

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Asuhan Akupunktur Yao San Zhen Titik GV3 & GV4 Untuk Penderita Nyeri Pinggang Bawah Di Klinik Akupunktur "N" dapat :

1. Menghilangkan nyeri pinggang bawah
2. Melenturkan otot paha sehingga gerakan leluasa untuk beraktivitas.
3. Membuat warna wajah merah muda segar dan ceria
4. Mengurangi kerontokan rambut.
5. Membuat suasana hati nyaman / tidak emosi.
6. Mengurangi frekuensi buang air kecil pada malam hari.

#### 5.2. Saran

##### 1. Saran untuk peneliti yang akan datang

Penelitian ini bisa sebagai sumber dan bahan masukan atau pustaka untuk menggali dan melaksanakan eksperimen tentang penelitian lebih lanjut tentang terapisindrom lain nyeri pinggang bawah.

##### 2. Bagi Institusi

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan kajian pustaka untuk perkembangan ilmu pengetahuan akupunktur dan meningkatkan penelitian lebih lanjut.

##### 3. Bagi Profesi Akupunktur

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan bukti ilmiah objektif untuk meningkatkan dan mengembangkan ilmu akupunktur dalam menyembuhkan nyeri pinggang bawah.



## DAFTAR PUSTAKA

- Budiharto, 2006. Metodologi Penelitian Kesehatan....Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Chai Chu Qu, 2009. Jin's Three Needle Technique Clinical symptoms Akupunktur method.....Renmin Weisheng Chuban She.
- Darlina Darwis 2016, Nyeri punggung.Makalah nyeri punggung slide share. 2020-01-20 20.55.
- Faauzia Andini 2015. Risk Factor of Low Back Pain in Workers.....Medical Journal of Lampung University.
- <https://www.Omni-hospitals.com> 2015.....Nyeri pinggang bawah 2020-01-20 19.25.
- Jayson Malcolm, 2002. Seri Kesehatan Bimbingan dokter pada Nyeri Pinggang..... Dian Rakyat Jakarta.
- Koosnadi Saputra, 2005. Indonesian Journal of Acupuncture Volume XII, No,1. ....Paksi DPD Jawa Timur.
- Koosnadi Saputra, Thomas Cahyono Sutrisno, Eka Natalia Purwanto dan Dyah Prapti Natalia, 2009. Indonesian Journal of Acupuncture VolumeXVI,No. 1..... Paksi DPD Jawa Timur.
- Maciocia Geovani. 2005. The Foundation of Chinese Medicine. Elsevier.
- Nursalam, 2008. Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian ilmu keperawatan .....Salemba Medika.
- Regina, 2016, Penelitian Nyeri Pinggang Bawah ( Low Back Pain ) Universitas Palangkaraya ..... <https://slide share.net> 20-01-19 17.00
- Saputra, 2005. Akupunktur Dasar.....Surabaya: Airlangga University Press. Surabaya, Indonesia
- Sigit Nian Prasetyo, 2010. Konsep dan proses Perawatan Nyeri..... Graha Ilmu Jogjakarta.

- Sim Kie Jie, 2008. Ilmu Akupunktur. Tcm Publication Singapore.
- Sim Kie Jie, 2010. Ilmu Titik Akupunktur. Tcm Publication Singapore.
- Sim Kie Jie, 2012. Dasar Teori Herbal & Akupunktur. Tcm Publication Singapore.
- Thomas Purba 2018. Nyeri punggung atau nyeri pinggang. 2020-01-20. 22.48
- Tirza z Tamin 2017. Low Back Pain. <https://Perdosri.or.id/ny>. 2020-01-20 23.05
- Yi sheng shou Ce 医生手册..... Hong Kong Wei sheng chu ban she
- Yi xue jiao yu wang 医学教育网 [www.med66.com](http://www.med66.com).2019-05-24 11:31
- Yuan Qing, Luo Guangming, 2003. Jin's Three Needle Technique.  
Shanghai scientific & Technological Literature publishing house.
- Zhuo Xue Sheng, 2011. Zhongyi Jichu Lilun. Renmin weishen chubanshe.

