

TUGAS AKHIR

**“ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA NYERI PINGGANG
DI KLINIK AKUPUNKTUR “OWT” BLITAR”**



**OLEH:
LATISHA CANDRA
NIM 173049**

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

TUGAS AKHIR

“ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA NYERI PINGGANG DI KLINIK AKUPUNKTUR “OWT” BLITAR”

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.)
pada Program Studi D-III Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH:
LATISHA CANDRA
NIM 173049

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

CURRICULUM VITAE



Nama : Latisha Candra
Tempat/ Tanggal lahir : Surabaya, 13 Juli 1981
Alamat Rumah : Jl. Teratai No. 5 Blitar
Riwayat Pendidikan : Umum

1. SDK Yos Sudarso Blitar (1987-1993)
2. SMPK Yos Sudarso Blitar (1993-1996)
3. SMUK Kolese Santo Yusuf Malang (1996-1999)

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Latisha Candra
Tempat/ Tanggal Lahir : Surabaya, 13 Juli 1981
NIM : 173049
Alamat : Jl. Teratai No. 5 Blitar

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.



LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul: **“Asuhan Akupunktur pada Penderita Nyeri Pinggang di Klinik Akupunktur “OWT” Blitar”** telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji.

Nama: Latisha Candra

NIM: 173049

Tanggal Persetujuan: Juli 2020

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Puspo Wardoyo, S.Pd., M.M.

Amal Prihatono, S.Ked., M.M.



LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul: "Asuhan Akupunktur pada Penderita Nyeri Pinggang di Klinik Akupunktur "OWT" Blitar" telah diujikan di depan Tim Penguji.

Nama: Latisha Candra

NIM: 173049

Pada tanggal Juli 2020

Tim Penguji

	Nama	Tanda Tangan
Ketua	: dr. Oentoeng Agustijaya	
Anggota	: 1. Puspo Wardoyo, S.Pd., M.M.	
	: 2. Amal Prihatono, S.Ked., M.M.	

Mengetahui,

Ketua Program Studi D-III Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, M.M.

NIDN 0710017605

ABSTRAK

Chandra; L. 2020. *Asuhan Akupunktur pada penderita Nyeri Pinggang di Klinik Akupunktur "OWT" Blitar*. Studi Kasus. Program Studi D-III Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Puspo Wardoyo, S.Pd., M.M. Pembimbing II Amal Prihatono, S.Ked., M.M.

Nyeri Pinggang adalah nyeri yang dirasakan di daerah punggung bawah antara sudut bawah kosta (tulang rusuk) sampai lumbosakral. Gangguan yang timbul bisa berupa rasa nyeri, ketegangan, dan kekakuan otot pada lumbosakral. Nyeri pinggang paling sering disebabkan oleh pekerjaan dan proses degeneratif otot dan tulang. Nyeri Pinggang adalah penyebab utama keterbatasan fisik dan ketidakhadiran dalam bekerja di seluruh dunia.

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif, teknik mengumpulkan data menggunakan 4 cara pemeriksaan yaitu, pengamatan, penciuman dan pendengaran, wawancara, dan perabaan. Partisipan adalah seorang laki-laki berusia 42 tahun yang mengalami sakit pinggang dan kaku salah satunya dikarenakan PPL Angin Dingin yang menyerang Meridian Kandung Kemih.

Asuhan Akupunktur pada partisipan dilakukan sebanyak 4 kali selama satu bulan. Hasilnya adalah rasa nyeri pada pinggang menurun dan otot menjadi lebih lentur.

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi masukan dalam mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi Nyeri Pinggang.

Kata kunci: Nyeri Pinggang, Nyeri, Akupunktur.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena rahmat dan restu-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul: “Asuhan Akupunktur pada penderita Nyeri Pinggang di Klinik Akupunktur “OWT” Blitar” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih pada yang terhormat:

1. Letkol Arief Efendi, S.M.Ph., S.H., S.Kep., Ns., M.M., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, M.M. selaku Ketua Program Studi D-III Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen, Malang.
3. dr. Oentoeng Agustijaya, selaku ketua tim penguji.
4. Bapak Puspo Wardoyo, S.Pd., M.M., selaku Penguji 2 dan Pembimbing 1 yang banyak memberikan bimbingan dalam penyusunan proposal ini.
5. Bapak Amal Prihatono, S.Ked., M.M., selaku Penguji 3 dan Pembimbing 2 yang memberikan bimbingan dan saran serta penuh kesabaran hingga terwujudnya proposal ini.
6. Kepada Partisipan yang bersedia menjadi subyek penelitian ini dan teman-teman sekelas dari Poltekkes RS dr. Soepraoen, Malang.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi D-III Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini.

Akhir kata tiada gading yang tak retak, Tugas Akhir ini belum sempurna maka penulis berharap adanya saran. Peneliti berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat. Terima kasih.

Blitar, Juli 2020

Latisha Candra

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
<i>Curriculum Vitae</i>	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar Pengesahan	vi
Abstrak	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Singkatan dan Istilah	xiv
Daftar Lampiran	xvi
Bab 1 Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan. Masalah	3
1.3 Rumusan. Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.1 Tujuan Khusus.....	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Teoritis	4
1.5.2 Praktis	4
1.5.2.1 Bagi Peneliti	4
1.5.2.2 Bagi Akupunktur Terapis	4
1.5.2.3 Bagi Penderita	4
1.5.2.3 Bagi Masyarakat	4
Bab 2 Tinjauan Pustaka	5
2.1 Nyeri pinggang Menurut Medis Barat	5
2.1.1 Definisi	5

2.1.2	Etiologi dan Patologi Nyeri Pinggang.....	5
2.1.3	Faktor Resiko.....	8
2.1.4	Pengobatan	9
2.2	Nyeri Pinggang Menurut Medis Timur	12
2.2.1	Definisi	12
2.2.2	Etilogi.....	12
2.2.3	Deferensiasi Sindrom	14
2.2.4	Penjaruman Menurut “ <i>Jin 3-Needle</i> ”	16
BAB 3 METODE PENELITIAN		19
3.1	Desain Penelitian	19
3.2	Batasan Istilah	20
3.3	Partisipan	20
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	20
3.5	Pengumpulan data	20
3.6	Penegakkan Diagnosis	23
3.7	Penyusunan Rencana Terapi Akupunktur	24
3.8	Implementasi Rencana Terapi.....	24
3.9	Penyusunan Evaluasi	25
3.10	Pernyataan Prognosis	26
3.11	Uji Keabsahan Data	26
3.12	Analisis Data	26
3.13	Etika Peneliti	27
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		29
4.1	Hasil Penelitian	29
4.1.1	Gambar Lokasi Penelitian	29
4.1.2	Karakteristik Partisipan	29
4.1.3	Tata Laksana Asuhan	29
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian	39
4.2.1	Pembahasan pada Pemeriksaan	39
4.2.2	Pembahasan pada Diagnosis	40
4.2.3	Pembahasan pada Perencanaan Terapi	42
4.2.4	Pembahasan pada Evaluasi Terapi	44

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1 Kesimpulan	47
5.2 Saran	47
5.2.1 Umum	47
5.2.2 Pendidikan	47
5.2.2 Peneliti Selanjutnya	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Herniated Disc</i>	7
Gambar 2.2 <i>Sciatica</i>	7
Gambar 2.3 <i>Spinal Stenosis</i>	8
Gambar 2.4 Bentuk Tulang Belakang	8
Gambar 2.5 <i>Shenshu</i>	17
Gambar 2.6 <i>Dachangshu</i>	18
Gambar 2.7 <i>Weizhong</i>	18
Gambar 3.1 Lidah Pasien Terapi ke-1 07/05/2020	44
Gambar 3.2 Lidah Pasien Terapi ke-4 09/06/2020	45
Gambar 3.3 Terapi ke-2 05/05/2020	45
Gambar 3.4 Terapi ke-2 09/06/2020	46



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil Pemeriksaan dan Terapi Pasien “T”.....	38
--	----



DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

OAINS : Obat Anti Inflamasi *Non Steroid*

NSAIDs : Nonsteroidal *Anti-Inflammatory Drugs*

TENS : *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*

Istilah:

Analgetik opiat : Obat penghilang rasa sakit yang bekerja dengan reseptor opioid di dalam sel tubuh.

Antidepresan : Obat yang digunakan untuk mengobati gangguan depresi mayor, beberapa gangguan kecemasan, beberapa kondisi nyeri kronis, dan untuk membantu mengelola beberapa kecanduan.

Antikonvulsan : Sekelompok obat farmakologi yang dipakai dalam pengobatan kejang epileptik. Antikonvulsan juga banyak dipakai dalam pengobatan penyakit bipolar dan gangguan kepribadian ambang, karena beberapa obat dipandang bertindak sebagai penstabil perasaan dan mengobati nyeri neuropatik.

Relaksan otot : Obat yang digunakan untuk mengobati otot yang kaku dan keras (spastisitas otot) atau sakit (kejang otot).

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penyusunan Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Balasan Pemberian Izin Pengambilan Data
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
Lampiran 6	Lembar Data Partisipan
Lampiran 7	Kartu Bimbingan Tugas Akhir
Lampiran 8	Foto Kegiatan

