

TUGAS AKHIR

“PENGARUH AKUPUNKTUR *JIN’S THREE NEEDLES*

PADA NYERI LUTUT (*OSTEOARTHRITIS*)

DI PRAKTEK MANDIRI “SA” BLITAR”



Oleh:

Mira Monica Gunawan

NIM. 17.3.056

PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNTUR

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

2020

TUGAS AKHIR

**“PENGARUH AKUPUNKTUR *JIN’S THREE NEEDLES*
PADA NYERI LUTUT (*OSTEOARTHRITIS*)
DI PRAKTEK MANDIRI “SA” BLITAR”**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya

Akupunktur (A.Md.Akup) Pada Prodi Akupunktur

Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



Oleh:

Mira Monica Gunawan

NIM. 17.3.056

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III AKUPUNKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN MALANG**

2020

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mira Monica Gunawan
Tempat/ Tanggal Lahir : Surabaya, 27 Maret 1986
NIM : 17.3.056
Alamat : Jl. Teratai no 5, Blitar

Menyatakan dan bersumpah bahwa Proposal Tugas Akhir ini adalah karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Blitar, Juni 2020

Yang Menyatakan



Mira Monica Gunawan

NIM 17.3.056

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul :

**“Pengaruh Akupunktur *Jin’s Three Needles* pada Nyeri Lutut
(*Osteoarthritis*)**

di Praktek Mandiri “SA” Blitar”

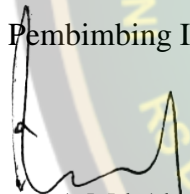
Telah disetujui untuk diujikan di depan tim penguji

Pada: Juni 2020

Nama : Mira Monica Gunawan

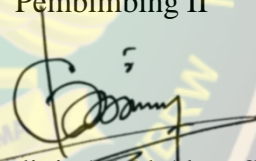
NIM : 17.3.056

Pembimbing I



Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

Pembimbing II



Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi.

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas akhir dengan judul: **“Pengaruh Akupunktur *Jin’s Three Needles* pada Nyeri Lutut (*Osteoarthritis*) di Praktek Mandiri “SA” Blitar”** telah dipertahankan dan disetujui pada sidang Tugas Akhir di Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS Tk.II dr. Soepraoen Malang

Oleh:


Mira Monica Gunawan

NIM: 17.3.056

Tanggal 1 Juni 2020

Oleh Tim Penguji :

Penguji 1: dr. Oentoeng Agustijaya A. Md. Akp.

Penguji 2: Puspo Wardoyo A. Md. Akp., S.Pd., M.M


Penguji 3: Chantika Mahadini A. Md. Akp., S. Psi., M.Psi


Malang, 1 Juni 2020

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN 0710017605

CURRICULUM VITAE



Nama : Mira Monica Gunawan
Tempat/ Tgl lahir : Surabaya, 27 Maret 1986
Alamat Rumah : Jalan Teratai No. 5 Blitar
Nama Orang tua : Ayah: Kawan Gunawan
Ibu : Fonesia Limandau
Riwayat pendidikan : SDK Santa Maria Fatima Bangkalan (1992-1998)
SLTPK Santo Yusup Bangkalan (1998-2001)
SMUK St. Louis 1 Surabaya (2001-2004)
UNIKA Widya Mandala Surabaya (2004-2008)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena rahmat dan restu Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul **“Pengaruh Akupunktur *Jin’s Three Needles* pada Nyeri Lutut (*Osteoarthritis*) di Praktek Mandiri “SA” Blitar”** sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas akhir ini disusun oleh penulis sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan proposal karya ilmiah ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih pada yang terhormat:

1. Letkol Arief Efendi, S. M. Ph., S. H., S. Kep., Ns., M. M., M. Kes, selaku direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A. Md. Akp., M.M Ketua Program Studi Akupunktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen, Malang.
3. dr. Oentoeng Agustijaya A. Md. Akp. selaku penguji yang memberikan saran agar tugas akhir ini menjadi lebih sempurna.
4. Bapak Puspo Wardoyo A. Md. Akp., S.Pd., M.M, selaku Penguji 2 dan Pembimbing I yang memberikan bimbingan, dukungan, bantuan, semangat, serta meluangkan waktu dengan penuh kesabaran dalam penyusunan tugas akhir ini.

5. Ibu Chantika Mahadini A. Md. Akp., S. Psi., M. Psi., selaku penguji 3 dan pembimbing II yang memberikan bimbingan, dukungan, bantuan, semangat, dan saran serta penuh ketelatenan selama proses terwujudnya proposal tugas akhir ini.
6. Responden penelitian yang telah meluangkan waktu hingga penelitian ini selesai.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini.
8. Keluarga besar Blitar mama Wiyasih Faustina, kakak Latisa dan Hartono, suami Herianto yang selalu mendukung serta memberi semangat dan anak-anak tercinta Severine, Cathleen, dan Madeline yang dengan sangat pengertian memberikan waktu selama pengerjaan tugas akhir ini, serta adikku tersayang Jessie, Yunita, dan Surya.

Akhir kata tiada gading yang tak retak, tugas akhir ini belum sempurna maka penulis berharap adanya saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat dan membantu menambah wawasan, sebagai sumbangan bagi kemajuan ilmu pengetahuan. Terimakasih.

Blitar, Juni 2020



Mira Monica Gunawan

NIM 17.3.056

ABSTRAK

Gunawan, M.M. 2020. *Pengaruh Akupunktur Jin's three needles pada Nyeri Lutut (Osteoarthritis) di Praktek MAndiri "SA" Blitar* Tugas akhir. Program Studi Akupunktur Poltekes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1, Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M., Pembimbing 2, Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,M.Psi., Psikolog.

Nyeri lutut merupakan penyakit sendi degeneratif yang paling banyak ditemukan dibanding *osteoarthritis* sendi lainnya. OA berkaitan dengan rusaknya jaringan kartilago (tulang rawan sendi), yang merupakan jaringan keras yang bersifat licin yang menutupi bagian akhir tulang keras dalam persendian. Fungsinya sebagai penghalus gerakan antara tulang sebagai peredam (*shock absorber*) ketika persendian bergerak. Faktor-faktor penyebab nyeri lutut (OA) antara lain umur, aktivitas berat, tekanan mekanik, jenis kelamin, berat badan, dan lingkungan sekitar.

Desain penelitian ini menggunakan *Pre-Experimental Design* dengan *Pre test-Post test Design*. Populasinya adalah semua penderita nyeri lutut di Praktek Mandiri "SA" Blitar sebanyak 20 orang. Pengukuran intensitas nyeri menggunakan tabel skala tingkat nyeri (Richards, 2019).

Hasil penelitian yang dilakukan pada 20 responden setelah melakukan 6 kali terapi menunjukkan bahwa terjadi penurunan intensitas nyeri. Dari hasil penelitian ini akupunktur diharapkan dapat dijadikan sebagai terapi alternatif untuk penderita nyeri lutut (*osteoarthritis*).

Kata Kunci : akupunktur, *Jin's three needles*, nyeri lutut, *osteoarthritis*.

ABSTRAK

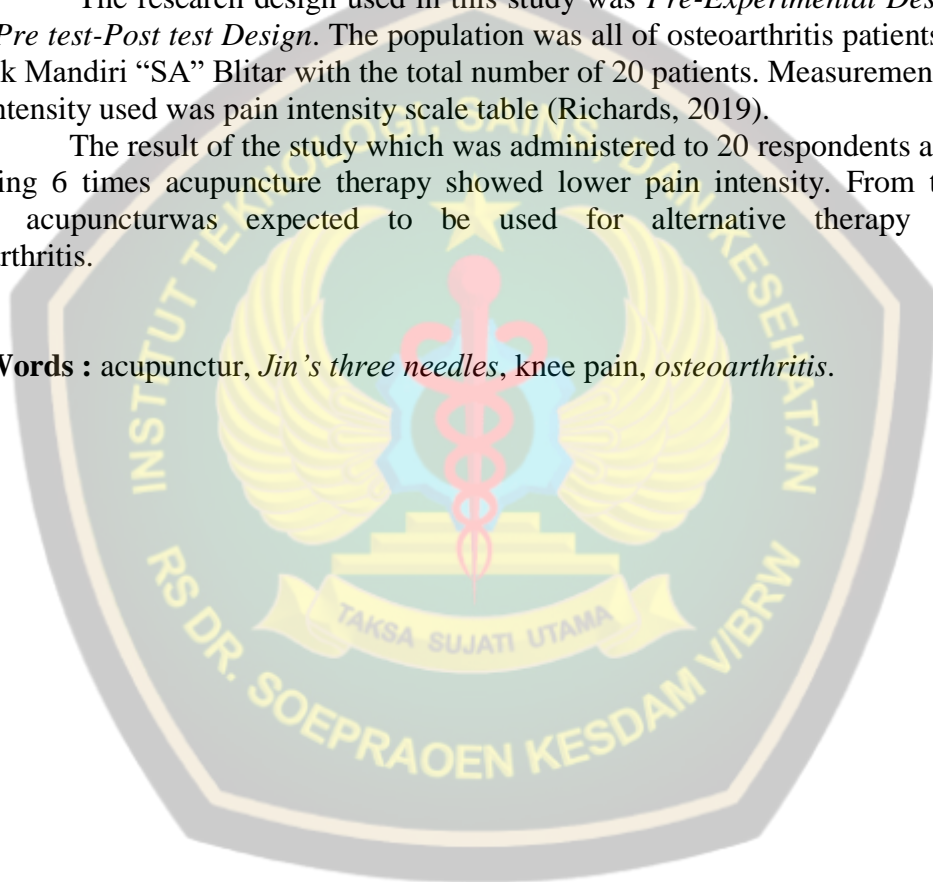
Gunawan, M.M. 2020. *Pengaruh Akupunktur Jin's three needles pada Nyeri Lutut (Osteoarthritis) di Praktek MANDIRI "SA" Blitar*. Poltekes RS dr. Soepraoen Malang. 1, Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M. 2, Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi., Psikolog.

Osteoarthritis in the knee is the most common degenerative joint pain among other joints. OA related to damage of cartilage, a hard tissue which is very slight and covers the edge of hard bone in the joint. It's function was as a movement smoother between bones as shock absorber when the joint moves. Some factors cause pain on knee (OA) such as: age, hard activity, mechanic pressure, gender, body weight, and environment.

The research design used in this study was *Pre-Experimental Design* with *Pre test-Post test Design*. The population was all of osteoarthritis patients of Praktek Mandiri "SA" Blitar with the total number of 20 patients. Measurement of pain intensity used was pain intensity scale table (Richards, 2019).

The result of the study which was administered to 20 respondents after receiving 6 times acupuncture therapy showed lower pain intensity. From this result, acupuncture was expected to be used for alternative therapy for osteoarthritis.

Key Words : acupuncture, *Jin's three needles*, knee pain, *osteoarthritis*.



DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
<i>Curriculum vitae</i>	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar	xiv
Daftar Tabel	xv
Daftar Singkatan	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB 1. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Bagi Peneliti	3
1.4.2 Bagi Penderita	4

1.4.3 Bagi Terapis	4
1.4.4 Bagi Masyarakat	4

BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Nyeri Lutut (<i>Osteoarthritis</i>) Ditinjau dari Kedokteran Barat	5
2.1.1 Definisi Nyeri Lutut (<i>Osteoarthritis</i>)	5
2.1.2 Etiologi dan Patologi Nyeri Lutut (<i>Osteoarthritis</i>)	6
2.1.3 Pengobatan dan Pencegahan Nyeri Lutut (<i>Osteoarthritis</i>)	8
2.1.4 Intensitas Nyeri	8
2.2 Nyeri Lutut (<i>Osteoarthritis</i>) Ditinjau dari Akupunktur	10
2.2.1 Definisi	10
2.2.2 Etiologi dan Patogenesis	11
2.2.3 Deferensiasi Sindrom Nyeri Lutut (<i>Osteoarthritis</i>)	12
2.2.4 Penjaruman Menurut “ <i>Jin’s Three Needle Technique</i> ”	13
2.2.5 Mekanisme Kerja Akupunktur	16
2.3 Kerangka Konsep.....	17
2.4 Hipotesis	18

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	19
3.2 Kerangka Kerja	20
3.3 Populasi Sampel dan Teknik Sampling.....	21
3.3.1 Populasi.....	21
3.3.2 Sampel	21
3.3.3 Sampling	21
3.4 Identifikasi Variabel	22

3.4.1 Variabel Independen	22
3.4.2 Variabel Dependen	22
3.5 Definisi Operasional	23
3.6 Pengumpulan Data	23
3.6.1 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	23
3.6.2 Teknik Pengolahan Data	25
3.6.3 Analisis Data	26
3.7 Etika Penelitian	26
3.7.1 <i>Informed Consent</i>	26
3.7.2 <i>Anonimity</i>	26
3.7.3 <i>Confidentiality</i>	27
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	28
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	28
4.1.2 Data Umum	28
4.1.3 Data Khusus	32
4.2 Pembahasan	33
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	37
5.2 Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	

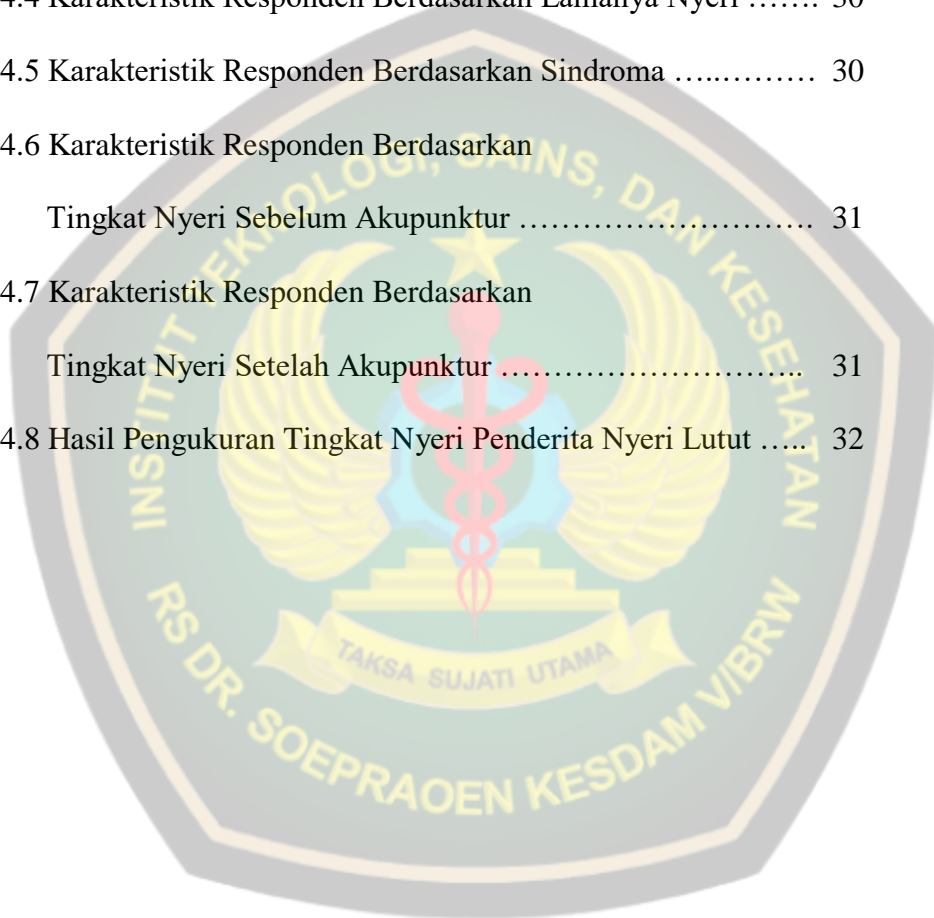
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri	10
Gambar 2.2 Titik Xi Yan (Ex LE 5)	13
Gambar 2.3 Titik Xue Hai (SP 10)	14
Gambar 2.4 Titik Liang Qiu (ST 34)	15
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	17
Gambar 3.1 .Kerangka Kerja	20



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala Nyeri	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional	23
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	28
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	29
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan	29
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lamanya Nyeri	30
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Sindroma	30
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Nyeri Sebelum Akupunktur	31
Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Nyeri Setelah Akupunktur	31
Tabel 4.8 Hasil Pengukuran Tingkat Nyeri Penderita Nyeri Lutut	32



DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

OA : *Osteoarthritis*

OAINS : *Obat Anti Inflamasi Non Steroid*

NSAID : *Nonsteroidal Anti Inflammatory Drugs*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir

Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data

Lampiran 3. Pemberian Ijin Pengambilan Data

Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*).

Lampiran 6. Lembar Data Klien

Lampiran 7. Skala Nyeri Sebelum dan Setelah Terapi

Lampiran 8. Tabel Rekapitulasi Data Hasil Observasi Intensitas Nyeri lutut

Lampiran 9. Tabel Perhitungan Hipotesis

Lampiran 10. Kartu Bimbingan Tugas Akhir

Lampiran 11. Foto Penelitian

