

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Nyeri pinggang bawah adalah rasa nyeri di daerah pinggang bawah, disebabkan tekanan berlebihan atau cedera bisa sebagai penyebab nyeri pinggang, perasaan nyeri di daerah pinggang dimana penderita merasakan nyeri di sekitar tulang lumbar, otot dan saraf tulang punggung (Regina, 2016), nyeri pinggang bawah disebabkan oleh posisi membungkuk dan mengangkat beban berat yang tidak benar atau perubahan pergerakan tubuh sangat cepat saat beraktivitas, terjadi cedera otot punggung yang menyebabkan saraf terjepit sehingga timbul keluhan nyeri terutama nyeri pinggang bawah yang ringan sampai berat, nyeri tulang vertebra daerah L2-L3 dan L4-L5 nyerinya bertambah apabila pasien melakukan olahraga, berdiri, berbaring, membalikan tubuh (Tamin 2017). Nyeri pinggang dalam ilmu *Chinese Medicine* (*CM*) karena disebabkan faktor eksogen, cedera internal atau terkilir, menyebabkan peredaran *Qi Xue*/darah tidak lancar atau tidak terpelihara di daerah pinggang, hal ini menimbulkan rasa sakit di tulang belakang lumbar atau daerah paraspinal (Chai, 2009).

Nyeri pinggang bawah merupakan hal yang umum dialami oleh kebanyakan orang, sekitar 80 % dari populasi pernah menderita nyeri pinggang bawah paling tidak sekali dalam hidupnya (Andini, 2015), menurut Iskia di Indonesia data menunjukkan bahwa 25% cedera yang diderita oleh pekerja merupakan akibat dari kesalahan penanganan material handling (Darwis, 2016). Berdasarkan data riset kesehatan dasar 2013, 80 % orang dewasa pernah mengalami

nyeri di bagian pinggang, rasa nyeri timbul karena adanya kerusakan jaringan (Purba 2018). Nyeri pinggang lebih umum terjadi pada wanita dibandingkan dengan pria, sekitar 50-80% orang dewasa yang bekerja mengalami nyeri pinggang bawah tiap tahunnya (Tamin, 2017). Di klinik akupunktur "N" Surabaya banyak penderita dewasa yang berkunjung untuk terapi akupunktur, selama 1 bulan terakhir ini yaitu bulan Oktober 2019 jumlah pasien 60% adalah menderita nyeri pinggang bawah sekitar ada 45 orang, diantara mereka wanita lebih banyak dari pada laki-laki , berusia antara 30-55 tahun dengan intensitas nyeri ringan hingga berat.

Nyeri pinggang bawah dengan berbagai penyebab menjadi salah satu masalah kesehatan mengganggu kualitas hidup, banyak upaya penyembuhan dikerjakan oleh bidang kedokteran (Budianto dan Saputra, 2005), nyeri pinggang bawah akibat kerusakan jaringan, menyebabkan kualitas hidup manusia menurun, karena punggung dan tulang belakang selalu terlibat dalam aktivitas manusia (Purba 2018). Efek patologis yang timbul adalah pergerakan menjadi terbatas, pinggang terasa kaku, tidak bisa membungkuk, bahkan berjalan terasa sangat nyeri, sehingga mengganggu aktivitas sehari-hari dan aktivitas kerja (Regina, 2016).

Akupunktur adalah jenis pengobatan *CM.* yang merupakan salah satu pengobatan komplementer dan telah masuk dalam pelayanan kesehatan akupunktur, penusukan jarum memberi stimulasi (rangsangan) pada titik-titik akupunktur melalui Jingluo/meridian, dapat bekerja menghilangkan penyumbatan di dalam meridian (Sim, 2008). Dalam akupunktur berlaku hukum dengan pendekatan holistik yang menyatakan bahwa suatu organ atau regio tubuh saling berpengaruh terhadap sistem lain, dan dalam hal ini dihubungkan oleh saluran energetik yang disebut sebagai meridian (Budijanto dan Saputra, 2005), titik akupunktur

merupakan kumpulan sel aktif listrik dengan merangsang akupunktur di titik-titik tertentu akan menyalurkan signal menuju hipotalamus dan hipofisis akan melepaskan beta endorphin, yang langsung dialirkan menuju aliran darah dan menimbulkan efek analgesia segmental yang dapat merubah persepsi nyeri menjadi analgesia (Saputra, 2009). Akupunktur telah lama digunakan untuk mengobati nyeri pinggang bawah, hasil terapi sangat efektif dan tanpa efek samping, metode akupunktur titik *Jin' Three Needle* adalah titik pengalaman profesor *Jin Rui* selama 40 tahun menjadi praktisi akupunktur (*Jin*, 2004), diharapkan pengobatan yang murah dan aman tanpa efek samping ini dapat membantu menyelesaikan program pemerintah dalam pelayanan kesehatan masyarakat.

Klinik akupunktur "N" Surabaya sejak tahun 2019 banyak penderita dengan keluhan nyeri pinggang bawah datang untuk mencari perawatan akupunktur, 1 bulan sekitar 45 kasus nyeri pinggang bawah terhitung hampir 60% dari pasien yang berkunjung setiap hari, kondisi berbeda masing-masing pasien dalam intensitas nyeri, penderita dengan rasa sakit yang parah membutuhkan bantuan dari orang lain untuk aktifitas, berdasarkan uraian studi pendahuluan diatas maka peneliti tertarik untuk meneliti dan mengambil studi kasus tentang "Asuhan Akupunktur *Yao San Zhen*, Titik GV3 dan GV4 Untuk penderita Nyeri Pinggang Bawah Di Klinik Akupunktur "N" Surabaya".

1.2 Rumusan Masalah

Bagaimana manfaat Asuhan Akupunktur *Yao San Zhen*, Titik GV3 dan GV 4 Untuk Penderita Nyeri Pinggang bawah di klinik Akupunktur "N" Surabaya ?

1.3 Tujuan Penelitian

Tujuan mengetahui manfaat Asuhan Akupunktur *Yao San Zhen*, Titik GV3 dan GV 4 dalam mengatasi intensitas nyeri dalam mengobati penderita nyeri pinggang bawah di klinik Akupunktur "N" Surabaya.

1.4 Manfaat Penelitian

Sebagai sumber dan bahan masukan bagi penulis lain untuk menggali dan Melaksanakan eksperimen tentang terapi akupunktur pada kasus nyeri pinggang bawah.

1.4.1 Manfaat bagi Pelayanan

Sebagai bahan informasi & masukan bagi pasien dan masyarakat mengetahui tentang manfaat akupunktur *Jin's Three Needle* pada penyembuhan nyeri pinggang bawah.

1.4.2 Manfaat bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian ini bisa sebagai refrensi sumber dan bahan masukan atau pustaka untuk menggali dan melaksanakan eksperimen tentang penelitian lebih lanjut terapi nyeri pinggang bawah sindrom lainnya.

1.4.3 Manfaat bagi Institusi

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan kajian pustaka untuk perkembangan ilmu pengetahuan akupunktur dan meningkatkan penelitian lebih lanjut.

1.4.4 Manfaat bagi Profesi Akupunktur

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan bukti ilmiah objektif untuk meningkatkan dan mengembangkan ilmu akupunktur dalam menyembuhkan nyeri pinggang bawah.

