

**TUGAS AKHIR**

**PENGARUH AKUPUNTUR TERHADAP PERUBAHAN INTENSITAS NYERI  
PENDERITA MIGRAIN DI KLINIK AKUPUNTUR MS LAWANG**



**OLEH MERRY SUGIARTO**

**NIM: 173054**

**PROGRAM STUDI AKUPUNTUR POLITEKNIK KESEHATAN RS dr.**

**SOEPRAOEN MALANG**

**TEHUN 2020**

## **TUGAS AKHIR**

### **PENGARUH AKUPUNTUR TERHADAP PERUBAHAN INTENSITAS NYERI PENDERITA MIGRAIN DI KLINIK AKUPUNTUR MS LAWANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Akupuntur  
(A.Md.Akup.)  
pada Program Studi Akupuntur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**PROGRAM STUDI AKUPUNTUR POLITEKNIK KESEHATAN Rs dr.  
SOEPRAOEN MALANG**

**TEHUN 2020**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Merry Sugiarto  
Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 10 Juli 1984  
NIM : 17.3.054  
Alamat : Jl. Slamet Riyadi 37 Lawang – Malang

Menyatakan bahwa tugas akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 06 Juli 2020

Yang Menyatakan,



Merry Sugiarto  
NIM : 17.3.054

## CURICULUM VITAE



Nama : Merry Sugiarto  
Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 10 Juli 1984  
NIM : 17.3.054  
Alamat : Jl. Slamet Riyadi 37 Lawang – Malang  
Riwayat Pendidikan : 1) TK Cita-Cita Bunda Malang  
2) SD Bina Cendika Malang  
3) SMP Kolese Santo Yusuf II Malang  
4) SMA Cor Jesu Malang

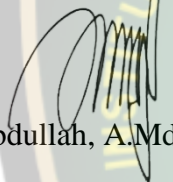
## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “PENGARUH AKUPUNTUR TERHADAP PERUBAHAN INTENSITAS NYERI PENDERITA MIGRAIN DI KLINIK AKUPUNTUR MS LAWANG” telah disetujui untuk diujikan di depan tim penguji.

Tanggal Persetujuan: .... Maret 2020

Oleh:

Pembimbing I,

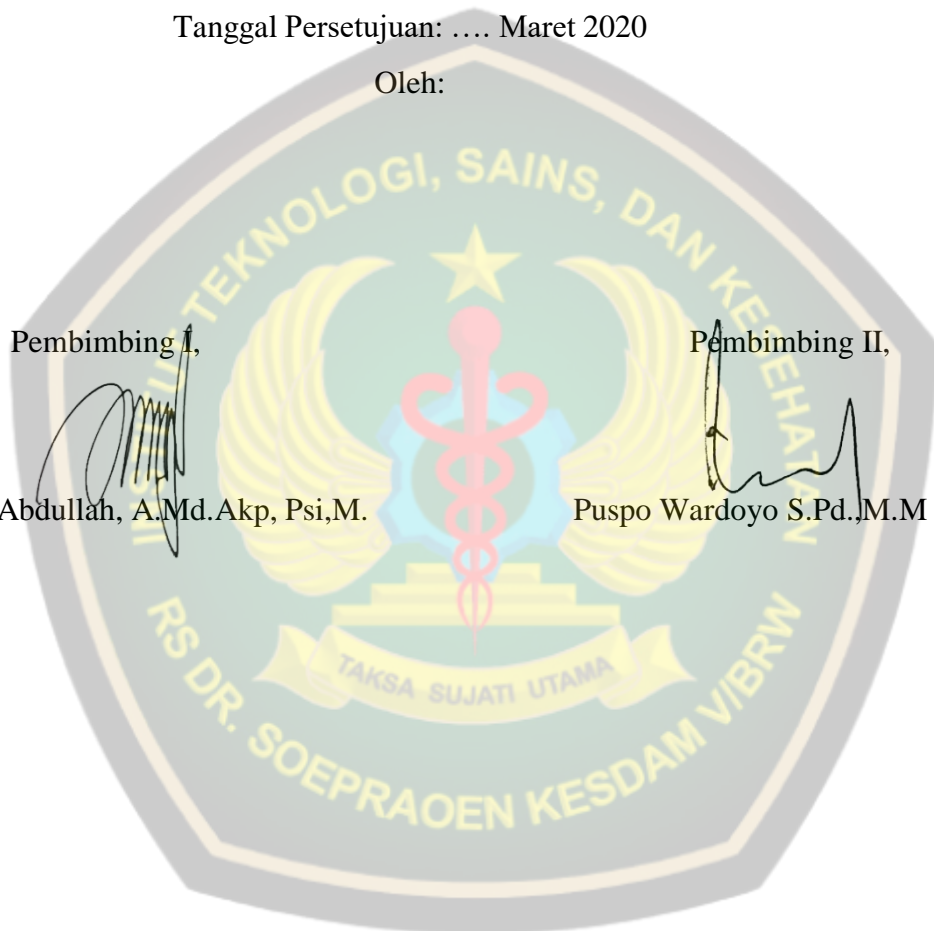


Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp, Psi,M.

Pembimbing II,






Puspo Wardoyo S.Pd.,M.M



## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “PENGARUH AKUPUNTUR TERHADAP PERUBAHAN INTENSITAS NYERI PENDERITA MIGRAIN DI KLINIK AKUPUNTUR MS LAWANG” telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Tim Penguji		
Tangan	Nama	Tanda
Penguji 1	: Chantika Mahandini, A.Md.Akp., S.Psi, MM	
Penguji 2	: Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp.,Psi,M	
Penguji 3	: Puspo Wardoyo S.Pd., M.M	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupuntur

  
  
dr. Mayang Wulandari, MM

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “PENGARUH AKUPUNTUR TERHADAP PERUBAHAN INTENSITAS NYERI PENDERITA MIGRAIN DI KLINIK AKUPUNTUR MS LAWANG” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Prodi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol CKM Arief Effendi, SMPH, SH, S.Kep, Ns, MM selaku Direktur Poltekkes RST dr. Soepraoen Malang,
2. Ibu dr. Mayang Wulandari A.Md.Akp, MM selaku Ka Prodi Akupunktur Poltekkes RST dr. Soepraoen Malang,
3. Ibu Chantika Mahadini, A.Md.Akp., M.Psi, Psikolog selaku Penguji I,
4. Bapak Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp.,S.Psi.,MM selaku Penguji II dan Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Bapak Puspo Wardoyo, S.Pd.,MM selaku penguji III dan Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Proposal Laporan Tugas Akhir ini
6. Para responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Februari 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Profesi Akupunktur .....	4
1.4.2 Bagi Peneliti.....	4
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan .....	4
1.4.4 Bagi Penderita.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Migrain Menurut Kedokteran Barat .....	5
2.1.1 Pengertian.....	5
2.1.2 Klasifikasi Migrain.....	5
2.1.3 Epidemiologi .....	6
2.1.4 Faktor Pencetus .....	6
2.1.5 Patofisiologi .....	8



2.1.6 Dampak Migrain .....	10
2.1.7 Pengobatan .....	11
2.2 Konsep Nyeri.....	12
2.2.1 Definisi Nyeri.....	12
2.2.2 Intensitas Nyeri .....	13
2.3 Migrain Menurut Traditional Chinese Medicine (TCM).....	14
2.3.1 Definisi Migrain .....	14
2.3.2 Penyebab dan Diferensiasi Sindrom.....	14
2.3.3 Penatalaksanaan dengan Akupuntur.....	16
2.4 Kerangka Konsep .....	23
2.5 Hipotesis .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
3.1 Desain Penelitian .....	25
3.2 Kerangka Kerja.....	25
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	27
3.3.1 Populasi.....	27
3.3.2 Sampel.....	27
3.3.3 Sampling .....	27
3.4 Identifikasi Variabel .....	28
3.4.1 Variabel Independen .....	28
3.4.2 Variabel Dependen.....	28
3.5 Definisi Operasional .....	29
3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	30
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data .....	30

3.6.2 Teknik Pengolahan Data .....	31
3.6.3 Analisis Data .....	32
3.7 Etika Penelitian.....	33
3.7.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan Menjadi Responden).....	33
3.7.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama) .....	33
3.7.3 <i>Confidentiallity</i> (Kerahasiaan) .....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
4.1 Hasil Penelitian	
4.1.1 Gambaran Hasil Lokasi.....	34
4.1.2 Data Umum .....	34
4.1.3 Data Khusus .....	38
4.2 Analisis Data .....	40
4.3 Pembahasan.....	42
4.3.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
4.3.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	42
4.3.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	43
4.3.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Sindrom .....	43
4.3.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Intensitas Nyeri yang dirasakan.....	44
4.3.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Intensitas Nyeri yang dirasakan Penderita Migrain Sesudah Pemberian Terapi Akupunktur.....	44
4.4 Pengaruh Akupunktur Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Penderita Migrain .....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>47</b>

5.1 Kesimpulan..... 47

5.2 Saran..... 47

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

