

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR YAO SAN ZHEN, TITIK GV 3 DAN GV4
UNTUK PENDERITA NYERI PINGGANG BAWAH
DI KLINIK AKUPUNKTUR “N” SURABAYA**



**OLEH
NINIK LILYANI
NIM 173060**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr.SOEPRAOEN MALANG
2020**

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR YAO SAN ZHEN, TITIK GV 3 DAN GV4 UNTUK PENDERITA NYERI PINGGANG BAWAH DI KLINIK AKUPUNKTUR “N” SURABAYA

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akp)
pada Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang



OLEH
NINIK LILYANI
NIM 173060

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS. Dr.SOEPRAOEN MALANG
2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ninik Lilyani
Tempat, Tanggal Lahir : Madiun 13 Septembar 1953
NIM : 173060
Alamat : Jl, Manyar Rejo IX/8 Surabaya

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Surabaya, 09 Maret 2020

Yang Menyatakan



Ninik Lilyani

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul: “Asuhan Akupunktur *Yao San Zhen*, Titik GV 3 dan GV 4 untuk penderita Nyeri Pinggang Bawah Di Klinik Akupunktur “N” Surabaya”, telah disetujui untuk diujikan di depan tim penguji.

Ninik Lilyani
Nim 173060

Tanggal Persetujuan: 05 Maret 2020

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II


Ikhwan Abdullah A.Md. Akp, MM.


dr. Mayang Wulandari MM.

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur Yao San Zhen, Titik GV 3 dan GV 4 untuk penderita Nyeri Pinggang Bawah Di Klinik “N” DI Surabaya“ telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Ninik Lilyani

Nim 173060

Pada Tanggal : Juli 2020

Nama Tim Penguji

Tanda Tangan

Penguji 1 : dr. Leny Candra Kurniawan, MM.

Penguji 2 : Ikhwan Abdullah A.Md.Akp., MM.

Penguji 3 : dr.Mayang Wulandari MM.

Malang, Juli 2020

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur

Politeknik Kesehatan RS dr, Soepraoen Malang



dr. Mayang Wulandari

NIDN. 0710017605

CURICULUM VITAE



Nama : Ninik Lilyani

Tempat Tanggal Lahir : Madiun, 13- 09-1953

Agama : Buddha

Alamat : Jl. Manyar Rejo IX/8
Surabaya

Nama Orang Tua : Lestio Himawan Alm.
Indrawati Alm.

Riwayat pendidikan : S1 Tri Tunggal Surabaya

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Maha Pengasih dan Penyayang atas berkat Rahmat dan Restunya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang Berjudul “ **Asuhan Akupunktur Yao San Zhen, Titik GV3 dan GV4 untuk penderita Nyeri Pinggang Bawah Di Klinik Akupunktur ”N” Surabaya** ” sesuai dengan waktu yang ditentukan Program Studi Akupunktur Politekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan Tugas Akhir ini, sehingga lebih meningkatkan mutu dan memenuhi standar pelaksanaan UAP di lingkungan Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Untuk itu dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, peneliti tidak lupa ingin menyampaikan Ucapan dan Rasa Terima kasih atas segala bimbingan dan bantuan serta dorongan yang telah diberikan.

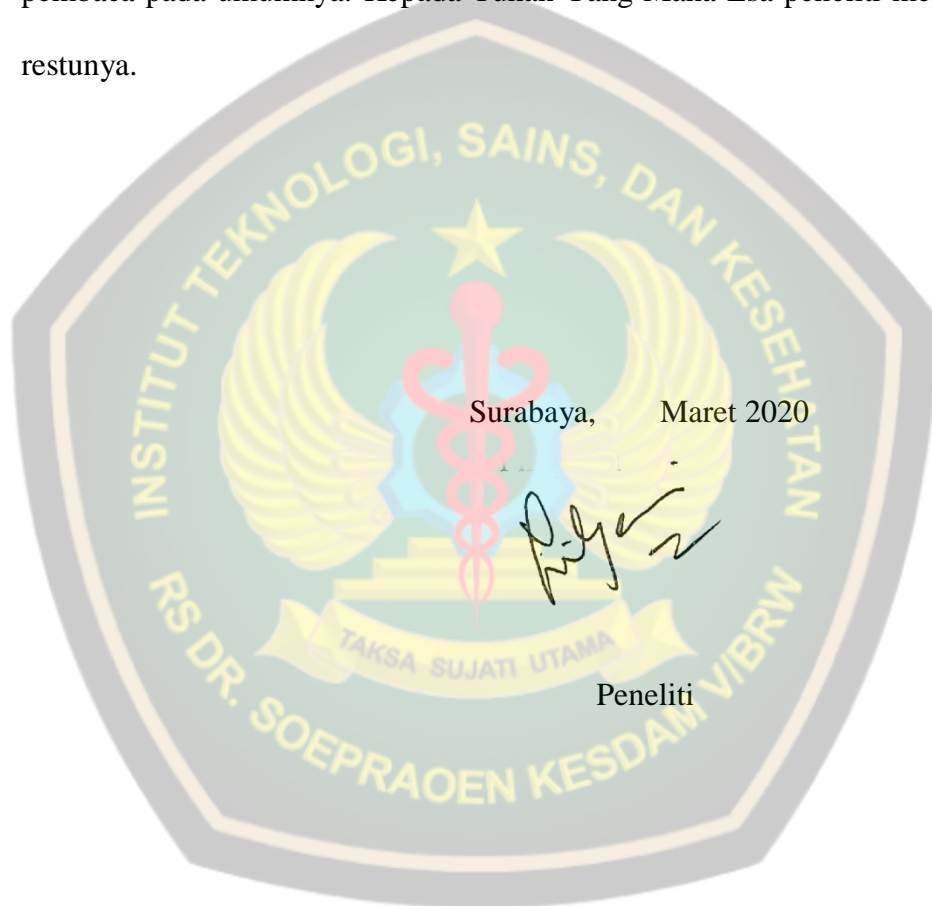
Kepada yang terhormat :

1. Letkol Arief Efendi, S.M.Ph., SH., S.Kep., MM., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes RS. dr.Soepraoen Malang yang telah menyediakan fasilitas guna lancarnya pembelajaran.

2. Dr. Mayang Wulandari MM., selaku Ketua Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang, sekaligus sebagai pembimbing II dan Penguji 3 yang dengan penuh kesabaran dan keikhlasan telah membimbing dan memberikan banyak pengarahan serta meluangkan waktunya yang berharga, dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
3. Dr. Leny Candra Kurniawan MM., selaku Penguji 1 dan Dosen pendidik yang telah mendidik dan memberikan Ilmunya serta Pengalamannya selama peneliti melaksanakan kuliah.
4. Ikhwan Abdullah A.Md.Akp., MM., selaku Dosen Pembimbing 1 dalam Penelitian dan Penguji 2 yang dengan penuh kesabaran, dedikasi dan keikhlasan membimbing dan memberikan pengarahan serta meluangkan waktunya yang berharga, sehingga Tugas Akhir ini dapat tersusun.
5. Bapak dan Ibu Dosen yang telah mendidik dan memberikan Ilmu serta Pengalamannya selama peneliti Kuliah di Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.
6. Rekan–Rekan seperjuangan Prodi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah banyak memberikan masukan dan membantu kelancaran Penelitian ini, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
7. Adik-adik peneliti yang senantiasa memberikan dukungan lahir dan batin sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan baik.

Semoga apapun yang telah disumbangkan pada peneliti, sekecil apapun wujudnya tercatat sebagai amal yang diterima oleh Tuhan yang Maha Esa.

Peneliti berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya, namun demikian peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini. Oleh karena itu demi kesempurnaan, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sangat peneliti harapkan untuk menyempurnakannya. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti khususnya dan bagi pembaca pada umumnya. Kepada Tuhan Yang Maha Esa peneliti memohon restunya.



ABSTRAK

Lilyani ; N. 2020, *Asuhan Akupunktur Yao San Zhen Titik GV3 & GV4 Untuk Penderita Nyeri Pinggang Bawah Di Klinik Akupunktur "N" Surabaya*. Study Kasus Program Studi Kasus Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang. Pembimbing I Bapak Ikhwan Abdullah A.Md.Akp., MM. Pembimbing II dr.Mayang Wulandari A.Md.Akp., MM.

Nyeri pinggang bawah bisa disebabkan sensasi eksternal, cedera internal, trauma menyebabkan daerah pinggang bawah peredaran *Qixue* tidak lancar atau kehilangan pemeliharaan, kelelahan mengakibatkan Qi terkuras & defisit, terkilir karena mengangkat tendon-otot terluka, meridian kolateral daerah pinggang *Qixue* stagnant.

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus, pengumpulan data menggunakan observasi dan wawancara. Partisipan seorang wanita berusia 65 tahun.

Setelah dilakukan terapi dengan *Yaosanzen*, titik GV3 & GV4 nyeri pinggang bawah sudah sembuh total tidak sakit, paha sampai lutut otot lentur, mimik wajah ceria, warna merah muda segar, rambut tidak rontok, tidak emosional, bak. malam hari 1 kali, prognosis baik.

Untuk meningkatkan dan mempertahankan hasil terapi partisipan dianjurkan dan disarankan memperhatikan pola tidur dan duduk yang tegak, tidak mengangkat barang berat, olahraga ringan, sering minum air hangat, senam, olahraga berenang, terapi rutin sampai sembuh.

Kata Kunci: Akupunktur, *Jin' Yaosanzen*, Nyeri Pinggang Bawah.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Curriculum Vitae	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	x
Daftar Isi Dalam	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat bagi Pelayanan	4
1.4.2 Manfaat bagi Peneliti Selanjutnya	4
1.4.3 Manfaat bagi Institusi	4
1.4.4 Manfaat bagi Profesi Akupunktur	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Nyeri Pinggang bawah Menurut Medis Barat	6
2.1.1 Pengertian Nyeri Pinggang bawah	6
2.1.2 Definisi Nyeri Pinggang bawah	7
2.1.3 Klasifikasi Nyeri Pinggang bawah	10
2.1.4 Patofisiologi Nyeri Pinggang bawah	12
2.1.4.1 Patofisiologi Mekanis	12
2.1.4.2 Patofisiologi Medis	13

2.1.5	Diagnosis Nyeri Pinggang bawah	13
2.1.6	Pengobatan Nyeri Pinggang bawah	14
2.1.6.1	Pengobatan dengan obat-obatan	14
2.1.6.2	Pengobatan tanpa obat-obatan	14
2.2	Konsep Nyeri Pinggang bawah berdasarkan TCM	15
2.2.1	Definisi	15
2.2.2	Etiologi dan Gejala	16
2.2.3	Patofisiologi	23
2.2.4	Prevensi/Pencegahan	25
2.2.5	Diagnosis Nyeri Pinggang bawah	26
2.2.6	Pengobatan Nyeri Pinggang bawah menurut TCM	27
2.2.6.1	Metodologi Pengobatan	27
2.2.6.2	Prinsip Terapi Akupunktur Nyeri Pinggang bawah	28
2.2.6.3	Tata Laksana Terapi	29
2.3	Akupunktur	29
2.3.1	Definisi	29
2.3.2	Mekanisme kerja Akupunktur	30
2.3.3	Efek Akupunktur	30
2.3.4	Manfaat Utama Akupunktur	31
2.3.5	Titik <i>Jin's Three Needle</i>	31
2.3.6	Titik Utama	32
2.3.7	Titik Tambahan	34
2.3.8	Pemilihan Titik Dengan Mengikuti Sindrom	36
 BAB III Metode Penelitian		 42
3.1	Desian Penelitian	42
3.2	Batasasn Istilah	42
3.3	Partisipan	43
3.4	Lokasi dan Waktu	43
3.5	Pengumpulan Data	43

3.6	Kerangka Kerja	45
3.7	Uji Keabsahan	46
3.8	Analisis Data	46
3.9	Etika Penelita	47
BAB IV Hasil dan Pembahasan		49
4.1	Hasil	49
4.1.1	Gambaran Lokasi	49
4.1.2	Gambaran Diri	49
4.1.3	Hubungan Partisipan dan Peneliti	50
4.2	Hasil Observasi Pada Partisipan	50
4.2.1	Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian	50
4.2.1.1	Pelaksanaan Penelitian	51
4.2.1.2	Pengkajian	51
	1. Terapi Pertama Tgl. 17 Maret 20 pukul 9.30 WIB	51
	2. Terapi Ke Dua Tgl. 20 Maret 2020 pukul 10.00 WIB	56
	3. Terapi Ke Tiga Tgl. 23 Maret 2020 pukul 09.30 WIB	60
	4. Terapi Ke Empat Tgl. 25 Maret 2020 pukul 10.30 WIB	64
	5. Terapi ke lima 27 Maret 2020 pukul 10.15 WIB	68
4.3	Diagnosa Kasus	73
4.4	Penatalaksanaan Terapi yang Telah Diberikan	75
4.5	Tata Pelaksanaan Penjaruman	77
4.6	Pembahasan	77
4.7	Mekanisme Kerja Akupunktur Untuk Mengurangi Nyeri Ditinjau secara medis Barat	94
BAB V Kesimpulan dan Saran		95
5.1	Kesimpulan	95
5.2	Saran	95