

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebelum pemberian perlakuan terapi Akupunktur *Jin's 3 Needle*, Intensitas Nyeri 20 orang responden penderita Sciatica yaitu 15 orang mengalami Nyeri Sedang (75%), 3 orang mengalami Nyeri Berat (15%) dan 2 orang mengalami Nyeri Sangat Berat (10%).
2. Setelah pemberian perlakuan terapi Akupunktur *Jin's 3 Needle*, Intensitas Nyeri responden penderita Sciatica semua mengalami penurunan, yaitu menjadi Tidak Nyeri sebanyak 8 orang (40%), mengalami Nyeri Ringan sebanyak 7 orang (35%), mengalami Nyeri Sedang sebanyak 3 orang (15%) dan mengalami Nyeri Berat 2 orang (10%) .
3. Akupunktur *Jin's 3 Needle* dapat menurunkan Intensitas Nyeri penderita Sciatica di Klinik Akupunktur "L" Jakarta.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti

Peneliti akan menggunakan hasil penelitian ini untuk memperkaya dan memperluas pengetahuan peneliti, khususnya akan menggunakan metode *Jin's 3 Needle* dalam mengobati penderita Sciatica.

5.2.2 Bagi Peneliti yang Akan Datang

Disarankan kepada Peneliti yang akan datang untuk menggunakan hasil penelitian ini sebagai data awal untuk penelitian selanjutnya, khususnya penelitian tentang Akupunktur untuk penyembuhan Sciatica.

5.2.3 Bagi Akupunktur Terapis

Disarankan kepada Akupunktur Terapis untuk memilih metode Akupunktur *Jin's 3 Needle* untuk penyembuhan Sciatica.

5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada Institusi Pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan pustaka untuk kemajuan ilmu Akupunktur.



DAFTAR PUSTAKA

- Archard, G. (2005). *Simple Guide: Back Pain*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Cailliet, R. (2001). *Low Back Pain Syndrome*. Philadelphia: FA Davis Company.
- Frymoyer, JW. (2012). *Back Pain and Sciatica*. N Engl J Med 2012, 318 (5): 291-300.
- Hidayat, AA. (2007). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kuntono, HP. (2000). *Manajemen Nyeri Muskuloskeletal. Temu Ilmiah Tahunan Fisioterapi XV*. Semarang.
- Kurniawati. (2010). *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Ischialgia*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Lelo, A. (2004). *Penggunaan Anti-Inflamasi Non-Steroid Yang Rasional*. Medan: Fakultas Kedokteran Bagian Farmakologi dan Terapeutik Universitas Sumatera Utara.
- Minaryanti. (2009). *Penatalaksanaan Fisioterapi pada Ischialgia dengan Short Wave Diathermy dan Terapi Latihan*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Notoatmodjo, S. (2005). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Peng, ZF. (2000). *Jin's Three Needle Therapy (Chinese Edition): Jin San Zhen Liao Fa*. Shanghai: Shanghai Scientific and Technological Literature Publishing House.
- Potter. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: Penerbit EGC.

Qiu, Y. (2013). *Clinical Observation of 87 Cases of Sciatica Treated by Acupuncture, Guide of China Medicine, Vol. 11, No. 27.*

Sartika, SD. (2011). *Nyeri Nosiseptif*. <http://surianadwisartika.blogspot.com/2011/11/referat-neurologi-nyeri-nosiseptif.html>. [Diakses: Februari 2020].

Sidharta, P. (2009). *Neurologi Klinis Dalam Praktek Umum*. Jakarta: Dian Rakyat.

Smeltzer, SC. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah (Brunner & Suddarth)* Edisi 8. Jakarta: Penerbit EGC.

Sudirman, S. (2014). *Akupunktur untuk Nyeri dengan Pendekatan Neurosains*. Jakarta: CV Sagung Seto.

Sugiyono. (2009). *Statistika Untuk Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Alfabeta.

Swierzewski, S.J. (2015). *Overview of Sciatica*.
<http://www.healthcommunities.com/sciatica/sciatica-overview.shtml>.
[Diakses: Februari 2020].

Tamsuri, A. (2007). *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta: Penerbit EGC.

Yin, G . (2000). *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. Beijing: New World Press.

Yuan, Q. (2004). *Chinese English Basic Explanation of Jin's 3-Needle Technique*. Shanghai: Shanghai Scientific and Technological Literature Publishing House.

Zhang, Y. (2013). History of Acupuncture Research in International Review of Neurobiology, Vol. 111, Chapter 1.

<https://www.prohealth.com/library/what-the-pain-scale-really-means-34982>. [Diakses: Februari 2020].

