

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR DAN MOKSIBUSI  
PADA KLIEN IMPOTENSI DI RUMAH  
SEHAT “A” KEDIRI**

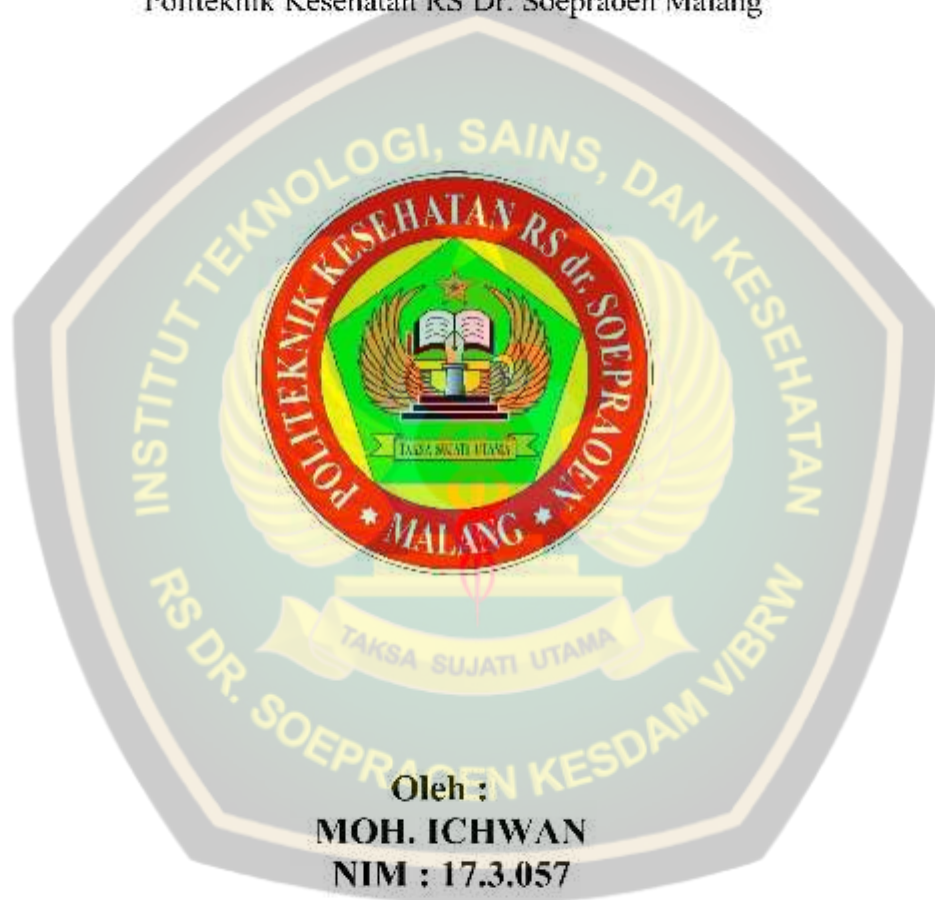


**PROGRAM STUDI DIII AKUPUNKTUR  
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2020**

## **TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN AKUPUNKTUR DAN MOKSIBUSI PADA KLIEN IMPOTENSI DI RUMAH SEHAT “A” KEDIRI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Akupunktur Pada Prodi Akupunktur  
Politeknik Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang



**PROGRAM STUDI DIII AKUPUNKTUR  
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2020**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Moh. Ichwan  
Tempat/tanggal lahir : Kediri, 23 Agustus 1975  
NIM : 17.3.057  
Alamat : Ds. Langenharjo RT 02 RW 01  
Kec. Plemahan – Kab. Kediri

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Kediri, 11 Maret 2020

Yang Menyatakan



Moh. Ichwan

NIM. 17.3.057

## CURRICULUM VITAE



Nama : Moh. Ichwan, SE  
Tempat/Tanggal Lahir : Kediri, 23 Agustus 1975  
Alamat Praktek : Jl. Husni Thamrin 202 Pare Kediri  
Alamat Rumah : Ds. Langenharjo RT 02/01 Plemahan Kediri  
Pendidikan : SD Negeri 2 Langenharjo  
SMP Negeri 2 Pare  
SMA Negeri 2 Pare

## LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul

### **ASUHAN AKUPUNKTUR DAN MOKSIBUSI PADA KLIEN IMPOTENSI DI RUMAH SEHAT "A" KEDIRI**

telah disetujui untuk diujikan di depan tim penguji

Nama : Moh. Ichwan

NIM : 17.3.057


Tanggal : 17 Juni 2020

Oleh :

Pembimbing I,

Pembimbing II,

  
Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp., S.Psi, MM

  
dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md. Akp., MM

## LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Akupunktur dan Moksibusi Pada Klien Impotensi di Rumah Sehat "A" Kediri" telah dipertahankan dan disetujui pada sidang Studi Kasus di Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang

Nama : Moh. Ichwan  
NIM : 17.3.057  
Tanggal : 17 Juni 2020

OLEH TIM PENGUJI :

PENGUJI 1 : Chantika Mahadini, A.Md. Akp, M.Psi, Psikolog : (.....)

PENGUJI 2 : Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp, S.Psi, MM : (.....)

PENGUJI 3 : dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md. Akp, MM : (.....)

Malang, 17 Juni 2020

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur  
Politeknik Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang



dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., M.M  
NIDN 0710017605

## KATA PENGANTAR

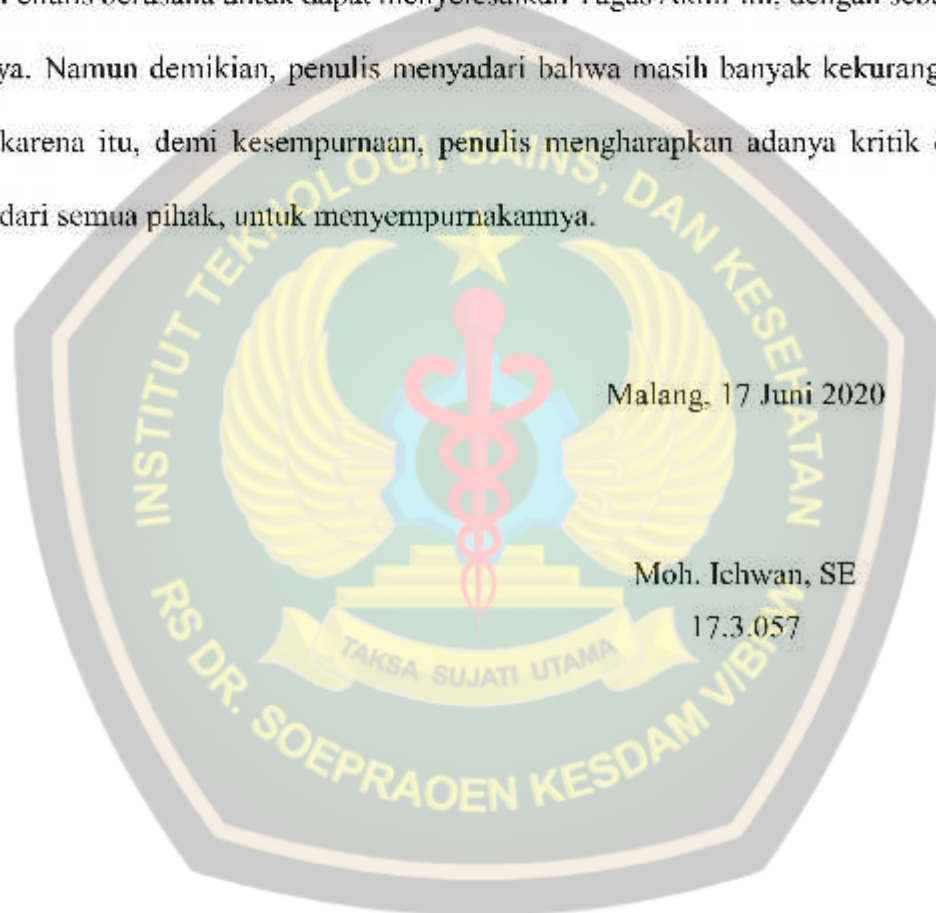
Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Dan Moksibusi Pada Klien Impotensi Di Rumah Sehat “A” Kediri” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Poltekkes RS Dr. Soepraoen Malang. Dalam Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Arief Efendi, S.M.Ph., S.II., S.Kep., Ns., M.M., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md. Acp, M.M selaku Ketua Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Chantika Mahadini, A.Md. Acp, M.Psi, Psikolog selaku penguji I.
4. Ikhwan Abdullah, A.Md. Acp, S.Psi, MM, selaku penguji II dan pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md., Acp, M.M, selaku penguji III dan pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
6. Partisipan yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.

7. Bidadariku tercinta isteriku tersayang Siti Yuliana, S.Pt. dan Ananda penyejuk hatiku Muhammad Fairuz Rohmatulloh yang terlahir ketika Tugas Akhir ini dibuat.
8. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.





## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Halaman Persetujuan.....	v
Halaman Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Singkatan dan Istilah.....	xii
Abstrak.....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Teoritis.....	4
1.5.2 Praktis.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Impotensi Menurut Medis Barat.....	5
2.1.1 Definisi Impotensi.....	5
2.1.2 Etiologi.....	5
2.1.3 Patofisiologi.....	9
2.1.4 Pengobatan Impotensi Menurut Medis Barat.....	12
2.2 Impotensi Menurut <i>Chinese Medicine</i> .....	14
2.2.1 Definisi Impotensi Menurut <i>Chinese Medicine</i> .....	14

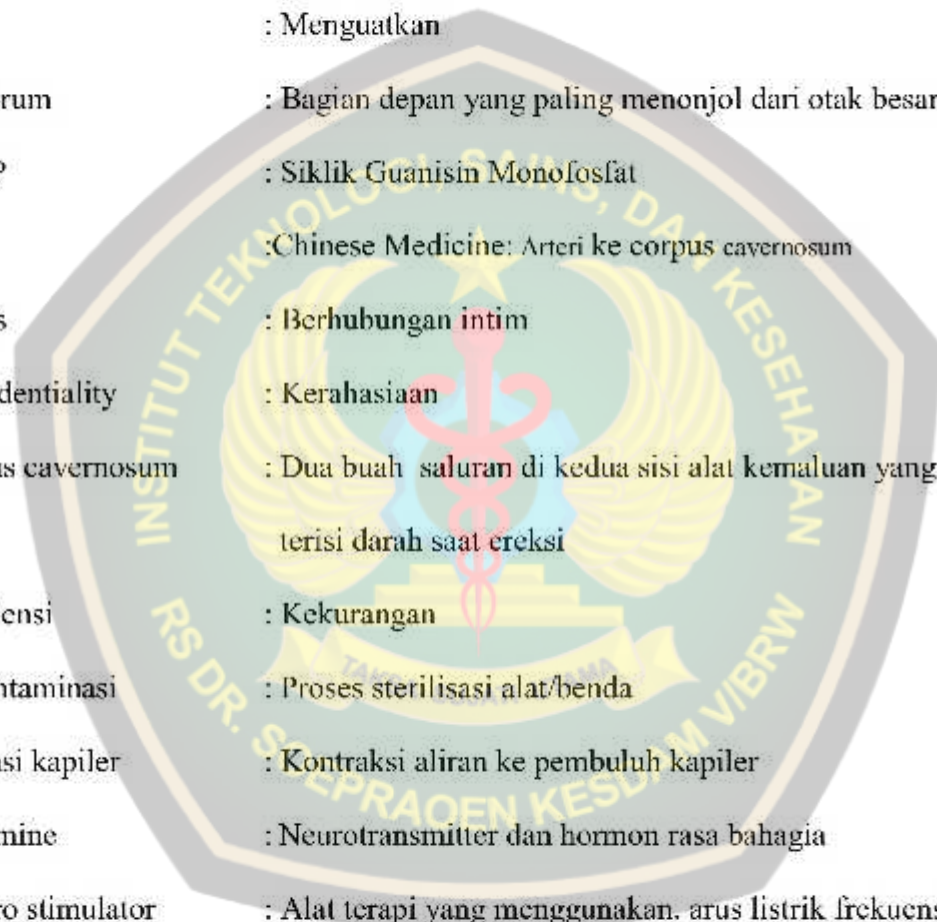
2.2.2 Akupunktur .....	14
2.2.3 Moksibusi .....	15
2.2.4 Diferensiasi Sindrom.....	17
2.2.5 Penatalaksanaan Terapi.....	18
2.2.6 Mekanisme kerja akupunktur.....	25
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	27
3.2 Batasan Istilah .....	27
3.3 Partisipan.....	27
3.4 Lokasi dan Waktu.....	28
3.5 Pengumpulan Data.....	28
3.6 Uji Keabsahan Data.....	29
3.7 Analisis Data .....	30
3.8 Etika Penelitian.....	32
<b>BAB 4 PEMBAHASAN HASIL</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	34
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	34
4.1.2 Karakteristik Partisipan.....	34
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur.....	34
4.1.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	72
4.2 Mekanisme Kerja Akupunktur Pada Kasus Impotensi Ditinjau dari Medis Barat .....	74
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	77
5.2 Saran.....	78
Daftar Pustaka	
Lampiran	

## DAFTAR GAMBAR

<b>Judul</b>	<b>Hal</b>
Gambar 2.1 Penis dalam kondisi flaccid dan ereksi .....	11
Gambar 4.1 Gambar mekanisme kerja akupunktur kasus impotensi.....	76



## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH



Arteri pudendus interna	: Arteri yang menyediakan darah ke penis
Arteri sistemik	: Arteri yang membawa darah mengandung oksigen dari jantung ke seluruh tubuh
Atrofi	: Otot mengalami penurunan fungsi dan massa
Bu	: Menguatkan
Cerebrum	: Bagian depan yang paling menonjol dari otak besar
cGMP	: Siklik Guanisin Monofosfat
CM	: Chinese Medicine: Arteri ke corpus cavernosum
Coitus	: Berhubungan intim
Confidentiality	: Kerahasiaan
Corpus cavernosum	: Dua buah saluran di kedua sisi alat kemaluan yang terisi darah saat ereksi
Defisiensi	: Kekurangan
Dekontaminasi	: Proses sterilisasi alat/benda
Dilatasi kapiler	: Kontraksi aliran ke pembuluh kapiler
Dopamine	: Neurotransmitter dan hormon rasa bahagia
Elektro stimulator	: Alat terapi yang menggunakan arus listrik frekuensi rendah untuk merangsang saraf dengan waktu tertentu
Flaksid	: Otot yang lemas terkulai
GABA	: Gamma Aminobutyric Acid adalah salah satu neurotransmitter yang membantu menghubungkan pesan dari otak ke sistem saraf

Hipotalamus	: Pusat kontrol autonom
Hormon testosteron	: Hormon yang memengaruhi libido
Infertil	: Mandul
Informed Consent	: Lembar Persetujuan
Intercourse	: Hubungan intim
Komprehensif	: Lengkap, luas
Kontraksi volunteer	: Kontraksi yang terkontrol
Leukosit	: Sel darah putih
Libido	: Gairah seksual
Medulla spinalis	: Sum-sum tulang belakang
Neurotransmitter	: Senyawa organik pembawa sinyal di antara neuron
Nikotin	: Zat yang membuat kecanduan pada tembakau
Nitrit oksida	: Senyawa kimia dengan rumus kimia NO
Noradrenalin	: Kimia organik dalam kelompok katekolamin yang di dalam otak dan tubuh berfungsi sebagai hormon dan neurotransmitter.
Otot bulbokavernosus	: Otot panggul bawah
Otot polos trabecular	: Otot polos yang berpori/berspon
Palpitasi	: Dada berdebar
Qi	: Energi
Qie	: Perabaan
Saraf parasimpatik	: Saraf yang berpangkal pada sumsum lanjutan
Sel Langerhans	: Sel imunitas di seluruh bagian epidermis kulit

Sel dendritik dengan granula Birbeck yang terdapat pada jaringan epitelium seperti nodus limfa

Self-efficacy	: Keyakinan individu dalam mencapai keberhasilan
Seminal emission	: Sperma bocor, sperma yang keluar tanpa ereksi
Serotonin	: Senyawa kimiawi otak untuk rasa bahagia.
Stasis	: Sumbatan
Stimulasi nosiseptor	: Rangsangan untuk menyalurkan rasa nyeri
Substansia grisea	: Badan sel yang membentuk bagian materi kelabu
TCM	: Traditional Chinese Medicine
Tekanan intrakaverne	: Tekanan pada corpus kavernosus
Tekanan sistol	: Tekanan di pembuluh arteri ketika jantung berdenyut
Thalamus	: Midline struktur simetris di dalam otak vertebrata termasuk manusia, terletak di antara Korteks otak besar dan Otak tengah
Tonus	: Kontraksi otot
Vena oklusi	: Vena yang tersumbat
Wang	: Pengamatan
Wen	: Pendengaran dan penciuman
Wen	: Wawancara
Xie	: Melemahkan
Yang	: Segala sesuatu yang bersifat panas, terang
Yin	: Segala sesuatu yang bersifat dingin, gelap

## ABSTRAK

Ichwan, Moh. 2020. *Asuhan Akupunktur Dan Moksibusi Pada Klien Impotensi Di Rumah Sehat "A" Kediri*. Tugas Akhir. Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ichwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi, MM, Pembimbing II dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., MM.

Impotensi adalah ketidakmampuan yang menetap atau terus-menerus untuk mencapai atau mempertahankan ereksi penis yang berkualitas sehingga dapat mencapai hubungan seksual yang memuaskan. Ereksi melibatkan interaksi antara faktor saraf, psikologis, vaskuler, dan hormonal. Jika ada gangguan pada salah satu atau lebih dari faktor tersebut akan menyebabkan impotensi.

Desain penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Pengumpulan datanya dengan teknik observasi dan wawancara. Metode triangulasi untuk uji keabsahan data. Analisa data dilakukan sejak awal pengumpulan data hingga selesai penelitian.

Setelah partisipan diterapi akupunktur dan moksibusi sebanyak 6 kali, terapi memperoleh hasil yang sangat bagus untuk mengatasi impotensi, yang sebelumnya jarang ereksi jadi lebih sering ereksi, sebelumnya tingkat kekerasan ereksi rendah jadi semakin keras, sebelumnya sebentar durasinya ketika berhubungan badan jadi lebih lama durasinya.

Studi kasus ini dapat menambah pengetahuan peneliti yang akan datang tentang pengaruh terapi akupunktur pada penderita Impotensi. Bisa menambah wacana dan wawasan bagi mahasiswa Prodi Akupunktur serta memberi masukan dan referensi untuk membimbing mahasiswanya tentang pengaruh terapi akupunktur pada penderita impotensi. Bisa menjadi tambahan informasi pula bagi praktisi akupunktur tentang pelaksanaan asuhan akupunktur terutama pada penderita impotensi.

Kata kunci: *Akupunktur, Moksibusi, Impotensi*

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian
Lampiran 2	Surat Ijin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Balasan Pemberian Ijin Pengambilan Data
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden ( <i>Informed Consent</i> )
Lampiran 6	Kartu Data Pasien
Lampiran 7	Lembar Kartu Bimbingan
Lampiran 8	Foto-foto

