

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Telah dilakukan penelitian studi kasus Akupunktur pada klien Ny. L penderita Migrain di Klinik Surya Husada Surabaya. Dari studi kasus tersebut telah dilakukan pengumpulan data sebagai bahan dasar untuk memunculkan sindrom. Setelah itu dilakukan diagnosa akupunktur berdasarkan sindrom dan dibuat perencanaan terapi akupunktur. Berdasarkan perencanaan tersebut, telah dilakukan terapi akupunktur sesuai dengan prosedur operasional standar, sebanyak 4 kali sesi terapi. Pada setiap sesi terapi dilakukan evaluasi menyeluruh untuk melihat hasil terapi.

Berdasarkan evaluasi hasil terapi yang dilakukan selama 4 kali, dapat disimpulkan bahwa terapi akupunktur dalam kasus migrain ini memperoleh hasil yang baik. Hal ini ditunjukkan dengan hilangnya keluhan migrain yang selama ini diderita. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa terapi akupunktur dapat digunakan sebagai alternatif terpilih untuk mengatasi nyeri kepala (migrain).

5.2 Saran

5.2.1 Untuk Akademis

Penelitian studi kasus ini dapat digunakan sebagai rujukan tambahan titik terapi akupunktur pada kasus migrain.

5.2.2 Untuk Praktisi

Penelitian studi kasus ini dapat digunakan sebagai informasi tambahan bagi para praktisi akupunktur dalam menangani kasus migrain

5.2.3 Untuk Peneliti

Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah partisipan yang lebih banyak, dengan latar belakang, usia dan jenis kelamin yang berbeda, juga dengan rentang waktu yang lebih panjang untuk mengetahui efek akupunktur terhadap kasus sakit kepala khususnya migrain ini.



DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, A. G., Goysal, Y., Aliah, A., Akbar, M., Patellongi, I., & Arif, M. (2012, January). Perubahan Kadar Nitric Oxide (NO) Plasma selama Induksi Cold Pressor Test pada Penderita Migren tanpa Aura Fase Interiktal. *JST Kesehatan*, 2.
- Cheng, Richard S.S. (1989). *Neurophysiology of Electroacupuncture Analgesia. Scientific Bases of Acupuncture* pp 119-136
- Ching San, Tse dkk. 1985, *Ilmu Akupunktur*, Unit Akupunktur Rumah Sakit Dr Cipto Mangunkusumo, Jakarta
- Cho ZH, Wong EK. Fallon J Neuro Acupuncture. Sceantific evidence of Acupuncture revealed. Q-Puncture Inc.2001
- Darusman, E.P., (2012). Patofisiologi Migrain. Diakses: 03-03-2020. <http://ekaprada.blogspot.com/2012/01/patofisiologi-migren.html>
- Fransisca R. V. S., Sitorus F., Ali W. 2007. Prevalensi dan Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Migren pada populasi usia muda di Jakarta. *Neurona* (24)4:9-17
- Harsono, editors. (2015). *Buku aja neurologi klinis*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Hidayat, AA (2007) *Metode Penelitian kebidanan dan teknik analisis data*, Jakarta Salemba Medika.
- Kie Jie, S. 2008, *Ilmu terapi Akupunktur Jilid 1*, Traditional China Medicine Publication, Singapore
- Komariah, A., & Satori, D., 2011, *Metode Penelitian Kualitatif*, Bandung, Alfabeta.
- Kurnia. 2019 *epidomologi migrain – alomedika*

<https://www.alomedika.com/penyakit/neurologi/Migrain/epidemiologi> di unduh tanggal

10 Maret 2020 pk 19.15

Peng, ZF (2000) Jin's Three Needle Therapy (Chinese Edition) Jin San Zhen Liao Fa.

Shanghai : Shanghai Scientific and Technological Literature Publishing House.

Price, S.A., dan Wilson, L. M., (2005), Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-proses

Penyakit, Edisi 6, Vol. 2, diterjemahkan oleh Pendit, B. U., Hartanto, H.,

Wulansari, p., Mahanani, D. A., Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.

Saputra, K.2002. Akupunktur Dalam Pendekatan Ilmu Kedokteran. Surabaya: Airlangga

University Pres.

Saryono, (2010). Metode Penelitian Kualitatif, PT. Alfabeta, Bandung.

Yatim, F (2007) Sakit Kepala Migrain, dan Vertigo Jakarta : Pustaka Populer OBOR

Willy (2018) Penyebab Migrain- alodokter <https://www.alodokter.com/migrain> di

unduh tanggal 10 Maret 2020 pk 19.00

