

Lampiran 2

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

Malang, 9 Maret 2020

No : B / Akp /41/III /2020
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Kepada
Yth : Klinik Akupunktur Mandiri Kota
Surabaya

Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2019/ 2020
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2019 / 2020.


2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :


Nama : Francisco Wardhana Tjahjokoesoemo
NIM : 17.3.041
Judul : Asuhan Akupunktur Pada Ny. "X" Penderita
Fibroadenoma Mammae (FAM) Di Klinik Akupunktur "S"
Kota Surabaya

Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir

3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,
Ka. Prodi. Akupunktur


dr. Mayang Wulandari
Ketua/III d NIK 119760110102004003



Lampiran 3

KLINIK AKUPUNKTUR MANDIRI KOTA SURABAYA
JI. KUSUMA BANGSA NO. 5 SURABAYA
Telp : 031-5315231

Surabaya, 9 Maret 2020

No : AM / S / 001 / III / 2020
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pemberian Izin Penelitian
Tugas Akhir

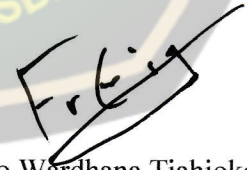
Kepada
Yth : Kepala Urusan Tugas Akhir
Prodi Akupunktur
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
Di
Tempat

Dengan Hormat,

Menanggapi surat dari Prodi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang dengan No. B / Akp / 41 / III / 2020, maka dengan ini kami memberikan izin kepada Mahasiswa a.n. Francisco Wardhana Tjahjokoesoemo NIM 17.3.041 untuk melakukan penelitian di Klinik Akupunktur "S" Kota Surabaya.

Demikian yang dapat kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan banyak terimakasih.

Hormat Kami,
Kepala Klinik Akupunktur "S" Kota Surabaya


Francisco Wardhana Tjahjokoesoemo

Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Surabaya, 09 / Maret / 2020

Kepada

Yth. Ibu Partisipan

di Klinik Akupunktur "S" Kota Surabaya

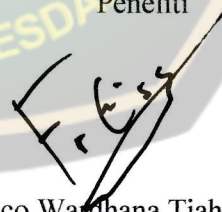
Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Proposal Tugas Akhir yang berjudul: **"Asuhan Akupunktur Pada Ny. "X" Penderita *Fibroadenoma Mammae* (FAM) Di Klinik Akupunktur "S" Kota Surabaya"**, maka dengan ini saya mohon dengan hormat kesediaan Ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian studi kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Adapun identitas Ibu partisipan akan di jaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi Ibu. Diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Saya,

Peneliti



Francisco Wardhana Tjahjokoesoemo

NIM 17.3.41

Lampiran 5

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN
(INFORMED CONSENT)**

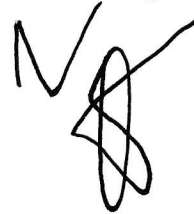
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : Ny. X
Usia : 38 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Gayung Kebonsari, Kota Surabaya

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan resiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: **“Asuhan Akupunktur Pada Ny. “X” Penderita *Fibroadenoma Mammae* (FAM) Di Klinik Akupunktur “S” Kota Surabaya**”, dengan ini saya menyatakan **“BERSEDIA”** ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Surabaya, 09 Maret 2020

Partisipan



(
Ny. “X”
)

Lampiran 6

LEMBAR DATA PARTISIPAN

Nama : Ny. X
Tgl. Lahir / Umur : 30 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jl. Gayung Kelondarin - Surabaya
Nomer Telepon :

No. Register : 01
Tgl. Datang pertama : 25 Maret 2019

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Bercahaya
Warna wajah : Kemerahan
Mimik muka : mabuk
Kesadaran : sadar penuh
Bahasa / Bicara : Bahasa jelas / bicara normal
Kondisi tubuh : cenderung gemuk
Refleksi gerak / tingkah laku : Gerakan normal / tingkah laku terburu-buru

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Kemerahan
Kesegaran kulit wajah : segar / tidak kusam
Topografi organ pada wajah : warna pipi kemerahan



Kedaaan Tubuh :

Bentuk tubuh : cenderung gemuk

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : tegak
- Ketika berjalan : tegak
- Ketika duduk : tegak
- Ketika berbaring : bisa berbaring lurus

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala Bulat, tidak ada benjolan dan simetris.
- Gerakan kepala Gerakan kepala normal

Rambut :

- Warna Hitam
- Bentuk lurus
- Kelebatan lebat
- Kelembaban lembab

Bagian Wajah :

- Bengkak Tidak ada bengkak
- Kelumpuhan Tidak ada kelumpuhan
- Mimik Marah

Leher (Depan)

- Benjolan Tidak ada benjolan
- Saluran nafas Tidak ada kelainan
- Nadi di leher Teraba kuat / Tidak nampak membesar.

Tengok (Belakang)

Tidak kaku, tidak lemas.

Mata

- Warna sclera putih
- Bentuk simetris
- Gerakan Tidak melotot, tidak canggung.

Telinga

- Warna dan kesegaran kemerahan dan segar
- Bentuk Tebal dan berukuran sedang.
- Cairan keluar dari telinga Tidak ada cairan yang keluar dari telinga.

Hidung

- Bentuk dan Warna simetris dan kemerahan.
- Cairan keluar dari hidung tidak ada cairan yang keluar dari hidung.

Mulut / Bibir

- Warna dan kesegaran Kemerahan dan segar.

Gusi

- Warna: kemerahan
- Perubahan pathologis: tidak ada perubahan patofisiologi.

Tenggorokan

- Warna: merah muda
- Perubahan pathologis: tidak ada pembengkakan tonsil.

Kulit

- Warna dan kesegaran: kuning dan segar.
- Bentuk luar: tidak beresik, tidak ada benjolan.
- Perubahan pathologis:
 - chickenpox: tidak ada chickenpox
 - spot / rash: tidak ada spot / rash
 - miliaria alba: tidak ada miliaria alba
 - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil: tidak ada kelainan pada kulit.

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara: Terdengar jelas (batang)
- Bicara: Jelas
- Pernafasan: lurus ditengah tidak ada mengi
- Bersin: tidak bersin
- Batuk: tidak batuk
- Muntah: tidak muntah
- Cegukan: tidak cegukan
- Sendawa: tidak sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang): tidak menarik nafas panjang
- Suara usus: tidak terdengar suara usus.

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut: tidak ada bau-mulut
- Bau hidung: tidak ada bau hidung
- Bau keringat: tidak ada bau keringat
- Bau badan: tidak ada bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta): tidak ada bau excreta.

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama: Terdapat benjolan pada payudara sebelah kanan.

Keluhan Tambahan: - Kedua payudara terasa sakit saat menjelang menstruasi
- menstruasi tidak teratur -

Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit:

(kapan terjadinya, mendadak / perlahan, sebab terjadi / pencetus (yang diperkirakan sendiri oleh penderita), kondisi awal gejala, sifat dan lokasinya)

benjolan pada payudara terjadi sejak 3 tahun lalu, tapi dibiarkan dengan harapan dapat mengecil dengan sendirinya, namun semakin lama benjolan semakin membesar.

- Perubahan keadaan penyakit:

(wawancara atas kondisi utama dari perkembangan kondisi penyakit yang terjadi, mulai dari awal terjadinya penyakit hingga datang ke Terapis: timbul gejala utama apa saja, ada / tidak perubahan sifat serta derajat gejala yang dirasakan, dalam kondisi apa gejala mereda / membesar, kapan terjadi (timbul) perubahan kondisi penyakit yang baru (bila ada), apakah perubahan kondisi penyakit terjadi secara beraturan / tidak)

Benjolan payudara kanan semakin membesar, kedua payudara terasa nyeri menjelang menstruasi, disertai menstruasi tidak teratur.

- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:

(dalam proses perjalanan penyakit pernah melakukan tindakan pemeriksaan diagnosis / terapi apa saja, bagaimana kondisi terapi yang pernah dilakukan, bagaimana hasil terapi yang pernah dilakukan)

Belum pernah melakukan terapi apapun, hanya melakukan USG.

Sejarah Penyakit Dahulu:

- Kondisi kesehatan dahulu:

(sehat / kekar, sehat / lemah defisit, sering terjangkit penyakit)

kebelum adanya benjolan dalam keadaan sehat, dan tidak memiliki riwayat benjolan dibagian tubuh manapun.

- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi:

(pernah terjangkit berbagai penyakit menular (diphtheria, measles, malaria, typhus), pernah melakukan imunisasi apa saja, di mana, kapan, sejarah alergi terhadap obat-obatan / makanan-minuman / kondisi tertentu)

- Tidak pernah terjangkit penyakit menular (difteri, typhus, dll).

- waktu kecil pernah vaksin polio.

- Sejarah penyakit lainnya:

(dulu pernah terjangkit penyakit lain apa saja, apa pernah kambuh kembali, sekarang apa sudah sembuh total / masih ada kondisi penyakit lain, berpengaruh / tidak terhadap penyakit yang sekarang dikeluhkan)

Tidak memiliki riwayat penyakit hipertensi dan diabetes mellitus.

Sejarah Pola Hidup Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:

(penyakit spesifik pada suatu daerah; daerah yang pernah terjadi wabah (epidemic area))

- Sejak kecil hingga sekarang berdiam di daerah perkotaan Surabaya

- Kondisi tempat tinggal bebas dari Polusi.

- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:

(pekerja otak / otot; derajat keberatan pekerjaan; posisi badan ketika melakukan pekerjaan, kondisi kerja-istirahat; ada / tidak kekacauan pola istirahat (bangun / tidur), dsb.)

- Ibu rumah tangga, tidak pernah tidur siang, istirahat 7 jam per hari.

- Sifat kebiasaan pola makan-minum:

(jumlah yang dikonsumsi; kecenderungan / kesenangan mengonsumsi makanan tertentu; termasuk kebiasaan merokok dan minum arak)

- Jumlah makanan yang dikonsumsi tidak lebih dari 2400 kalori/perhari, dan menghindari lemak jenuh, jarang konsumsi junk food, tidak merokok dan minum alkohol.

- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita):

(sudah / belum menikah; pria: tanyakan sejarah kelahiran anak dari istrinya; wanita: tanyakan kondisi kehamilan, melahirkan (keguguran, persalinan normal / sulit, dsb.)

Sudah menikah, hamil 4 kali, persalinan 4 kali, persalinan normal

- Kondisi kejiwaan:

(kondisi sifat / kejiwaan sehari-hari, sifat terburu-buru, mudah marah, kondisi batin stress tertekan, dsb.) mudah marah / temperamental.

Sejarah Keluarga:

(kondisi kesehatan / penyakit yang pernah diderita oleh sanak famili yang berhubungan secara langsung; apabila famili yang berhubungan secara langsung dengan penderita sudah meninggal, maka harus menanyakan sebab dan waktu kematiannya).

- Tidak memiliki penyakit keturunan (yang bersifat mutasi genetik).

Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin:
(hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.)
Tidak demam, tidak takut dingin.
- Keringat:
(ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.)
Jarang berkeringat, berkeringat saat aktifitas.
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:
 - Kepala (sakit kepala, pusing, dsb.):
Tidak ada keluhan daerah kepala.
 - Dada / Perut (dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.):
- Tidak ada nyeri ulu hati.
- terkadang dada kiri dan kanan terasa tertekan, terutama menjelang menstruasi.
 - Tangan dan Kaki (nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.):
Tangan kanan sering terasa berat.
- Buang Air Besar:
(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)
BAB cenderung berbentuk padat, 1x sehari, warna normal, warna kecoklatan, terasa tuntas dan lega setelah BAB.
- Buang Air Kecil:
(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)
BAK berwarna kuning keputihan, bau tidak menyengat, volume normal, frekuensi, BAK 2 sampai 3 kali sehari.
- Kebiasaan Makan-Minum:
(nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.)
- Nafsu makan cenderung sedikit-
- Cenderung suka manis.
- Rasa di Mulut:
Terkadang Edwar, Terkadang Pahit.

- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):
(ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi minuman panas / dingin, dsb.)
- Tidak terasa haus, jumlah air yang dikonsumsi normal 0-9 gelas/hari, cenderung suka minum dingin.
- Pendengaran (Masalah Telinga):
(pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.)
- Tidak ada masalah pendengaran.
- Penglihatan (Masalah Mata):
(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.)
- Rabun jauh sejak remaja.
- Mata tidak gatal, perih, nyeri, maupun sepet.
- Tidur:
(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)
- Tidur terasa nyaman, tidak terganggu mimpi, \approx 7 jam/hari.
- Khusus Wanita:
Masalah Haid:
(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid)
- siklus haid tidak teratur (lebih dari 30 hari), dengan jumlah hari haid 3 hari saja, jumlah darah haid banyak pada hari pertama, nyeri menjelang haid, haid terakhir \approx 2 minggu lalu, haid dimulai ketika usia 14 tahun.
Masalah Keputihan:
(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentuk lain)
- Tidak ada keputihan.
- Masalah Kehamilan dan Persalinan:
(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)
- memiliki 4 anak, tidak pernah keguguran, tidak pernah mengalami kelainan saat kehamilan, persalinan normal, tidak mengalami masalah setelah persalinan.
- Masalah Khusus Pria:
(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)

- Masalah Khusus Anak:

(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi immunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan:

(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)

Tidak dilakukan perabaan di area keluhan (payudara).

- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu (BL 13)	Tay yuan (LU 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan(CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR 3)	Pishu (BL 20)	Taibai (SP 3)
Jantung	Juque (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shenmen (HT 7)
Usus Kecil	Guanyuan (Cv 4)	Xiaochangshu (BL 27)	Wangu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	Panguangshu (BL 28)	Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 25)	Shensu (BL 23)	Taixi (KI 3)
Pericardium	Zhanzhong (CV 17)	Jueyinshu (BL 14)	Daling (PC 7)
San Jiao	Shimen (CV 5)	Sanjiaoshu (BL 22)	Yangchi (TE 4)
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)	Danshu (BL 19)	Qiuxu (GB 40)
Hati	Qimen (LR 14)	Ganshu (BL 18)	Taichong (LR 3)

- Perabaan Nadi:

Perabaan Nadi Umum:

(mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.)

Tegang, kuat, teraba seperti senar, denyut normal 76 x/menit.

- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN PASIEN		TANGAN KIRI PASIEN	
CHI	Ginjal Perut Bawah	tegang	Ginjal Perut Bawah	tegang
GUAN	Limpa Lambung	tegang, senar	Hati Kandung Empedu	tegang, senar
CUN	Paru	tegang	Jantung	tegang

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

1. Otot Lidah / Badan lidah

- Bentuk: *kurus*.
- Warna: *pucat*.
- Gerakan: *sinchris*
- Nadi di Bawah Lidah: *Tidak nampak membesar.*

2. Selaput/Lumut Lidah

- Ketebalan: *tipis*
- Kelembaban: *lembab*
- Kebersihan (*berminyak, busuk*): *berminyak.*
- Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*):
- Warna: *putih.*

3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



DIAGNOSIS

Penyakit: *Terdapat benjolan pada payudara kanan.*

Sindrom: *Stagnasi Qi Hati dan akumulasi Rizk.*

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

- mengatur sirkulasi Qi hati
- Kuatkan Limpa untuk memberahkan riak
- menghilangkan Obstruksi meridian pada area payudara.

3. Pemilihan Alat:

Jarum akupunktur 1 cm dan Elektro stimulator.

2. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

- LI-4 Hegu, manipulasi sedasi, menghilangkan obstruksi meridian.
- ST-36 Zusuli, manipulasi sedasi, menguatkan Qi dan darah serta daya tahan tubuh, mengatur nutrisi dan defekasi Qi, mengontrol sistem pencernaan untuk mentransformasi riak dan menguras lembab.
- SP-6 Sanyinjiao, menguatkan Limpa, Hati dan Cengkel.
- LR-3 Taichong, mengatur sirkulasi Qi dari meridian Jueyin dari Hati dan menenangkan Hati.

3. Penentuan Jadwal: Terapi dilakukan 3 kali dalam seminggu (dalam 2 minggu pertama) dan diturunkan 1 kali dalam seminggu hingga 12 kali terapi.

4. Anjuran dan Saran:

Hindari stress dan terus berpikir positif.

5. Prognosis

: Baik.

LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Ny. X.
Tgl. Lahir / Umur : 28 tahun
Jenis Kelamin : perempuan
Agama : Katolik
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Alamat : Jl. Gayung Ketubusari - Surabaya
Nomer Telepon :

No. Register : 02
Tgl. Datang pertama : 27 Maret 2020.

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Bercahaya
Warna wajah : Kemerahan
Mimik muka : Marah.
Kesadaran : Sedar penuh.
Bahasa / Bicara : Bahasa jelas / bicara normal.
Kondisi tubuh : Gemuk
Refleksi gerak / tingkah laku : Gerakan normal / tingkah laku terburu-buru.

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Kemerahan
Kesegaran kulit wajah : segar / tidak kusam
Topografi organ pada wajah : pipi tampak kemerahan



Keadaan Tubuh :

Bentuk tubuh : Gemuk

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : Tegak
- Ketika berjalan : Tegak
- Ketika duduk : Tegak
- Ketika berbaring : ~~tegak~~ Papat berbaring dengan lurus.

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala
- Gerakan kepala

Bulat, Tidak ada benjolan dan simetris.
leluasa, dapat bergerak dengan bebas.

Rambut :

- Warna Hitam
- Bentuk lurus
- Ketebatan tebal
- Kelembaban lembab.

Bagian Wajah :

- Bengkak Tidak ada bengkak diwajah
- Kelumpuhan Tidak ada kelumpuhan
- Mimik merah.

Leher (Depan)

- Benjolan Tidak ada benjolan
- Saluran nafas lurus ditengah.
- Nadi di leher Tidak nampak membesar
- Tengok (Belakang) Tidak kaku, Tidak lemas.

Mata

- Warna Selera putih
- Bentuk simetris
- Gerakan leluasa, dapat bergerak dengan bebas.

Telinga

- Warna dan kesegaran Kemerahan dan segar.
- Bentuk simetris
- Cairan keluar dari telinga Tidak ada cairan keluar dari telinga.

Hidung

- Bentuk dan Warna simetris, Kemerahan.
- Cairan keluar dari hidung Tidak ada cairan keluar dari hidung.

Mulut / Bibir

- Warna dan kesegaran Kemerahan dan segar.

Gusi

- Warna: Merah muda
- Perubahan patologi: Tidak ada sariawan.

Tenggorokan

- Warna: merah muda
- Perubahan patologi: Tidak ada benak putih atau bengkak / sariawan

Kulit

- Warna dan kesegaran: Kuning dan segar.
- Bentuk luar: Tidak berrisik, tidak ada benjolan.
- Perubahan patologis:
 - chickenpox: Tidak ada chickenpox
 - spot / rash: Tidak ada spot / rash.
 - miliaria alba: Tidak ada miliaria alba.
 - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil: Tidak ada bisul

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara: Keras atau Lantang
- Bicara: Jelas
- Pernafasan: Tidak ada mengi / lurus ditengah.
- Bersin: Tidak ada bersin.
- Batuk: Tidak ada Batuk
- Muntah: Tidak muntah.
- Cegukan: Tidak cegukan.
- Sendawa: Tidak sendawa
- Sigling (Menarik Nafas Panjang): Tidak ada sigling
- Suara usus: Tidak ada suara gungyi usus.

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut: Tidak ada bau mulut
- Bau hidung: Tidak ada bau hidung
- Bau keringat: Tidak ada bau keringat
- Bau badan: Tidak ada bau badan.
- Bau dari bahan ekskresi (excreta): Tidak dilakukan penelitian.

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama: terdapat benjolan pada payudara sebelah kanan.
~~gejala dirasakan~~

Keluhan Tambahan: - Kedua payudara terasa sakit saat menjelang
~~awal siklus~~ menstruasi
- menstruasi tidak teratur.

Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit:

(kapan terjadinya, mendadak / perlahan, sebab terjadi / pencetus (yang diperkirakan sendiri oleh penderita), kondisi awal gejala, sifat dan lokasinya)

- Perubahan keadaan penyakit:

(wawancara atas kondisi utama dari perkembangan kondisi penyakit yang terjadi, mulai dari awal terjadinya penyakit hingga datang ke Terapis: timbul gejala utama apa saja, ada / tidak perubahan sifat serta derajat gejala yang dirasakan, dalam kondisi apa gejala mereda / memberat, kapan terjadi (timbul) perubahan kondisi penyakit yang baru (bila ada), apakah perubahan kondisi penyakit terjadi secara beraturan / tidak)
nyeri pada payudara sudah sedikit berkurang.

- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:

(dalam proses perjalanan penyakit pernah melakukan tindakan pemeriksaan diagnosis / terapi apa saja, bagaimana kondisi terapi yang pernah dilakukan, bagaimana hasil terapi yang pernah dilakukan)

Sejarah Penyakit Dahulu:

- Kondisi kesehatan dahulu:

(sehat / kekar, sehat / lemah defisit, sering terjangkit penyakit)

- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi:

(pernah terjangkit berbagai penyakit menular (diphtheria, measles, malaria, tipus), pernah melakukan imunisasi apa saja, di mana, kapan, sejarah alergi terhadap obat-obatan / makanan-minuman / kondisi tertentu)

- Sejarah penyakit lainnya:
(dulu pernah terjangkit penyakit lain apa saja, apa pernah kambuh kembali, sekarang apa sudah sembuh total / masih ada kondisi penyakit lain, berpengaruh / tidak terhadap penyakit yang sekarang dikeluhkan)

Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:
(penyakit spesifik pada suatu daerah; daerah yang pernah terjadi wabah (epidemic area))
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:
(pekerja otak / otot; derajat keberatan pekerjaan; posisi badan ketika melakukan pekerjaan, kondisi kerja-istirahat; ada / tidak kekacauan pola istirahat (bangun / tidur), dsb.)
- Sifat kebiasaan pola makan-minum:
(jumlah yang dikonsumsi; kecenderungan / kesenangan mengkonsumsi makanan tertentu; termasuk kebiasaan merokok dan minum arak)
- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita):
(sudah / belum menikah; pria: tanyakan sejarah kelahiran anak dari istrinya; wanita: tanyakan kondisi kehamilan, melahirkan (keguguran, persalinan normal / suli, dsb.)
- Kondisi kejiwaan:
(kondisi sifat / kejiwaan sehari-hari, sifat terburu-buru, mudah marah, kondisi batin stress tertekan, dsb.) mudah marah / temperamental.

Sejarah Keluarga:

(kondisi kesehatan / penyakit yang pernah diderita oleh sanak famili yang berhubungan secara langsung; apabila famili yang berhubungan secara langsung dengan penderita sudah meninggal, maka harus menanyakan sebab dan waktu kematiannya).

Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin:
(hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.)
Tidak demam, tidak takut dingin.
- Keringat:
(ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluar, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.)
berkeringat saat melakukan aktifitas.
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:
 - Kepala (sakit kepala, pusing, dsb.):
 - Dada / Perut (dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.):
 - Tangan dan Kaki (nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.):
- Buang Air Besar:
(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)
BAB padat, sehari sekali, volume normal, rasa lega dan penuh.
- Buang Air Kecil:
(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)
BAK kuning keruh, 3 kali sehari, lega, volume normal.
- Kebiasaan Makan-Minum:
(nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.)
Makan teratur, jumlah sedikit. Cenderung suka manis, 3x sehari.
- Rasa di Mulut:
 - Pas bangun tidur mulut terasa pahit dan kadang Tawar

- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):

(ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengonsumsi minuman panas / dingin, dsb.).

Tidak mudah haus, minum banyak & gelas, suka minum hangat

- Pendengaran (Masalah Telinga):

(pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.)

Dapat mendengar dengan jelas

- Penglihatan (Masalah Mata):

(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.)

- Tidur:

(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)

- Khusus Wanita:

Masalah Haid:

(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid)

Masalah Keputihan:

(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain)

Masalah Kehamilan dan Persalinan:

(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)

- Masalah Khusus Pria:

(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)

- Masalah Khusus Anak:
(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi imunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan:
(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)

- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu (BL 13)	Taiyuan (LI 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR 4)	Biluo (BL 20)	Taibai (SP 3)
Jantung	Juque (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shenmen (HT 7)
Usus Kecil	Guan Yuan (CV 4)	Xiaochangshu (BL 27)	Wangu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	Pangguangshu (BL 28)	Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 25)	Shensu (BL 23)	Taixi (KI 3)
Pericardium	Yanzhong (CV 17)	Jueyinshu (BL 14)	Daling (PC 7)
San Jiao	Shimen (CV 5)	Sunjiaoshu (BL 22)	Yangchi (TE 4)
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)	Danshu (BL 19)	Qixu (GB 40)
Hati	Qimen (LR 14)	Ganshu (BL 18)	Taichong (LR 3)

- Perabaan Nadi:
Perabaan Nadi Umum:
(mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.)

- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN KLIEN	TANGAN KIRI KLIEN
CHI	Ginjal Usus Besar	Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil
GUAN	Limpa Lambung	Hati Kandung Empedu
CUN	Paru	Jantung

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

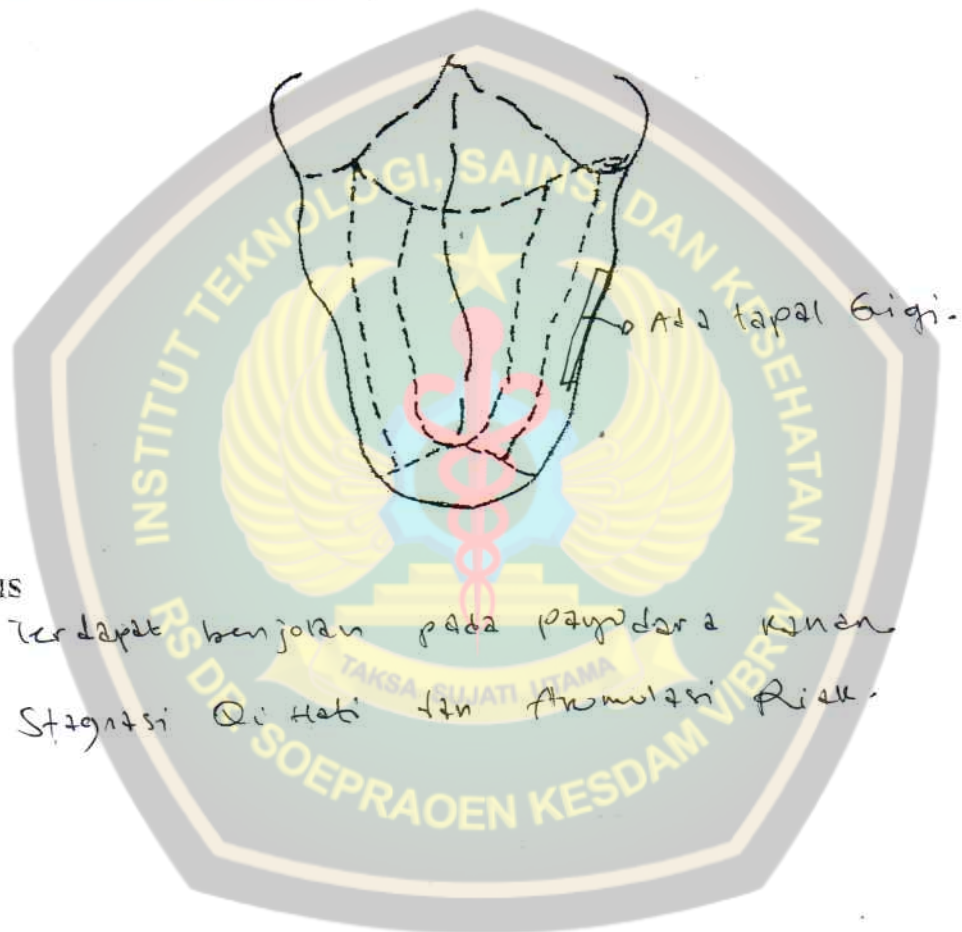
1. Otot Lidah / Badan lidah

- Bentuk: Tidak tebal, tidak tipis.
- Warna: Putih
- Gerakan: Tidak ada tremor, tidak kaku, tidak mengkeut, leluasa.
- Nadi di Bawah Lidah: Tidak nampak membesar.

2. Selaput/Lumut Lidah

- Ketebalan: Tipis
- Kelembaban: lembab
- Kebersihan (berminyak, busuk): berminyak.
- Bentuk (terkelupas, kaca, peta, dsb.):
- Warna: Putih.

3. Topografi Organ Zang Ft pada Lidah :



DIAGNOSIS

Penyakit: Terdapat benjolan pada payudara kanan

Sindrom: Stagnasi Qi Hati dan Akumulasi Risk.

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

- mengatur sirkulasi Qi hati
- Kuatkan Limpa untuk memberahkan riak
- menghilangkan Obstruksi meridian pada area payudara.

3. Pemilihan Alat:

Jarum akupunktur 1 cm dan Elektro stimulator.

2. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

- LI-4 Hegu, manipulasi sedasi, menghilangkan obstruksi meridian.
- ST-36 Zusanki, manipulasi sedasi, menguatkan Qi dan darah serta daya tahan tubuh, mengatur nutrisi dan defenive Qi, mengaktifkan sistem pencernaan untuk mentransformasi riak dan mengsisir lembab.
- SP-6 Sanyinjiao, menguatkan Limpa, Hati dan Cengjal.
- LR-3 Taichong, mengatur sirkulasi Qi dari meridian Jueyin Kaki Hati dan menenangkan Hati.

3. Penentuan Jadwal: Terapi dilakukan 3 kali dalam seminggu (selama 2 minggu pertama) dan diturunkan 1 kali dalam seminggu hingga 12 kali terapi.

4. Anjuran dan Saran:

Hindari stress dan terus berpikir positif.

5. Prognosis

Baik.

LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Ny. X.
Tgl. Lahir / Umur : 38 Tahun.
Jenis Kelamin : Perempuan.
Agama : Katholik.
Pekerjaan : Ibu rumah Tangga.
Alamat : Jl. Gading Kebonrejo - Fortbaya.
Nomer Telepon :
No. Register : 03.
Tgl. Datang pertama : 29 Maret 2020

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Bercahaya
Warna wajah : Kemerahan
Mimik muka : semangot
Kesadaran : sadar penuh
Bahasa / Bicara : Bahasa jelas / bicara jelas
Kondisi tubuh : Gemuk
Refleksi gerak / tingkah laku : Cenderung.

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Kemerahan
Kesegaran kulit wajah : Segar
Topografi organ pada wajah :



Keadaan Tubuh :

Bentuk tubuh : Gemuk

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : Tegak
- Ketika berjalan : Tegak
- Ketika duduk : Tegak
- Ketika berbaring : Dapat berbaring dengan lurus.

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala Bulat, tidak ada benjolan
- Gerakan kepala simetris, leluasa.

Rambut :

- Warna Hitam
- Bentuk lurus
- Kelembaban lebat
- Kelembaban lembab.

Bagian Wajah :

- Bengkak Tidak ada bengkak
- Kelumpuhan Tidak ada kelumpuhan.
- Mimik Bersemangat.

Leher (Depan)

- Benjolan Tidak ada benjolan.
- Saluran nafas Lurus ditengah.
- Nadi di leher Tidak nampak membesar.

Tenguk (Belakang)

Tidak kaku, tidak lemas.

Mata

- Warna Sclera putih.
- Bentuk simetris.
- Gerakan leluasa.

Telinga

- Warna dan kesegaran merah merah.
- Bentuk simetris
- Cairan keluar dari telinga Tidak ada cairan keluar dari telinga.

Hidung

- Bentuk dan Warna simetris, segar.
- Cairan keluar dari hidung Tidak ada cairan keluar dari hidung

Mulut / Bibir

- Warna dan kesegaran merah muda, segar.

Gusi

- Warna merah muda
- Perubahan patologi tidak ada bercak putih atau bengkak.

Tenggorokan

- Warna merah muda.
- Perubahan patologi tidak ada perubahan patologi.

Kulit

- Warna dan kesegaran kuning, segar.
- Bentuk luar tidak berbisik.
- Perubahan pathologis:
 - chickenpox tidak ada chicken pox
 - spot / rash tidak ada spot / rash
 - miliaria alba tidak ada miliaria alba.
 - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil tidak ada bisul.

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara: Keras
- Bicara: Jelas
- Pernafasan: Teratur.
- Bersin: Tidak ada bersin.
- Batuk: Tidak ada Batuk
- Muntah: Tidak muntah.
- Cegukan: Tidak cegukan
- Sendawa: Tidak sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang): Tidak ada sighing
- Suara usus: Tidak terdengar suara bunyi usus.

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut: Tidak ada bau mulut
- Bau hidung: Tidak ada bau hidung
- Bau keringat: Tidak ada bau keringat
- Bau badan: Tidak ada bau badan.
- Bau dari bahan ekskresi (excreta): Tidak dilakukan penelitian.

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama:

~~ada keluhan~~ terdapat benjolan pada payudara sebelah kanan.

Keluhan Tambahan:

- ~~ada keluhan~~ - kedua payudara terasa sakit saat menjelang menstruasi
- menstruasi tidak teratur.

Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit:

(kapan terjadinya, mendadak / perlahan, sebab terjadi / pencetus (yang diperkirakan sendiri oleh penderita), kondisi awal gejala, sifat dan lokasinya)

- Perubahan keadaan penyakit:

(wawancara atas kondisi utama dari perkembangan kondisi penyakit yang terjadi, mulai dari awal terjadinya penyakit hingga datang ke Terapis: timbul gejala utama apa saja, ada / tidak perubahan sifat serta derajat gejala yang dirasakan, dalam kondisi apa gejala mereda / memburat, kapan terjadi (timbul) perubahan kondisi penyakit yang baru (bila ada), apakah perubahan kondisi penyakit terjadi secara beraturan / tidak)

- nyeri sudah banyak berkurang

- ketegangan pada daerah keluhin sudah berkurang

- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:

(dalam proses perjalanan penyakit pernah melakukan tindakan pemeriksaan diagnosis / terapi apa saja, bagaimana kondisi terapi yang pernah dilakukan, bagaimana hasil terapi yang pernah dilakukan)

Sejarah Penyakit Dahulu:

- Kondisi kesehatan dahulu:

(sehat / kekar, sehat / lemah defisit, sering terjangkit penyakit)

- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi:

(pernah terjangkit berbagai penyakit menular (diphtheria, measles, malaria, tipus), pernah melakukan imunisasi apa saja, di mana, kapan, sejarah alergi terhadap obat-obatan / makanan-minuman / kondisi tertentu)

- Sejarah penyakit lainnya:

(dulu pernah terjangkit penyakit lain apa saja, apa pernah kambuh kembali, sekarang apa sudah sembuh total / masih ada kondisi penyakit lain, berpengaruh / tidak terhadap penyakit yang sekarang dikeluhkan)

Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:
(penyakit spesifik pada suatu daerah; daerah yang pernah terjadi wabah (epidemic area))
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:
(pekerja otak / otot; derajat keberatan pekerjaan; posisi badan ketika melakukan pekerjaan, kondisi kerja-istirahat; ada / tidak kekacauan pola istirahat (bangun / tidur), dsb.)
- Sifat kebiasaan pola makan-minum:
(jumlah yang dikonsumsi; kecenderungan / kesenangan mengkonsumsi makanan tertentu; termasuk kebiasaan merokok dan minum arak)
makan teratur, dengan jumlah sedikit.
- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita):
(sudah / belum menikah; pria: tanyakan sejarah kelahiran anak dari istrinya; wanita: tanyakan kondisi kehamilan, melahirkan (keguguran, persalinan normal / sulit, dsb.))
- Kondisi kejiwaan:
(kondisi sifat / kejiwaan sehari-hari, sifat terburu-buru, mudah marah, kondisi batin stress tertekan, dsb.) mudah marah.

Sejarah Keluarga:

(kondisi kesehatan / penyakit yang pernah diderita oleh sanak famili yang berhubungan secara langsung; apabila famili yang berhubungan secara langsung dengan penderita sudah meninggal, maka harus menanyakan sebab dan waktu kematiannya).

Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin:

(hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.)

Tidak dingin tidak panas.

- Keringat:

(ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.)

Berkeringat ketika beraktivitas, jumlah normal.

- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:

- Kepala (sakit kepala, pusing, dsb.): tidak ada keluhan daerah kepala.

- Dada / Perut (dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.):

terkadang dada terasa penuh
sempit.

- Tangan dan Kaki (nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.):

terkadang terasa berat.

- Buang Air Besar:

(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekuensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)

BAB sehari sekali, tidak padat, lempah, warna kecoklatan

- Buang Air Kecil:

(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekuensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)

BAK lancar, warna kekuningan, tidak berbau menyengat, 2-3 kali sehari, lega.

- Kebiasaan Makan-Minum:

(nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.)

makan teratur, jumlah sedikit.

- Rasa di Mulut:

- Pas bangun tidur mulut terasa pahit, kadang terasa tawar.

- **Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):**
(ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengonsumsi minuman panas / dingin, dsb.).
Mudah haus, minum banyak & gelas, suka minum hangat
- **Pendengaran (Masalah Telinga):**
(pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.)
Dapat mendengar dengan jelas
- **Penglihatan (Masalah Mata):**
(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.)
- **Tidur:**
(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)
- **Khusus Wanita:**
Masalah Haid:
(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid) *Belum Haid*
- Masalah Keputihan:
(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain) *UTAMA*
- Masalah Kehamilan dan Persalinan:
(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)
- **Masalah Khusus Pria:**
(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)

- Masalah Khusus Anak:

(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi imunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan:

(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)
 nyeri tekan di daerah kewan, tegang di daerah keluhem.
 Ada benjolan di payudara sebelah kanan, suhu sama dengan suhu daerah kewan.

- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Felsu (BL 13)	Taiyuan (LI 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhongmen (LR 3)	Pishu (BL 20)	Taibai (SP 3)
Jantung	Juque (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shenmen (HT 7)
Usus Kecil	Guanyuan (CV 4)	Xiaochangshu (BL 27)	Wangu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	Pungguangshu (BL 28)	Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 25)	Shensu (BL 23)	Taixi (KI 3)
Pericardium	Tanzhong (CV 17)	Joeyinshu (BL 14)	Daling (PC 7)
San Jiao	Shimen (CV 5)	Sunjiaoshu (BL 22)	Yangchi (TE 4)
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)	Danshu (BL 19)	Qluxu (GB 40)
Hati	Qimen (LR 14)	Ganshu (BL 18)	Taichong (LR 3)

- Perabaan Nadi:

Perabaan Nadi Umum: Dalam, kecil, licin, tegang -
 (mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.)

- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN KLIEN		TANGAN KIRI KLIEN	
CHI	Ginjal Usus Besar	Tegang	Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil	Tegang
GUAN	Limpa Lambung	Senar	Hati Kandung Empedu	Senar
CUN	Paru	Tegang	Jantung	Tegang

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

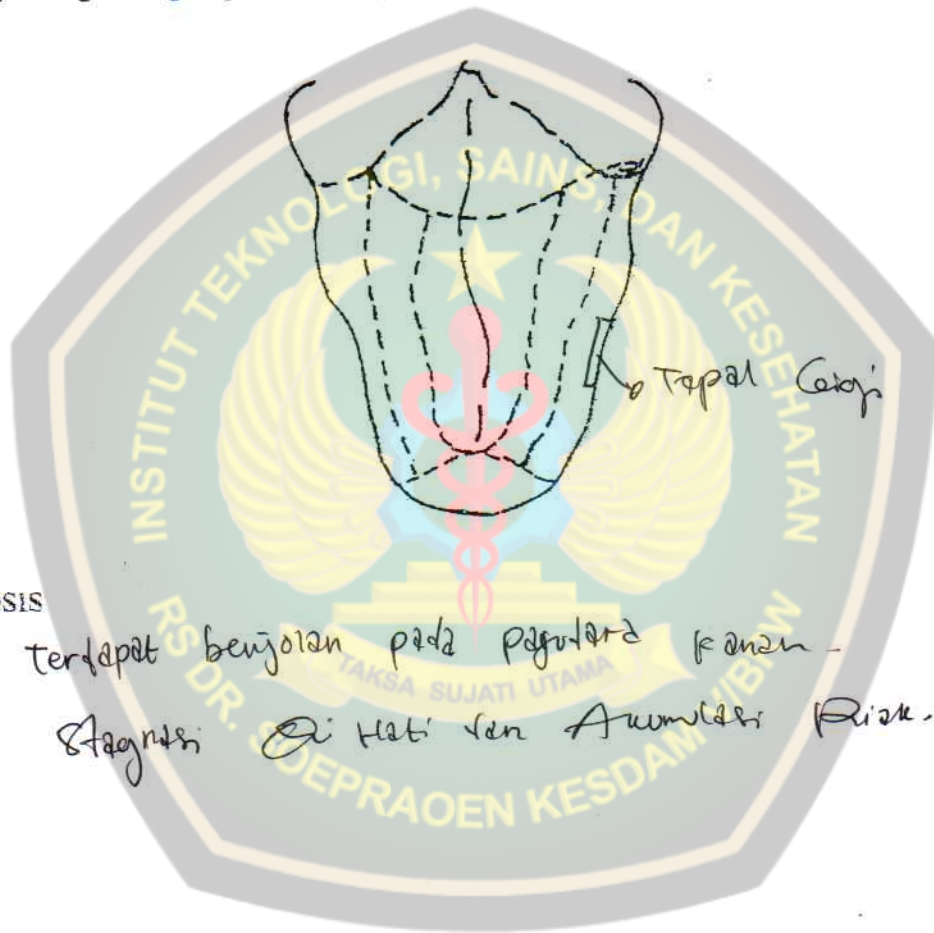
1. Otot Lidah / Badan lidah

- Bentuk: Tidak tipis, tidak tebal.
- Warna: Pucat
- Gerakan: Tidak ada tremor, tidak kaku, tidak mengkerut, (lewat)
- Nadi di Bawah Lidah: Tidak nampak membesar

2. Selaput/Lumut Lidah

- Ketebalan: Tipis
- Kelembaban: Lembab
- Kebersihan (berminyak, busuk): berminyak
- Bentuk (terkelupas, kaca, peta, dsb.):
- Warna: Putih

3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



DIAGNOSIS

Penyakit: terdapat benjolan pada paguara kanan

Sindrom: Stagnasi Qi Hati dan Accumulasi Risk.

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

- mengatur sirkulasi Qi hati
- Kuatkan Limpa untuk memberahkan riak
- menghilangkan Obstruksi meridian pada area payudara.

3. Pemilihan Alat:

Jarum akupunktur (cun dan Elektro stimulator).

2. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

- LI-4 Hegu, manipulasi' sedasi, menghilangkan obstruksi' meridian.
- ST-36 Zusanku, manipulasi' sedasi, menguatkan Qi dan darah serta daya tahan tubuh, mengatur nutrisi dan defen'sive Qi, mengawasi' sistem pencernaan untuk mentransformasi riak dan mengucir lembab.
- SP-6 Sanyinjiao, menguatkan Limpa, Hati dan Cengal.
- LR-3 Taichong, mengatur sirkulasi Qi dan meridian Jueyin Kaki Hati dan menenangkan Hati.

3. Penentuan Jadwal: Terapi dilakukan 3 kali dalam seminggu (dalam 2 minggu pertama) dan diferskan 1 kali dalam seminggu hingga 12 kali terapi.

4. Anjuran dan Saran:

Hindari stress dan terus berpikir positif.

5. Prognosis

Baik.

LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Ny. X
Tgl. Lahir / Umur : 38 tahun -
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik -
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga -
Alamat : Jl. Gunung Kebonsari - Prabaya.
Nomer Telepon :

No. Register : 04
Tgl. Datang pertama : 05 April 2020.

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Bercahaya
Warna wajah : Kemerahan -
Mimik muka : Semangat
Kesadaran : Sadar penuh
Bahasa / Bicara : Bahasa jelas / bicara jelas
Kondisi tubuh : Gemuk
Refleksi gerak / tingkah laku : leluasa

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : Kemerahan
Kesejukan kulit wajah : segar
Topografi organ pada wajah :



Keadaan Tubuh :

Bentuk tubuh : Gemuk

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : Tegak
- Ketika berjalan : Tegak
- Ketika duduk : Tegak
- Ketika berbaring : Dapat berbaring dgn lurus.

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala Bulat, tidak ada benjolan.
- Gerakan kepala Simetris, leluasa.

Rambut :

- Warna Hitam
- Bentuk Lurus
- Kelembaban Lembat.
- Kelembaban Lembab.

Bagian Wajah :

- Bengkak Tidak ada bengkak
- Kelumpuhan Tidak ada kelumpuhan
- Mimik Bersemangat.

Leher (Depan)

- Benjolan Tidak ada benjolan
- Saluran nafas Lurus ditengah
- Nadi di leher Tidak nampak membesar
- Tengkok (Belakang) Tidak kaku tidak lunak

Mata

- Warna Sclera putih
- Bentuk Simetris
- Gerakan Leluasa

Telinga

- Warna dan kesegaran Merah ranum.
- Bentuk Simetris
- Cairan keluar dari telinga Tidak ada cairan keluar dari telinga.

Hidung

- Bentuk dan Warna Simetris, segar
- Cairan keluar dari hidung Tidak ada cairan keluar dari hidung.

Mulut / Bibir

- Warna dan kesegaran Merah muda, moist segar



Gusi

- Warna: merah muda
- Perubahan patologi: Tidak ada bercak putih atau bengkak

Tenggorokan

- Warna: merah muda
- Perubahan patologi: Tidak ada bercak putih atau bengkak.

Kulit

- Warna dan kesegaran: kuning, segar
- Bentuk luar: Tidak bersisik
- Perubahan pathologis:
 - chickenpox: Tidak ada
 - spot / rash: Tidak ada
 - miliaria alba: Tidak ada
 - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil: Tidak ada.

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara: Kuas
- Bicara: Jelas
- Pernafasan: Peratur
- Bersin: Tidak ada bersin
- Batuk: Tidak ada batuk
- Muntah: Tidak ada muntah
- Cegukan: Tidak ada cegukan
- Sendawa: Tidak ada sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang): Tidak ada sighing
- Suara usus: Tidak ada terdengar suara bunyi usus.

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut: Tidak ada bau mulut
- Bau hidung: Tidak ada bau hidung
- Bau keringat: Tidak ada bau keringat
- Bau badan: Tidak ada bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta): Tidak dilakukan penuntiran.

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama:

Keluhan Tambahan:

Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit:
(kapan terjadinya, mendadak / perlahan, sebab terjadi / pencetus (yang diperkirakan sendiri oleh penderita), kondisi awal gejala, sifat dan lokasinya)
 - Perubahan keadaan penyakit:
(wawancara atas kondisi utama dari perkembangan kondisi penyakit yang terjadi, mulai dari awal terjadinya penyakit hingga datang ke Terapis: timbul gejala utama apa saja, ada / tidak perubahan sifat serta derajat gejala yang dirasakan, dalam kondisi apa gejala mereda / memberat, kapan terjadi (timbul) perubahan kondisi penyakit yang baru (bila ada), apakah perubahan kondisi penyakit terjadi secara beraturan / tidak)
 - Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:
(dalam proses perjalanan penyakit pernah melakukan tindakan pemeriksaan diagnosis / terapi apa saja, bagaimana kondisi terapi yang pernah dilakukan, bagaimana hasil terapi yang pernah dilakukan)
- ### Sejarah Penyakit Dahulu:
- Kondisi kesehatan dahulu:
(sehat / kekar, sehat / lemah defisit, sering terjangkit penyakit)
 - Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi:
(pernah terjangkit berbagai penyakit menular (diphtheria, measles, malaria, tipus), pernah melakukan imunisasi apa saja, di mana, kapan, sejarah alergi terhadap obat-obatan / makanan-minuman / kondisi tertentu)

- Sejarah penyakit lainnya:

(dulu pernah terjangkit penyakit lain apa saja, apa pernah kambuh kembali, sekarang apa sudah sembuh total / masih ada kondisi penyakit lain, berpengaruh / tidak terhadap penyakit yang sekarang dikeluhkan)

Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:

(penyakit spesifik pada suatu daerah; daerah yang pernah terjadi wabah (epidemic area))

- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:

(pekerja otak / otot; derajat keberatan pekerjaan; posisi badan ketika melakukan pekerjaan, kondisi kerja-istirahat; ada / tidak kekacauan pola istirahat (bangun / tidur), dsb.)

- Sifat kebiasaan pola makan-minum:

(jumlah yang dikonsumsi; kecenderungan / kesenangan mengkonsumsi makanan tertentu; termasuk kebiasaan merokok dan minum arak)

- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita):

(sudah / belum menikah; pria: tanyakan sejarah kelahiran anak dari istrinya; wanita: tanyakan kondisi kehamilan, melahirkan (keguguran, persalinan normal / sulit, dsb.)

- Kondisi kejiwaan:

(kondisi sifat / kejiwaan sehari-hari, sifat terburu-buru, mudah marah, kondisi batin stress tertekan, dsb.)

Sejarah Keluarga:

(kondisi kesehatan / penyakit yang pernah diderita oleh sanak famili yang berhubungan secara langsung; apabila famili yang berhubungan secara langsung dengan penderita sudah meninggal, maka harus menanyakan sebab dan waktu kematiannya).

Gejala Penyakit Sekarang:

- **Panas Dingin:**
(hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) berganti dingin / panas dingin silih berganti, dsb.)
Tidak ada demam, tidak takut dingin
- **Keringat:**
(ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.)
Berkeringat jika melakukan aktivitas
- **Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:**
 - **Kepala (sakit kepala, pusing, dsb.):**
Tidak ada keluhan daerah kepala
 - **Dada / Perut (dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.):**
terkadang masih dada terasa penuh sumpik
 - **Tangan dan Kaki (nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.):**
lengan kanan sudah jarang terasa berat
- **Buang Air Besar:**
(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)
BAB, setiap hari, padat
- **Buang Air Kecil:**
(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)
BAK lancar dan bersih atau tidak terlalu bau, sehari 2-3 kali
- **Kebiasaan Makan-Minum:**
(nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.) makan teratur, dalam jumlah sedikit
- **Rasa di Mulut:**
 - terkadang tajam-terkadang pulsat, tapi pasti terasa lengket.

- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):
(ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengonsumsi minuman panas / dingin, dsb.)
- Pendengaran (Masalah Telinga):
(pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.)
- Penglihatan (Masalah Mata):
(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.)
- Tidur:
(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)
- Khusus Wanita:
 - Masalah Haid:
(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid)
 - Masa haid 5 hari
 - Volume darah sedang, warna merah segar.
 - Munstruas: tidak teratur
- Masalah Keputihan:
(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain)
- Masalah Kehamilan dan Persalinan:
(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)
- Masalah Khusus Pria:
(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)

- Masalah Khusus Anak:
(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi imunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan:
(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)
nyeri tekan, ada benjolan di payudara sebelah kanan.

- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Felshu (BL 13)	Taiyuan (LU 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Duchangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR 3)	Bishu (BL 20)	Taibai (SP 3)
Jantung	Juque (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shenmen (HT 7)
Usus Kecil	Guanyuan (CV 4)	Xiaochangshu (BL 27)	Wangu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	Pangguangshu (BL 28)	Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 25)	Shensu (BL 23)	Taixi (KI 3)
Pericardium	Fanzhong (CV 17)	Jueyinshu (BL 14)	Daling (PC 7)
San Jiao	Shimen (CV 5)	Sanjiaoshu (BL 22)	Yangchi (TE 4)
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)	Danshu (BL 19)	Qixu (GB 40)
Hati	Qimen (LR 14)	Ganshu (BL 18)	Taichong (LR 3)

- Perabaan Nadi:
Perabaan Nadi Umum:
(mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.)
Dalam, warn, kecil

- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN KLIEN		TANGAN KIRI KLIEN	
CHI	Ginjal Usus Besar		Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil	
GUAN	Limpa Lambung	Senar	Hati Kandung Empedu	Senar.
CUN	Paru		Jantung	

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

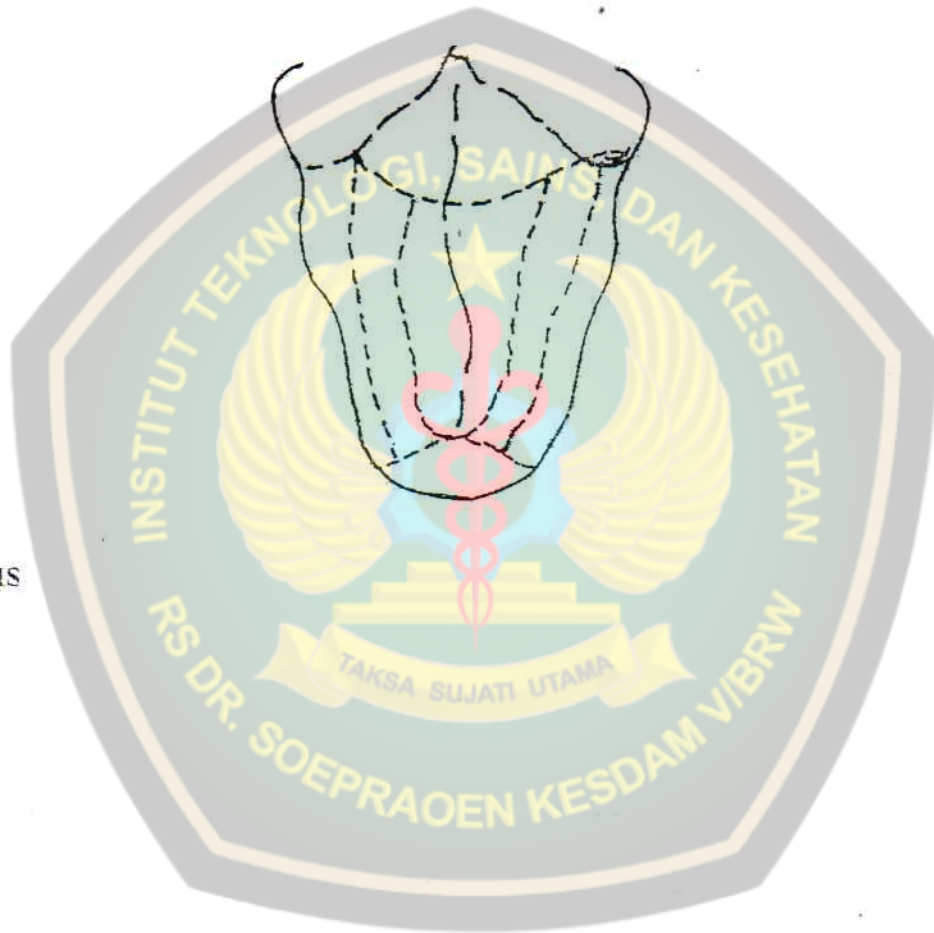
1. Otot Lidah / Badan lidah

- Bentuk:
- Warna:
- Gerakan:
- Nadi di Bawah Lidah:

2. Selaput/Lumut Lidah

- Ketebalan:
- Kelembaban:
- Kebersihan (*berminyak, busuk*):
- Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*):
- Warna:

3. Topografi Organ Zang Ft pada Lidah :



DIAGNOSIS

Penyakit:

Sindrom:

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

- mengatur sirkulasi Qi hati
- Kuatkan Limpa untuk memberahkan riak
- menghilangkan Obstruksi meridian pada area payudara.

3. Pemilihan Alat:

Jarum akupunktur (cun dan Elektro stimulator).

2. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

- LI-4 Hegu, manipulasi' sedari, menghilangkan obstruksi' meridian.
- ST-36 Zusanki, manipulasi' sedari, menguatkan Qi dan darah serta daya tahan tubuh, mengatur nutrisi dan defen'sive Qi, mengaktifkan sistem pencernaan untuk mentransformasi riak dan mengistir' lembab.
- SP-6 Sanyujiao, menguatkan Limpa, Hati dan Cengjal.
- LR-3 Taichong, mengatur sirkulasi Qi dari meridian Jueyin Kaki Hati dan menenangkan Hati.

3. Penentuan Jadwal: Terapi dilakukan 3 kali dalam seminggu (dalam 2 minggu pertama) dan diformasikan 1 kali dalam seminggu hingga 12 kali terapi.

4. Anjuran dan Saran:

Hindari stress dan terus berpikir positif.

5. Prognosis

Baik.

LEMBAR DATA KLIEN

Nama : Ny. X
Tgl. Lahir / Umur : 38 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Khadlik
Pekerjaan : Ibu rumah Tangga
Alamat : Jl - Gunguh kebun Sari Surabaya
Nomer Telepon :
No. Register : 05
Tgl. Datang pertama : 12 April 2020

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Berkahaya
Warna wajah : kumrahan
Mimik muka : Semangat
Kesadaran : Sadar penuh
Bahasa / Bicara : Bahasa jelas / bicara jelas
Kondisi tubuh : Gemuk
Refleksi gerak / tingkah laku : Lemasa

Penyeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : kumrahan
Kesegaran kulit wajah : Segar
Topografi organ pada wajah :



Kedadaan Tubuh :

Bentuk tubuh : Gemuk

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : Tegak
- Ketika berjalan : Tegak
- Ketika duduk : Tegak
- Ketika berbaring : Dapat berbaring dengan lurus

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala Bulat, tidak ada benjolan
- Gerakan kepala Simetris, Luas

Rambut :

- Warna Hitam
- Bentuk lurus
- Kelembaban Lebat
- Kelembaban Lembab

Bagian Wajah :

- Bengkak Tidak ada bengkak
- Kelumpuhan Tidak ada kelumpuhan
- Mimik Bersemangat

Leher (Depan)

- Benjolan tidak ada benjolan
- Saluran nafas lurus ditengah
- Nadi di leher tidak nampak membesar

Tengkuk (Belakang)

tidak kaku tidak luas

Mata

- Warna Sclera putih
- Bentuk Simetris
- Gerakan luas

Telinga

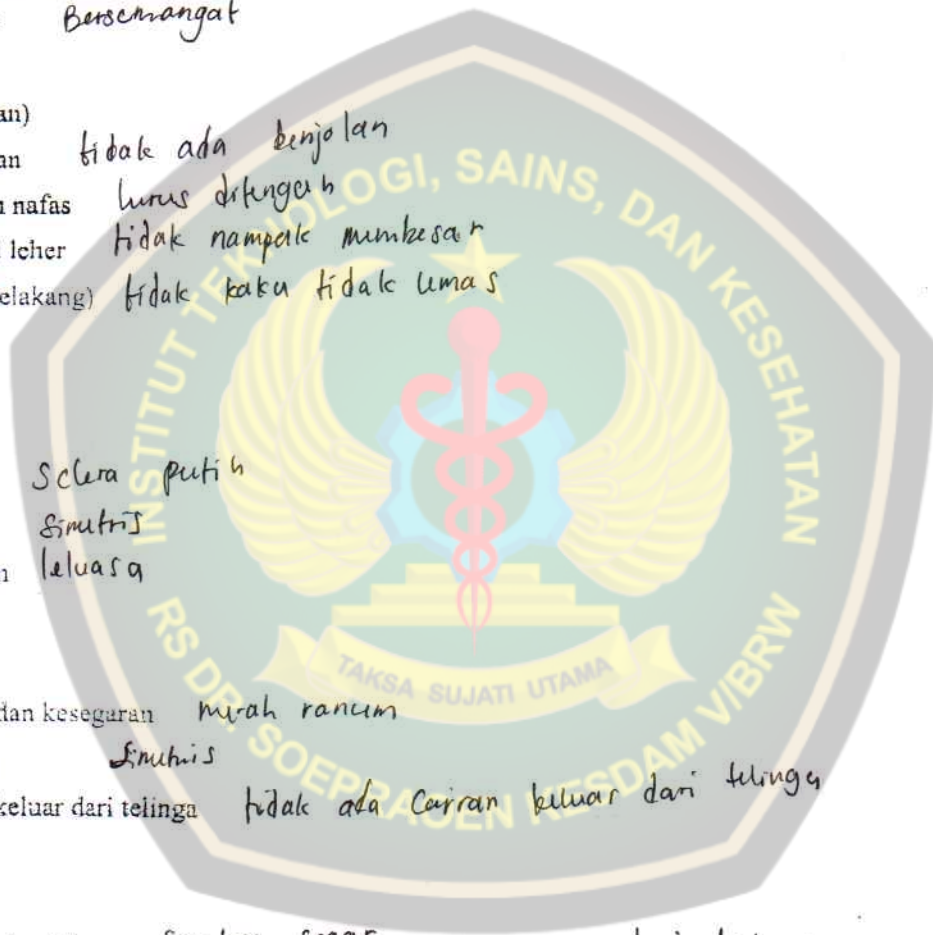
- Warna dan kesegaran merah rancu
- Bentuk Simetris
- Cairan keluar dari telinga tidak ada cairan keluar dari telinga

Hidung

- Bentuk dan Warna Simetris, segar
- Cairan keluar dari hidung tidak ada cairan keluar dari hidung

Mulut / Bibir

- Warna dan kesegaran merah muda, masih segar



Gusi

- Warna merah muda
- Perubahan patologi: Tidak ada bercak putih atau kengkal

Tenggorokan

- Warna merah muda
- Perubahan patologi: Tidak ada bercak putih atau kengkal

Kulit

- Warna dan kesegaran kuning segar
- Bentuk luar Tidak bersisik
- Perubahan pathologis:
 - chickenpox Tidak ada
 - spot / rash Tidak ada
 - miliaria alba Tidak ada
 - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil Tidak ada.

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara: lewas
- Bicara: Jelas
- Pernafasan: teratur
- Bersin: Tidak ada bersin
- Batuk: Tidak ada batuk
- Muntah: Tidak ada muntah
- Cegukan: Tidak ada cegukan
- Sendawa: Tidak ada sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang): Tidak ada sighing
- Suara usus: Tidak terdengar suara bunyi usus

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut: Tidak ada bau mulut
- Bau hidung: Tidak ada bau hidung
- Bau keringat: Tidak ada bau keringat
- Bau badan: Tidak ada bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta): Tidak dilakukan penlibihan

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama:

Keluhan Tambahan:

Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit:
(kapan terjadinya, mendadak / perlahan, sebab terjadi / pencetus (yang diperkirakan sendiri oleh penderita), kondisi awal gejala, sifat dan lokasinya)
 - Perubahan keadaan penyakit:
(wawancara atas kondisi utama dari perkembangan kondisi penyakit yang terjadi, mulai dari awal terjadinya penyakit hingga datang ke Terapis: timbul gejala utama apa saja, ada / tidak perubahan sifat serta derajat gejala yang dirasakan, dalam kondisi apa gejala mereda / memberat, kapan terjadi (timbul) perubahan kondisi penyakit yang baru (bila ada), apakah perubahan kondisi penyakit terjadi secara beraturan / tidak)
 - Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:
(dalam proses perjalanan penyakit pernah melakukan tindakan pemeriksaan diagnosis / terapi apa saja, bagaimana kondisi terapi yang pernah dilakukan, bagaimana hasil terapi yang pernah dilakukan)
- Sejarah Penyakit Dahulu:
- Kondisi kesehatan dahulu:
(sehat / kekar, sehat / lemah defisit, sering terjangkit penyakit)
 - Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi:
(pernah terjangkit berbagai penyakit menular (diphtheria, measles, malaria, tipes), pernah melakukan imunisasi apa saja, di mana, kapan, sejarah alergi terhadap obat-obatan / makanan-minuman / kondisi tertentu)

- Sejarah penyakit lainnya:
(dulu pernah terjangkit penyakit lain apa saja, apa pernah kambuh kembali, sekarang apa sudah sembuh total / masih ada kondisi penyakit lain, berpengaruh / tidak terhadap penyakit yang sekarang dikeluhkan)

Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:
(penyakit spesifik pada suatu daerah; daerah yang pernah terjadi wabah (epidemic area))
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:
(pekerja otak / otot; derajat keberatan pekerjaan; posisi badan ketika melakukan pekerjaan, kondisi kerja-istirahat; ada / tidak kekacauan pola istirahat (bangun / tidur), dsb.)
- Sifat kebiasaan pola makan-minum:
(jumlah yang dikonsumsi; kecenderungan / kesenangan mengonsumsi makanan tertentu; termasuk kebiasaan merokok dan minum arak)
- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita):
(sudah / belum menikah; pria: tanyakan sejarah kelahiran anak dari istrinya; wanita: tanyakan kondisi kehamilan, melahirkan (keguguran, persalinan normal / sulit, dsb.))
- Kondisi kejiwaan:
(kondisi sifat / kejiwaan sehari-hari, sifat terburu-buru, mudah marah, kondisi batin stress tertekan, dsb.)

Sejarah Keluarga:

(kondisi kesehatan / penyakit yang pernah diderita oleh sanak famili yang berhubungan secara langsung; apabila famili yang berhubungan secara langsung dengan penderita sudah meninggal, maka harus menanyakan sebab dan waktu kematiannya).

Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin:
(hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.)
tidak ada demam, tidak takut dingin
- Keringat:
(ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluar, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.)
berkeringat bila melakukan aktivitas
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:
 - Kepala (sakit kepala, pusing, dsb.):
tidak ada keluhan daerah kepala
 - Dada / Perut (dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.):
tidak ada keluhan daerah dada
 - Tangan dan Kaki (nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.):
lengan kanan sudah jarang terasa berat
- Buang Air Besar:
(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)
BAB: setiap hari, padat, dan segar
- Buang Air Kecil:
(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)
BAK lancar dan kekuningan tidak berbau sehari 2-3 kali.
- Kebiasaan Makan-Minum:
(nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.)
makan teratur, dalam jumlah sedikit, senang minum
- Rasa di Mulut:
tidak ada rasa, bau tidak ada, mulut, tapi pasti terasa lengket.

- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):
(ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengonsumsi minuman panas / dingin, dsb.).
- Pendengaran (Masalah Telinga):
(pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.)
- Penglihatan (Masalah Mata):
(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.)
- Tidur:
(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)
- Khusus Wanita:
Masalah Haid:
(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid)
- 5-6 hari masa haid
- volume darah sedang, warna merah segar
Masalah Keputihan:
(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain)
- Masalah Kehamilan dan Persalinan:
(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)
- Masalah Khusus Pria:
(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)

- Masalah Khusus Anak:
(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi imunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan:
(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)
nyeri tekan, ada benjolan di payudara sebelah kanan

- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Felshu (BL 13)	Teiyuan (LU 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR 13)	Fishu (BL 20)	Taibai (SP 3)
Jantung	Juque (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shenmen (HT 7)
Usus Kecil	Guanyuan (CV 4)	Xiaochangshu (BL 27)	Wangu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	Pangguangshu (BL 28)	Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 25)	Shensu (BL 23)	Taixi (KI 3)
Pericardium	Tanzhong (CV 17)	Jueyinshu (BL 14)	Daling (PC 7)
San Jiao	Shimen (CV 5)	Sunjiaoshu (BL 22)	Yangchi (TE 4)
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)	Danshu (BL 19)	Qibxu (GB 40)
Hati	Qimen (LR 14)	Ganshu (BL 18)	Faichong (LR 3)

- Perabaan Nadi:
Perabaan Nadi Umum:
(mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.)
Palm, licin, kecil

- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN KLIEN		TANGAN KIRI KLIEN	
CHI	Ginjal Usus Besar		Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil	
GUAN	Limpa Lambung	Senar	Hati Kandung Empedu	Senar
CUN	Paru		Jantung	

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

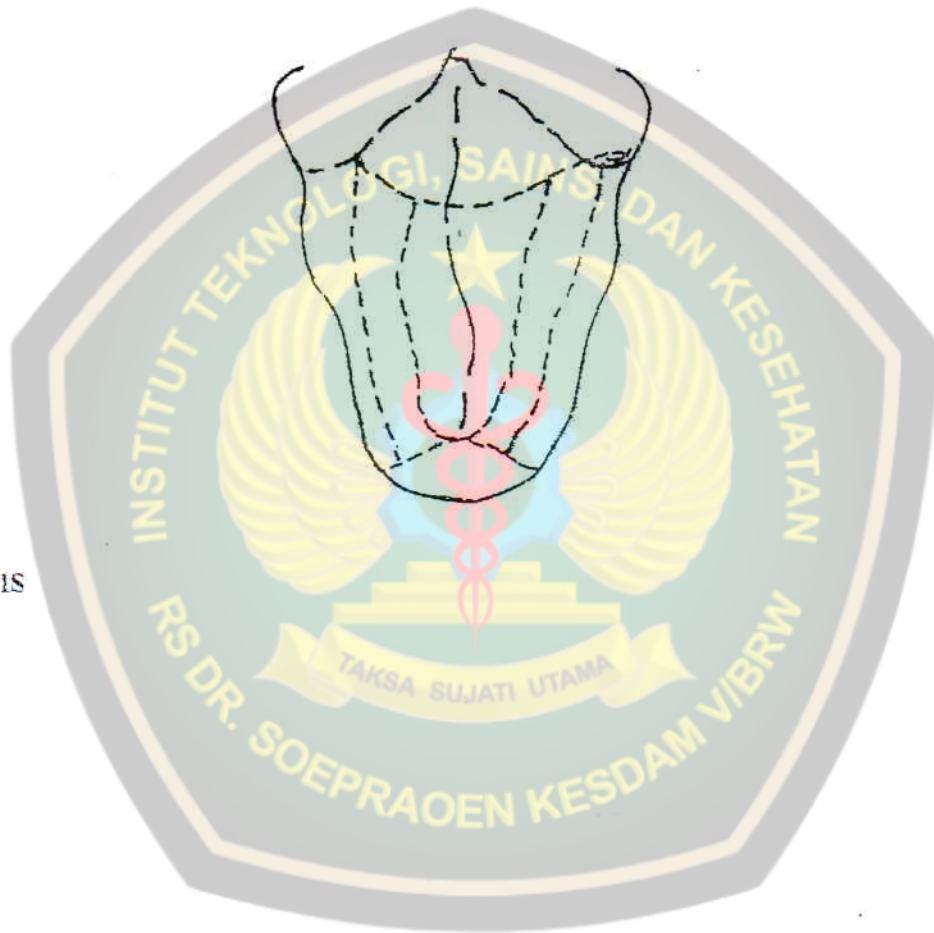
1. Otot Lidah / Badan lidah

- Bentuk:
- Warna:
- Gerakan:
- Nadi di Bawah Lidah:

2. Selaput/Lumut Lidah

- Ketebalan:
- Kelembaban:
- Kebersihan (*berminyak, busuk*):
- Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*):
- Warna:

3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



DIAGNOSIS

Penyakit:

Sindrom:

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

- mengatur sirkulasi Qi hati
- Kuatkan Limpa untuk memisahkan riak
- menghilangkan Obstruksi meridian pada area payudara.

3. Pemilihan Alat:

Jarum akupunktur 1 cm dan Elektro stimulator.

2. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

- LI-4 Hegu, manipulasi sedari, menghilangkan obstruksi meridian.
- ST-36 Zusanku, manipulasi sedari, menguatkan Qi dan darah serta daya tahan tubuh, mengatur nutrisi dan defenive Qi, mengaktifkan sistem pencernaan untuk mentransformasi riak dan menghisap lembab.
- SP-6 Sanyinjiao, menguatkan Limpa, Hati dan Cengjal.
- LR-3 Taichong, mengatur sirkulasi Qi dari meridian Jueyin ke Hati dan menenangkan Hati.

3. Penentuan Jadwal: Terapi dilakukan 3 kali dalam seminggu (dalam 2 minggu pertama) dan diturunkan 1 kali dalam seminggu hingga 12 kali terapi.

4. Anjuran dan Saran:

Hindari stress dan terus berpikir positif.

5. Prognosis

: Baik.

LEMBAR DATA KLIEN

Nama : My X
Tgl. Lahir / Umur : 38 tahun
Jenis Kelamin : perempuan
Agama : katolik
Pekerjaan : Ibu rumah tangga
Alamat : Jl Gungung kebun sari Surabaya
Nomer Telepon :

No. Register : 06
Tgl. Datang pertama : 12 April 2020

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata : Bercahaya
Warna wajah : kemerahan
Mimik muka : semangat
Kesadaran : Sadar penuh
Bahasa / Bicara : Bahasa jelas / bicara jelas
Kondisi tubuh : Gemuk
Refleksi gerak / tingkah laku : luasa

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah : kemerahan
Kesegaran kulit wajah : Segar
Topografi organ pada wajah :



Keadaan Tubuh :

Bentuk tubuh : Gemuk

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : Tegak
- Ketika berjalan : Tegak
- Ketika duduk : Tegak
- Ketika berbaring : Dapat berbaring dengan lurus ..

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala Bulat, tidak ada benjolan
- Gerakan kepala Simetris, luasa

Rambut :

- Warna hitam
- Bentuk lurus
- Kelembaban lebat
- Kelembaban lembab.

Bagian Wajah :

- Bengkak Tidak ada bengkak
- Kelumpuhan Tidak ada kelumpuhan
- Mimik Bersemangat

Leher (Depan)

- Benjolan Tidak ada benjolan
- Saluran nafas lurus ditengah
- Nadi di leher Tidak nampak membesar

Tengkuk (Belakang) Tidak kaku tidak lemas

Mata

- Warna Sclera putih
- Bentuk Simetris
- Gerakan luasa

Telinga

- Warna dan kesegaran Merah ranum
- Bentuk Simetris
- Cairan keluar dari telinga Tidak ada cairan keluar dari telinga

Hidung

- Bentuk dan Warna Simetris, segar
- Cairan keluar dari hidung Tidak ada cairan keluar dari hidung

Mulut / Bibir

- Warna dan kesegaran Merah muda, masih segar.



Gusi

- Warna merah muda
- Perubahan patologi Tidak ada bercak putih atau bengkak

Tenggorokan

- Warna merah muda
- Perubahan patologi Tidak ada bercak putih atau bengkak

Kulit

- Warna dan kesegaran Kuning, Segar
- Bentuk luar Tidak berisik
- Perubahan patologis:
 - chickenpox Tidak ada
 - spot / rash Tidak ada
 - miliaria alba Tidak ada
 - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil Tidak ada.

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara: keras
- Bicara: jelas
- Pernafasan: teratur
- Bersin: Tidak ada bersin
- Batuk: Tidak ada batuk
- Muntah: Tidak ada muntah
- Cegukan: Tidak ada cegukan
- Sendawa: Tidak ada sendawa
- Sigling (Menarik Nafas Panjang): Tidak ada sigling
- Suara usus: Tidak terdengar suara bunyi usus

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut: Tidak ada bau mulut
- Bau hidung: Tidak ada bau hidung
- Bau keringat: Tidak ada bau keringat
- Bau badan: Tidak ada bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta): Tidak dilakukan penelitian

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama:

Keluhan Tambahan:

Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit:
(kapan terjadinya, mendadak / perlahan, sebab terjadi / pencetus (yang diperkirakan sendiri oleh penderita), kondisi awal gejala, sifat dan lokasinya)
 - Perubahan keadaan penyakit:
(wawancara atas kondisi utama dari perkembangan kondisi penyakit yang terjadi, mulai dari awal terjadinya penyakit hingga datang ke Terapis: timbul gejala utama apa saja, ada / tidak perubahan sifat serta derajat gejala yang dirasakan, dalam kondisi apa gejala mereda / memberat, kapan terjadi (timbul) perubahan kondisi penyakit yang baru (bila ada), apakah perubahan kondisi penyakit terjadi secara beraturan / tidak)
 - Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:
(dalam proses perjalanan penyakit pernah melakukan tindakan pemeriksaan diagnosis / terapi apa saja, bagaimana kondisi terapi yang pernah dilakukan, bagaimana hasil terapi yang pernah dilakukan)
- Sejarah Penyakit Dahulu:**
- Kondisi kesehatan dahulu:
(sehat / kekar, sehat / lemah defisit, sering terjangkit penyakit)
 - Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi immunisasi:
(pernah terjangkit berbagai penyakit menular (diphtheria, measles, malaria, tipus), pernah melakukan imunisasi apa saja, di mana, kapan, sejarah alergi terhadap obat-obatan / makanan-minuman / kondisi tertentu)

- Sejarah penyakit lainnya:
(dulu pernah terjangkit penyakit lain apa saja, apa pernah kambuh kembali, sekarang apa sudah sembuh total / masih ada kondisi penyakit lain, berpengaruh / tidak terhadap penyakit yang sekarang dikeluhkan)

Sejarah Pola Hidup Pribadi Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah ditinggahi:
(penyakit spesifik pada suatu daerah; daerah yang pernah terjadi wabah (epidemic area))
- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:
(pekerja otak / otot; derajat keberatan pekerjaan; posisi badan ketika melakukan pekerjaan, kondisi kerja-istirahat; ada / tidak kekacauan pola istirahat (bangun / tidur), dsb.)
- Sifat kebiasaan pola makan-minum:
(jumlah yang dikonsumsi; kecenderungan / kesenangan mengonsumsi makanan tertentu; termasuk kebiasaan merokok dan minum arak)
- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita):
(sudah / belum menikah; pria: tanyakan sejarah kelahiran anak dari istrinya; wanita: tanyakan kondisi kehamilan, melahirkan (keguguran, persalinan normal / sulit, dsb.)
- Kondisi kejiwaan:
(kondisi sifat / kejiwaan sehari-hari, sifat terburu-buru, mudah marah, kondisi batin stress tertekan, dsb.)

Sejarah Keluarga:

(kondisi kesehatan / penyakit yang pernah diderita oleh sanak famili yang berhubungan secara langsung; apabila famili yang berhubungan secara langsung dengan penderita sudah meninggal, maka harus menanyakan sebab dan waktu kematiannya).

Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin:
(hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.)
tidak ada demam, tidak takut dingin
- Keringat:
(ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.)
berkeringat bila melakukan aktivitas
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:
 - Kepala (sakit kepala, pusing, dsb.):
Tidak ada keluhan daerah kepala
 - Dada / Perut (dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.):
tidak ada keluhan di daerah dada
 - Tangan dan Kaki (nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.):
tidak ada keluhan di daerah tangan dan kaki
- Buang Air Besar:
(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekuensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)
BAB setiap hari, padat, kecemburuan dan lega
- Buang Air Kecil:
(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekuensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)
BAK lancar dan berujung tidak kerdam, sehari 2-3 kali lega.
- Kebiasaan Makan-Minum:
(nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.)
makan teratur, dalam jumlah sedikit, senang minum
- Rasa di Mulut:
tawar

- **Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):**
(ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengonsumsi minuman panas / dingin, dsb.).
- **Pendengaran (Masalah Telinga):**
(pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.)
- **Penglihatan (Masalah Mata):**
(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.)
- **Tidur:**
(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)
- **Khusus Wanita:**
 - Masalah Haid:**
(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid)
Belum haid
 - Masalah Keputihan:**
(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain)
 - Masalah Kehamilan dan Persalinan:**
(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)
- **Masalah Khusus Pria:**
(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)

- Masalah Khusus Anak:

(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi imunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan:

(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)
nyeri tekan, ada benjolan di puyudara sebelah kanan

- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Felsu (BL 13)	Taiyuan (LU 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhongmen (LR 3)	Pishu (BL 20)	Taibai (SF 3)
Jantung	Juque (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shenmen (HT 7)
Usus Kecil	Guanyuan (CV 4)	Xiaochangshu (BL 27)	Wengu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	Pungguangshu (BL 28)	Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 25)	Shensu (BL 23)	Taixi (KI 3)
Pericardium	Tanzhong (CV 17)	Jueyinsu (BL 14)	Daling (PC 7)
San Jiao	Shimen (CV 5)	Sanjiaoshu (BL 22)	Yangchi (TE 4)
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)	Danshu (BL 19)	Qixu (GB 40)
Hati	Qimen (LR 14)	Ganshu (BL 18)	Taichong (LR 3)

- Perabaan Nadi:

Perabaan Nadi Umum:

(mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.)
dalam, licin, kecil

- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN KLIEN		TANGAN KIRI KLIEN	
CHI	Ginjal Usus Besar		Ginjal Kandung Kemih Usus Kecil	
GUAN	Limpa Lambung	Senar	Hati Kandung Empedu	Senar
CUN	Paru		Jantung	

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

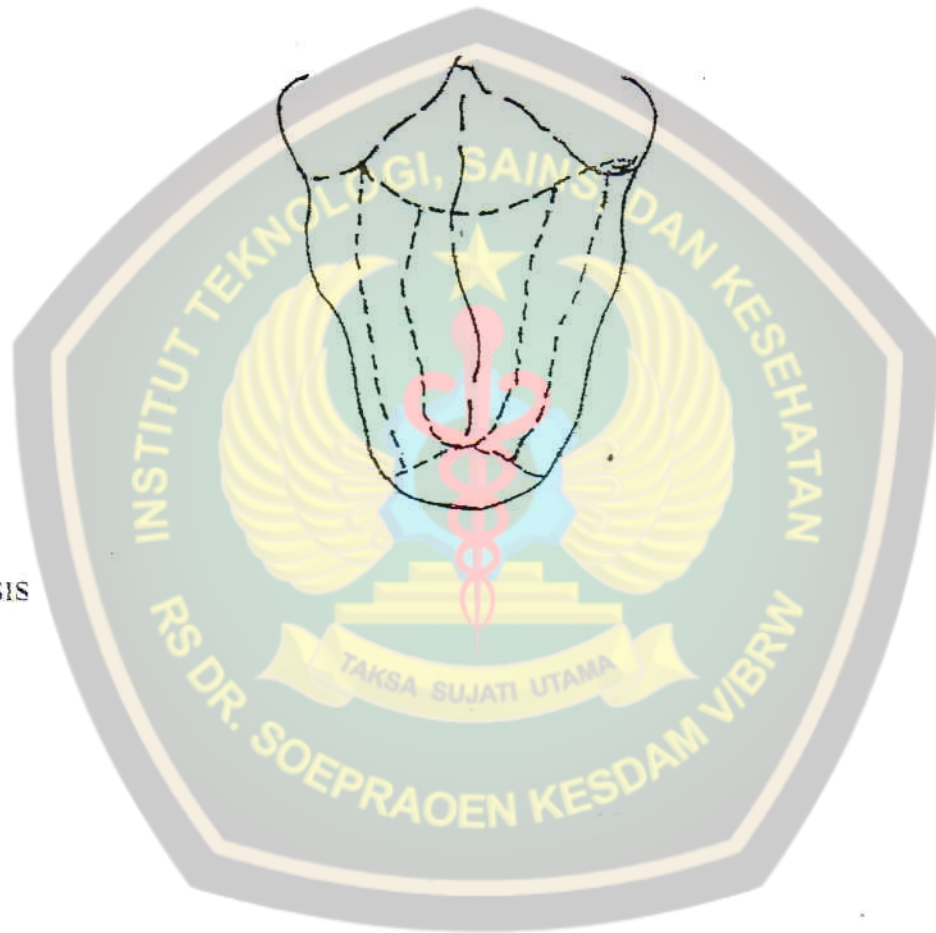
1. Otot Lidah / Badan lidah

- Bentuk:
- Warna:
- Gerakan:
- Nadi di Bawah Lidah:

2. Selaput/Lumut Lidah

- Ketebalan:
- Kelembaban:
- Kebersihan (*berminyak, busuk*):
- Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*):
- Warna:

3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



DIAGNOSIS

Penyakit:

Sindrom:

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

- mengatur sirkulasi Qi hati
- Kuatkan Limpa untuk memberatkan riak
- menghilangkan Obstruksi meridian pada area payudara.

3. Pemilihan Alat:

Jarum akupunktur 1 cm dan Elektro stimulator.

2. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

- LI-4 Hegu, manipulasi sedasi, menghilangkan obstruksi meridian.
- ST-36 Zusuli, manipulasi sedasi, menguatkan Qi dan darah serta daya tahan tubuh, mengatur nutrisi dan defenive Qi, mengawasi sistem pencernaan untuk mentransformasi riak dan mengsisir lembab.
- SP-6 Sanyinjiao, menguatkan Limpa, Hati dan Cungai.
- LR-3 Taichong, mengatur sirkulasi Qi dari meridian Jueyin kaki Hati dan menenangkan Hati.

3. Penentuan Jadwal: Terapi dilakukan 3 kali dalam seminggu (selama 2 minggu pertama) dan diturunkan 1 kali dalam seminggu hingga 12 kali terapi.

4. Anjuran dan Saran:

Hindari stress dan terus berpikir positif.

5. Prognosis

: Baik.

Lampiran 7

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Francisco Wardhana T. Mulai bimb : 3 Februari 2020
 NIM : 17.3.091 Akhir bimb : 6 Juli 2020
 Judul Studi Kasus : "Asuhan Akupunktur Pada Ny. "X" Penderita Fibroadenoma Mammae (FAM) Di klinik Akupunktur "S" Kota Surabaya".
 Nama Pembimbing I : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
03/02/2020	Pembimbing I	Mencari Permasalahan	h
05/02/2020	Pembimbing I	Pengajuan Judul	h
10/02/2020	Pembimbing I	konsultasi BAB I	h
14/02/2020	Pembimbing I	Revisi BAB I (ACC)	h
17/02/2020	Pembimbing I	konsultasi BAB II	h
20/02/2020	Pembimbing I	Revisi BAB II	h
24/02/2020	Pembimbing I	BAB II ACC	h
27/02/2020	Pembimbing I	konsultasi BAB III	h
02/03/2020	Pembimbing I	Revisi BAB III	h
09/03/2020	Pembimbing I	BAB III (ACC) + ACC maju Seminar Proposal	h
12/05/2020	Pembimbing I	konsultasi BAB IV	h
09/06/2020	Pembimbing I	Revisi BAB IV (ACC)	h
15/06/2020	Pembimbing I	konsultasi BAB V	h
23/06/2020	Pembimbing I	Revisi (ACC) + ACC maju Sidang Tugas Akhir	h
06/07/2020	Pembimbing I	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir	h

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Francisco Wardhana T. Mulai bimb : 3 Februari 2020
 NIM : 17.3.041 Akhir bimb : 6 Juli 2020
 Judul Studi Kasus : "Asuhan Akupunktur Pada Ny. "X" Penderita Fibroadenoma Mammae (FAM) Di klinik Akupunktur "S" kota Surabaya".
 Nama Pembimbing II : dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md. Acp., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
03/02/2020	Pembimbing II	Mencari Permasalahan	h
05/02/2020	Pembimbing II	Pengajuan Judul	h
10/02/2020	Pembimbing II	konsultasi BAB I	h
14/02/2020	Pembimbing II	Revisi BAB I (ACC)	h
17/02/2020	Pembimbing II	konsultasi BAB II	h
20/02/2020	Pembimbing II	Revisi BAB II	h
24/02/2020	Pembimbing II	BAB II ACC	h
27/02/2020	Pembimbing II	konsultasi BAB III	h
02/03/2020	Pembimbing II	Revisi BAB III	h
03/03/2020	Pembimbing II	BAB III (ACC) + ACC maju Seminar Proposal	h
12/05/2020	Pembimbing II	konsultasi BAB IV	h
09/06/2020	Pembimbing II	Revisi BAB IV (ACC)	h
15/06/2020	Pembimbing II	konsultasi BAB V	h
23/06/2020	Pembimbing II	Revisi (ACC) + ACC maju Sidang Tugas Akhir	h
06/07/2020	Pembimbing II	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir	h



POLRI DAERAH JAWA TIMUR
BIDANG KEDOKTERAN DAN KESEHATAN
RS. BHAYANGKARA TK.II. H.S. SAMSOERI MERTOJOSO
Jl. Achmad Yani 116 Surabaya - 60231. Telp. 8292227

Nama : NY D [REDACTED] No. Reg : [REDACTED]
Kelamin : Perempuan Tanggal : [REDACTED]
Umur : [REDACTED] Thn. Poli /Ruang : dr. ALEXANDER, SpB
Sejawat Yth,

Klinis : TUMOR MAMMAE DEXTRA

USG Mammae Dekstra-Sinistra:

Mammae dekstra :

- Cutis-subcutis : Baik.
- Fibroglandular tissue :
 - Tampak mass isodens rounded , margin tegas jam 12 ukuran $\pm 20,2 \times 22,4 \times 18,2$ mm , dengan Doppler tampak vaskularisasi massa, dominan pada margin.
 - Tampak pula massa rounded ukuran $\pm 14,8 \times 11,8 \times 15,7$ cm, echomassa heterogen gambaran solid - cyst bersepta, jam 10-11, margin massa sebagian berbatas tegas, dengan Doppler vascular dominan pada lesi solid.
- Axilla : tak ada pembesaran kelenjar2 lymph.

Mammae sinistra :

- Cutis-subcutis : Baik.
- Fibroglandular tissue : Tampak mass isodens rounded , margin tegas jam 12 ukuran $\pm 8,4 \times 5,1 \times 7,8$ mm , dengan Doppler tampak vaskularisasi massa.
- Axilla : tidak ada pembesaran kelenjar2 lymph.

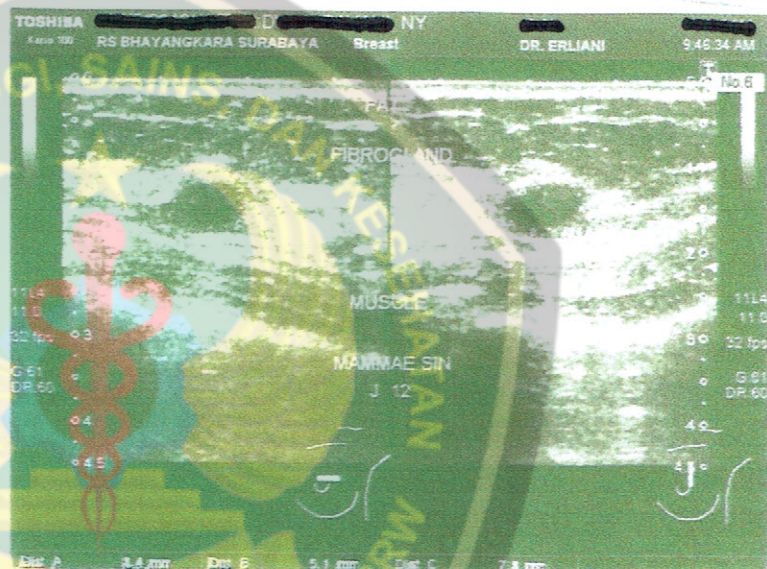
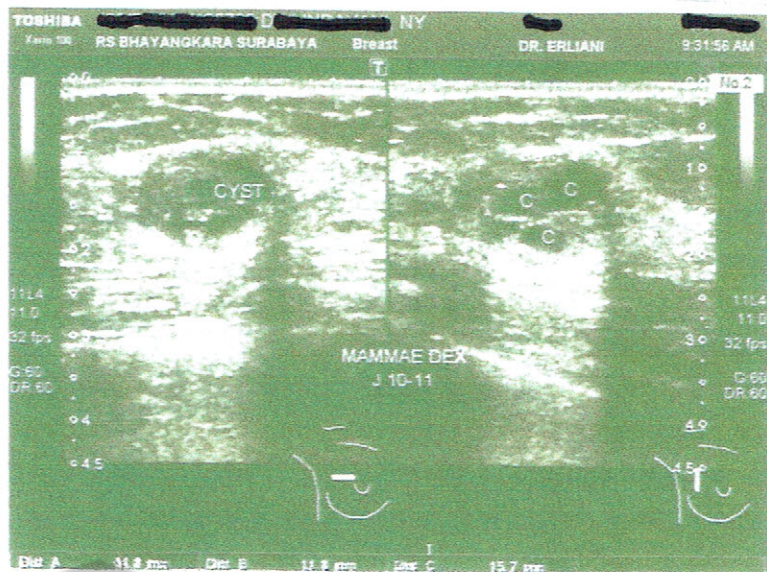
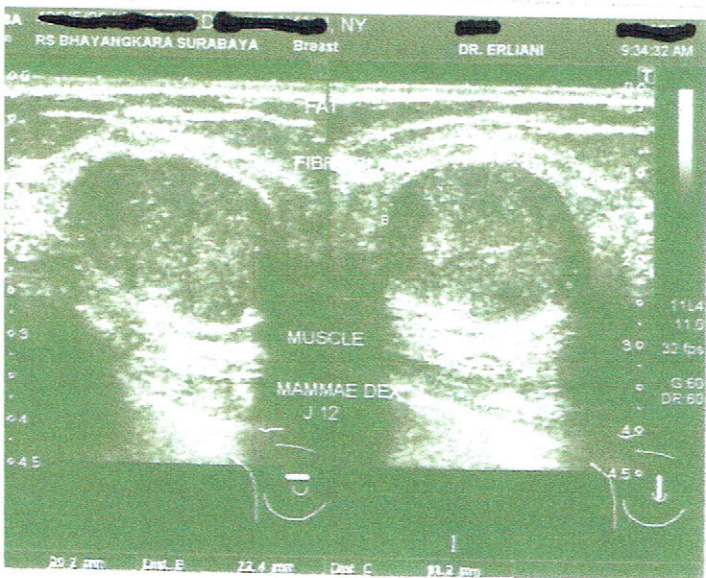
Kesimpulan :

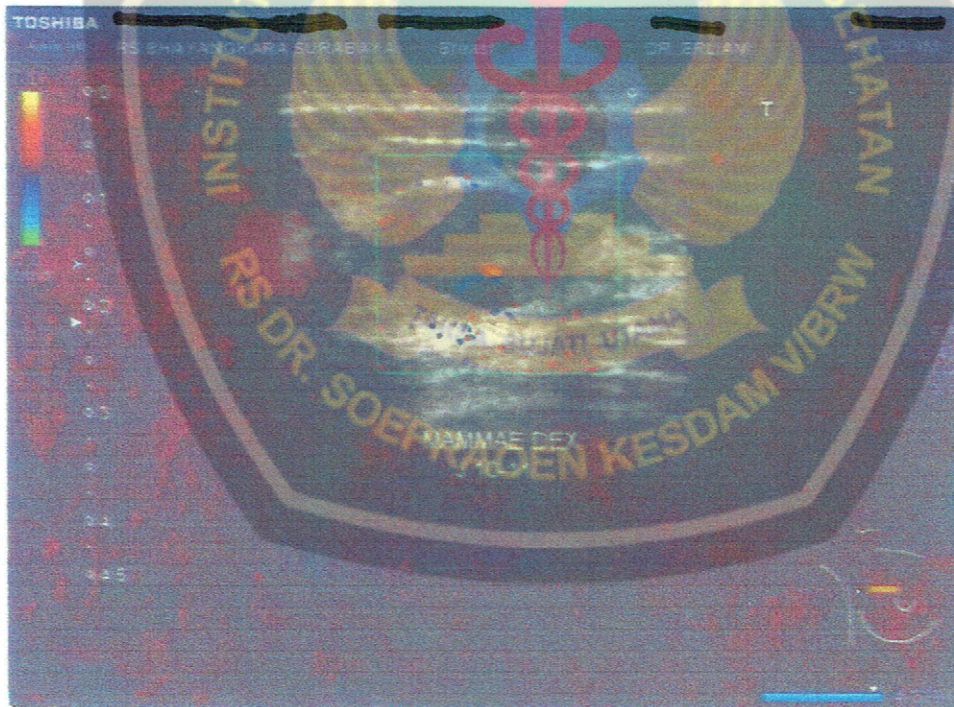
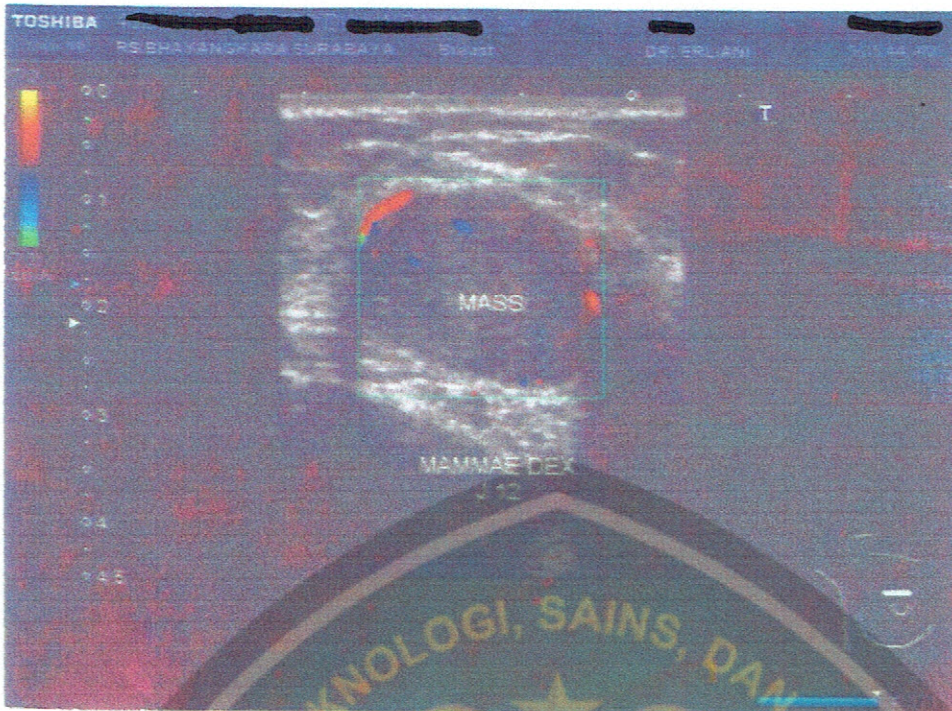
- Sugestif Fibroadenoma Mammae dekstra jam 12, ukuran $\pm 20,2 \times 22,4 \times 18,2$ mm .
- Kesan Fibroadenoma Mammae dekstra jam 10-11 sebagian degenerasi Cyst, ukuran $\pm 14,8 \times 11,8 \times 15,7$ cm..
- Sugestif Fibroadenoma Mammae sinistra jam 12, ukuran $\pm 8,4 \times 5,1 \times 7,8$ mm.
- Saran FNAB Massa.

Terima Kasih.

dr. ERLIAM, Sp.Rad

Bila kontrol, foto lama harus disertakan.





Dokter : dr Novy Yuliana
Alamat : --
Surabaya
No. Lab / Tgl : 0010000000 / [redacted]
ID Pasien : 0007.0001.00000
Nama Pasien : Ibu D [redacted]
Alamat : Gayung Kebonsari [redacted]
Surabaya
Status hasil :

Jenis Kelamin : Perempuan
Tgl Lahir / Umur : 15 / 40 Tahun
Telepon : 001000010000

Nama Pemeriksaan Hasil

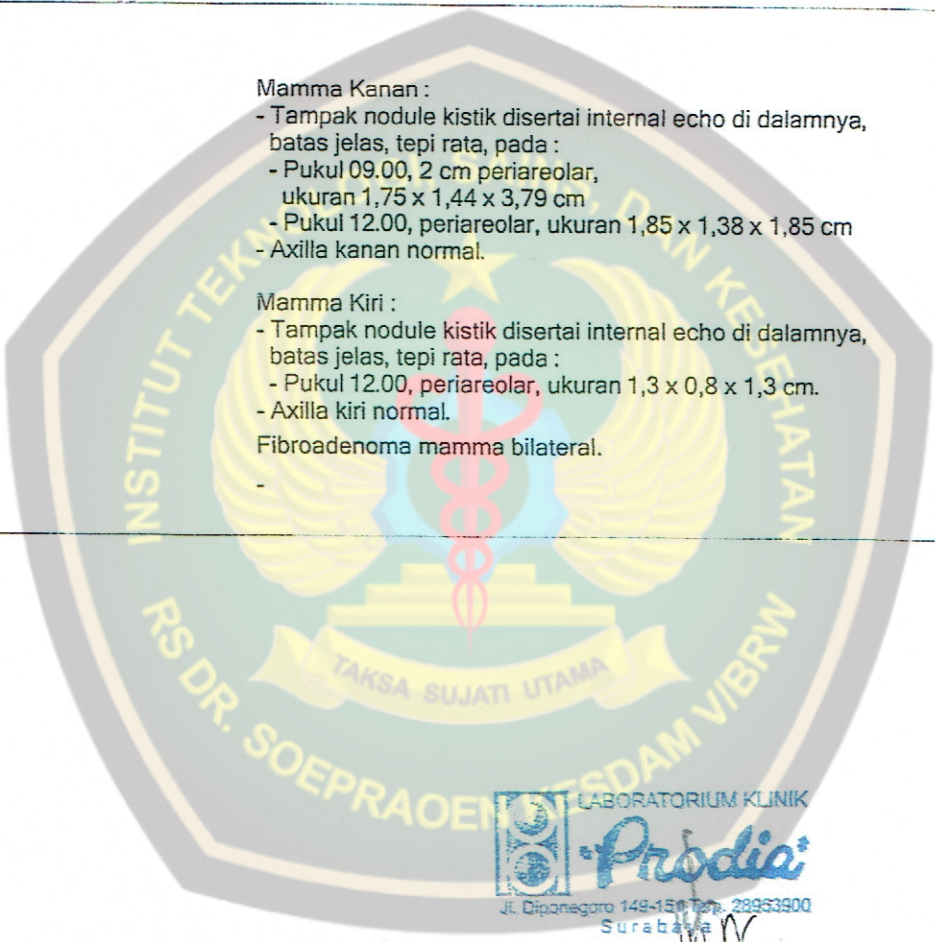
USG Mammae

• Temuan

• Kesan

• Saran

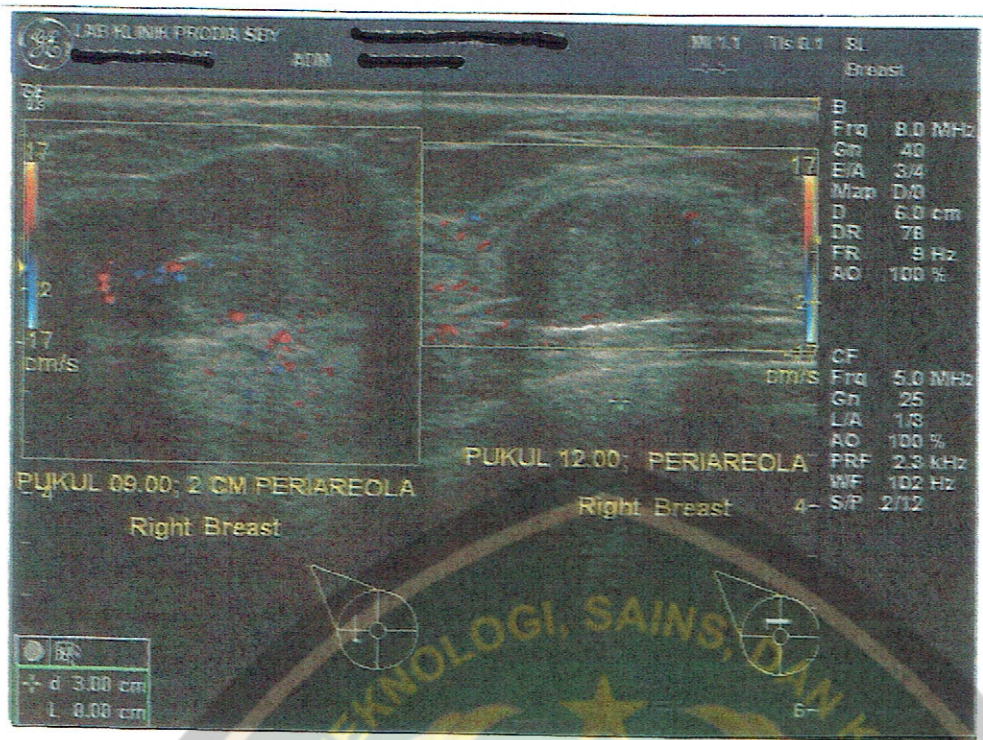
Mamma Kanan :
- Tampak nodule kistik disertai internal echo di dalamnya, batas jelas, tepi rata, pada :
- Pukul 09.00, 2 cm periareolar, ukuran 1,75 x 1,44 x 3,79 cm
- Pukul 12.00, periareolar, ukuran 1,85 x 1,38 x 1,85 cm
- Axilla kanan normal.
Mamma Kiri :
- Tampak nodule kistik disertai internal echo di dalamnya, batas jelas, tepi rata, pada :
- Pukul 12.00, periareolar, ukuran 1,3 x 0,8 x 1,3 cm.
- Axilla kiri normal.
Fibroadenoma mamma bilateral.

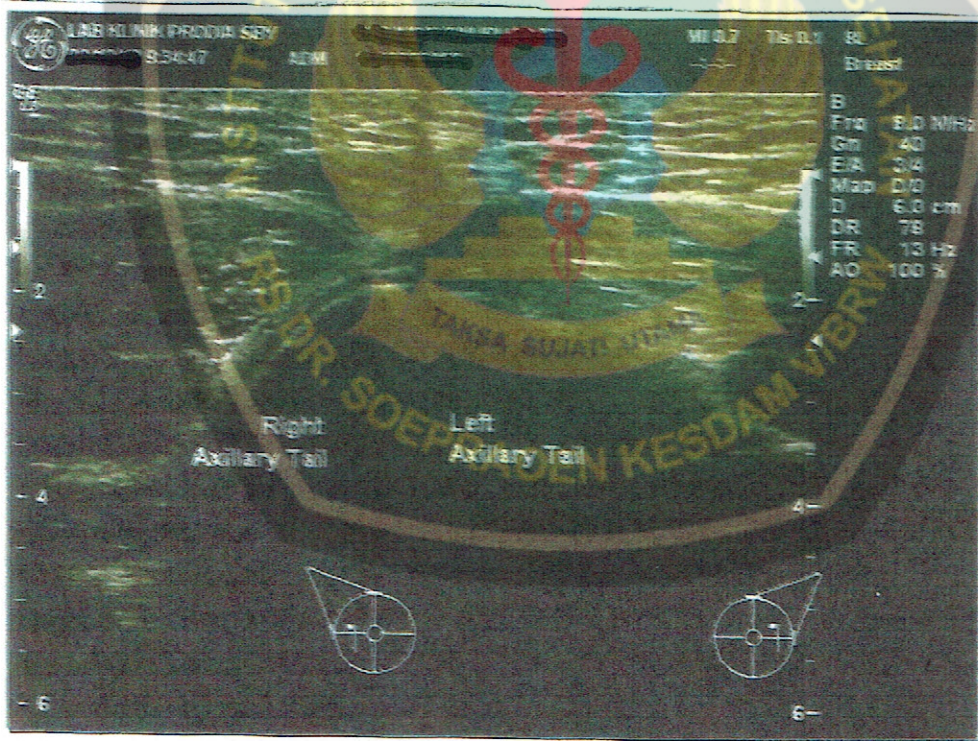
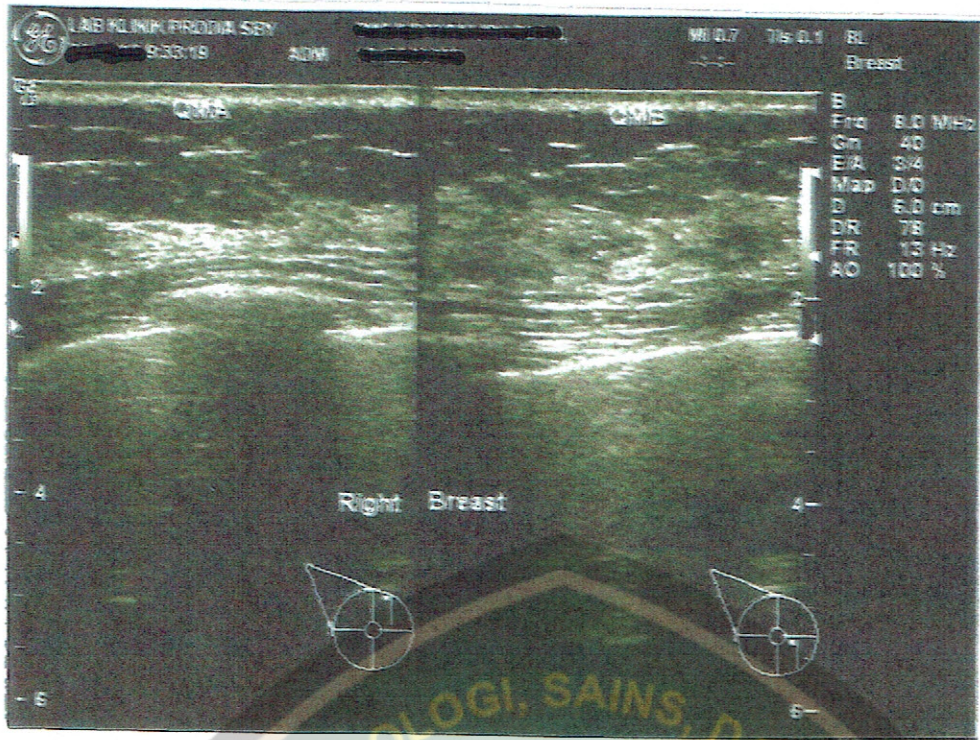


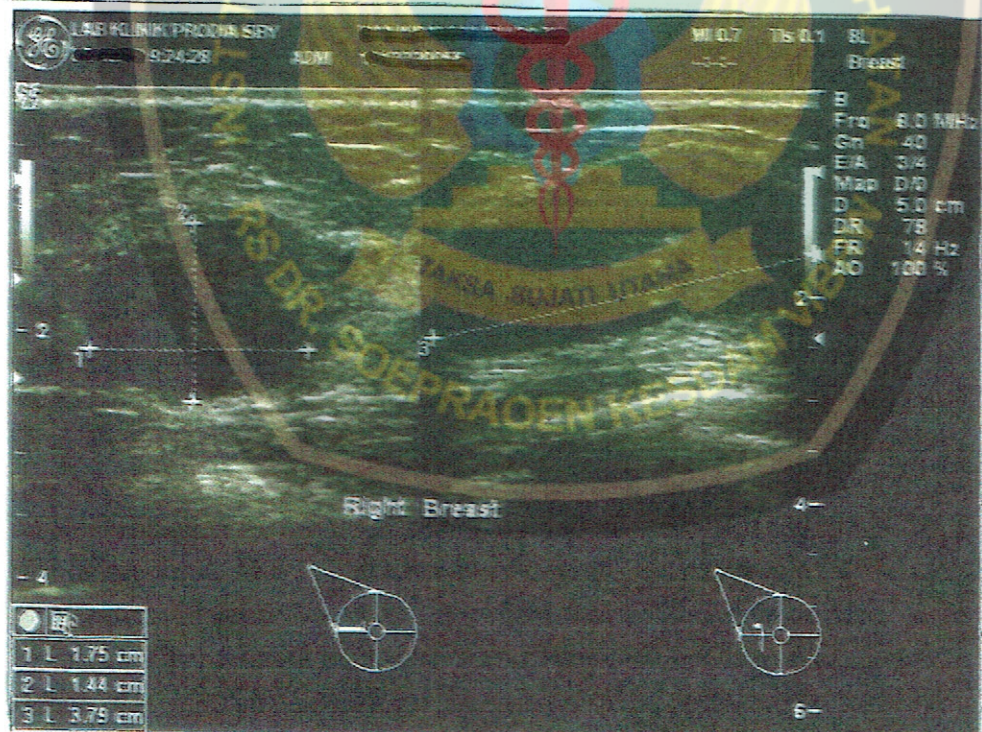
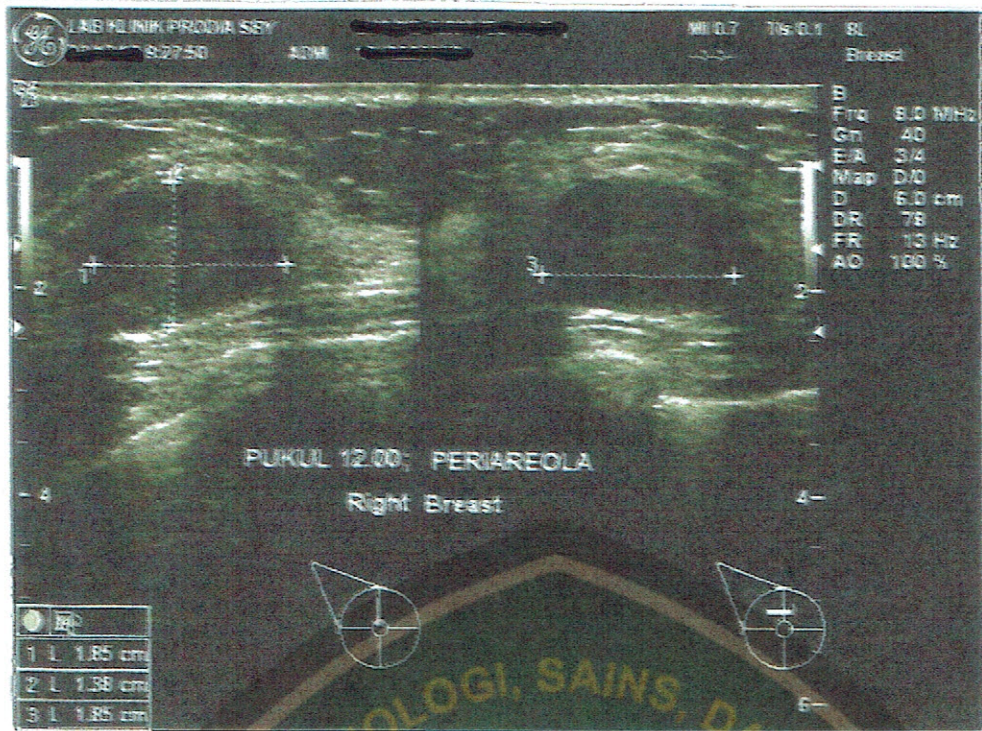
LABORATORIUM KLINIK
Prodia
Jl. Diponegoro 149-150 Telp. 28953900
Surabaya

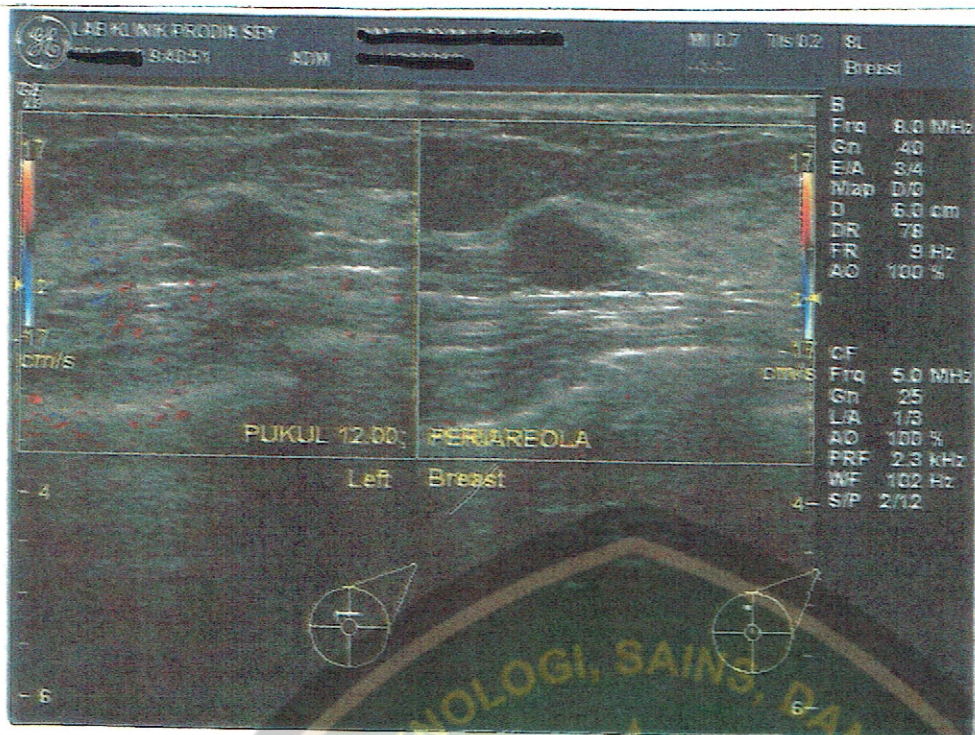
Dr. Ira Yuniati, SpRad
Ahli Radiologi

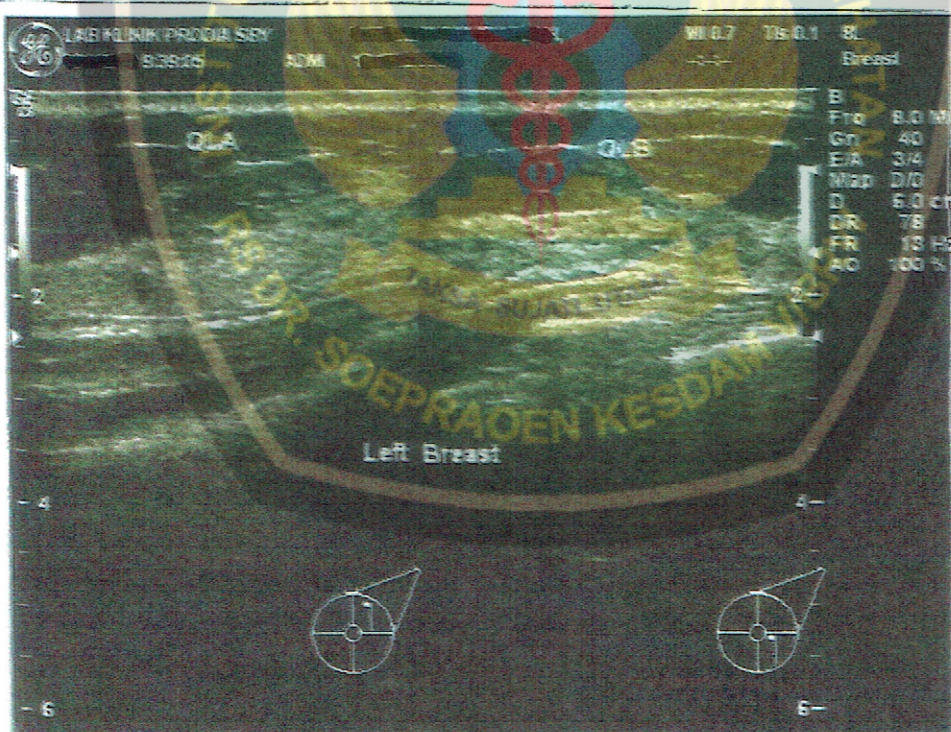
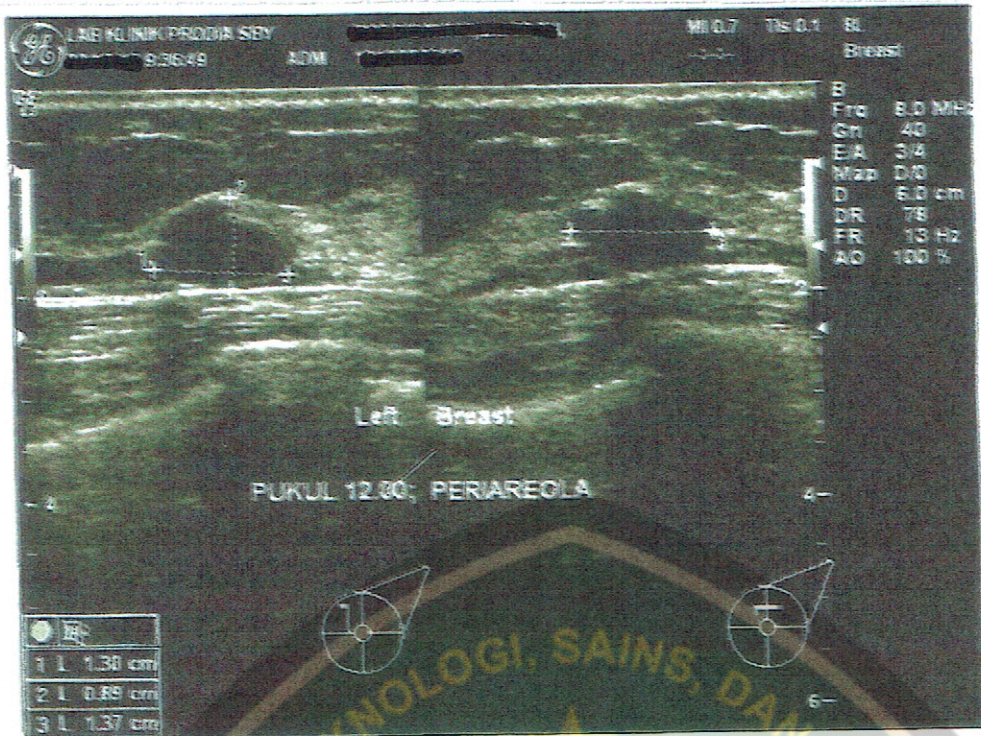
Hasil berupa angka menggunakan sistem desimal dengan separator titik.
Tanda * menunjukkan parameter pemeriksaan telah diakreditasi ISO 15189 oleh KAN, dengan sertifikat no. LM-054-IDN
Interpretasi terhadap hasil hanya dilakukan oleh dokter/klinisi.











Lampiran 10



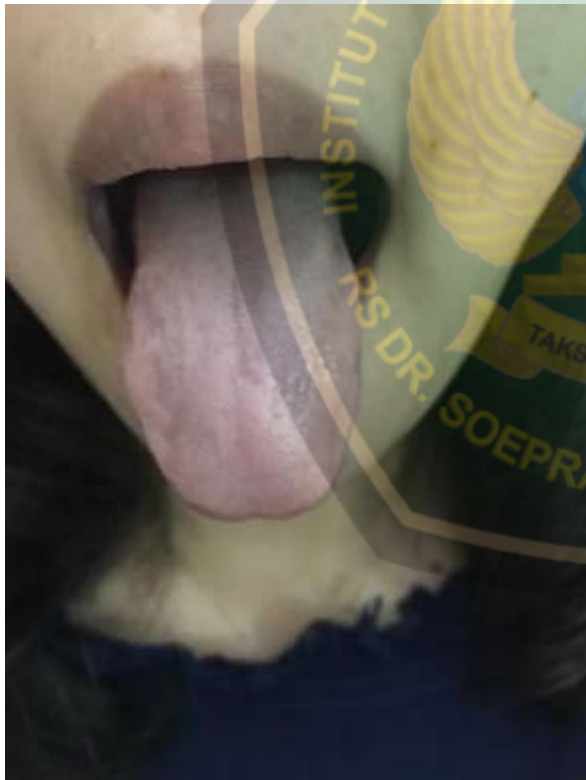
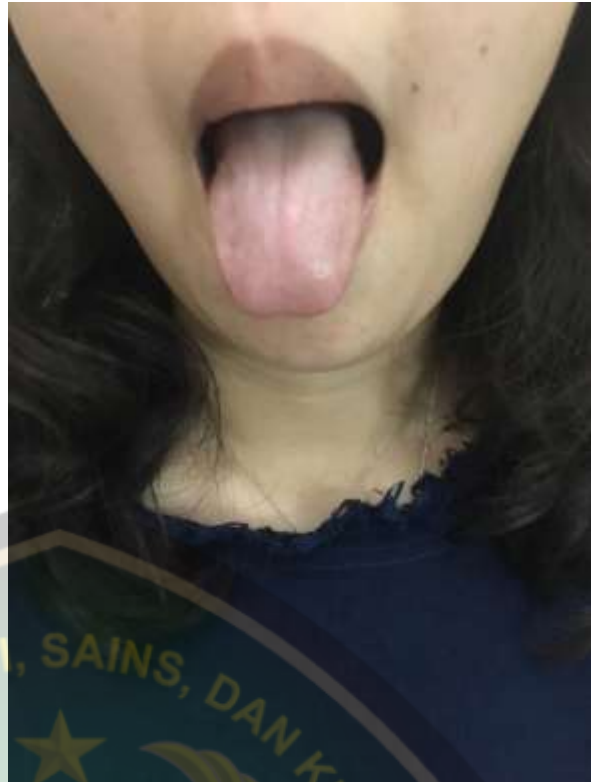
Lampiran 10



Lampiran 10



Lampiran 10



Lampiran 10

