

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebelum pemberian perlakuan terapi Akupunktur, BMI/IMT 30 orang responden penderita Obesitas semua mengalami kelebihan berat badan (100%).
2. Setelah pemberian perlakuan terapi Akupunktur, BMI/IMT responden penderita Obesitas semua mengalami penurunan, yaitu dari perbandingan BMI/IMT sebelum terapi dengan terapi ke 8, perbandingan BMI/IMT sebelum terapi dengan terapi ke 16 serta perbandingan BMI/IMT pada terapi ke 8 dengan pada terapi ke 16 mempunyai hasil yang signifikan.
3. Akupunktur dapat menurunkan BMI/IMT penderita Obesitas di Klinik *L Beauty & Health* Jakarta.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti

Peneliti akan menggunakan hasil penelitian ini untuk memperkaya dan memperluas pengetahuan peneliti, khususnya akan menggunakan metode Akupunktur dalam mengobati penderita Obesitas

5.2.2 Bagi Peneliti yang Akan Datang

Disarankan kepada Peneliti yang akan datang untuk menggunakan hasil penelitian ini sebagai data awal untuk penelitian selanjutnya, khususnya penelitian tentang Akupunktur untuk penyembuhan Obesitas.

5.2.3 Bagi Akupunktur Terapi

Disarankan kepada Akupunktur Terapis untuk memilih metode Akupunktur untuk penurunan BMI/IMT pada penderita Obesitas.

5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan kepada Institusi Pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan pustaka untuk kemajuan ilmu Akupunktur.



DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, N. (2002). Terapi Akupunktur untuk Obesitas. Karya Tulis Ilmiah, Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Yogyakarta.
- Hardian et all. (2007). Sindroma Metabolik pada Remaja Obesitas. Jakarta: Media Medika Indonesiana.
- Jessica, G.V., Roberto, G.G., Del Carmen, G.C., Cesar, L.C., Laurence, M. (2013). *Acupuncture on Obesity and Adipokines Involved in Body Weight Control*. J. Homeop Ayurv. Med. 2-8.
- Kawakita, K., Okada, K. (2014). *Acupuncture Therapy: Mechanisme of Action, Afficacy, and Safety: a Potential Intervention for Psychogenic Disorders*. *Bio Psycho Social Medicine*. 8 / 4 : 1-7.
- Nong, S. (2009). *How Does TCM View Obesity and Its Causes?*
http://www.shennong.com/eng/lifestyles/tcmrole_obesityweight_cause.ht ml. Diakses: Februari 2020.
- Oetomo. (1980). Seni Akupunktur Modern. Jakarta: Bharata. Perpustakaan FKUI.
- Rajin, M. et all. (2015). Panduan Babon Akupunktur. Yogyakarta: Penerbit Indotoleransi.
- Soegih, Rachmad. (2009). Obesitas: Permasalahan dan Terapi Praktis. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Soegondo, Sidartawan. (2005). Perjalanan Obesitas menuju Diabetes dan Penyakit Kardiovaskular. Jakarta: FKUI/RSCM.

Sugiyono. (2009). Statistika Untuk Penelitian Kesehatan. Jakarta:

Alfabeta. Tjokronegoro, Arjatmo. (1981). Obesitas. Jakarta:

Pengembangan Riset dan

Traish, A.M., et al. (2009). “*Obes Androgen and Dysfunction*”. The
Authors Journal Compilation. 276.

Wei, Shougang. Xie, Xincui. (2012). *Acupuncture for the Treatment of
Simple Obesity: Basic and Clinical Aspects*. Journal Capital
Medical University China.

Zen, A. (1973). Akupunktur Modern (Teori dan Praktek). Jakarta: Yayasan
Penerbit Universitas Indonesia.

