

TUGAS AKHIR
PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR METODE JIN'S 3
NEEDLE TERHADAP SCIATICA DI KLINIK
AKUPUNKTUR "L" JAKARTA



OLEH

LEONATHAN SETIAWAN

NIM 17.3.051

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN 2020

TUGAS AKHIR
PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR METODE JIN'S 3
NEEDLE TERHADAP SCIATICA DI KLINIK
AKUPUNKTUR "L" JAKARTA

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan

Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)

Pada Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

LEONATHAN SETIAWAN

NIM 17.3.051

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN 2020

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Leonathan Setiawan
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 17 Oktober 1965
NIM : 17.3.051
Alamat : Perum Semanan Indah, Jalan Dharma Kaya Raya
No. 17 (Blok F1-17) Jakarta Barat 11850

Menyatakan bahwa Tugas Akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 6 Juli 2020

Yang Menyatakan,



Leonathan Setiawan

NIM. 17.3.051

MOTTO

*"Disiplin diri adalah
sebenar-benarnya wujud
kebebasan yang hakiki."*



LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul **“Pengaruh Terapi Akupunktur Metode Jin’s 3 Needle Terhadap Sciatica Di Klinik Akupunktur “L” Jakarta”** telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Leonathan Setiawan


Nim : 17.3.051

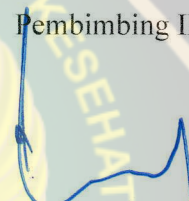
Tanggal : 6 Juli 2020

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II


(dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp)


(Puspo Wardoyo, S.Pd., M.M.)



LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul “**Pengaruh Terapi Akupunktur Metode Jin’s 3 Needle Terhadap sciatica di Klinik Akupunktur “L” Jakarta**”.

Telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Leonathan Setiawan

Nim : 17.3.051

Pada Tanggal : 6 Juli 2020

Tanda Tangan

Penguji I : dr. Leny Candra K., A.Md. Akp. M.M

()

Penguji II : dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md. Akp

:()

Penguji III : Puspo Wardoyo S.Pd., M.M.

:()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur

dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN. 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan petunjuk dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Pengaruh Terapi Akupunktur Metode Jin’s 3 needle terhadap pasien sciatica di klinik akupunktur “L” Jakarta ” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Penyusunan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Akupunktur di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Arief Efendi, S.M.Ph., S.H., S.Kep., M.M., selaku Direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp. M.M., selaku Ketua Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Dr. Leny Candra Kurniawan, M.M., selaku Penguji I.
4. Dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp., selaku Pembimbing I serta Penguji II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada Peneliti sehingga dapat terselesaikan dengan baik Tugas Akhir ini.
5. Puspo Wardoyo, S.Pd., M.M., selaku Pembimbing II serta Penguji III dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada Peneliti sehingga dapat terselesaikan dengan baik Tugas Akhir ini.
6. Istri dan anak anak saya tercinta yang telah mendoakan dan memberi motivasi kepada saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.
7. Teman teman saya tercinta yang telah mendoakan dan memberi motivasi kepada saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Peneliti berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, 6 Juli 2020

Peneliti



ABSTRAK

Leonathan, 2020. *Pengaruh Akupunktur Jin's 3 Needles terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Penderita Sciatica di Klinik Akupunktur "L" Jakarta*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Akupunktur Poltekkes RS. Dr. Soeproen Malang. Pembimbing I Dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md. Akp, Pembimbing II Puspo Wardoyo, S.Pd., M.M

Sciatica adalah nyeri yang menjalar dari punggung bawah hingga ke paha, betis, tumit, dan telapak kaki baik pada satu sisi maupun kedua sisi kaki. Ada 2 macam tatalaksana sciatica, yaitu secara medis barat terdiri dari farmakologis, Rehabilitasi medic, Operasi dan secara Tradisional Pengobatan Timur (Akupunktur *Jin's 3 needles*).

Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini, merupakan pre-experimental design dengan pretest-posttest design, dan menggunakan teknik Purposive Sampling. Jumlah Populasi 20 orang dengan sampel 20 orang yang mengalami sciatica. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi. Alat bantu penelitian menggunakan lembar status pasien dan skala nyeri Bourbanis.

Seluruh responden mengalami penurunan Intensitas nyeri, 15 responden nyeri sedang, 3 responden nyeri berat, dan 2 responden nyeri sangat berat.

Hasil penelitian diharapkan menjadi masukan untuk mengembangkan kajian tentang pengaruh akupunktur *Jin's 3 needles*, serta sebagai alternatif terapi dalam menurunkan nyeri yang tidak menimbulkan efek samping.

Kata kunci: *Sciatica, Akupunktur Jin's 3 Needles, Intensitas Nyeri*

DAFTAR ISI

Cover	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Motto	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak	ix
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Singkatan dan Istilah	xv
Daftar Lampiran	xvi
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Peneliti Yang Akan Datang	5
1.4.3 Bagi Akupunktur Terapis	5
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Sciatica Menurut Kedokteran Barat	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Penyebab	6
2.1.2.1 Sciatica Akibat Neuritis N. Ischiadicus Primer	7
2.1.2.2 Sciatica Akibat Entrapment Radiculitis (Radikulopati)	7

2.1.2.3 Sciatica Akibat Entrapment Neuritis.....	8
2.1.3 Tata Laksana	8
2.1.3.1 Farmakologi Atau Obat-obatan.....	9
2.1.3.2 Rehabilitasi Medik	9
2.1.3.3 Operasi	9
2.1.4 Efek Samping Obat	9
2.2 Nyeri.....	11
2.2.1 Definisi	11
2.2.2 Klasifikasi	11
2.2.3 Intensitas	13
2.3 Sciatica Menurut Ilmu <i>Traditional Chinese Medicine</i> (TCM)	14
2.3.1 Pemahaman Sciatica Menurut Ilmu TCM.....	14
2.3.2 Penggolongan Sindrom Sciatica	15
2.3.3 Tatalaksana Terapi Akupunktur <i>Jin's 3 Needle</i> untuk Sciatica	15
2.3.3.1 Pengertian Akupunktur <i>Jin's 3 Needle</i>	15
2.3.3.2 Formula Utama Tiga Jarum Sciatica.....	16
2.3.3.3 Formula Tambahan Sesuai Penggolongan Sindrom	18
2.4 Kerangka Konsep.....	19
2.5 Hipotesis.....	20
 BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	21
3.2 Kerangka Kerja	22
3.3 Populasi,Sampel, <i>Sampling</i>	23
3.3.1 Populasi.....	23
3.3.2 Sampel.....	23
3.3.3 <i>Sampling</i>	23
3.4 Identifikasi Variabel.....	24
3.4.1 Variabel Independen	24
3.4.2 Variabel Dependen.....	24
3.5 Definisi Operasional.....	24
3.6 Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	25

3.6.1 Teknik Pengumpulan Data	25
3.6.2 Teknik Pengolahan Data	26
3.6.3 Analisis Data	27
3.7 Etika Penelitian	27
3.7.1 <i>Informed Consent</i>	28
3.7.2 <i>Anonimity</i>	28
3.7.3 <i>Confidentiality</i>	28

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	29
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	40
4.1.2 Data Umum	29
4.1.3 Data Khusus	31
4.2 Analisis Data	32
4.3 Pembahasan.....	33
4.3.1 Hubungan Sciatica dengan Jenis Kelamin	33
4.3.2 Hubungan Sciatica dengan Usia.....	33
4.3.3 Hubungan Sciatica dengan Penggolongan Sindrom	33
4.4 Pengaruh Terapi Akupunktur <i>Jin's 3 Needle</i> Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Penderita Sciatica.....	34

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	36
5.2 Saran.....	36
5.2.1 Bagi Peneliti	36
5.2.1 Bagi Peneliti Yang Akan Datang	36
5.2.1 Bagi Akupunktur Terapis	37
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan	37

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Daftar Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Terapi Akupuntur <i>Jin's 3 Needle</i> Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Penderita Sciatica di Klinik Akupuntur "L" Jakarta.....	24
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	29
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	30
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Penggolongan Sindrom	30
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Intensitas Nyeri Penderita Sciatica Sebelum Pemberian Akupuntur <i>Jin's 3 Needle</i>	31
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Intensitas Nyeri Penderita Sciatica Sesudah Pemberian Akupuntur <i>Jin's 3 Needle</i>	31
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Penderita Sciatica Berdasarkan Pengaruh Pemberian Akupuntur <i>Jin's 3 Needle</i> Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri	32

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	Gambar 2.1 Skala Nyeri Menurut Bourbanis.....	14
	Gambar 2.2 Letak Titik Zuogudian.....	17
	Gambar 2.3 Letak Titik Weizhong.....	17
	Gambar 2.4 Letak Titik Kunlun	18
	Gambar 2.5 Kerangka Konsep Pengaruh Terapi Akupuntur <i>Jin's 3 Needle</i> Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Penderita Sciatica di Klinik Akupuntur "L" Jakarta	19
	Gambar 3.1 Bagan Kerangka Kerja Pengaruh Terapi Akupuntur <i>Jin's 3 Needle</i> Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Penderita Sciatica di Klinik Akupuntur "L" Jakarta	22



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

Singkatan:

<i>TCM</i>	: Traditional Chinese Medicine
<i>GBD</i>	: Global Burden of Disease
<i>YLD</i>	: Years Lived with Disability
<i>DALY</i>	: Disability Adjusted Life Year
<i>OAINS</i>	: Obat Anti Inflamasi Non Steroid
<i>HNP</i>	: Hernia Nukleus Pulposus

Istilah:

Trombosis	: Proses koagulasi dalam pembuluh darah yang berlebihan sehingga menghambat aliran darah, atau bahkan menghentikan aliran tersebut.
Degenerasi	: Suatu perubahan keadaan secara fisika dan kimia dalam sel, jaringan, atau organ yang bersifat menurunkan efisiensinya.
Depresi	: Suatu kondisi medis berupa perasaan sedih yang berdampak negatif terhadap pikiran, tindakan, perasaan, dan kesehatan mental seseorang.
Medikamentosa	: Berkenaan dengan obat-obatan dalam pengobatan atau perawatan penyakit.
Konservatif	: Merupakan sikap dan perilaku politik yang tidak menginginkan adanya perubahan berarti (mendasar) dalam sebuah system.



DAFTAR LAMPIRAN

Judul Lampiran

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Lembar Data Partisipan
- Lampiran 7 Kuisiner Nyeri Kepala Sebelah Sebelum Terapi Akupuntur (*Pre-Test*)
- Lampiran 8 Kuisiner Nyeri Kepala Sebelah Setelah Terapi Akupuntur (*Post-Test*)
- Lampiran 9 Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 10 *Tabel Data Pretest Dan Post Test*
- Lampiran 11 Cara Perhitungan *Wilcoxon's Signed Rank Test*
- Lampiran 12 Nilai Kritis T