

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dengan teknik Asuhan Akupunktur Jins *Three Needle* Pada Kasus Gastritis Di Klinik “W” Surabaya, didapatkan kesimpulan bahwa partisipan :

1. Tidak lagi merasakan nyeri ulu hati.
2. Mudah untuk tidur.
3. Tidak sakit kepala.
4. Tidak mual.
5. Tidak merasa mau muntah.
6. Tidak cegukan.
7. Tidak sendawa.
8. Mulut dan nafas tidak lagi berbau.
9. Tidak pegal pada punggungnya.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Untuk Institusi

1. Agar peneliti selanjutnya dapat mengkaji lebih dalam tentang akupunktur pada gastritis.
2. Diharapkan agar penelitian ini dapat menambah daftar perpustakaan.

5.2.2 Saran Untuk Masyarakat

Agar masyarakat menggunakan akupunktur sebagai alternatif pengobatan di luar medis untuk mengatasi penyakit gastritis karena teknik akupunktur

memiliki efek samping yang sangat aman.

5.2.3 Bagi Peneliti Yang Akan Datang

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang terapi akupunktur pada kasus gastritis secara lebih mendalam.
2. Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan skema penelitian yang lebih bervariasi, baik dari variabel maupun respondennya.
3. Perlu dilakukan pengkajian terhadap faktor-faktor penyebab timbulnya gastritis dan tata laksana penanganannya beserta hasil yang diperolehnya.

5.2.4 Bagi Praktisi Akupunktur

Temuan hasil penelitian ini diharapkan menjadi tambahan informasi dalam menangani kasus gastritis bahwa akupunktur menjadi alternatif pilihan yang memang efektif dan efisien untuk diterapkan dengan efek samping yang sangat ringan dan tidak membahayakan.

DAFTAR PUSTAKA

- Budi, D. 2018. *Perbedaaan Sel T dan Sel B*. Diakses 20 April 2020. 21.00.
<https://perbedaan.budisma.net/perbedaan-sel-t-dan-sel-b.html>.
- Course. 2020. *Gastric Symptoms*. Diakses 11 April 2020. 08,00.
<https://www.vedantu.com/biology/gastric-symptoms>.
- Deramus. 2020. *TheLimbic System*. Diakses 25 Mei 2020. 09.25.
<https://id.drderamus.com/limbic-system>.
- Feng. 2011. *Acupressure Point ST36: Stomach 36 or Zu San Li*. Diakses 26 Mei 2020. 09.15. <https://exploreim.ucla.edu/self-care/acupressure-point-st36>.
- Indah, B. 2020. *Akupunktur-Pengertian, Teori, Mekanisme, Manfaat dan Efek samping*. Diakses 13 April 2020. 13.32. <https://halosehat.com/review/>
- Jiansan, Y. 1982. *The Way to locate accupoint*. Beijing :Foreign language press.
- Joseph, N. 2020. *Pilihan Obat Untuk Mengatasi Diare*. Diakses 15 April 2020. 09.03 [https : // hellosehat . com / pusat – kesehatan / gangguan-pencernaan/diare/obat-diare-mencret-dewasa-di-apotek](https://hellosehat.com/pusat-kesehatan/gangguan-pencernaan/diare/obat-diare-mencret-dewasa-di-apotek).
- Machalo. 2010. *Acupuncture is effective to attenuate stress and stimulate lymphocyte proliferation in the elderly*. Diakses 22 April 2020. 23.15.
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20709154>.
- Moloeng, L. J. 2007. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. PT Remaja Rosdakarya.
- Muhlisin. 2020. *Hematemesis*. Diakses 22 April 2020. 20.15.

<https://www.honestdocs.id/hematemesis>.

Rahayu. 2020. *Hematochezia: Gejala, Penyebab Diagnosis dan Pengobatan*.

Diakses 10 April 2020. 17.22. <https://doktersehat.com/hematochezia>.

Saputra K. 2000. *Akupuntur dalam pendekatan ilmu kedokteran*.

Surabaya: Airlangga University Press.

Susanto. 2017. *Faktor Determinan Gastritis Klinis*. Diakses 10 April

2020. 11.15. <https://media.neliti.com/media/publications.tindakan-medis/akupuntur>.

Xinnong C. 2006. *Qi and Fluid. Chinese Acupuncture and moxibution*.

Beijing: foreign language Press.

Yanfu, Z. 2002. *A Newly Compiled Practical English-Chinese Library of*

Traditional Chinese Medicine: Surgery of Traditional Chinese Medicine.

publishing House of Shanghai University of Traditional Chinese Medicine.

Shanghai.

Yin, G & Liu, Z. 2000. *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. New

World Press Beijing. China.

Yuan Qing. *Jin's 3Needle Technique*. Shanghai Scientific and literature

Publishing House.

Zainudin, M. 2014. *Metodologi Penelitian Kefarmasian dan Kesehatan*. Edisi

Kedua. Airlangga University Press. Surabaya.

Zhao Jingsheng. 2006. *Chinese-English Illustrated Accupuncture-Moxibution*

Therapies for common diseases. Shanghai Scientific and technical publisher.

