

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengukuran intensitas nyeri pada penderita nyeri lutut (*osteoarthritis*) yang berjumlah 20 responden (100%) sebelum pemberian terapi akupunktur *Jin's Three Needles* didapatkan 10 responden mengalami nyeri sedang (85%), 2 responden mengalami nyeri ringan (10%), dan 1 responden mengalami nyeri berat (5%).
2. Pengukuran intensitas nyeri pada penderita nyeri lutut (*osteoarthritis*) yang berjumlah 20 responden sesudah pemberian terapi akupunktur *Jin's Three Needles* didapatkan hasil 13 responden berada pada nyeri ringan (65%), 7 responden tidak memiliki keluhan nyeri (35%), dan 0 responden pada nyeri berat dan sedang (0%).
3. Ada pengaruh akupunktur *Jin's Three Needles* pada nyeri lutut (*osteoarthritis*) di Praktek Mandiri "SA" Blitar.

#### **5.2. Saran**

##### **5.2.1. Bagi Peneliti yang Akan Datang**

Diharapkan hasil penelitian ini bagi peneliti yang akan datang dapat digunakan sebagai pembelajaran dan sebagai kajian dalam menerapkan ilmu metodologi penelitian. Peneliti yang akan datang

juga dapat melakukan penelitian dengan kasus yang sama dengan populasi yang lebih luas serta memberikan pembahasan yang lebih mendalam.

#### **5.2.2. Bagi Profesi Akupunktur**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat dalam meningkatkan dan mengembangkan ilmu akupunktur, khususnya pada kasus nyeri lutut (*osteoarthritis*).

#### **5.2.3. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi dan bahan kajian pustaka bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan penelitian lebih lanjut.

#### **5.2.4. Bagi Penderita**

Diharapkan hasil penelitian bagi penderita dan keluarga yaitu agar pasien dan keluarga mengetahui manfaat akupunktur dan penyembuhan keluhan nyeri lutut (*osteoarthritis*).

## DAFTAR PUSTAKA

Centers for Disease Control and Prevention. 2020. Osteoarthritis. Available at:

<https://www.cdc.gov/arthritis/basics/osteoarthritis.htm> diakses 21 Januari

2020

Cheng Xinnong. 2003. Chinese Acupuncture and Moxibation. Beijing: Foreign Languages Press.

Digiulio, Mary. Jackson Donna., dan Keogh, Jim. 2014. Keperawatan Medikal Bedah. Yogyakarta: Rapha Publishing.

Hidayat, A. A. 2007. Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data. Jakarta: Salemba Medika.

Irianto, Koes. 2015. Memahami Berbagai Macam Penyakit. Bandung: Alfabeta.

Jin, R. 2004. *Jin's Three Needles Technique*. Shanghai: Shanghai Scientific.

Nair, M dan Peate, Ian. 2015. Dasar-Dasar Patofisiologi Terapan (Edisi 2).

Jakarta: Bumi Medika.

National Center for Complementary and Alternative Medicine. 2010.

Acupuncture For Pain. Available at:

<http://nccam.nih.gov/health/acupuncture/acupuncture-for-pain.htm>, diakses

pada tanggal 5 Januari 2019.

Notoatmodjo. 2005. Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. 2003. Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.

Jakarta: Salemba Medika.

Richards, K. L. 2019. The Pain Scale Chart: What It Really Means. Available at:

<https://www.prohealth.com/library/what-the-pain-scale-really-means-34982> diakses 18 Mei 2019.

Santosa J., dan dr. Tjokorda Istri Anom Saturti Sp.PD. 2018. *Osteoarthritis*. Bali:

Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.

[http://simdos.unud.ac.id/uploads/file\\_penelitian\\_1\\_dir/7a6bf247810cf2b5a8888489746e9079.pdf](http://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/7a6bf247810cf2b5a8888489746e9079.pdf) diakses pada tanggal 04 Juni 2020 pada pukul 12:00.

Sim Ki Jie. 1997. Ilmu Akupuntur. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia.

Soeparman, Waspadji. 1997. Ilmu Penyakit Dalam. Jakarta: Balai penerbit FKUI

Sugiyono. 2009. Statistika untuk Penelitian Kesehatan. Jakarta: Alfabeta.

Tamsuri, A. 2007. Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri. Jakarta EGC.

WHO Department of Chronic Diseases and Health Promotion. Available at:

<http://www.who.int/chp/topics/rheumatic/en/>, diakses 5 Januari 2019.

Widhiyanto L., Desnantyo A. T., Djuari L., dan Kharismansha M. 2017.

*Correlation Between Knee Osteoarthritis (Oa) Grade And Body Mass Index (Bmi) In Outpatients Of Orthopaedic And Traumatology Department*

*Rsud Dr. Soetomo*. Vol 6 No. 2, Oktober 2017 ISSN 2460-8742

<http://journal.unair.ac.id/journal-of-orthopaedic-and-traumatology-surabaya-media-104.html> diakses pada tanggal 04 Juni 2020 pukul 12:15.

Widya, K. (2012). <http://www.majalahfarmacia.com/rubrik/onenews.asp?IDNews>

[=350](#) diakses pada tanggal 17 Desember 2019 pukul 22:00.

Winsauer, Jeffrey. 2004. *Jin's 3 Needle Technique*. Shanghai: Scientific and Technologic Literature Publishing House.

Pemkab Blitar, 2012. *Gambaran Umum*. Blitar. <https://www.blitarkab.go.id/2012/06/06/gambaran-umum-2/> diakses 04 Juni 2020 pada pukul 14:07.

Yin dan Liu, (2000). *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. New World Press. China.

