

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR UNTUK NYERI *TENNIS ELBOW DEXTRA*  
PADA Tn. R DI KLINIK AKUPUNKTUR PRAKTIK MANDIRI  
UTAMA DESA KLANTING KABUPATEN LUMAJANG**



**OLEH  
OKTORA GIGIH SUASONO  
NIM : 173063**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
2020**

## **TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN AKUPUNKTUR UNTUK NYERI *TENNIS ELBOW DEXTRA* PADA Tn. R DI KLINIK AKUPUNKTUR PRAKTIK MANDIRI UTAMA DESA KLANTING KABUPATEN LUMAJANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan  
gelar Ahli Madya Akupunktur ( A.Md.Akup)  
Pada Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang



**OLEH**  
**OKTORA GIGIH SUASONO**  
**NIM : 173063**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR**  
**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**  
**2020**

## CURRICULUM VITAE



Nama : Oktor Gigih Suasono

Tempat ,Tanggal Lahir : Lumajang, 23 Oktober 1979

NIM : 173063

Alamat : Desa Klanting RT 04 RW 05 Kecamatan Sukodono  
Kabupaten Lumajang

Riwayat Pendidikan : 1. SDN Dawuhan Wetan 01 Lumajang  
2. SMPN 3 Lumajang  
3. SMAN 3 Lumajang  
4. Akademi Keperawatan Lumajang

## LEMBAR PENYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Oktorah Gigih Suasono  
Tempat/tanggal lahir : Lumajang, 23 Oktober 1979  
NIM : 173063  
Alamat : : Desa Klanting RT 04 RW 05 Kecamatan Sukodono  
Kabupaten Lumajang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti tugas akhir melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Lumajang, 4 Juni 2020



Yang Menyatakan

Oktorah Gigih Suasono  
NIM. 173063

## LEMBAR PERSETUJUAN



Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur Untuk Nyeri *Tennis Elbow* *Dextra* Pada Tn.R Di Klinik Akupunktur Praktik Mandiri Utama Desa Klanting Kabupaten Lumajang” telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan : Juni 2020

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,

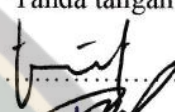


 Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp, S.Psi, MM.  Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur Untuk Nyeri *Tennis Elbow Dextra* Pada Tn.R di Klinik Akupunktur Praktik Mandiri Utama Desa Klanting Kabupaten Lumajang” telah Diujikan di depan Tim Penguji

Pada tanggal, Juni 2020

Tim penguji

| Nama  | Tanda tangan  |
|---|---|
| Penguji 1 : Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., MM           |    |
| Penguji 2 : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp.S.Psi., M.M         |   |
| Penguji 3 : Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi, Psikolog |  |

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M

NIDN 0710017605

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Untuk Nyeri *Tennis Elbow Dextra* Pada Tn. R di Klinik Akupunktur Praktik Mandiri Utama Desa Klanting Kabupaten Lumajang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Arief Efendi, S. M.Ph., SH., S.Kep., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. selaku Ketua Program Studi Akupunktur
3. Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M selaku penguji 1
4. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp, S.Psi., M.M selaku penguji 2 dan pembimbing 1 dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengrahan kepada penulis
5. Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku penguji 3 dan pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujud tugas akhir ini

6. Seluruh anggota keluarga, istri dan anak - anak tercinta yang selalu memberikan dukungan,motivasi sehingga tugas akhir ini tersusun.
7. Para partisipan yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat penelitian sebutkan satu persatu

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan tugas akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan. Penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 4 Juni 2020

Oktora Gigih Suasono  
NIM. 173063



## ABSTRAK

Suasono ; O. 2020. Asuhan Akupunktur Untuk Nyeri *Tennis Elbow Dextra* Pada Tn.R Di Klinik Akupunktur Praktik Mandiri Utama Desa Klanting Kabupaten Lumajang. Tugas Akhir. Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan Rs Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ikhwan Abdullah,A.Md.Akp.S.Psi., M.M. Pembimbing II Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi., Psikolog

*Tennis elbow* merupakan salah satu kondisi dimana sendi siku bagian luar terasa nyeri akibat peradangan atau iritasi pada tempat melekatnya tendon ekstensor karpus radialis pada epikondilus humeri. Terapi *tennis elbow* bertujuan untuk mengatasi rasa nyeri mengembalikan fungsi pergerakan dan mobilitas ,mencegah kekambuhan serta mencegah timbulnya nyeri kronik.

Desain penelitian menggunakan pendekatan kualitatif. Penelitian kualitatif merupakan penelitian yang temuannya tidak di peroleh melalui prosedur statistik atau bentuk hitungan lainnya . Partisipan dalam penelitiann ini adalah laki - laki berusia 40 Tahun yang mengalami nyeri *tennis elbow* selama 2 Bulan.

Asuhan akupunktur untuk nyeri *tennis elbow dextra* di berikan sebanyak 6 kali sesi terapi dengan frekuensi terapi 3 kali seminggu.

Asuhan akupunktur untuk nyeri *tennis elbow dextra* dapat menurunkan rasa nyeri pada Tn. R . Asuhan akupunktur dapat di jadikan salah satu referensi untuk perawatan nyeri *tennis elbow dextra* .

**Kata Kunci:** Akupunktur, Nyeri, *Tennis Elbow Dextra*

## DAFTAR ISI

|  |            |
|--|------------|
| <b>Halaman Judul .....</b>   | <b>i</b>   |
| <b>Cover Dalam .....</b>   | <b>ii</b>  |
| <b>Curriculum Vitae .....</b>  | <b>iii</b> |
| <b>Lembar Pernyataan .....</b>   | <b>iv</b>  |
| <b>Lembar Persetujuan .....</b>  | <b>v</b>   |
| <b>Lembar Pengesahan.....</b>  | <b>vi</b>  |
| <b>Kata Pengantar .....</b>  | <b>vii</b> |
| <b>Abstrak.....</b>  | <b>ix</b>  |
| <b>Daftar isi.....</b>   | <b>x</b>   |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>   | <b>1</b>   |
| 1.1 Latar Belakang.....  | 1          |
| 1.2 Batasan Masalah.....   | 2          |
| 1.3 Rumusan Masalah .....  | 3          |
| 1.4 Tujuan.....  | 3          |
| 1.5 Manfaat.....   | 4          |
| <b>BAB 2 Tinjauan Pustaka.....</b>                                     | <b>5</b>   |
| 2.1 Konsep <i>Tennis Elbow</i> Menurut<br>Konsep Kedokteran Barat..... | 5          |
| 2.1.1 Definisi <i>Tennis Elbow</i> .....                               | 5          |
| 2.1.2 Etiologi <i>Tennis Elbow</i> .....                               | 5          |
| 2.1.3 Patofisiologi <i>Tennis Elbow</i> .....                          | 5          |
| 2.1.4 Penatalaksanaan <i>Tennis Elbow</i> .....                        | 6          |
| 2.2 Konsep Nyeri.....  | 12         |

|  |   |           |
|--|---|-----------|
| 2.2.1                                  | Pengertian Nyeri.....   | 12        |
| 2.2.2                                  | Patofisiologi Nyeri.....  | 12        |
| 2.2.3                                  | Pengukuran Skala Nyeri .....  | 12        |
| 2.2.4                                  | Pengukuran Skala Nyeri Berdasarkan<br><i>Numerical Rating Scale (NRS)</i> ..... | 13        |
| 2.3                                    | Konsep <i>Tennis Elbow</i> Menurut Konsep Timur .....                           | 13        |
| 2.3.1                                  | Penyebab Gejala Dan Patofisiologi .....   | 14        |
| 2.3.2                                  | Pengobatan .....  | 15        |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>    |   | <b>21</b> |
| 3.1                                    | Desain Studi Kasus.....   | 21        |
| 3.2                                    | Batasan Istilah .....   | 22        |
| 3.3                                    | Partisipan .....  | 22        |
| 3.4                                    | Lokasi Waktu Dan Tempat Penelitian.....   | 22        |
| 3.5                                    | Pengumpulan Data.....   | 23        |
| 3.6                                    | Penegakkan Diagnosis.....   | 26        |
| 3.7                                    | Penyusunan Rencana Asuhan.....  | 26        |
| 3.8                                    | Implementasi Rencana Asuhan .....   | 26        |
| 3.9                                    | Penyusunan Evaluasi .....   | 27        |
| 3.10                                   | Pernyataan Prognosis.....   | 28        |
| 3.11                                   | Uji Keabsahan Data .....  | 28        |
| 3.12                                   | Analisa Data .....  | 29        |
| 3.13                                   | Etik Penulisan.....   | 29        |
| <b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b> |   | <b>31</b> |

|   |           |
|---|-----------|
| 4.1 Hasil Penelitian .....                | 31        |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....    | 31        |
| 4.1.2 Gambaran Diri Partisipan .....      | 31        |
| 4.1.3 Tatalaksana Terapi Akupunktur ..... | 31        |
| 4.2 Pembahasan .....                      | 56        |
| <b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>      | <b>61</b> |
| 5.1 Simpulan.....                         | 61        |
| 5.2 Saran.....                            | 61        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                | <b>63</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                           |           |

