

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA MIGRAIN
DI KLINIK SURYA HUSADA SURABAYA**



**OLEH
KHUTUK WINARTO**

NIM 173048

**PROGRAM STUDI D3 AKUPUNKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

2020

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA MIGRAIN
DI KLINIK SURYA HUSADA SURABAYA**

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan
gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) pada Program Studi Akupunktur
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH
KHUTUK WINARTO
NIM 173048**

**PROGRAM STUDI D3 AKUPUNKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN MALANG**

2020

CURRICULUM VITAE



Nama : Khutuk Winarto

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 11 Nopember 1969

Agama : Islam

Alamat : Jl. Simogunung Baru Jaya Blok.G No.37
RT.05 RW.15 Kel. Putat Jaya Kota
Surabaya

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri Mlati Kec. Kedungpring Kab.
Lamongan

2. SMP Persatuam Kec. Kedungpring Kab.
Lamongan

3. SMA Persatuan Kec. Kedungpring Kab.
Lamongan

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Khutuk Winarto

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 11 Nopember 1969

NIM : 173048

Alamat : Jl.Simogunung Baru Jaya Blok G No. 37

RT.05 RW.15 Kel. Putat Jaya Kota Surabaya

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater

Malang, Juli 2020

Yang Menyatakan



KHUTUK WINARTO
NIM 173048

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur pada Kasus Migrain di Klinik Surya Husada Surabaya”, telah disetujui untuk diajukan di depan tim penguji.

Tanggal Persetujuan : Juli 2020

Oleh

Pembimbing I



Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., M.M.

Pembimbing II



dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.



LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur Pada Kasus Migrain di Klinik Surya Husada Surabaya” telah diujikan di depan Tim Penguji

Pada tanggal : Juli 2020

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

Penguji 1 : Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp., S.Psi., MM

Penguji 2 : Puspo Wardoyo, A.Md.Akp., S.Pd., MM

Penguji 3 : dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., MM

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala karunia-Nya yang tak terbatas. Sehingga Penulis bersemangat untuk menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Pada Kasus Migrain di Klinik Surya Husada Surabaya.”

Kami ucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, saran dan motivasi dalam penyusunan tugas akhir ini, tanpa bantuan semua pihak mustahil laporan penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan pengarahan serta bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Letkol Arif Efendi, S.M.Ph., S.H.(Adv), S.Kep., Ners., MM., M.Kes, Selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., MM., selaku Ketua Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Bpk Ikhwan Abdullah, A.Md.Akp.,S.Psi.,MM selaku penguji 1
4. Bpk Puspo Wardoyo, A.Md.,Akp.,S.Pd.,MM. selaku Pembimbing 1 dan Penguji 2 yang banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada Penulis
5. dr Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., MM. selaku Pembimbing 2 dan Penguji 3 yang banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada Penulis

6. Partisipan yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Istri dan keluarga saya yang telah mendoakan dan memberi motivasi sehingga Tugas Akhir ini bisa terselesaikan dengan baik
8. Seluruh teman-teman seangkatan di Poltekkes RS dr Soepraoen yang membantu kelancaran pembuatan Tugas Akhir ini, yang tidak saya sebutkan satu persatu di sini.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan di dalam penyusunan laporan hasil penelitian ini meskipun sudah berusaha sedemikian rupa untuk mendapatkan hasil yang maksimal. Oleh karena itu, demi kesempurnaan, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya.

Demikian laporan Tugas Akhir ini dibuat dengan harapan semoga dapat membantu menambah wawasan serta sebagai sumbangsih bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Malang, Juli 2020

Khutuk Winarto

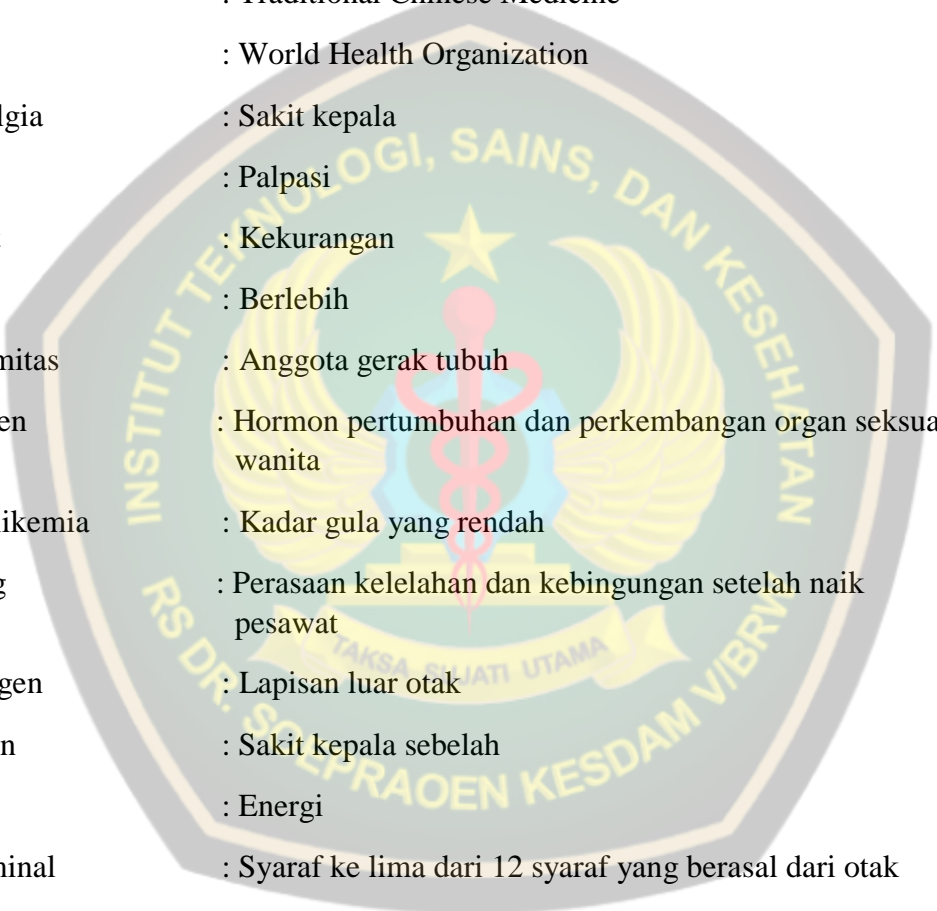
ABSTRAK

Winarto, K. 2020. *Asuhan Akupunktur pada penderita migrain di Klinik Surya Husada Surabaya*. Studi kasus. Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Puspo Wardoyo, A.Md., Akp., S.Pd., M.M. Pembimbing II dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

Migrain adalah sakit kepala yang terasa berdenyut, dan biasanya terjadi pada satu sisi kepala saja. Migrain merupakan penyakit saraf, yang dapat menimbulkan gejala, seperti mual, muntah, serta sensitif terhadap cahaya atau suara. serangan Migrain dengan rasa nyeri yang mengganggu dapat berlangsung selama beberapa jam atau beberapa hari. Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif studi kasus yang diterapkan pada seorang perempuan usia 47 tahun penderita migrain sebagai partisipan. Teknik mengumpulkan data menggunakan empat cara pemeriksaan akupunktur yaitu Pengamatan (wang), Pendengaran dan Penciuman (Wen), Wawancara (Wen), Perabaan (Qie). Pengambilan data dilakukan setiap kali partisipan akan menjalani terapi akupunktur sebanyak empat kali terapi. Pelaksanaan terapi berpedoman pada standar terapi akupunktur yang sudah baku, mulai dari pengumpulan data, penyusunan diagnosis, perencanaan, pelaksanaan sampai dengan evaluasi. Asuhan akupunktur pada partisipan mendapatkan hasil bahwa sakit kepala sebelah (migrain) yang diderita berangsur-angsur mereda, dan teratasi setelah empat kali terapi. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terapi akupunktur yang diterapkan dengan mematuhi protokol terapi dapat menghasilkan perbaikan keluhan migrain.

Kata kunci: akupunktur, nyeri, migrain.

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH



AMS	: Amirican Migraine Study
BAM	: Basiler Artery Migrain
KB	: Keluarga Berencana
MSG	: Mono Sodium Glutomat
TCM	: Traditional Chinese Medicine
WHO	: World Health Organization
Cephalgia	: Sakit kepala
Cie	: Palpasi
Defisit	: Kekurangan
Ekses	: Berlebih
Ekstrimitas	: Anggota gerak tubuh
Estrogen	: Hormon pertumbuhan dan perkembangan organ seksual wanita
Hipoglikemia	: Kadar gula yang rendah
Jet Lag	: Perasaan kelelahan dan kebingungan setelah naik pesawat
Meningen	: Lapisan luar otak
Migrain	: Sakit kepala sebelah
Qi	: Energi
Trigeminal	: Syaraf ke lima dari 12 syaraf yang berasal dari otak
Wang	: Pengamatan
Wen	: Penciuman
Wun	: Wawancara
Xu	: Kurang
Xue	: Darah
Yang	: bersifat terang, lebih, panas, besar, dan lain-lain
Yin	: bersifat gelap, kurang, dingin, kecil, dan lain-lain.

DAFTAR ISI

Sampul Luar	i
Sampul Dalam	ii
Curriculum Vitae	iii
Lembar Pernyataan	iv
Lembar Persetujuan Pembimbing.....	v
Lembar Persetujuan Penguji.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Abstrak.....	ix
Daftar Singkatan dan Istilah	x
Daftar Isi	xi
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1.Latar belakang	1
1.2.Batasan Masalah.....	2
1.3.Rumusan Masalah	2
1.4.Tujuan penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2.Tujuan Khusus.....	3
1.5. Manfaat penelitian	3
1.5.1 Bagi peneliti	4
1.5.2 Bagi partisipan	4

1.5.3 Bagi IPTEK	4
 BAB 2 KAJIAN PUSTAKA	
2.1. Definisi Migrain	5
2.2. Etiologi Migrain	5
2.3. Patofisiologi Migrain	7
2.4. Jenis Migrain	7
2.5. Faktor Pencetus	10
2.6. Epidomologi	11
2.7. Pengobatan Migrain.....	12
2.8. Migrain Menurut Tinjauan Traditional Chinese Medicine (TCM)	13
2.8.1. Pengertian	13
2.8.2. Pokok Diagnosis	14
2.8.3. Prinsip dan Cara Terapi	15
2.8.4. Pemilihan Titik Berdasarkan Penggolongan Sindrom	16
 BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1. Desain Penelitian	22
3.2. Batasan Istilah.....	22
3.3. Partisipan	23
3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
3.5. Pengumpulan Data.....	23
3.6. Penegakkan Diagnosis.....	26
3.7. Penyusunan Rencana Asuhan.....	26

3.8. Implementasi Rencana Asuhan	26
3.9. Penyusunan Evaluasi	27
3.10. Pernyataan Prognosis.....	27
3.11. Uji Keabsahan Data.....	28
3.12. Analisis Data.....	28
3.13. Etika Penelitian.....	29

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1. Hasil Penelitian.....	31
4.1.1. Gambaran Lokasi.....	32
4.1.2. Karakteristik Partisipan	32
4.1.3. Tata Laksana Terapi	32
4.2. Pembahasan Hasil Penelitian.....	46
4.3. Mekanisme Kerja Akupunktur untuk menghilangkan/mengurangi nyeri Migrain Secara Medis Barat.....	54

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan.....	56
5.2. Saran	56

Daftar Pustaka