

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebelum diberi perlakuan terapi Akupunktur, Intensitas nyeri yang dirasakan 20 penderita migrain didapatkan 6 orang mengalami skala nyeri berat (30%) , 4 orang mengalami skala nyeri ringan (20)% dan sebanyak 10 orang mengalami skala nyeri sedang (50%).
2. Sesudah diberi perlakuan terapi Akupunktur, Intensitas nyeri yang dirasakan 20 penderita migrain didapatkan hasil semua pasien mengalami pada skala tidak nyeri sebanyak 4 orang (20%), pada skala nyeri ringan sebanyak 16 orang (80%).
3. Akupunktur dapat menurunkan intensitas nyeri pada Penderita Migrain di Klinik MS Lawang secara signifikan dengan penurunan sebesar 67%

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Peneliti yang Akan Datang

Hasil penelitian ini dirasakan bagi peneliti yang akan datang digunakan sebagai pembelajaran dan sebagai kajian data dalam menerapkan ilmu metodologi penelitian.

##### 5.2.2 Bagi Peneliti

Dapat dijadikan alternatif dan formulasi titik dalam melakukan terapi akupunktur pada penderita Migrain.

### **5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi dan bahan kajian pustaka bagi kemajuan ilmu pengetahuan dan penelitian lebih lanjut.

### **5.2.4 Bagi Penderita**

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi dan tambahan wawasan pengetahuan tentang Pengaruh Akupunktur Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Penderita Migrain, sehingga dapat dijadikan pilihan bagi penderita sebagai alternatif dalam pengobatan Migrain.



## DAFTAR PUSTAKA

- Dewanto, George. 2009. *Panduan Prakti Diagnosis dan Tata Laksana Penyakit Saraf*. Jakarta : EGC.
- Harsono. 2011. *Kapita Selekta Neurologi Edisi Kedua*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Hidayat, AA. 2007. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Junaidi, Iskandar. 2013. *Sakit Kepala, Migrain, dan Vertigo*. Jakarta: Bhuana Ilmu Populer.
- Kiswojo, Widya, & Lestari. 2009. *Akupunktur Medik dan Perkembangannya*. Jakarta: Kolegium Akupunktur Indonesia.
- Menon, B. 2013. *Prevalence and Characteristic of Migraine in Medical Students and Its Impact on Their Daily Activitie*. *Jurnal of Indian Academy of Neurology*, diakses: 21 Februari 2020, <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23956569>>
- Darusman, E.P. 2012. *Patofisiologi Migrain*. Diakses: 03 Desember 2019. <http://ekaprada.blogspot.com/2012/01/patofisiologi-migren.html>
- Puji, Aprinda. 2018. *Risiko 8 Penyakit Ini Bisa Meningkat Jika Migrain Anda Sering Kambuh*, diakses: 13 Januari 2019, <<https://hellosehat.com/hidup-sehat/fakta-unik/penyakit-akibat-sering-migrain/>>
- Sjahrir, H. *Patofisiologi Nyeri Kepala In: Nyeri Kepala dan Vertigo*. Yogyakarta: Pustaka Cendikia Press.
- Smitherman TA, McDermott MJ, Buchanan EM, 2011, "Negative Impact of

*Episodic Migraine on a University Population: Quality of Life, Functional Impairment, and Comorbid Psychiatric Symptoms.* Headache. Vol 51: 581- 589.

Steiner, Timothy, 2015, "Headache Disorder Are Third Cause of Disability Worldwide", *The Journal of Headache and Pain*, no1-4.

Sugiyono. 2010. *Memahami Penelitian Kuantitatif Kualitatif & RND*. Bandung: Alfabeta.

Tamsuri, A. 2007. *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: Penerbit EGC.

Wikipedia 2019, *Akupunktur*, *Wikipedia Bahasa Indonesia, Ensiklopedia Bebas*.

Diakses: 05 Oktober 2019, 19.00 WIB,  
<https://id.wikipedia.org/wiki/Akupunktur>

World Health Organization, 2016, *Headache Disorder Fact Sheet*, [Online],  
Accessed 28 Desember 2019, Available at :  
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs277/en>.

Yin dan Liu. 2000. *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. China: New World Press.