

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Asuhan Akupunktur pada klien Bpk. T penderita Nyeri Pinggang di Klinik Akupunktur "OWT" Blitar diperoleh kesimpulan bahwa kegiatan penelitian sudah sesuai dengan kaidah Terapi Akupunktur dengan rincian hasil sebagai berikut:

1. Pemeriksaan dilakukan secara lengkap berdasarkan empat cara pemeriksaan.
2. Diagnosis ditegakkan berdasarkan data hasil pengkajian melalui empat cara pemeriksaan.
3. Perencanaan terapi disusun berdasarkan Diagnosis Akupunktur yang telah dibuat.
4. Pelaksanaan terapi dijalankan berdasarkan perencanaan terapi yang telah disusun.
5. Hasil akhir terapi didapatkan penurunan rasa nyeri pada pasien penderita Nyeri Pinggang.
6. Prognosis hasil terapi baik.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut:

5.2.1 Peneliti

Peneliti akan menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan kajian sehingga peneliti menjadi lebih paham dan lebih mengerti cara melakukan terapi untuk penderita Nyeri Pinggang.

5.2.2 Akupunktur Terapis

Akupunktur Terapis disarankan untuk menggunakan hasil penelitian ini sebagai pertimbangan dalam penentuan formulasi terapi untuk penderita Nyeri Pinggang.

5.2.3 Penderita

Penderita disarankan untuk menyebarluaskan pengetahuan dan wawasan tentang Terapi Akupunktur untuk Nyeri Pinggang kepada masyarakat luas.

5.2.4 Masyarakat

Masyarakat disarankan memilih Terapi Akupunktur untuk menyembuhkan Nyeri Pinggang.



DAFTAR PUSTAKA

- Duthey, B. (2014). Low Back Pain.
https://www.who.int/medicines/areas/priority_medicines/BP6_24LBP.pdf.
Diakses 3 Februari 2020.
- Macciocia, G. (2004). Diagnosis in Chinese Medicine. London: Churchill Livingstone.
- Macciocia, G. (2008). The Practice of Chinese Medicine. London: Churchill Livingstone.
- Martel, J. (2019). What You Should Know About Low Back Pain.
<https://www.healthline.com/health/low-back-pain-acute>. Diakses 3 Februari 2020.
- Michael, N. (2010). Buku Pintar Akupunktur. Yogyakarta: DIVA Press.
- National Institute of Health. (2020). Low Back Pain.
https://www.ninds.nih.gov/sites/default/files/low_back_pain_20-ns-5161_march_2020_508c.pdf. Diakses 3 Februari 2020.
- Purwata, T.E., Yudiyanta, S.H., Widyadharma, P.E., Meliala, L., Amir, D. et al. (2014). Characteristic of Neuropathic Pain in Indonesia: Hospital Based National Clinical Survey. Buenos Aires: World Congress on Pain.
- Qaseem, A., Timothy, J.W., Robert, M., McLean, Forciea, M.A. (2017). Noninvasive Treatments for Acute, Subacute, and Chronic Low Back Pain: A Clinical Practice Guideline From the American College of Physicians.
<https://www.acpjournals.org/doi/10.7326/M16-2367>. Diakses 3 Februari 2020.

- Saputra, K. (2000). Akupunktur dalam Pendekatan Ilmu Kedokteran. Surabaya: Airlangga University Press.
- Saryono. (2010). Metodologi Penelitian Kualitatif dalam Bidang Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Tamsuri, A. (2007). Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri. Jakarta: Penerbit EGC.
- Tarwaka. (2004). Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja, dan Produktivitas. Surakarta: UNIBA Press.
- Yin, G. (2000). Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy. Beijing: New World Press.

