

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Terapi akupunktur sangat berperan untuk mengurangi keluhan-keluhan dalam kasus *Fibroadenoma Mammae* seperti:

1. Mengurangi nyeri di payudara yang ditandai dengan adanya benjolan pada payudara.
2. Mengurangi nyeri bertambah parah bila menjelang masa menstruasi.
3. Menstruasi tidak teratur.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Studi kasus ini dapat menambah wacana dan wawasan bagi mahasiswa Prodi Akupunktur serta memberi masukan dan referensi bagi institusi pendidikan untuk membimbing mahasiswanya tentang pengaruh terapi akupunktur pada penderita *fibroadenoma mammae*.

2. Bagi Profesi Akupunktur

Studi kasus ini dapat memberikan tambahan informasi tentang pelaksanaan asuhan akupunktur terutama pada penderita *fibroadenoma mammae*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Studi kasus ini dapat menambah pengetahuan tentang pengaruh terapi akupunktur pada penderita *fibroadenoma mammae* di Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang.

DAFTAR PUSTAKA

- Dersarkissian, C. 2017. *Picture of The Breast*. WebMD Image Collection. <https://www.webmd.com/women/picture-of-the-breasts#1>. 12 Desember 2019 (14.42).
- Hutapea, 2018. *Apakah Akupuntur Aman Untuk Dilakukan?*. <https://www.ciputrahospital.com>. 12 Desember 2019 (14.56).
- Idayanti, A. 2000. *Bagaimana Cara Akupunktur Untuk Mempengaruhi Respon Imun. Meridian. Indonesian Journal of Acupuncture*. 7(3).
- Komisi Nasional Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. 2017. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. <https://ners.unair.ac.id/site/images/KEPK/08.%20Pedoman%20KEPPKN-20017.doc>. 19 Desember 2019 (16.53).
- Litin, S.C. 2010. *Mayo Clinic: Family Health Book*. Kompas Gramedia. Jakarta.
- Moloeng, L.J. 2007. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. PT Remaja Rosdakarya Offset. Bandung.
- Nair, M., dan Peate, I. 2018. *At a Glance Patofisiologi*. Erlangga. Jakarta.
- National Breast Cancer Foundation. 2016. Breast Tumor. <https://www.nationalbreastcancer.org/breast-tumors>. 13 Desember 2019 (16.35).
- Putri, N.P.Y., dan Hudyono, J. 2014. Diagnosis dan Penatalaksanaan Fibroadenoma Payudara. *Jurnal Kesehatan* 4(5).
- Sander, J.D., dan Joung, J.K. 2014. CRISPR-Cas systems for editing, regulating and targeting genomes. *Nature biotechnology*. 32(4): 347-355.

- Saputra, K. 2000. *Akupunktur Dalam Pendekatan Ilmu Kedokteran*. Airlangga University Press. Surabaya.
- Saputra, K., Maat, S., dan Soedoko, R. 2000. *Terapi Biologi Untuk Kanker*. Airlangga University Press. Surabaya.
- Saputra, K. & Idayanti, A. 2005. *Akupunktur Indonesia Akupunktur Dasar*. Airlangga University Press. Surabaya.
- Saryono, Ari Setiawan. 2010. *Metodologi Penelitian Kebidanan D-III, D-IV, S-1, S-2*. Muha Medika. Jakarta.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. CV. Alfabeta. Bandung.
- Wahyuningsih, H.P. dan Kusmiyati, Y. 2017. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia: Bahan Ajar Kebidanan Anatomi Fisiologi. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/11/DAFTAR-ISI-DAN-ANATOMI-FISIOLOGI.pdf>. 11 Desember 2019 (20.33).
- Wulandari, M. 2016. *Karakteristik Penderita Fibroadenoma Mammar (FAM) di Laboratorium Patologi Anatomi FK Unand*. Thesis. Progam Studi S1 Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Padang.
- Yanfu, Z. 2002. *A Newly Compiled Practical English-Chinese Library of Traditional Chinese Medicine: Surgery of Traditional Chinese Medicine*. Publishing House of Shanghai University of Traditional Chinese Medicine. Shanghai.
- Yin, G & Liu, Z. 2000. *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. New World Press Beijing. China.

Zainudin, M. 2014. *Metodologi Penelitian Kefarmasian dan Kesehatan*. Edisi
Kedua. Airlangga University Press. Surabaya.

