

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA NY. “X” PENDERITA  
*FIBROADENOMA MAMMAE (FAM) DI KLINIK AKUPUNKTUR “S”***

**KOTA SURABAYA**



**OLEH**

**FRANCISCO WARDHANA TJAHJOKOESOEMO**

**NIM. 17.3.041**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

**2020**

**TUGAS AKHIR**

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA NY. “X” PENDERITA  
*FIBROADENOMA MAMMAE (FAM) DI KLINIK AKUPUNKTUR “S”*  
KOTA SURABAYA**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan

Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup)

Pada Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH**

**FRANCISCO WARDHANA TJAHOESOMO**

**NIM. 17.3.041**

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

**2020**

## CURICULUM VITAE



Nama : Francisco Wardhana Tjahjokoesoemo  
Tempat, Tanggal Lahir : Surabaya, 11 Juni 1983  
NIM : 17.3.041  
Alamat : Jalan Margorejo Indah B-419 Surabaya  
Riwayat Pendidikan :

- 1) TK Kristus Raja Surabaya
- 2) SDK St. Yohannes Gabriel Surabaya
- 3) SMPK St. Agnes Surabaya
- 4) SMU Advent Surabaya

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

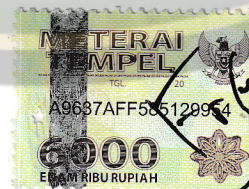
Nama : Francisco Wardhana Tjahjokoesoemo  
Tempat/Tanggal Lahir : Surabaya, 11 Juni 1983  
NIM : 17.3.041  
Alamat : Jalan Margorejo Indah B-419 Surabaya

Menyatakan bahwa Tugas Akhir ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Surabaya, 6 Juli 2020

Yang Menyatakan,



Francisco Wardhana Tjahjokoesoemo

NIM. 17.3.041

MOTTO

*Learn from yesterday,*

*live for today, hope for*

*tomorrow.*



## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur Pada Ny. “X” Penderita  
*Fibroadenoma Mammae (FAM) Di Klinik Akupunktur “S” Kota Surabaya*”

telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Francisco Wardhana Tjahjokoesoemo

NIM : 17.3.041

Tanggal : 6 Juli 2020

Oleh :

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp., M.M.

## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur Pada Ny. “X” Penderita  
*Fibroadenoma Mammae (FAM) Di Klinik Akupunktur “S” Kota Surabaya*”.

Telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Francisco Wardhana Tjahjokoesoemo


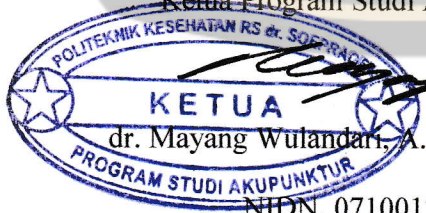
NIM : 17.3.041

Pada Tanggal : 6 Juli 2020

Nama	Tanda Tangan
Penguji I : dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp.,M.M. :	(  )
Penguji II : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. :	(  )
Penguji III : dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp.,M.M. :	(  )

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur

  
  
KETUA  
dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.  
NIDN. 0710017605

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan petunjuk dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Akupunktur Pada Ny. “X” Penderita *Fibroadenoma Mammae* (FAM) Di Klinik Akupunktur “S” Kota Surabaya” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Penyusunan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Akupunktur di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm Arief Efendi, S.MPh., SH., S.Kep., Ners., MM., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M., selaku Ketua Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang sekaligus pembimbing I dan penguji II dalam penelitian ini.
3. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M., selaku penguji I.
4. dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp., M.M., selaku pembimbing II dan penguji III dalam penelitian ini, yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.
5. Partisipan yang telah bersedia menjadi narasumber serta membantu dalam pembuatan Tugas Akhir ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Orang tua dan istri saya telah mendo'akandan memberi motivasi kepada saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi



kesempurnaan Tugas Akhir ini. Peneliti berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 6 Juli 2020

Peneliti



## ABSTRAK

Tjahjokoesoemo, F. W. 2020. *Asuhan Akupunktur Pada Ny. "X" Penderita Fibroadenoma Mammae (FAM) di Klinik Akupunktur "S" Kota Surabaya*. Program Studi Akupunktur. Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1, dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M. Pembimbing 2, dr. Oentoeng Agustijaya, A.Md.Akp.,M.M.

*Fibroadenoma* merupakan tumor jinak pada payudara perempuan. Penyebab pasti *fibroadenoma* tidak diketahui. Namun, terdapat beberapa faktor antara lain peningkatan mutlak aktivitas *estrogen*. Penatalaksanaan menggunakan terapi akupunktur merupakan pilihan yang bagus dikarenakan merangsang dan meningkatkan respon imun tubuh dan tidak memiliki efek samping.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Terapi akupunktur dilakukan Klinik Akupunktur "S" Kota Surabaya selama empat minggu. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara: pengamatan (*Wang*), Pendengaran dan penciuman (*Wen*), wawancara (*Wen*), dan palpasi (*Qie*) disertai studi dokumentasi.

Setelah melakukan penelitian studi kasus mengenai kasus *Fibroadenoma mammae* (FAM), memperoleh hasil cukup bagus yaitu nyeri pada payudara berkurang dan menstruasi menjadi lancar setelah dilakukan terapi akupunktur.

Dalam meningkatkan keefektifitasan hasil terapi, sebaiknya hindari stress dan terus berpikir positif, serta ubah pola hidup menuju pola hidup sehat.

**Kata Kunci :** *Fibroadenoma mammae, Akupunktur, Penelitian Kualitatif*

## DAFTAR ISI

<b>Cover</b> .....	i
<b>Cover Dalam</b> .....	ii
<b>Curriculum Vitae</b> .....	iii
<b>Lembar Pernyataan</b> .....	iv
<b>Motto</b> .....	v
<b>Lembar Persetujuan</b> .....	vi
<b>Lembar Pengesahan</b> .....	vii
<b>Kata Pengantar</b> .....	viii
<b>Abstrak</b> .....	x
<b>Daftar Isi</b> .....	xii
<b>Daftar Tabel</b> .....	xv
<b>Daftar Gambar</b> .....	xvi
<b>Daftar Singkatan dan Istilah</b> .....	xvii
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah .....	3
1.3 Rumusan Masalah .....	3
1.4 Tujuan .....	4
1.5 Manfaat Penelitian .....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.5.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Tumor Payudara .....	6
2.1.1 Struktur Anatomi Payudara Perempuan .....	6
2.1.2 Tumor .....	8
2.1.3 Tumor Payudara .....	11
2.1.4 Pemeriksaan Penunjang Tumor Payudara .....	13

2.2	Akupunktur .....	14
	2.2.1 Pengobatan Akupunktur .....	14
	2.2.2 Mekanisme Kerja Akupunktur Dalam Mempengaruhi Respon Imun Penderita Tumor .....	16
	2.2.3 Tumor Payudara Dalam Perspektif <i>Chinese Medicine</i> .....	17
	2.2.4 Diagnosa.....	19
	2.2.5 Differensiasi Sindrom dan Prinsip Terapi.....	20
	2.2.6 Titik Akupunktur.....	22
2.3	Kerangka Konsep .....	23

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian.....	24
3.2	Batasan Istilah .....	24
3.3	Partisipan.....	25
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	26
3.5	Pengumpulan Data .....	26
3.6	Uji Keabsahan Data.....	27
3.7	Analisis Data .....	28
3.8	Etika Penelitian .....	29

### **BAB IV METODE PENELITIAN**

4.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	30
4.2	Gambaran Partisipan .....	30
4.3	Hasil Observasi Pada Partisipan .....	31
	4.3.1 Observasi Kegiatan Dan Kehidupan Partisipan Sehari-hari .....	31
	4.3.2 Observasi Hubungan Partisipan Dengan Peneliti .....	31
	4.3.3 Observasi Partisipan Berdasarkan <i>Chinese Medicine</i> .....	32
4.4	Diagnosis Kasus .....	57
4.5	Penatalaksanaan Terapi Yang Telah Diberikan .....	59
4.6	Keterbatasan Penelitian .....	59
4.7	Pembahasan.....	59

## **BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

5.1	Simpulan .....	63
5.2	Saran.....	63

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

<u>Daftar Tabel</u>	<u>Halaman</u>
Tabel 2.1 Stadium Kanker.....	15



## DAFTAR GAMBAR

<u>Daftar Gambar</u>	<u>Halaman</u>
Gambar 2.1 Struktur Anatomi Payudara Perempuan Normal.....	8
Gambar 2.2 Tumor Payudara.....	12
Gambar 2.3 Asuhan Akupunktur Pada Ny. “X” Penderita <i>Fibroadenoma Mammae</i> Di Klinik Akupunktur “S” Kota Surabaya .....	20



## DAFTAR SINGKATAN, DAN ISTILAH

### DAFTAR SINGKATAN

CM : *Chinese Medicine*

FAM : *Fibroadenoma Mammae*

TJP : Tumor Jinak Payudara

TNF : *Tumor Necrosis Factor*

WHO : *World Health Organization*





## DAFTAR ISTILAH

<i>Informed Consent</i>	: Lembar Persetujuan
Insufiensi/ Defisiensi/ Defisit:	Kurang/ Tidak Cukup
<i>Internal Injury</i>	: Luka Dalam
<i>Mastalgia</i>	: Rasa tidak nyaman biasanya bukan merupakan gejala kanker payudara
<i>Meridian</i>	: Jalur dari titik-titik akupunktur
Pathogenesis	: Penyakit
Qi	: Energi
Stagnasi	: Sumbatan
Yang	: Panas
Yin	: Dingin
Zangfu	: Organ



## DAFTAR LAMPIRAN

### Judul Lampiran

---

- Lampiran 1** Jadwal Kegiatan Penelitian Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 2** Surat Permohonan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3** Surat Balasan Izin Pengambilan Data dan Melakukan Penelitian
- Lampiran 4** Lembar Permohonan Menjadi Partisipan
- Lampiran 5** Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6** Lembar Data Partisipan
- Lampiran 7** Kartu Bimbingan Tugas Akhir
- Lampiran 8** USG Sebelum Terapi Akupunktur
- Lampiran 9** USG Setelah Terapi Akupunktur
- Lampiran 10** Foto Penelitian

