

TUGAS AKHIR

**PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR TERHADAP PENURUNAN
BERAT BADAN PASIEN OBESITAS DI KLINIK**

L BEAUTY & HEALTH JAKARTA



OLEH:
LENNY DWINIJANTI

NIM 17.3.050

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG

2020

TUGAS AKHIR

**PENGARUH TERAPI AKUPUNKTUR TERHADAP PENURUNAN
BERAT BADAN PASIEN OBESITAS DI KLINIK
L BEAUTY & HEALTH JAKARTA**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup)
pada Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:

LENNY DWINIJANTI

NIM 17.3.050

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

2020

CURRICULUM VITAE



Nama : Lenny Dwinijanti

Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 10 April 1962

Agama : Islam

Alamat : Jl. Persatuan No. 3 Kel. Sukabumi Selatan Kec.
Kebon Jeruk Jakarta Barat 11560

Riwayat Pendidikan : 1. SD Dapena Surabaya
2. SMP Dapena Surabaya
3. SMA Dapena Surabaya

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Lenny Dwinijanti

Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 10 April 1962

NIM : 17.3.050

Alamat : Jl. Persatuan No. 3 Kel. Sukabumi Selatan
Kec. Kebon Jeruk Jakarta Barat 11560

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 06 Juli 2020

Yang menyatakan



Lenny Dwinijanti
NIM 17.3.050

MOTTO

Ubah Pikiranmu Dan Kau

Mengubah Duniamu.



LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul **“Pengaruh Terapi Akupunktur Terhadap Penurunan Berat Badan Pasien Obesitas Di Klinik L Beauty & Health Jakarta”** telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Lenny Dwinijanti

Nim : 17.3.050

Tanggal : 6 Juli 2020

Oleh :

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul **“Pengaruh Terapi Akupunktur Terhadap Penurunan Berat Badan Pasien Obesitas Di Klinik L Beauty & Health Jakarta”**.

Telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Lenny Dwinijanti

Nim : 17.3.050

Pada Tanggal : 6 Juli 2020

Penguji I : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M.

Tanda Tangan

:()

Penguji II : Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

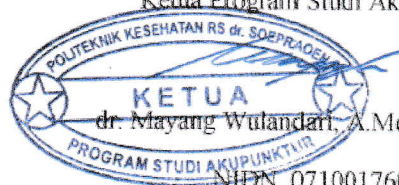
:()

Penguji III : Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

:()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan petunjuk dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Pengaruh Terapi Akupunktur Terhadap Penurunan Berat Badan Pasien Obesitas Di Klinik *L Beauty & Health* Jakarta” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Penyusunan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Akupunktur di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Ckm Arief Efendi, S.M.Ph., S.H., S.Kep., Ners., M.M., M. Kes. NIDK 8807901019 selaku Direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, M.M., selaku Ketua Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., M.M., selaku Penguji I.
4. Puspo Wardoyo, S.Pd., M.M., selaku Pembimbing I serta Penguji II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada Peneliti sehingga dapat terselesaikan dengan baik Tugas Akhir ini.
5. Amal Prihatono, S.Ked., M.M., selaku Pembimbing II serta Penguji III dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada Peneliti sehingga dapat terselesaikan dengan baik Tugas Akhir ini.
6. Orang Tua saya tercinta yang telah mendo'akan dan memberi motivasi kepada saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Peneliti menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi

kesempurnaan Tugas Akhir ini. Peneliti berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, 6 Juli 2020

Peneliti



ABSTRAK

Dwinijanti : L.2020 *Pengaruh Terapi Akupunktur Terhadap Penurunan Berat Badan Pasien Obesitas di Klinik L Beauty & Health Jakarta.* Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Puspo Wardoyo, S.Pd., M.M. Pembimbing II Amal Prihatono, S.Ked., M.M

Obesitas merupakan penyakit yang terjadi akibat kelebihan dan penimbunan lemak tubuh. Hal ini terjadi karena ketidakseimbangan antara energi yang masuk dengan yang digunakan, sehingga menimbulkan peningkatan lemak tubuh. Terdapat sejumlah faktor yang menyebabkan obesitas, seperti kelebihan mengkonsumsi makanan, tingginya kalori makanan, dan penurunan aktivitas tubuh. Akupunktur telah ditemukan efektif dalam mengontrol berat badan sejak tahun 1980-an, dan melalui berbagai penelitian menunjukkan bahwa Akupunktur memiliki efek yang baik untuk menurunkan berat badan tanpa efek samping. Meskipun relatif baru, terapi Akupunktur untuk obesitas semakin diterima oleh banyak orang di seluruh dunia.

Penelitian ini adalah mendeskripsikan Indeks Massa Tubuh pasien obesitas sesudah pemberian terapi Akupunktur, serta menjelaskan pengaruh Akupunktur terhadap Indeks Massa Tubuh pasien obesitas dengan menggunakan titik-titik akupunktur *Xiawan* (CV 10), *Juque* (CV 14), dan *Qihai* (CV 6), *Zhongwan* (CV 12), *Daimai* (GB 26), dan *Zusanli* (ST 36), *Tianshu* (ST 25), *Neiguan* (PC 6). Metode penelitian yang digunakan kuantitatif dengan jenis pengujian hipotesis, unit analisis adalah pasien wanita di Klinik *L Beauty & Health*, horizon waktu adalah mengambil data selama 8 minggu atau 16 kali terapi dengan Uji t (*Paired t-test*) analisis menggunakan spss.

Hasil Penelitian menunjukkan H1 diterima signifikan yaitu hasil ujisebelum terapidengan terapi ke-8 adalah $0.000 < 0,05$, hasil signifikan pada uji sebelum terapidengan terapi ke-16 adalah $0,000 < 0,05$ dan hasil signifikan pada uji terapi ke-8 dengan terapi ke16 adalah $0,000 < 0,05$, yang berarti ada penurunan berat badan penderita Obesitas setelah pemberian Akupunktur.

Kata Kunci : *Akupunktur, Obesitas, IMT*

DAFTAR ISI

Cover	i
Cover Dalam	ii
Curriculum Vitae	iii
Lembar Pernyataan	iv
Motto	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Abstrak	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Singkatan dan Istilah	xvi
Daftar Lampiran	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Profesi Akupunktur	5
1.4.3 Bagi Institusi	5
1.4.4 Bagi Masyarakat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Obesitas Menurut Kedokteran Barat	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Kriteria Obesitas	7
2.1.3 Penyebab Obesitas	9

2.1.4	Akibat Buruk Obesitas	10
2.1.5	Pengobatan Obesitas	13
2.2	Obesitas Menurut Kedokteran Timur.....	13
2.2.1	Pengertian.....	13
2.2.2	Penyebab	14
2.2.3	Terapi Akupunktur Untuk Obesitas	15
2.2.3.1	Akupunktur	15
2.2.3.2	Tata Laksana Akupunktur Untuk Obesitas	16
2.3	Kerangka Konsep	21
2.4	Hipotesis.....	21
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian.....	22
3.2	Kerangka Kerja	23
3.3	Polulasi,Sampel, dan <i>Sampling</i>	24
3.3.1	Polulasi.....	24
3.3.2	Sampel.....	24
3.3.3	<i>Sampling</i>	24
3.4	Identifikasi Variabel.....	25
3.4	Variabel Independen	25
3.4	Variabel Dependen.....	25
3.5	Definisi Operasional.....	25
3.6	Teknik Pengumpulan Dan Pengolahan Data.....	26
3.6.1	Pengumpulan Data	26
3.6.2	Teknik Pengolahan Data	28
3.6.3	Analisis Data	29
3.7	Etika Penelitian	29
3.7.1	<i>Informed Consent</i>	30
3.7.2	<i>Anonimity</i>	30

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	31
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	31
4.1.2	Data Umum	31
4.1.3	Data Khusus	33
4.2	Analisis Data	35
4.3	Pembahasan.....	35
4.3.1	Hubungan Obesitas Dengan Usia.....	35
4.3.2	Hubungan Obesitas Dengan Penggolongan Sindrom	36
4.4	Pengaruh Terapi Akupunktur Terhadap Penurunan Berat Badan Pada Pasien Obesitas	36

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

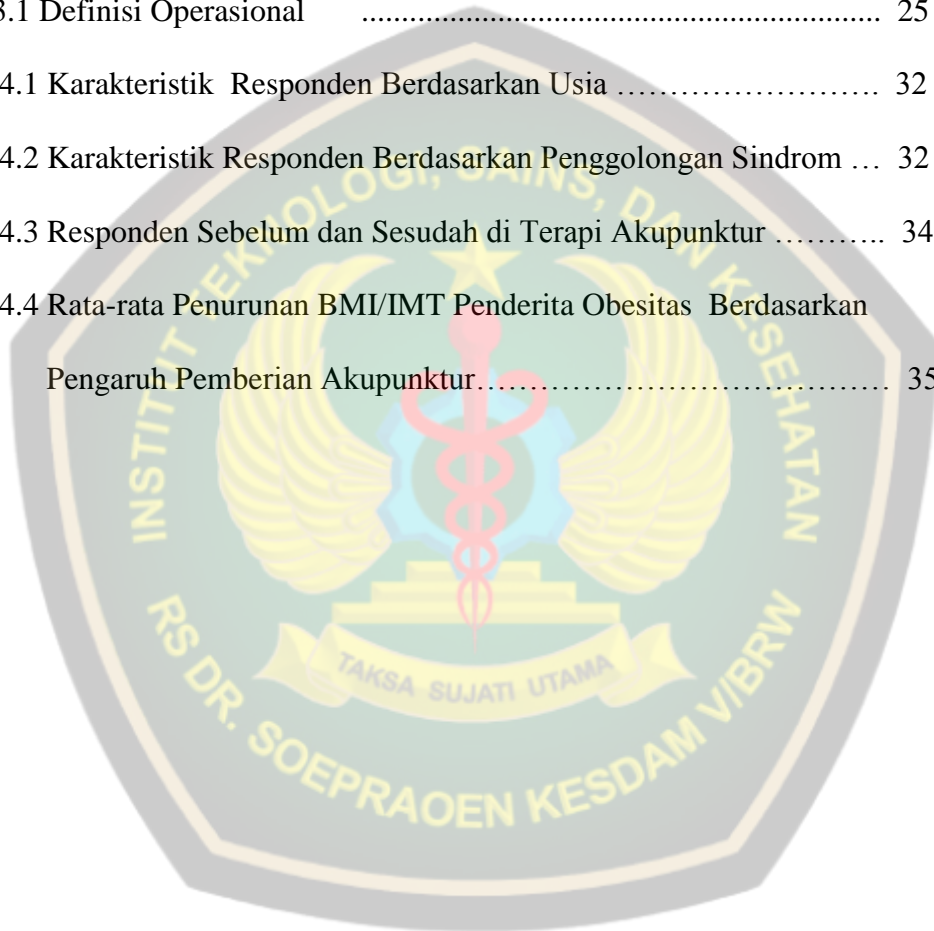
5.1	Simpulan	39
5.2	Saran.....	39
5.2.1	Bagi Peneliti	39
5.2.2	Bagi Peneliti Yang Akan Datang	40
5.2.3	Bagi Akupunktur Terapi	40
5.2.4	Bagi Institusi Pendidikan	40

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Daftar Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Klarifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas pada Orang Dewasa Berdasarkan IMT Menurut WHO	8
Tabel 2.2 Klarifikasi Berat Badan	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	32
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Penggolongan Sindrom ...	32
Tabel 4.3 Responden Sebelum dan Sesudah di Terapi Akupunktur	34
Tabel 4.4 Rata-rata Penurunan BMI/IMT Penderita Obesitas Berdasarkan Pengaruh Pemberian Akupunktur.....	35



DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Titik Titik Akupunktur untuk Tata Laksana Obesitas.....	19
Gambar 2.2 Titik Akupunktur Telinga	20
Gambar 2.3 Bagan Kerangka Konsep	21
Gambar 3.1 Bagan Kerangka Kerja	23



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

Singkatan:

TCM	: <i>Traditional Chinese Medicine</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LDL	: <i>Low-density lipoprotein</i>
HDL	: <i>High-density lipoprotein</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
ATP III	: <i>Adenosin Trifosfat</i>
EGIR	: <i>The European Group for the Study of Insulin Resistance</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
CV	: <i>Conception Vessel Meridian</i>
GB	: <i>GallBladder Meridian</i>
ST	: <i>Stomach Meridian</i>
PC	: <i>Pericardium Meridian</i>

Istilah:

Diabetes Mellitus : penyakit yang berlangsung lama atau kronis serta ditandai dengan kadar gula (glukosa) darah yang tinggi atau di atas nilai normal. Glukosa yang menumpuk di dalam darah akibat tidak diserap sel tubuh dengan baik dapat menimbulkan berbagai gangguan organ tubuh. Jika diabetes tidak dikontrol dengan baik, dapat timbul berbagai komplikasi yang membahayakan nyawa penderita.

- Hipertensi : nama lain dari tekanan darah tinggi. Tekanan darah itu sendiri adalah kekuatan aliran darah dari jantung yang mendorong dinding pembuluh darah (arteri). Kekuatan tekanan darah ini bisa berubah dari waktu ke waktu, dipengaruhi oleh aktivitas apa yang sedang dilakukan jantung (misalnya sedang berolahraga atau dalam keadaan normal/istirahat) dan daya tahan pembuluh darahnya.
- Kardiovaskuler : Penyakit jantung, yang juga dikenal dengan istilah penyakit kardiovaskuler, adalah berbagai kondisi di mana terjadi penyempitan atau penyumbatan pembuluh darah yang dapat menyebabkan serangan jantung, nyeri dada (angina), atau stroke.
- Hipoventilasi alveolar : adalah suatu kondisi yang terjadi pada orang gemuk, dimana kesulitan bernafas yang menyebabkan kadar oksigen lebih rendah daripada kadar karbon dioksida dalam darah.
- Batu Empedu : benda seperti batu kecil yang ditemukan dalam kantung empedu. Kantung empedu adalah kantung kecil yang mengandung empedu, yaitu cairan pencernaan yang diproduksi oleh hati untuk memecahkan dan mencerna lemak.

DAFTAR LAMPIRAN

Judul Lampiran

Lampiran	1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran	2	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran	3	Surat Balasan Pemberian Izin Pengambilan Data
Lampiran	4	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran	5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran	6	Lembar Status Klien
Lampiran	7	Tabel Master Sheet
Lampiran	8	Kartu Bimbingan Tugas Akhir

