciuman (olfaksi)	
Pendengaran (Auskultasi)	Suara nafas halus, tidak ada suara riak, dan suara batuk
Penciuman (Olfaksi)	Tidak tercium bau keringat, bau badan dan bau mulut
Pemeriksaan perabaan	
Daerah keluhan	Daerah siku sebelah luar tangan kanan terdapat nyeri tekan
Nyeri tekan	Terdapat nyeri tekan
Ketegangan	Terdapat ketegangan
Benjolan	Tidak ada benjolan

Suhu	Suhu sama dengan daerah sekitar
Perabaan Titik Khusus	
Perabaan Titik Mu Depan	Tidak ada nyeri tekan dan enak tekan
Perabaan Titik Shu Belakang	Tidak ada nyeri tekan dan enak tekan
Perabaan Titik Yuan	Tidak ada nyeri tekan dan enak tekan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi Umum :	Kecil
Nadi Khusus :	Kecil lemah
Chi Kanan Pasien (Ginjal, Perut Bawah)	Kecil
Guan Kanan Pasien (Limpa, Lambung)	Kecil
Cun Kanan Pasien (Paru)	Kecil lemah
Chi Kiri Pasien (Ginjal, Perut Bawah)	Kecil
Guan Kiri Pasien (Hati, Kandung Empedu)	Kecil
Cun Kiri Pasien (Jantung)	Kecil

2. Hasil Wawancara Keluhan utama yang dirasakan partisipan

Identitas Pasien	
Apa kabar pak?	Kurang baik
Sebelum terapi, aku minta datanya dulu yah	Iya
Kamu sekarang umur 40 apa 41 tahun?	40 Th pak
Jenis Kelamin	Laki - laki

Kegiatan selain bekerja pak?	Pengajian
Pemeriksaan Wawancara	
Sekarang apa yang paling dikeluhkan pak?	Nyeri siku sebelah luar tangan kanan
Ada keluhan yang lainnya pak?	Nyerinya mengganggu pergerakan dan tidak bisa mengangkat beban berat
Nyerinya kayak gimana kepalanya pak?	Nyeri berat dan seperti diitujuk menjalar ke jari telunjuk
Biasa kambuhnya pas apa?	Pada waktu menggerakkan siku tangan sama mengangkat beban
Riwayat Penyakit Sekarang	
Mulai kapan nyeri kepala sebelah kamu ini?	Sudah 2 bulan
Awalnya kenapa?	Pada waktu libur tidak bekerja diajak teman main tennis setelah itu tiba tiba nyeri
Riwayat Penyakit Dahulu	
Keadaan Demam atau Keadaan Dingin	
Sering meriang gak?	Tidak
Suka makan minum hangat atau dingin?	Suka yang hangat
Keadaan Keringat	
Mudah berkeringat nggak pak?	Tidak
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kalau dada sama perut ada keluhan gak? Mual, sumpek penuh, kembung?	Tidak ada mual, sumpek penuh, kembung
Kalau bagian tangan kaki ada yang dikeluhkan?	Kedua kaki tidak ada keluhan,tangan kiri juga tidak ada keluha, tetapi siku sebelah luar tangan kanan terasa nyeri
Buang Air Besar	

Terus buang air besarnya lancar apa gak pak?	Lancar
Sehari berapa kali?	Sehari 1 kali
Waktu buang air besar rasanya gimana pak, keras atau lembek?	Awalnya kasar lalu lembek
Buang Air Kecil	
Buang air kecilnya gimana pak? sehari berapa kali?,	Sehari 3 sampai 4 kali
Sekali buang air kecil banyak atau sedikit?	Sedikit tetapi kalau habis minum banyak air kencing nya ya banyak
Warnanya gimana pak?	Bening
Kebiasaan Makan / Minum	
Untuk makannya ini berapa kali sehari? Terus porsi banyak atau sedikit? Kalau kebiasaan minumannya gimana?	Sehari 3 kali, makan porsi satu piring Minum sedikit sering, jumlah 1,5 sampai 2 liter
Tidur	
Kamu tidurnya gimana mbak, susah mengawali tidur gak?	Biasanya mudah tidur semenjak sakit mudah terbangun karena nyeri di siku tangan kanan
Pendengaran dan Penglihatan	
Pendengaranmu ada masalah gak pak?	Tidak ada masalah berdenging, pendengaran saya jelas
Kalau penglihatan gimana? minus atau plus mungkin?	Normal tidak rabun jauh maupun dekat
Rasa di Mulut	
Kalau bangun pagi ada rasa di mulut gak? kecut atau pahit atau lengket atau sepet gitu?	Tidak ada rasa apa apa biasa saja

Rasa Haus	
Mudah haus nggak? sehari minumnya berapa kali mbak? sekali minum langsung banyak atau sedikit-sedikit?	Tidak mudah haus
Pengobatan yang telah didapat selama ini	
Selama ini kamu pernah minum obat nyeri siku tangan kanan pak?	Iya ,waktu berobat di dokter diberi obat nyeri katanya
Trauma	
Pernah jatuh gak? Ada bagian tubuh yang masih terasa sakit/ngilu gitu gak?	Tidak pernah jatuh
Khusus Wanita :	
Keteraturan siklus haidmu gimana?	-
Terus pas haid sampek berapa hari biasanya?	-
Jumlah darahnya gimana? Terus warnanya menyala merah gelap apa merah?	-
Sering nyeri gak selama haid?	-
Kalau keputihan?	-
Wawancara khusus :	
Kalau emosi suka marah-marah atau diem aja?	Diam saja

Observasi kedua 23 Maret 2020 pukul 10.00 WIB

Hal yang ingin di ketahui; 1) efek terapi yang di rasakan; 2) Keluhan yang masih di rasakan partisipan.

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen	
Kedua Mata	Hitam - putih mata terlihat jelas, gerakan mata lincah, pandangan fokus
Kesadaran dan Bicara	Saat berbicara partisipan dalam keadaan sadar , berbicara dengan suara keras dan bisa menjawab dengan jelas
Mimik Muka	Meringis ketika menggerakkan siku tangan kanan
Kesegaran Wajah dan Bentuk Tubuh	Wajah terlihat kusam, bentuk tubuh gemuk
Refleksi Gerak / Tingkah Laku	Kedua kaki bisa digerakkan leluasa, tangan kiri juga bisa digerakkan leluasa, siku tangan kanan mulai bisa digerakkan sedikit sedikit
Pengamatan Wajah	
Warna kulit Wajah	Kekuningan
Kesegaran kulit Wajah	Agak kusam
Topografi Organ pada Wajah	Tidak ada jerawat dan bekas luka
Keadaan Tubuh	
Bentuk tubuh	Gemuk
Gerakan tubuh	Kedua kaki bisa digerakkan leluasa, tangan kiri bisa digerakkan leluasa, siku tangan kanan mulai bisa digerakkan sedikit sedikit
Posisi tubuh	Tegak
Kepala	Seimbang dengan badan
Rambut	Warna Hitam, tidak kering dan tidak beruban
Mata	Kondisi mata simetris dan tidak ada penonjolan

Hidung	Tidak mancung, simetris
Telinga	Seimbang dengan kepala, pada bagian telinga tidak terlihat serumen yang keluar
Mulut	Bibir merah dan tidak kering
Kulit	Kulit kusam dan tidak bercahaya
Otot Lidah / Badan lidah	
Bentuk	Gemuk
Warna	Keunguan
Gerakan	Tidak ada tremor, tidak kaku, tidak mengkerut
Selaput/Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembaban	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ Zang Fu pada Lidah	Tidak ada tapak gigi di samping kanan/kiri lidah
Pemeriksaan Pendengaran (auskultasi) dan Penciuman (olfaksi)	
Pendengaran (Auskultasi)	Suara nafas halus, tidak terdengar suara riak, dan suara batuk
Penciuman (Olfaksi)	Tidak tercium bau keringat, bau badan dan bau mulut
Pemeriksaan perabaan	
Daerah keluhan	Siku sebelah luar
Nyeri tekan	Adanya nyeri tekan menjalar ke jari telunjuk berkurang
Ketegangan	Adanya ketegangan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Sama dengan suhu daerah sekitar
Perabaan Titik Khusus	

Perabaan Titik Mu Depan	Tidak ada nyeri tekan dan enak tekan
Perabaan Titik Shu Belakang	Tidak ada nyeri tekan dan enak tekan
Perabaan Titik Yuan	Tidak ada nyeri tekan dan enak tekan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi Umum :	Kecil
Nadi Khusus :	Kecil halus
Chi Kanan Pasien (Ginjal, Perut Bawah)	Kecil
Guan Kanan Pasien (Limpa, Lambung)	Kecil
Cun Kanan Pasien (Paru)	Kecil lemah
Chi Kiri Pasien (Ginjal, Perut Bawah)	Kecil
Guan Kiri Pasien (Hati, Kandung Empedu)	Kecil
Cun Kiri Pasien (Jantung)	Kecil

2. Hasil Wawancara efek terapi yang di rasakan dan keluhan yang masih dirasakan

Pemeriksaan Wawancara	
Gimana kabarnya? ada perubahan gak habis terapi yang kemarin itu?	Baik, nyerinya sedang masih menjalar sampai jari telunjuk
Riwayat Penyakit Sekarang	
Mulai kapan nyeri siku sebelah luar tangan kanan?	Sudah 2 bulan
Awalnya kenapa?	Pada waktu liburan tidak bekerja diajak teman bermain tennis, setelah itu tiba tiba siku sebelah

	luar tangan kanan terasa nyeri
Riwayat Penyakit Dahulu	
Keadaan Demam atau Keadaan Dingin	
Kemarin habis pulang dari Mojokerto meriang gak?	Tidak
Suka makan minum hangat atau dingin?	Suka yang hangat
Keadaan Keringat	
Mudah berkeringat nggak?	Tidak
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kalau dada sama perut ada keluhan gak? Mual, sumpek penuh, kembung?	Tidak ada keluhan mual, sumpek penuh, kembung
Kalau bagian tangan kaki ada yang dikeluhkan?	Kedua kaki tidak ada keluhan, tangan kiri tidak ada keluhan. Tetapi siku sebelah luar tangan kanan nyeri
Buang Air Besar	
Terus buang air besarnya lancar??	Lancar
Sehari berapa kali?	Sehari 2 kali
Waktu buang air besar rasanya gimana, keras atau lembek?	Waktu buang air besar awalnya keras kemudian lembek
Buang Air Kecil	
Buang air kecilnya gimana? sehari berapa kali?	Buang air kecil lancar, sehari 3 sampai 5 kali
Sekali buang air kecil banyak atau sedikit?	Sedikit tetapi kalau minumnya banyak, kencing nya juga banyak
Warnanya gimana?	

Kebiasaan Makan / Minum	
Untuk kebiasaan makan minumnya gimana? Porsi makan?	Makan sehari 3 kali, tiap kali makan satu porsi
Tidur	
Tidurnya gimana, susah mengawali tidur gak?	Biasanya mudah tidur, tetapi sering terbangun karena terasa nyeri
Pendengaran dan Penglihatan	
Pendengaranmu berdenging apa gak?	Tidak berdenging
Kalau penglihatan?	Penglihatan baik tidak rabun jauh maupun dekat
Rasa di Mulut	
Kalau bangun pagi gimana ada rasa di mulut gak? kecut atau pahit atau lengket atau sepet gitu?	Tidak terasa apa apa biasa saja
Rasa Haus	
Mudah haus nggak? sehari minumnya berapa kali? sekali minum langsung banyak atau sedikit-sedikit pak?	Tidak mudah haus
Pengobatan yang telah didapat selama ini	
Selama ini kamu pernah minum obat nyeri kepala gak?	Iya, waktu berobat ke dokter diberi obat nyeri
Trauma	
Pernah jatuh gak? Ada bagian tubuh yang masih terasa sakit/ngilu gitu gak?	Tidak pernah jatuh
Khusus Wanita	
Keteraturan siklus	-

haidnya gimana mbak?	
Lamanya haid?	-
Jumlah darahnya selama haid banyak apa sedikit? Terus warnanya?	-
Sering nyeri gak selama haid?	-
Kalau keputihan?	-
Wawancara khusus :	
Berapa tensinya pak ?	-
Masih mudah capek?	-
Kalau emosi suka marah-marrah atau masih suka diem aja?	Diam pak

Observasi ketiga 26 Maret 2020 pukul 10.00 WIB

Hal yang ingin di ketahui; 1) efek terapi yang di rasakan; 2) Keluhan yang masih di rasakan partisipan

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen	
Kedua Mata	Hitam - putih mata terlihat jelas, gerakan mata lincah, pandangan fokus
Kesadaran dan Bicara	Saat bicara partisipan dalam keadaan sadar Berbicara dengan suara keras dan bisa menjawab pertanyaan dengan jelas
Mimik Muka	Meringis ketika menggerakkan siku tangan kanan
Kesegaran Wajah dan Bentuk Tubuh	Wajah terlihat kusam, bentuk tubuh terlihat gemuk
Refleksi Gerak /	Siku sebelah kanan mulai bisa digerakkan lebih

Tingkah Laku	banyak dari pada terapi yang ke dua
Pengamatan Wajah	
Warna kulit Wajah	Kekuningan
Kesegaran kulit Wajah	Agak kusam
Topografi Organ pada Wajah	Tidak ada jerawat dan tidak ada bekas luka
Keadaan Tubuh	
Bentuk tubuh	Gemuk
Gerakan tubuh	Siku tangan kanan mulai lebih bisa digerakkan lebih banyak dari terapi yang kedua
Posisi tubuh	Tegak
Kepala	Seimbang dengan badan, tidak ada bekas luka, tidak ada bekas jahitan, tidak ada benjolan
Rambut	Hitam, tebal, tidak kering dan tidak beruban
Mata	Kondisi mata simetris dan tidak ada benjolan
Hidung	Kondisi hidung tidak mancung dan simetris
Telinga	Seimbang dengan kepala, pada bagian telinga tidak terlihat adanya serumen yang keluar dari dalam telinga
Mulut	Bibir merah tidak kering
Kulit	Kulit kusam dan tidak bercahaya
Otot Lidah / Badan lidah	
Bentuk	Gemuk
Warna	Keunguan
Gerakan	Tidak tremor, tidak kaku dan tidak mengkerut
Selaput/Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembaban	Lembab

Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ Zang Fu pada Lidah	Tidak ada tapak gigi di samping kanan dan kiri lidah
Pemeriksaan Pendengaran (auskultasi) dan Penciuman (olfaksi)	
Pendengaran (Auskultasi)	Suara nafas halus, tidak ada suara riak dan suara batuk
Penciuman (Olfaksi)	Tidak tercium bau keringat, bau badan dan bau mulut
Pemeriksaan perabaan	
Daerah keluhan	Siku sebelah luar tangan kanan
Nyeri tekan	Nyeri tekan
Ketegangan	Ada ketegangan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Suhu sama dengan daerah sekitar
Perabaan Titik Khusus	
Perabaan Titik Mu Depan	Tidak ada nyeri tekan dan enak tekan
Perabaan Titik Shu Belakang	Tidak ada nyeri tekan dan enak tekan
Perabaan Titik Yuan	Tidak ada nyeri tekan dan enak tekan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi Umum :	Kecil
Nadi Khusus :	Kecil lemah
Chi Kanan Pasien (Selaput jantung, tripemanas)	Kecil
Guan Kanan Pasien (Limpa, Lambung)	Kecil
Cun Kanan Pasien (Paru, Usus besar)	Kecil lemah
Chi Kiri Pasien (Ginjal,	Kecil

Perut Bawah)	
Guan Kiri Pasien (Hati, Kandung Empedu)	Kecil
Cun Kiri Pasien (Jantung, Usus kecil)	Kecil

2. Hasil Wawancara efek terapi yang di rasakan dan keluhan yang masih

Dirasakan

Pemeriksaan Wawancara	
Gimana pak nyeri siku sebelah luar tangan kanannya?	Nyeri siku sedang tapi bisa digerakkan lebih banyak dari pada terapi kedua
Riwayat Penyakit Sekarang	
Mulai kapan nyeri siku sebelah luar tangan kanannya?	Sudah 2 bulan
Awalnya kenapa?	Pada waktu liburan tidak bekerja diajak teman bermain tennis, setelah itu tiba-tiba nyeri
Riwayat Penyakit Dahulu	
Keadaan Demam atau Keadaan Dingin	Tidak merasakan meriang
Kaki tanganmu dingin gak?	Kaki dan tangan tidak terasa dingin
Suka makan minum hangat atau dingin?	Suha hangat
Keadaan Keringat	
Mudah berkeringat nggak?	Tidak mudah berkeringat
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kalau dada sama perut ada keluhan gak? Mual, sumpek penuh, kembung?	Tidak ada keluhan, tidak mual, sumpek penuh, Kembung
Kalau bagian tangan	Kedua kaki tidak ada keluhan, tangan kiri tidak ada

kaki ada yang dikeluhkan?	keluhan, tangan kanan daerah siku sebelah luar nyeri
Buang Air Besar	
Terus buang air besarnya lancar??	Buang air besar lancar
Sehari berapa kali?	Sehari 1 kali
Waktu buang air besar rasanya gimana, keras atau lembek?	Tidak sakit, keluar keras kemudian lembek
Buang Air Kecil	
Buang air kecilnya gimana? sehari berapa kali?	Lancar sehari 4 sampai 5 kali
Sekali buang air kecil banyak atau sedikit?	Sedikit tetapi kalau minumannya banyak, air kencingnya juga banyak
Warnanya gimana?	Bening
Kebiasaan Makan / Minum	
Untuk kebiasaan makan minumannya gimana? Porsi makan?	Makan sehari 3 kali, sekali makan 1 porsi Minum sedikit sering sekitar 1,5 liter sampai 2 liter
Tidur	
Tidurnya gimana, susah mengawali tidur gak?	Mengawali tidur enak tapi sering terbangun karena nyeri di tangan
Pendengaran dan Penglihatan	
Pendengarannya masih sering berdenging?	Tidak ada masalah berdenging, pendengaran jelas
Kalau penglihatan normalkan mbak?	Normal tidak rabun jauh maupun dekat
Rasa di Mulut	
Kalau bangun pagi gimana ada rasa di mulut gak? kecut atau pahit atau lengket atau sepet gitu?	Tidak ada rasa apa - apa

Rasa Haus	
Mudah haus nggak? sehari minumannya berapa kali? sekali minum langsung banyak atau sedikit-sedikit?	Tidak mudah haus
Pengobatan yang telah didapat selama ini	
Selama ini kamu pernah minum obat nyeri siku tangan kanan apa?	Pada waktu kedokter katanya obat nyeri
Trauma	
Pernah jatuh gak? Ada bagian tubuh yang masih terasa sakit/ngilu gitu gak?	Tidak pernah jatuh
Wawancara khusus :	
Masih gampang capek?	-
Kalau emosi masih suka diem aja?	Ya diam

Observasi ke empat 29 Maret 2020 pukul 10.00 WIB

Hal yang ingin di ketahui; 1) efek terapi yang di rasakan; 2) Keluhan yang masih di rasakan partisipan.

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen	
Kedua Mata	Hitam - putih mata terlihat jelas, gerakan mata lincah, pandangan fokus
Kesadaran dan Bicara	Saat bicara partisipan dalam keadaan sadar Berbicara dengan suara keras dan bisa menjawab pertanyaan dengan jelas

Mimik Muka	Meringis ketika menggerakkan siku tangan kanan
Kesegaran Wajah dan Bentuk Tubuh	Wajah agak kusam, bentuk tubuh terlihat gemuk
Refleksi Gerak / Tingkah Laku	Siku sebelah kanan mulai bisa digerakkan lebih banyak dari pada terapi yang ke dua
Pengamatan Wajah	
Warna kulit Wajah	Kekuningan
Kesegaran kulit Wajah	Agak kusam
Topografi Organ pada Wajah	Tidak ada jerawat dan bekas luka
Keadaan Tubuh	
Bentuk tubuh	Gemuk
Gerakan tubuh	Siku selah luar tangan mulai leluasa digerakkan
Gerakan tubuh	Tegak
Kepala	Seimbang dengan badan
Rambut	Warna Hitam, tidak kering dan tidak beruban
Mata	Kondisi mata simetris dan tidak ada penonjolan
Hidung	Tidak mancung, simetris
Telinga	Seimbang dengan kepala, pada bagian telinga tidak terlihat serumen yang keluar
Mulut	Bibir merah dan tidak kering
Kulit	Kulit kusam dan tidak bercahaya
Otot Lidah / Badan lidah	
Bentuk	Gemuk
Warna	Keunguan
Gerakan	Tidak ada tremor, tidak kaku, tidak mengkerut
Selaput/Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih

Tingkat kelembaban	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ Zang Fu pada Lidah	Tidak ada tapak gigi di samping kanan/kiri lidah
Pemeriksaan Pendengaran (auskultasi) dan Penciuman (olfaksi)	
Pendengaran (Auskultasi)	Suara nafas halus, tidak terdengar suara riak, dan suara batuk
Penciuman (Olfaksi)	Tidak tercium bau keringat, bau badan dan bau mulut
Pemeriksaan perabaan	
Daerah keluhan	Siku sebelah luar tangan kanan
Nyeri tekan	Adanya nyeri tekan
Ketegangan	Adanya ketegangan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Sama dengan suhu di sekitar
Perabaan Titik Khusus	
Perabaan Titik Mu Depan	Tidak ada nyeri tekan dan enak tekan
Perabaan Titik Shu Belakang	Tidak ada nyeri tekan dan enak tekan
Perabaan Titik Yuan	Tidak ada nyeri tekan dan enak tekan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi Umum :	Kecil
Nadi Khusus :	Kecil
Chi Kanan Pasien (Ginjal, Perut Bawah)	Kecil
Guan Kanan Pasien (Limpa, Lambung)	Kecil
Cun Kanan Pasien (Paru)	Kecil halus
Chi Kiri Pasien (Ginjal,	Kecil

Perut Bawah)	
Guan Kiri Pasien (Hati, Kandung Empedu)	Kecil
Cun Kiri Pasien (Jantung)	Kecil

2. Hasil Wawancara efek terapi yang dirasakan dan keluhan yang masih dirasakan

Pemeriksaan Wawancara	
Gimana kamu sekarang? Sudah berkurang kan nyeri siku sebelah luar tangan kanannya pak?	Nyeri siku bagian luar tangan kanan berkurang dan lebih baik daripada terapi ketiga
Riwayat Penyakit Sekarang	
Mulai kapan nyeri siku sebelah luar tangan kanan mu Pak ?	2 bulan
Awalnya kenapa?	Pada waktu liburan tidak bekerja diajak teman bermain tennis, setelah itu tiba-tiba nyeri
Keadaan Demam atau Keadaan Dingin	
Kaki tanganmu dingin gak?	Tidak merasakan meriang
Sekarang Suka makan minum hangat atau dingin?	Kaki dan tangan tidak terasa dingin
Keadaan Keringat	
Mudah berkeringat nggak?	Tidak mudah berkeringat
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kalau dada sama perut ada	Tidak ada keluhan, tidak mual, sumpek penuh, Kembung
keluhan gak? Mual, sumpek penuh,	Kedua kaki tidak ada keluhan, tangan kiri tidak ada keluhan, tangan kanan daerah siku sebelah luar

kembung?	nyeri
Kalau bagian tangan kaki ada yang dikeluhkan?	Tidak ada keluhan, tidak mual, sumpek penuh, Kembung
Buang Air Besar	
Terus buang air besarnya lancar??	Buang air besar lancar
Sehari berapa kali?	Sehari 1 kali
Waktu buang air besar rasanya gimana, keras atau lembek?	Tidak sakit, keluar keras kemudian lembek
Buang Air Kecil	
Buang air kecilnya gimana? sehari berapa kali?	Lancar sehari 4 sampai 5 kali
Sekali buang air kecil banyak atau sedikit?	Sedikit tetapi kalau minumannya banyak, air kencingnya juga banyak
Warnanya gimana?	Bening
Kebiasaan Makan / Minum	
Untuk kebiasaan makan minumannya gimana? Porsi makan?	Makan sehari 3 kali, sekali makan 1 porsi Minum sedikit sering sekitar 1,5 liter sampai 2 liter
Tidur	
Tidurnya gimana, susah mengawali tidur gak?	Mengawali tidur enak tapi sering terbangun karena nyeri di tangan
Pendengaran dan Penglihatan	
Pendengaranmu masih berdenging gak?	Tidak ada masalah berdenging, pendengaran jelas
Kalau penglihatan?	Normal tidak rabun jauh maupun dekat
Rasa di Mulut	
Kalau bangun pagi gimana ada rasa di mulut gak? kecut atau pahit atau lengket atau	Tidak ada rasa apa apa

sepet gitu?	
Rasa Haus	
Mudah haus nggak? sehari minumnya berapa kali? sekali minum langsung banyak atau sedikit-sedikit?	Tidak mudah haus
Pengobatan yang telah didapat selama ini	
Selama ini kamu pernah minum obat nyeri siku sebelah luar tangan kanan pak ?	Ya sama dokter di beri obat anti nyeri
Trauma	
Pernah jatuh gak? Ada bagian tubuh yang masih terasa sakit/ngilu gitu gak?	Tidak pernah jatuh
Wawancara khusus :	
Berapa tensimu sekarang?	-
Masih gampang capek?	Tidak

Observasi ke lima 2 April 2012 pukul 10.00 WIB

Hal yang ingin di ketahui; 1) Keadaan partisipan, apa ada keluhan baru atau tetap dengan kondisi kemarin

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen	
Kedua Mata	Hitam - putih mata terlihat jelas, gerakan mata lincah, pandangan fokus

Kesadaran dan Bicara	Saat berbicara partisipan dalam keadaan sadar , berbicara dengan suara keras dan bisa menjawab dengan jelas
Mimik Muka	Tidak meringis kesakitan
Kesegaran Wajah dan Bentuk Tubuh	Wajah terlihat mulai segar, bentuk tubuh gemuk
Refleksi Gerak / Tingkah Laku	Kedua kaki bisa digerakkan leluasa, tangan kiri juga bisa digerakkan leluasa, siku tangan kanan mulai bisa digerakkan lebih banyak dari pada terapi ke empat
Pengamatan Wajah	
Warna kulit Wajah	Kekuningan
Kesegaran kulit Wajah	Mulai segar
Topografi Organ pada Wajah	Tidak ada jerawat dan bekas luka
Keadaan Tubuh	
Bentuk tubuh	Gemuk
Gerakan tubuh	Siku sebelah luar tangan kanan leluasa digerakkan
Posisi tubuh	Tegak
Kepala	Seimbang dengan badan
Rambut	Warna Hitam, tidak kering dan tidak beruban
Mata	Kondisi mata simetris dan tidak ada penonjolan
Hidung	Tidak mancung, simetris
Telinga	Seimbang dengan kepala, pada bagian telinga tidak terlihat serumen yang keluar
Mulut	Bibir merah dan tidak kering
Kulit	Kulit kusam dan tidak bercahaya
Otot Lidah / Badan lidah	
Bentuk	Gemuk
Warna	Merah
Gerakan	Siku sebelah luar tangan kanan leluasa digerakkan

Selaput/Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembaban	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ Zang Fu pada Lidah	Tidak ada tapak gigi di tepi kanan kiri lidah
Pemeriksaan Pendengaran (auskultasi) dan Penciuman (olfaksi)	
Pendengaran (Auskultasi)	Suara nafas halus, tidak terdengar suara riak, dan suara batuk
Penciuman (Olfaksi)	Tidak tercium bau keringat, bau badan dan bau mulut
Pemeriksaan perabaan	
Nyeri tekan	Ada nyeri tekan
Ketegangan	Ada ketegangan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Sama dengan suhu di sekitar
Perabaan Titik Khusus	
Perabaan Titik Mu Depan	-
Perabaan Titik Shu Belakang	-
Perabaan Titik Yuan	-
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi Umum :	Kecil
Nadi Khusus :	Kecil lemah
Chi Kanan Pasien (Ginjal, Perut Bawah)	Kecil
Guan Kanan Pasien (Limpa, Lambung)	Kecil

Cun Kanan Pasien (Paru)	Kecil
Chi Kiri Pasien (Ginjal, Perut Bawah)	Kecil
Guan Kiri Pasien (Hati, Kandung Empedu)	Kecil
Cun Kiri Pasien (Jantung)	Kecil
Pemeriksaan Wawancara	
Gimana pak sekarang, sudahh membaikkah nyeri siku sebelah luar tangan kanannya pak?	Nyeri siku bagian luar tangan kanan hampir hilang dan lebih baik dari pada terapi yg keempat
Riwayat Penyakit Sekarang	
Mulai kapan pak nyeri siku sebelah luar tangan kanan?	2 bulan
Awalnya kenapa?	Waktu libur bekerja di ajak temannya main tennis setelah itu tiba –tiba sakit
Riwayat Penyakit Dahulu	
Keadaan Demam atau Keadaan Dingin	
Kaki tanganmu dingin gak sekarang?	Tidak dingin
Suka makan minum hangat atau dingin?	Minum hangat
Keadaan Keringat	
Mudah berkeringat nggak sekarang?	Tidak mudah berkeringat
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kalau dada sama perut ada keluhan gak? Mual, sumpek penuh, kembung?	Tidak ada keluhan, tidak mual, sumpek penuh, kembung
Kalau bagian tangan	Kedua kaki tidak ada keluhan, tangan kiri tidak ada

kaki ada yang dikeluhkan gak sekarang?	keluhan, tangan kanan daerah siku sebelah luar nyeri
Buang Air Besar	
Terus buang air besarnya gimana Pak?	Lancar
Sehari bisa berapa kali?	Sehari 1 kali
Waktu buang air besar rasanya gimana, keras atau lembek?	Waktu buang air besar tidak sakit awalnya keras lalu lembek
Buang Air Kecil	
Buang air kecilnya gimana Pak? Sehari berapa kali?	Lancar sehari 4 sampai 5 kali
Sekali buang air kecil banyak atau sedikit?	Sedikit tetapi kalau minumannya banyak, air kencingnya juga banyak
Warnanya gimana?	Bening
Kebiasaan Makan / Minum	
Untuk kebiasaan makan minumannya gimana? Porsi makan?	Makan sehari 3 kali, sekali makan 1 porsi Minum sedikit sering sekitar 1,5 liter sampai 2 liter
Tidur	
Tidurnya gimana pak, susah mengawali tidur gak?	Mengawali tidur enak tapi sering terbangun karena nyeri di tangan
Pendengaran dan Penglihatan	
Pendengaranmu gimana, masih berdenging kah?	Tidak ada masalah berdenging, pendengaran jelas
Kalau penglihatannya normalkan?	Normal tidak rabun jauh maupun dekat
Rasa di Mulut	
Kalau bangun pagi gimana ada rasa di mulut gak? Kecut atau	Tidak ada rasa apa apa

pahit atau lengket atau sepet gitu?	
Rasa Haus	
Mudah haus nggak sekarang? Sehari minumnya berapa kali mbak? Sekali minum langsung banyak atau sedikit-sedikit?	Tidak mudah haus
Trauma	
Pernah jatuh gak? Ada bagian tubuh yang masih terasa sakit/ngilu gitu gak?	Tidak pernah jatuh

Observasi ke enam 5 April 2020 pukul 10.00 WIB

Hal yang ingin di ketahui; 1) efek terapi yang di rasakan; 2) Keluhan yang masih di rasakan partisipan

1. Hasil pemeriksaan pengamatan Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen	
Kedua Mata	Hitam - putih mata terlihat jelas, gerakan mata lincah, pandangan fokus
Kesadaran dan Bicara	Saat berbicara partisipan dalam keadaan sadar , berbicara dengan suara keras dan bisa menjawab dengan jelas
Mimik Muka	Tidak meringis kesakitan
Kesegaran Wajah dan Bentuk Tubuh	Segar
Refleksi Gerak / Tingkah Laku	Gerak tubuhnya leluasa
Pengamatan Wajah	

Warna kulit Wajah	Sawo matang (tidak ada kelainan 5 unsur)
Kesegaran kulit Wajah	Segar
Topografi Organ pada Wajah	Tidak ada jerawat dan bekas luka
Keadaan Tubuh	
Bentuk tubuh	Gemuk
Gerakan tubuh	Gerakan tubuhnya leluasa
Posisi tubuh	Tegak
Kepala	Seimbang dengan badan
Rambut	Warna Hitam, tidak kering dan tidak beruban
Mata	Kondisi mata simetris dan tidak ada penonjolan
Hidung	Tidak mancung, simetris
Telinga	Seimbang dengan kepala, pada bagian telinga tidak terlihat serumen yang keluar
Mulut	Bibir merah dan tidak kering
Kulit	Kulit kusam dan tidak bercahaya
Otot Lidah / Badan lidah	
Bentuk	Gemuk
Warna	Merah
Gerakan	Siku sebelah luar tangan kanan leluasa digerakkan
Selaput/Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembaban	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ Zang Fu pada Lidah	Tidak ada tapak gigi di tepi kanan kiri lidah
Pemeriksaan Pendengaran (auskultasi) dan Penciuman (olfaksi)	
Pendengaran	Suara nafas halus, tidak terdengar suara riak, dan

(Auskultasi)	suara batuk
Penciuman (Olfaksi)	Tidak tercium bau keringat, bau badan dan bau mulut
Pemeriksaan perabaan	
Daerah keluhan	Sudah tidak ada nyeri siku sebelah luar tangan kanan
Nyeri tekan	Tidak ada nyeri tekan
Ketegangan	Tidak ada ketegangan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Sama dengan suhu di sekitar
Perabaan Titik Khusus	
Perabaan Titik Mu Depan	Tidak ada nyeri tekan dan enak tekan
Perabaan Titik Shu Belakang	Tidak ada nyeri tekan dan enak tekan
Perabaan Titik Yuan	Tidak ada nyeri tekan dan enak tekan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi Umum :	Kecil
Nadi Khusus :	Kecil
Chi Kanan Pasien (Selama jantung, Tripemanas)	Kecil
Guan Kanan Pasien (Limpa, Lambung)	Kecil
Cun Kanan Pasien (Paru)	Kecil
Chi Kiri Pasien (Ginjal, Perut Bawah)	Kecil
Guan Kiri Pasien (Hati, Kandung Empedu)	Kecil
Cun Kiri Pasien (Jantung, Usus kecil)	Kecil

2. Hasil Wawancara efek terapi yang di rasakan dan keluhan yang masih

Dirasakan .

Pemeriksaan Wawancara	
Gimana pak kabarnya? ada perubahan gak habis terapi yang kemarin itu?	Nyeri siku bagian tangan kanan hilang
Riwayat Penyakit Sekarang	
Mulai kapan nyeri siku sebelah luar tangan kanani?	2 bulan
Awalnya kenapa mbak?	Waktu libur bekerja di ajak temannya main tennis setelah itu tiba – tiba sakit
Riwayat Penyakit Dahulu	
Keadaan Demam atau Keadaan Dingin	
Ada keluhan meriang gak?	Tidak dingin
Suka makan minum hangat atau dingin?	Minum hangat
Keadaan Keringat	
Mudah berkeringat nggak?	Tidak mudah berkeringat
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kalau dada sama perut ada keluhan gak? Mual, sumpek penuh, kembung?	Tidak ada keluhan, tidak mual, sumpek penuh, Kembung
Kalau bagian tangan kaki ada yang dikeluhkan?	Kedua kaki tidak ada keluhan, tangan kiri tidak ada keluhan, tangan kanan daerah siku sebelah luar nyeri
Buang Air Besar	
Terus buang air	Lancar

besarnya lancar ?	
Sehari berapa kali mbak?	Sehari 1 kali
Waktu buang air besar rasanya gimana, keras atau lembek?	Waktu buang air besar tidak sakit awalnya keras lalu lembek
Buang Air Kecil	
Buang air kecilnya gimana? sehari berapa kali?	Lancar sehari 4 sampai 5 kali
Sekali buang air kecil banyak atau sedikit?	Sedikit tetapi kalau minumannya banyak, air kencingnya juga banyak
Warnanya gimana?	Bening
Kebiasaan Makan / Minum	
Untuk kebiasaan makan minumannya gimana? Porsi makan?	Makan sehari 3 kali, sekali makan 1 porsi Minum sedikit sering sekitar 1,5 liter sampai 2 liter
Tidur	
Tidurnya gimana, susah mengawali tidur gak?	Tidurnya nyenyak tidak ada gangguan nyeri lagi
Pendengaran dan Penglihatan	
Pendengaranmu masih sering berdenging?	Tidak ada masalah berdenging, pendengaran jelas
Kalau penglihatan normalkan?	Normal tidak rabun jauh maupun dekat
Rasa di Mulut	
Kalau bangun pagi gimana ada rasa di mulut gak? kecut ataupun pahit atau lengket atau sepet gitu?	Tidak ada rasa apa apa
Rasa Haus	
Mudah haus nggak? sehari minumannya berapa kali? sekali	Tidak mudah haus

minum langsung banyak atau sedikit-sedikit?	
Pengobatan yang telah didapat selama ini	
Selama ini kamu pernah minum obat nyeri kepala kah?	Ya sama dokter di beri obat anti nyeri
Trauma	
Pernah jatuh gak? Ada bagian tubuh yang masih terasa sakit/ngilu gitu gak?	Tidak pernah jatuh
Wawancara khusus :	
Masih mudah capek?	Tidak
Kalau emosi suka marah-maraha atau masih suka diem aja?	Ya diam
Syukurlah kalau gitu,gimana rasanya habis di terapi selama 6 kali ini ?	Nyeri siku sebelah luar tangan kanan sudah hilang dan bisa digerakkan Dengan leluasa
Alhamdulillah kalau gitu,jadi gini pak ,ini kan sudah terappi yang tarakhir,nah aku mau minta maaf kalau ada salah - salah kata selam 6 kali terapi ini.Dan makasih buat bantuannya selama ini ya..	Sama - sama, aku juga minta maaf kalau ada sikap yang tidak nyaman di hati, aku juga trimakasih sudah di bantu menghilangkan rasa nyeri sisiku tangan kanan ku

Lampiran 8

FOTO PELAKSANAAN

ASUHAN AKUPUNKTUR UNTUK NYERI *TENNIS ELBOW DEXTRA*
PADA Tn.R DI KLINIK AKUPUNKTUR PRAKTIK MANDIRI UTAMA
DESA KLANTING KABUPATEN LUMAJANG



Lampiran 9

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR







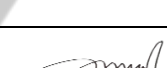
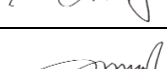
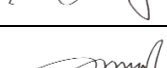
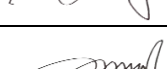
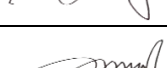
Nama Mahasiswa : Oktora Gigih Suasono Mulai bimb:







Nim : 173063 Akhir bimb:

Judul Tugas akhir : Asuhan Akupunktur Untuk Nyeri *Tennis Elbow Dextra*

Pada Tn.R di Praktek Mandiri Desa Klanting Kabupaten Lumajang

Nama Pembimbing I : Ikhwan Abdullah,A.Md.Akp,S.Psi,M.M

Tanggal	Bimbingan yang di berikan oleh dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing I	Permasalahan	
1 - 2 - 2020	Ikhwan Abdullah,A.Md.Akp,S.Psi,M.M	Pengajuan judul	
4- 2 - 2020	Ikhwan Abdullah,A.Md.Akp,S.Psi,M.M	Revisi judul	
10- 2 - 2020	Ikhwan Abdullah,A.Md.Akp,S.Psi,M.M	Judul di Acc	
10 - 2 - 2020	Ikhwan Abdullah,A.Md.Akp,S.Psi,M.M	Konsultasi Bab 1 dan Bab 2	
15 - 2 - 2020	Ikhwan Abdullah,A.Md.Akp,S.Psi,M.M	Revisi Bab 1 dan Bab 2	
17- 2 - 2020	Ikhwan Abdullah,A.Md.Akp,S.Psi,M.M	Revisi Bab 1 dan Bab 2	
20 - 2 - 2020	Ikhwan Abdullah,A.Md.Akp,S.Psi,M.M	Acc Bab 1 dan Bab 2	
24- 2 - 2020	Ikhwan Abdullah,A.Md.Akp,S.Psi,M.M	Konsultasi Bab 3	
26 - 2 - 2020	Ikhwan Abdullah,A.Md.Akp,S.Psi,M.M	Revisi Bab 3	
27 - 2 - 2020	Ikhwan Abdullah,A.Md.Akp,S.Psi,M.M	Bab 3 Acc dan Acc maju proposal	
2 - 3 - 2020	Ikhwan Abdullah,A.Md.Akp,S.Psi,M.M	Seminar proposal	
3 - 3 - 2020	Ikhwan Abdullah,A.Md.Akp,S.Psi,M.M	Perbaikan proposal	

4 - 3 - 2020	Ikhwan Abdullah,A.Md.Akp,S.Psi,M.M	Persetujuan proposal	
5 - 3 - 2020	Ikhwan Abdullah,A.Md.Akp,S.Psi,M.M	Konsultasi Bab 4	
7 - 3 - 2020	Ikhwan Abdullah,A.Md.Akp,S.Psi,M.M	Revisi Bab 4	
14 - 3 - 2020	Ikhwan Abdullah,A.Md.Akp,S.Psi,M.M	Revisi Bab 4	
20 - 3 - 2020	Ikhwan Abdullah,A.Md.Akp,S.Psi,M.M	Acc Bab 4	
4 - 3 - 2020	Ikhwan Abdullah,A.Md.Akp,S.Psi,M.M	Konsultasi Bab 5	
7- 5 - 2020	Ikhwan Abdullah,A.Md.Akp,S.Psi,M.M	Revisi Bab 5	
4 - 6 - 2020	Ikhwan Abdullah,A.Md.Akp,S.Psi,M.M	Acc Bab 5 dan maju seminar hasil tugas akhir	
10 - 6 - 2020	Ikhwan Abdullah,A.Md.Akp,S.Psi,M.M	Revisi perbaikan tugas akhir	
16 - 6 - 2020	Ikhwan Abdullah,A.Md.Akp,S.Psi,M.M	Revisi perbaikan tugas akhir	
22 - 6 - 2020	Ikhwan Abdullah,A.Md.Akp,S.Psi,M.M	Revisi perbaikan tugas akhir	
28 - 6 - 2020	Ikhwan Abdullah,A.Md.Akp,S.Psi,M.M	Persetujuan tugas akhir	

Lampiran 10

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Oktora Gigih Suasono Mulai bimb:

Nim : 173063 Akhir bimb:

Judul Tugas akhir : Asuhan Akupunktur Untuk Nyeri *Tennis Elbow Dextra*

Pada Tn.R di Praktik Mandiri Desa Klanting Kabupaten Lumajang

Nama Pembimbing II :Chantika Mahadini, A.Md.Akp,M.Psi

Tanggal	Bimbingan yang di berikan oleh dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing II	Permasalahan	
1 - 2 - 2020	Chantika Mahadini, A.Md.Akp,M.Psi	Pengajuan judul	
4- 2 - 2020	Chantika Mahadini, A.Md.Akp,M.Psi	Revisi judul	
10- 2 - 2020	Chantika Mahadini, A.Md.Akp,M.Psi	Judul di Acc	
10 - 2 - 2020	Chantika Mahadini, A.Md.Akp,M.Psi	Konsultasi Bab 1 dan Bab 2	
15 - 2 - 2020	Chantika Mahadini, A.Md.Akp,M.Psi	Revisi Bab 1 dan Bab 2	
17- 2 - 2020	Chantika Mahadini, A.Md.Akp,M.Psi	Revisi Bab 1 dan Bab 2	
20 - 2 - 2020	Chantika Mahadini, A.Md.Akp,M.Psi	Acc Bab 1 dan Bab 2	
24- 2 - 2020	Chantika Mahadini, A.Md.Akp,M.Psi	Konsultasi Bab 3	
26 - 2 - 2020	Chantika Mahadini, A.Md.Akp,M.Psi	Revisi Bab 3	
27 - 2 - 2020	Chantika Mahadini, A.Md.Akp,M.Psi	Bab 3 Acc dan Acc maju proposal	
2 - 3 - 2020	Chantika Mahadini, A.Md.Akp,M.Psi	Seminar proposal	
3 - 3 - 2020	Chantika Mahadini,	Perbaikan proposal	

	A.Md.Akp,M.Psi			
4 - 3 - 2020	Chantika A.Md.Akp,M.Psi	Mahadini,	Persetujuan proposal	
5 - 3 - 2020	Chantika A.Md.Akp,M.Psi	Mahadini,	Konsultasi Bab 4	
7 - 3 - 2020	Chantika A.Md.Akp,M.Psi	Mahadini,	Revisi Bab 4	
14 - 3 - 2020	Chantika A.Md.Akp,M.Psi	Mahadini,	Revisi Bab 4	
20 - 3 - 2020	Chantika A.Md.Akp,M.Psi	Mahadini,	Acc Bab 4	
4 - 3 - 2020	Chantika A.Md.Akp,M.Psi	Mahadini,	Konsultasi Bab 5	
7 - 5 - 2020	Chantika A.Md.Akp,M.Psi	Mahadini,	Revisi Bab 5	
4 - 6 - 2020	Chantika A.Md.Akp,M.Psi	Mahadini,	Acc Bab 5 dan maju seminar hasil tugas akhir	
10 - 6 - 2020	Chantika A.Md.Akp,M.Psi	Mahadini,	Revisi perbaikan tugas akhir	
16 - 6 - 2020	Chantika A.Md.Akp,M.Psi	Mahadini,	Revisi perbaikan tugas akhir	
22 - 6 - 2020	Chantika A.Md.Akp,M.Psi	Mahadini,	Revisi perbaikan tugas akhir	
28 - 6 - 2020	Chantika A.Md.Akp,M.Psi	Mahadini,	Persetujuan tugas akhir	