

BAB 4

HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian

Lokasi tempat penelitian untuk studi kasus ini di Klinik Akupunktur “S” Kota Surabaya. Lingkungan sekitar yang nyaman dan tenang, serta lokasi yang terletak di kawasan yang ramai penduduk dan bebas polusi, serta fasilitas dan peralatan yang lengkap dan memadai di Klinik Akupunktur “S” Kota Surabaya ini sangat mendukung untuk peneliti maupun partisipan untuk melakukan terapi agar memperoleh hasil yang diinginkan.

4.2 Gambaran Partisipan

Partisipan adalah seorang ibu yang mengalami nyeri di payudara yang ditandai dengan adanya benjolan pada payudara. Benjolan terdapat di daerah payudara sebelah kanan dan nyeri bertambah parah bila menjelang masa menstruasi. Ciri-ciri fisik partisipan adalah postur tubuh gemuk, berambut lebat warna hitam, kulit kuning dan segar tidak ada bekas luka di kulit dan tidak ada perubahan patologis, wajah mimik muka marah dan warna wajahnya kemerahan. Partisipan mengeluh menstruasi tidak teratur dan payudara sebelah kanan terdapat benjolan, serta timbul rasa nyeri di daerah benjolan tersebut.

4.3 Hasil Observasi Pada Partisipan

Observasi dilakukan di Klinik Akupunktur “S” Kota Surabaya yang dilakukan pada tanggal 25 Maret 2020.

4.3.1 Observasi Kegiatan Dan Kehidupan Partisipan Sehari-hari

Observasi kunjungan pertama dimulai pukul 09.00-11.00 WIB. Partisipan merasakan keluhan pada payudara kanan yang terdapat benjolan dan keduanya terasa nyeri terutama ketika menjelang menstruasi, dengan keadaan wajah partisipan kemerahan dan kondisi tubuh partisipan terlihat gelisah terburu-buru.

Dan aktivitas partisipan saat ini adalah sebagai ibu rumah tangga. Sebelumnya partisipan belum pernah melakukan tindakan terapi apapun dan hanya melakukan USG (*Ultra Sonography*) terkait benjolan yang ada di payudara.

4.3.2 Observasi Hubungan Partisipan Dengan Peneliti

Selama peneliti melakukan penelitian partisipan sangat menyambut dengan baik. Hubungan partisipan dengan peneliti adalah pasien di Klinik Akupunktur “S” Kota Surabaya. Selain itu peneliti kagum dengan semangat partisipan untuk mengikuti proses terapi dan mendengarkan apa yang dikatakan oleh peneliti.

4.3.3 Observasi Partisipan Berdasarkan *Chinese Medicine*

Hal yang ingin di ketahui; 1) Hasil pemeriksaan pengamatan; 2) Keluhan utama yang di rasakan partisipan.

4.3.3.1 Terapi Pertama Pada Tanggal 25 Maret 2020

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Bercahaya
Warna wajah	Kemerahan
Mimik muka	Marah
Kesadaran	Sadar penuh
Bahasa / Bicara	Bahasa jelas / bicara normal
Kondisi tubuh	Gemuk
Refleksi gerak / tingkah laku	Gerakan normal / Tingkah laku terburu-buru
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Kemerahan
kesegaran kulit wajah	Segar / Tidak kusam
Topografi organ pada wajah	Pipi tampak kemerahan
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Gemuk
Ketika berdiri	Tegak
Ketika berjalan	Tegak
Ketika duduk	Tegak
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Bulat, tidak ada benjolan dan simetris
Gerakan kepala	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
Rambut :	
Warna	Hitam
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Lembab
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah

Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Marah
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak tampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, Tidak lemas
Mata :	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Simetris
Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Kemerahan, segar
Bentuk	Simetris
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, kemerahan
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Kemerahan, segar
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada sariawan
Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih atau bengkak/ sariawan
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Kemerahan
Perubahan pathologis	Tidak ada perdarahan pada gusi
Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, fruncle, boil	Tidak ada
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Tidak tebal tidak tipis

Warna	Tipis
Gerakan	Tidak ada tremor, tidak kaku, tidak mengkerut/leluasa
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Warna putih
Tingkat kelembapan	Lembab
Tingkat kebersihan	Berminyak
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Ada tapal gigi di bagian samping kiri lidah

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Keras atau lantang
Bicara	Jelas
Pernafasan	Tidak ada mengi
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Tidak dilakukan perabaan di area keluhan (payudara)
Nyeri tekan	Nyeri tekan daerah sekitar payudara sebelah kanan
Ketegangan	Ada sedikit ketegangan
Benjolan	Ada benjolan berukuran 3 centimeter, berwarna kemerahan
Suhu	Suhu lebih hangat
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada kelainan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Tagang, kecil, kuat, cepat.

Nadi khusus	Guan kiri senar
-------------	-----------------

3. Hasil Wawancara Keluhan utama yang dirasakan partisipan

Identitas Pasien	
Selamat pagi bunda?	<i>"Pagi pak...."</i>
Sebelum terapi, saya minta datanya dulu yah	<i>"Iya pak "</i>
Bunda sekarang umur berapa tahun?	<i>"38 pak"</i>
Jenis Kelamin	<i>"Perempuan pak"</i>
Kegiatan selain bekerja apa aja bunda?	<i>"Saya hanya jadi IRT saja pak"</i>
Pemeriksaan Wawancara	
Sekarang apa yang paling dikeluhkan bunda?	<i>"Payudara sebelah kanan saya terasa nyeri dan ada benjolan pak"</i>
Ada keluhan yang lainnya bunda?	<i>"Nyeri tambah menjadi pas menjelang menstruasi pak, Menstruasi saya juga tidak teratur pak"</i>
Riwayat Penyakit Sekarang	
Keadaan terjadinya penyakit?	<i>"Benjolannya ada sejak 3 tahun lalu pak, awalnya saya biarkan saja dengan harapan dapat mengecil dengan sendirinya. Namun semakin lama benjolan ini semakin membesar, kemudian suami dan sanak saudara menyuruh saya untuk segera berobat"</i>
Perubahan keadaan penyakit?	<i>"Daerah payudara sebelah kanan tiba-tiba ada benjolan dan nyeri sekali, lama-lama kedua payudara saya nyeri ketika menjelang menstruasi dan menstruasi saya sering tidak sesuai jadwal, tidak teratur"</i>
Perjalanan terapi yang pernah dilakukan?	<i>"Belum pernah terapi atau berobat pak, dikarenakan takut secara psikologis, hanya pernah melakukan USG saja pak"</i>
Riwayat Penyakit Dahulu	
Kondisi kesehatan dahulu?	<i>"Sebelum adanya benjolan ini saya sehat-sehat saja pak, dan tidak pernah ada benjolan lain di bagian tubuh manapun"</i>
Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi?	<i>"Tidak pernah terkena atau tertular penyakit apapun pak, dan seingat saya waktu kecil hanya di kasih vaksin untuk polio saja"</i>
Sejarah penyakit lainnya?	<i>"Tidak pernah sakit"</i>

Sejarah pola hidup pribadi penderita	
Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi?	<i>"Dari saya kecil sampai saat ini saya hanya tinggal di perkotaan Surabaya saja pak, dan tempat tinggal saya terbelang bebas dari polusi"</i>
Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari?	<i>"Hanya IRT saja pak, jarang juga tidur siang, dan gak pernah begadang. Jam tidur ya ideal sekitar 7 jam perhari"</i>
Sifat kebiasaan pola makan minum?	<i>"Teratur saja pak, pokoknya jumlah makanan yang saya konsumsi tidak lebih dari 2400 kalori perhari pak, saya juga jarang makan-makanan seperti junk food, tidak merokok maupun minum-minuman beralkohol"</i>
Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita?)	<i>"Menikah, pernah mengalami kehamilan 4 kali dan persalinan 4 kali juga dengan cara normal pak, dan keempat anak saya normal semua"</i>
Kondisi kejiwaan?	<i>"Mudah marah / temperamental"</i>
Sejarah keluarga?	
<i>"Keluarga saya tidak ada penyakit menular, menahun dan menurun"</i>	
Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	<i>"Tidak demam, tidak takut dingin"</i>
Keringat?	<i>"Berkeringat. Jika melakukan aktivitas"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"Tidak ada rasa sakit di daerah kepala"</i>
Dada / perut?	<i>"Daerah payudara kanan terasa nyeri dan ada benjolan"</i>
Tangan dan Kaki?	<i>"Lengan kanan sering terasa berat"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"BAB setiap hari satu kali, cenderung berbentuk padat, volume sedang, dan warnanya coklat, setelah BAB rasanya lega tuntas"</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>"BAK setiap 3 kali sehari kuning keruh tapi bau tidak menyengat, volume normal"</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"Nafsu makan sedikit dan cenderung suka manis"</i>
Rasa di mulut?	<i>"Ketika bangun di pagi hari terkadang rasa pahit dan terkadang tawar"</i>

Masa haid berapa hari biasanya bunda?	<i>“Siklus haid tidak teratur (lebih dari 30 hari), dengan jumlah hari haid 3 hari saja”</i>
Jumlah darahnya gimana? Terus warnanya menyala merah gelap apa merah?	<i>“Jumlah darah haid banyak saat hari pertama, merah gelap”</i>
K. I. E. (Komunikasi, Informasi, Edukasi)	
Penentuan jadwal terapi	2 kali seminggu
Anjuran dan saran	Hindari stress dan terus berpikir positif
Prognosis	Baik

4.3.3.2 Terapi Kedua Tanggal 27 maret 2020

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Bercahaya
Warna wajah	Kemerahan
Mimik muka	Marah
Kesadaran	Sadar penuh
Bahasa / Bicara	Bahasa jelas / bicara normal
Kondisi tubuh	Gemuk
Refleksi gerak / tingkah laku	Gerakan normal / tingkah laku terburu-buru
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Kemerahan
kesegaran kulit wajah	Segar / tidak kusam
Topografi organ pada wajah	Pipi tampak kemerahan
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Gemuk
Ketika berdiri	Tegak
Ketika berjalan	Tegak
Ketika duduk	Tegak
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Bulat, tidak ada benjolan dan simetris
Gerakan kepala	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
Rambut :	
Warna	Hitam
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Lebat

Kelembaban	Lembab
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Marah
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak tampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, Tidak lemas
Mata :	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Simetris
Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Kemerahan, segar
Bentuk	Simetris
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, kemerahan
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Kemerahan, segar
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada sariawan
Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih atau bengkak/ sariawan
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Kuning dan segar
Perubahan pathologis	Tidak bersisik, tidak ada benjolan.
Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, fruncle,	Tidak ada

boil	
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Tidak tebal tidak tipis
Warna	Pucat
Gerakan	Tidak ada tremor, tidak kaku, tidak mengkerut/leluasa
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Warna putih
Tingkat kelembapan	Lembab
Tingkat kebersihan	Berminyak
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Ada tapal gigi di bagian samping kiri lidah

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Keras atau lantang
Bicara	Jelas
Pernafasan	Tidak ada mengi
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Tidak dilakukan perabaan di area keluhan (payudara)
Nyeri tekan	Nyeri tekan daerah sekitar payudara sebelah kanan
Ketegangan	Ada sedikit ketegangan
Benjolan	Ada benjolan
Suhu	Suhu lebih hangat
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada kelainan

Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Tagang, kecil, kuat, cepat.
Nadi khusus	Guan kanan kiri senar

3. Hasil wawancara Terapi Kedua

Pemeriksaan Wawancara	
Selamat pagi bunda?	<i>"Pagi pak...."</i>
Bagaimana ada perubahan tidak setelah terapi kemarin?	<i>"Iya ada pak, nyeri-nya sudah sedikit berkurang pak"</i>
Riwayat Penyakit Sekarang	
Bagaimana perubahannya pada benjolan payudara bunda?	<i>"Belum ada pak, cuman nyeri-nya sudah sedikit berkurang"</i>
Riwayat Penyakit Dahulu	
Apakah BAB nya masih padat?	<i>"Masih pak.."</i>
Sejarah pola hidup pribadi penderita	
Kondisi kejiwaan?	<i>"Masih mudah marah pak"</i>
Gejala penyakit sekarang	
Apakah keadaan tubuh masih tidak merasa takut dingin?	<i>"Iya pak masih"</i>
Mudah berkeringat atau tidak?	<i>"Berkeringat, jika melakukan aktifitas"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Di daerah payudara apa masih terasa nyeri?	<i>"Iya pak masih, tapi tidak sesakit pada saat sebelum diterapi"</i>
Apakah untuk Buang Air Besar (BAB) masih setiap hari?	<i>"BAB setiap hari, dan masih padat pak"</i>
Berapa kali Buang Air Kecil (BAK) dalam sehari dan apa warnanya?	<i>"3 kali sehari. Warna keruh kekuningan"</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"Makan teratur, jumlah sedikit, tidak ada alergi makanan atau suka manis."</i>

	<i>Makan 3 kali sehari dan sering minum”</i>
Rasa di mulut?	<i>“Pahit”</i>
K. I. E. (Komunikasi, Informasi, Edukasi)	
Penentuan jadwal terapi	Segera dilakukan terapi kembali
Anjuran dan saran	Hindari stress dan terus berpikir positif
Prognosis	Baik

4.3.3.3 Kunjungan Ketiga 29 Maret 2020

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Bercahaya
Warna wajah	Kemerahan
Mimik muka	Semangat
Kesadaran	Sadar penuh
Bahasa / Bicara	Bahasa jelas / bicara jelas
Kondisi tubuh	Gemuk
Refleksi gerak / tingkah laku	Leluasa
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Kemerahan
kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Gemuk
Ketika berdiri	Tegak
Ketika berjalan	Tegak
Ketika duduk	Tegak
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan Lurus
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Bulat, tidak ada benjolan
Gerakan kepala	Simetris, leluasa
Rambut :	
Warna	Hitam
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Lembab

Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Bersematang
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak nampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku tidak lemas
Mata :	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Simetris
Gerakan	Leluasa
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Merah ranum
Bentuk	Simetris
Gerakan	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, segar
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah muda ,masih segar
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih atau bengkak
Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih atau bengkak
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Kuning, segar
Bentuk luar	Tidak bersisik
Perubahan pathologis Chickenpox Spot / rash Miliaria alba Carbuncle, cellulitis, fruncle, boil	Tidak ada

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Keras
Bicara	Jelas
Pernafasan	Teratur
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian
Pemeriksaan Perabaan	
Nyeri tekan	Nyeri tekan di daerah keluhan
Ketegangan	Ada ketegangan
Benjolan	Ada benjolan di payudara sebelah kanan berukuran 3 centimeter dan berwarna kemerahan
Suhu	Sama dengan suhu daerah sekitar
Perabaan Titik Khusus	Tidak dilakukan perabaan titik di daerah keluhan

Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Dalam, kecil, licin, tegang
Nadi khusus	Guan kanan kiri senar

3. Hasil Wawancara Kontrol Ulang

Identitas Pasien	
Selamat pagi bunda?	<i>"Pagi pak...."</i>
Bagaimana kabarnya dan keadaan payudara setelah 1 minggu di terapi	<i>"Sudah membaik pak, nyeri sudah banyak berkurang"</i>
Apa ada perubahan terhadap benjolannya bu?	<i>"Ketegangan pada payudara sudah berkurang daripada sebelum dilakukan terapi pak"</i>
Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	<i>"Tidak dingin tidak panas"</i>
Keringat?	<i>"Berkeringat. Jika melakukan aktifitas"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"Tidak ada keluhan daerah kepala"</i>
Dada / perut?	<i>"Terkadang dada terasa penuh sumpek"</i>
Tangan dan Kaki?	<i>"Lengan kanan terkadang masih terasa berat"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"BAB setiap hari, tidak padat"</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>"BAK lancar dan keruh atau tidak terlalu bau, sehari 2-3 kali"</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"Makan teratur, dalam jumlah sedikit"</i>
Rasa di mulut?	<i>"Terkadang tawarterkadang pahit, tapi pasti terasa lengket"</i>
Masa haid berapa hari biasanya bunda?	<i>"Belum haid pak"</i>

Jumlah darahnya gimana? Terus warnanya menyala merah gelap apa merah?	<i>"Belum haid"</i>
K. I. E. (Komunikasi, Informasi, Edukasi)	
Penentuan jadwal terapi	1 minggu sekali
Anjuran dan saran	Hindari stress dan terus berpikir positif
Prognosis	Baik

4.3.3.4 Kunjungan Ulang 05 April 2020

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Bercahaya
Warna wajah	Kemerahan
Mimik muka	Semangat
Kesadaran	Sadar penuh
Bahasa / Bicara	Bahasa jelas / bicara jelas
Kondisi tubuh	Gemuk
Refleksi gerak / tingkah laku	Leluasa
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Kemerahan
kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Gemuk
Ketika berdiri	Tegak
Ketika berjalan	Tegak
Ketika duduk	Tegak
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan Lurus
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Bulat, tidak ada benjolan
Gerakan kepala	Simetris, leluasa
Rambut :	
Warna	Hitam
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Lembab

Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Bersemanagat
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak nampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku tidak lemas
Mata :	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Simetris
Gerakan	Leluasa
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Merah ranum
Bentuk	Simetris
Gerakan	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, segar
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah muda, masih segar
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih atau bengkak
Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih atau bengkak
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Kuning, segar
Bentuk luar	Tidak bersisik
Perubahan pathologis Chickenpox Spot / rash Miliaria alba Carbuncle, cellulitis, fruncle, boil	Tidak ada

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Keras
Bicara	Jelas
Pernafasan	Teratur
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian
Pemeriksaan Perabaan	
Nyeri tekan	Nyeri tekan di daerah keluhan
Ketegangan	Ada ketegangan
Benjolan	Ada benjolan di payudara sebelah kanan berukuran 1-2 centimeter dan berwarna kemerahan
Suhu	Sama dengan suhu daerah sekitar
Perabaan Titik Khusus	Tidak dilakukan perabaan titik di daerah

	keluhan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Dalam, licin, kecil
Nadi khusus	Guan kanan kiri senar

3. Hasil Wawancara Kontrol Ulang

Identitas Pasien	
Selamat pagi bunda?	<i>"Pagi pak...."</i>
Bagaimana kabar dan keadaan payudara bunda selama masa terapi?	<i>"Sudah membaik pak, nyeri sudah banyak berkurang"</i>
Bagaimana menstruasinya bunda?	<i>"Menstruasi masih tidak teratur pak, tapi jumlah hari saat haid sudah bertambah"</i>
Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	<i>"Tidak ada demam, tidak takut dingin"</i>
Keringat?	<i>"Berkeringat. Jika melakukan aktifitas"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"Tidak ada keluhan daerah kepala"</i>
Dada / perut?	<i>"Terkadang masih dada terasa penuh sumpek"</i>
Tangan dan Kaki?	<i>"Lengan kanan sudah jarang terasa berat"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"BAB setiap hari, padat"</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>"BAK lancar dan keruh atau tidak terlalu bau, sehari 2-3 kali"</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"Makan teratur, dalam jumlah sedikit."</i>
Rasa di mulut?	<i>"Terkadang tawarterkadang pahit, tapi"</i>

	<i>pasti terasa lengket”</i>
Masa haid berapa hari bunda?	<i>“Sekarang 5 pak”</i>
Jumlah darahnya gimana? Terus warnanya menyala merah gelap apa merah?	<i>“Volume darah sedang, warna merah segar”</i>
K. I. E. (Komunikasi, Informasi, Edukasi)	
Penentuan jadwal terapi	1 minggu sekali
Anjuran dan saran	Hindari stress dan terus berpikir positif
Prognosis	Baik

4.3.3.5 Kunjungan Kelima 12 April 2020

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Bercahaya
Warna wajah	Kemerahan
Mimik muka	Semangat
Kesadaran	Sadar penuh
Bahasa / Bicara	Bahasa jelas / bicara jelas
Kondisi tubuh	Gemuk
Refleksi gerak / tingkah laku	Leluasa
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Kemerahan
kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Gemuk
Ketika berdiri	Tegak
Ketika berjalan	Tegak
Ketika duduk	Tegak
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan Lurus
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Bulat, tidak ada benjolan
Gerakan kepala	Simetris, leluasa
Rambut :	
Warna	Hitam

Bentuk	Lurus
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Lembab
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Bersemangat
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak nampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku tidak lemas
Mata :	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Simetris
Gerakan	Leluasa
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Merah ranum
Bentuk	Simetris
Gerakan	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, segar
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah muda, masih segar
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih atau bengkak
Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih atau bengkak
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Kuning, segar
Bentuk luar	Tidak bersisik
Perubahan pathologis Chickenpox Spot / rash Miliaria alba	Tidak ada

Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil	
---------------------------------------	--

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Keras
Bicara	Jelas
Pernafasan	Teratur
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian
Pemeriksaan Perabaan	
Nyeri tekan	Nyeri tekan di daerah keluhan
Ketegangan	Ada ketegangan
Benjolan	Ada benjolan di payudara sebelah kanan
Suhu	Sama dengan suhu daerah sekitar

Perabaan Titik Khusus	Tidak dilakukan perabaan titik di daerah keluhan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Dalam, licin, kecil
Nadi khusus	Guan kanan kiri senar

3. Hasil Wawancara Kontrol Ulang

Identitas Pasien	
Selamat pagi bunda?	<i>"Pagi pak...."</i>
Bagaimana kabar dan keadaan payudara bunda selama masa terapi?	<i>"Sudah membaik pak, nyeri sudah banyak berkurang. Nyeri menjelang menstruasi sudah berkurang. Ukuran benjolan pada payudara sebelah kanan juga sedikit mengalami pengecilan pak"</i>
Bagaimana nyerimenstruasinya bunda?	<i>"Menstruasi masih belum juga teratur pak, tapi jumlah hari saat haid sudah bertambah"</i>
Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	<i>"Tidak ada demam, tidak takut dingin"</i>
Keringat?	<i>"Berkeringat bila melakukan aktifitas"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"Tidak ada keluhan daerah kepala"</i>
Dada / perut?	<i>"Tidak ada keluhan didaerah dada"</i>
Tangan dan Kaki?	<i>"Lengan kanan sudah jarang terasa berat"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"BAB setiap hari, padat dan lega"</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>"BAK lancar dan kekuningan tidak berbau, sehari 2-3 kali"</i>

Kebiasaan makan dan minum?	<i>"Makan teratur, dalam jumlah sedikit. Senang minum"</i>
Rasa di mulut?	<i>"Terkadang tawarterkadang pahit, tapi pasti terasa lengket"</i>
Masa haid berapa hari bunda?	<i>"5-6 hari pak"</i>
Jumlah darahnya gimana? Terus warnanya menyala merah gelap apa merah?	<i>"Volume darah sedang, warna merah segar"</i>
K. I. E. (Komunikasi, Informasi, Edukasi)	
Penentuan jadwal terapi	1 minggu sekali
Anjuran dan saran	Hindari stress dan terus berpikir positif
Prognosis	Baik

4.3.3.6 Kunjungan Keenam 15 April 2020

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Ber Cahaya
Warna wajah	Kemerahan
Mimik muka	Semangat
Kesadaran	Sadar penuh
Bahasa / Bicara	Bahasa jelas / bicara jelas
Kondisi tubuh	Gemuk
Refleksi gerak / tingkah laku	Leluasa
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Kemerahan
kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Gemuk
Ketika berdiri	Tegak
Ketika berjalan	Tegak
Ketika duduk	Tegak
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan Lurus
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Bulat, tidak ada benjolan
Gerakan kepala	Simetris, leluasa

Rambut :	
Warna	Hitam
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Lembab
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Berseangat
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak nampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku tidak lemas
Mata :	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Simetris
Gerakan	Leluasa
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Merah ranum
Bentuk	Simetris
Gerakan	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, segar
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah muda, masih segar
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih atau bengkak
Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih atau bengkak
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Kuning, segar
Bentuk luar	Tidak bersisik

Perubahan pathologis Chickenpox Spot / rash Miliaria alba Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil	Tidak ada
---	-----------

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Keras
Bicara	Jelas
Pernafasan	Teratur
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak dilakukan penelitian
Pemeriksaan Perabaan	
Nyeri tekan	Nyeri tekan di daerah keluhan
Ketegangan	Ada ketegangan

Benjolan	Ada benjolan di payudara sebelah kanan
Suhu	Sama dengan suhu daerah sekitar
Perabaan Titik Khusus	Tidak dilakukan perabaan titik di daerah keluhan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Dalam, licin, kecil
Nadi khusus	Guan kanan kiri senar

3. Hasil Wawancara Kontrol Ulang

Identitas Pasien	
Selamat pagi bunda?	<i>"Pagi pak...."</i>
Bagaimana kabar dan keadaan payudara bunda selama masa terapi?	<i>"Sudah membaik pak, nyeri sudah banyak berkurang. Nyeri menjelang menstruasi sudah berkurang"</i>
Bagaimana ukuran benjolannya?	<i>"Ukuran benjolan pada payudara sebelah kanan juga sedikit mengalami pengecilan pak"</i>
Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	<i>"Tidak ada demam, tidak takut dingin"</i>
Keringat?	<i>"Berkeringat bila melakukan aktifitas"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"Tidak ada keluhan daerah kepala"</i>
Dada / perut?	<i>"Tidak ada keluhan didaerah dada"</i>
Tangan dan Kaki?	<i>"Tidak ada keluhan didaerah tangan di tangan dan kaki"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"BAB setiap hari, padat, kecoklatan dan lega"</i>

Buang Air Kecil (BAK)?	<i>“BAK lancar dan kekuningan tidak berbau, sehari 2-3 kali. lega”</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>“Makan teratur, dalam jumlah sedikit. Senang minum”</i>
Rasa di mulut?	<i>“Tawar”</i>
Masa haid berapa hari bunda ?	<i>“Belum haid”</i>
Jumlah darahnya gimana? Terus warnanya menyala merah gelap apa merah?	<i>“Belum haid”</i>
K. I. E. (Komunikasi, Informasi, Edukasi)	
Anjuran dan saran	Hindari stress dan terus berpikir positif
Prognosis	Baik

4.4 Diagnosis Kasus

Tata Laksana Sindrom *Qi* Hati dan Akumulasi Riak

Partisipan telah dilakukan diagnosa dengan 4 cara pemeriksaan:

Partisipan mengeluhkan nyeri karena benjolan pada payudara sebelah kanan dan jadwal menstruasi tidak teratur. Hal tersebut sudah berlangsung sejak 3 tahun. Selain itu partisipan merasakan nyeri yang bertambah parah pada kedua payudara pada saat menjelang menstruasi.

Maka diagnosis dalam kasus ini adalah benjolan pada payudara sebelah kanan yang disertai nyeri adalah karena sikap partisipan yang cenderung temperamental yang membuat *Qi* terhambat kemudian menyebabkan riak terkumpul dan menggumpal yang menjadikan benjolan pada payudara partisipan. Didasari dari gejala-gejala yang dirasakan, yaitu;

1. Nyeri tekan pada daerah payudara kanan yg dilalui percabangan meridian Hati (Riak).
2. Muka kemerahan (Panas).
3. Bersemangat (Panas).
4. BAB padat (Panas).
5. Nadi Guan senar (Senar merupakan nadi patologi dari organ Hati).
6. Lidah pucat, selaput berwarna keputihan dan berminyak (Riak).

Mekanisme penegakan diagnosis:

Dari sifat bawaan partisipan yang temperamental menjadi alasan utama yang menyebabkan *Qi* terhambat, yang juga menimbulkan adanya gumpalan riak. Ini yang menjadikan rasa nyeri pada payudara senelah kanan partisipan terasa nyeri dan sukar disentuh/ditekan. Nadi senar. Muka kemerahan, segar, bersemangat. Lidah pucat, selaput berwarna keputihan dan berminyak. Setelah melaksanakan terapi yang pertama tanggal 25 Maret 2020, sudah ada perubahan rasa nyeri pada payudara kanan partisipan sedikit berkurang. Terapi yang kedua tanggal 27 maret 2020, sudah banyak mengalami perubahan, sedikit berkurangnya ukuran benjolan pada payudara kanan dan rasa nyeri terus berkurang, Partisipan sudah merasa nyaman dengan keadaannya yang saat ini, Partisipan juga sangat puas dengan hasil terapi yang dijalaniya selama ini.

4.5 Penatalaksanaan Terapi Yang Telah Diberikan

Terapi yang sudah diberikan terhadap subyek selama 2 kali terapi, sesuai dengan prinsip terapi dan tatalaksana terapi sebagai berikut:

- a. Prinsip terapi: Menenangkan Hati, menguatkan Limpa, hilangkan riak dan sebarakan gumpalan. Menenangkan Hati agar supaya *Qi* tidak terjadi stagnasi dan membuat fungsi Limpa dalam Transportasi dan transformasi menjadi lancar sehingga riak dapat dikeluarkan.
- b. Titik utama dan analisis titik sebagai berikut:

Teknik ini di gunakan untuk mengobati masalah di payudara termasuk mengatasi nyeri serta pembuangan stasis riak di payudara. *Zusanli* (ST 36), *Hegu* (LI 4) untuk memperbaiki transportasi dan transformasi Limpa Lambung, *Sanyinjiao* (SP 6) untuk membuang Riak, dan *Neiguan* (PC 6) untuk menenangkan Hati.

4.6 Keterbatasan Penelitian

Aktivitas partisipan dan asupan gizi tidak dapat dikontrol setiap saat oleh peneliti.

4.7 Pembahasan

Pada kunjungan pertama tanggal 25 Maret 2020

Ny. "X" datang ke Klinik Akupunktur "S" Kota Surabaya dengan keluhan payudara sisi kanan terasa nyeri dan ada benjolan yang semakin membesar,

Ny. "X" ini sama sekali tidak pernah melakukan terapi atau berobat sama sekali, hanya saja melakukan USG untuk mengetahui bejolan tersebut.

Kemudian Ny. "X" dilakukan 4 cara pemeriksaan didapatkan nyeri tekan pada daerah payudara kanan, muka kemerahan dan bersemangat (Panas), BAB padat (Panas), nadi *Guan* senar (senar merupakan nadi patologi Hati), otot lidah pucat selaput putih tipis berminyak (Riak). Dari diagnosis tersebut menerangkan partisipan mengalami sindrom *Qi* Terhambat dan Sumbatan Riak. Partisipan dilakukan terapi Akupunktur pertama dengan menggunakan titik Teknik ini digunakan untuk mengobati masalah di payudara termasuk mengatasi nyeri serta pembuangan stasis riak di payudara. *Zusanli* (ST 36), *Hegu* (LI 4) untuk memperbaiki transportasi dan transformasi Limpa Lambung, *Sanyinjiao* (SP 6) untuk membuang Riak, dan *Neiguan* (PC 6) untuk menenangkan Hati.

Alasan penggunaan titik : *ST 36*, *LI 4* memperbaiki limpa lambung, *SP 6* untuk membuang riak dan *PC 6* untuk menenangkan Hati.

Pada kunjungan kedua tanggal 27 Maret 2020

Ny. "X" datang ke Klinik Akupunktur "S" Kota Surabaya untuk melakukan terapi Akupunktur kedua, Ny. "X" mengalami perubahan warna wajah pucat sedikit berkurang, mimik muka bersemangat, kesegaran kulit agak segar, bicara jelas, keluar suara keras, payudara sebelah kiri sedikit nyeri tekan, tidak ada ketegangan, sedikit ada benjolan, suhu sama dengan daerah sekitar.

Pada kunjungan ketiga tanggal 29 maret 2020

Ny. "X" melakukan kunjungan ulang di Klinik Akupunktur "S" Kota Surabaya, Ny. "X" menunjukkan wajah bercahaya, warna wajah segar, mimik muka semangat, kelembaban rambut lembab, bibir merah muda segar, keluarnya suara keras, ada sedikit ketegangan pada daerah keluhan, ada nyeri

tekan, nadi guan kanan dan kiri tidak senar, dalam. BAB masih padat dan BAK masih keruh.

Pada kunjungan keempat tanggal 05 April 2020

Dalam melakukan kunjungan ulang di Klinik Akupunktur “S” Kota Surabaya, Ny. “X” menunjukkan wajah bercahaya, warna wajah segar, mimik muka semangat, kelembaban rambut lembab, bibir merah muda segar, keluaranya suara keras, ada sedikit ketegangan pada daerah keluhan, ada nyeri tekan, nadi guan kanan dan kiri tidak senar, dalam. BAB masih padat dan BAK masih keruh.

Pada kunjungan kelima tanggal 12 April 2020

Terapi lanjutan Ny. “X” menunjukkan wajah bercahaya, warna wajah segar, mimik muka semangat, kelembaban rambut lembab, bibir merah muda segar, keluaranya suara keras, ada sedikit ketegangan pada daerah keluhan, nyeri tekan sudah banyak berkurang, massa pada benjolan mengalami pengecilan, jumlah hari saat menstruasi sudah mulai bertambah, nyeri menjelang menstruasi tidak serapah saat sebelum di terapi, nadi guan kanan dan kiri tidak senar, dalam. BAB masih padat dan BAK masih keruh.

Pada kunjungan keenam tanggal 19 April 2020

Pada terapi kali ini Ny. “X” cukup puas dengan perubahan pada hasil terapi yang didapat. Pada terapi kali ini Ny. “X” menunjukkan wajah bercahaya, warna wajah segar, mimik muka semangat, kelembaban rambut lembab, bibir merah muda segar, keluaranya suara keras, ada sedikit ketegangan pada daerah keluhan, nyeri tekan sudah banyak berkurang, massa pada benjolan mengalami pengecilan, nadi guan kanan dan kiri tidak senar, dalam. BAB

masih padat dan BAK masih keruh, partisipan juga mengatakan bahwa keluhan pada tangan dan kaki, kepala, dan dada sudah jarang kambuh.

Terapi akupunktur yang telah dilakukan selama 6 kali masa terapi terhadap Ny. "X" ini telah memberikan hasil yang sangat baik. Berbagai gejala dan keluhan yang dirasakan partisipan pada saat pertama kali partisipan datang ke klinik sudah banyak mengalami perubahan, mulai dari berkurangnya massa benjolan pada payudara sebelah kanan, berkurangnya rasa nyeri pada payudara, serta hilangnya rasa berat pada lengan kiri partisipan.

Dalam kasus ini, titik *Zusanli* (ST 36), *Hegu* (LI 4) dan *Sanyinjiao* (SP 6) bertugas untuk memperbaiki transportasi dan transformasi Limpa Lambung serta membuang riak sehingga bisa melancarkan *Qi* yang terhambat dan bisa mengurangi rasa nyeri. Sedangkan *Sanyinjiao* (SP 6) juga bisa bertugas sebagai penyuplai cairan yang membuat kulit tampak lembab dan wajah tampak segar. Titik *Neiguan* (PC 6) berfungsi untuk menenangkan Hati agar supaya *Qi* Hati tidak terbencong.