

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Asuhan akupunktur yang dilakukan pada Tn.R selama 6 sesi terapi didapatkan hasil :

- 1) Rasa nyeri pada siku sudah berangsur-angsur hilang.
- 2) Tn.R sudah bisa menggerakkan sikunya dengan leluasa tanpa disertai rasa nyeri.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan pada kesimpulan di atas maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut :

##### 1. Manfaat bagi penulis

Untuk menumbuhkan ilmu pengetahuan dan pemahaman pada dunia kesehatan khususnya di bidang akupunktur sehingga dapat dijadikan untuk lebih mengetahui tentang penatalaksanaan pada kondisi nyeri *tennis elbow*.

##### 2. Manfaat bagi Institusi

Dapat memberikan informasi obyektif mengenai nyeri *tennis elbow*, Rumah Sakit, Puskesmas ataupun yang berada di klinik mandiri.

### 3. Manfaat bagi Partisipan

Hasil dari penelitian ini dapat memberikan inspirasi atau gambaran dalam memberikan pengobatan kepada pasien yang mengalami nyeri *tennis elbow dextra*.



## DAFTAR PUSTAKA

- DE WOLF AN dan Mens JMA; 1999, *PemeriksaanAlatPenggerak, PenerbitanBukuKedokteran* EGC, Jakarta
- Dorland, W.A. Newma. 2002. *Kamus Kedokteran Dorland, alih bahasa Huriwati Hartoanto, dkk.*, edisi 29 EGC, Jakarta.
- Giam, C.K. 1993. *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Groot, Jakarta Barat: Binarupa Aksara
- Liu Gongwang ,1996. *Clinical Acupuncture And Moxibustion* : China
- Narwin, 2006, *Regentville Tennis Blog*.(Online ), ([http://bp3\\_blogger\\_com\\_euoP3CaMW\\_cRdhmEBNuTI-AAAAAAAAADY-PAhjQYoPMi8-s400-tennis-elbow-tears](http://bp3_blogger_com_euoP3CaMW_cRdhmEBNuTI-AAAAAAAAADY-PAhjQYoPMi8-s400-tennis-elbow-tears), diakses, ( Februari 2020)
- Saputra, K dan Syarif Sudirman. 2009 *Akupunktur untuk Nyeri Kanker. Dalam Akupunktur untuk Nyeri dengan Pendekatan Neorosains*. Jakarta.
- Wang Hongcai Dan Zhu Bing,2011.*Acupuncture Therapeutics* : London And Philadelphia.
- Wiarso, Giri. 2017. *Nyeri Tulang dan Sendi*, Yogyakarta.
- Wibowo, Hardianto. 2007. *PencegahanDan Penatalaksanaa Cedera Olah Raga*; Edisi 1. Jakarta: Penerbit buku kedokteran EGC
- Wibowo, Hardiyanto., 2010 *Buku Kedokteran* EGC, Jakarta
- Wibowo, Hardiyanto, 1995. *Pencegahan dan Penatalaksanaan Cedera Olahraga*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.