

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* Terhadap Nyeri Kepala Di Klinik

Akupunktur "E" Surabaya, dapat :

1. Menghilangkan ketegangan otot leher.
2. Menghilangkan nyeri kepala.
3. Tidur nyenyak sehingga tubuh menjadi segar.
4. Nafsu makan menjadi normal kembali, mual hilang.
5. Tangan kaki menjadi hangat dan tidak dingin lagi.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti dapat memberi saran sebagai berikut :

5.2.1 Saran Bagi Profesi Akupunktur

Disarankan Akupunktur lebih dapat mengembangkan pengetahuan tentang peran akupunktur terhadap terapi nyeri kepala.

5.2.2 Saran Bagi Institusi Pendidikan

Mahasiswa program studi akupunktur disarankan untuk lebih banyak mempelajari tentang peran akupunktur terhadap nyeri kepala.

5.2.3 Saran Bagi Peneliti yang akan datang

Peneliti yang akan datang disarankan untuk menjadikan Studi Kasus ini sebagai bahan kajian data awal melakukan penelitian lebih lanjut tentang peran terapi akupunktur terhadap Nyeri Kepala



DAFTAR PUSTAKA

- Chen, J. (1990). *Anatomical Atlas of Chinese Acupuncture Points*. Jinan Shandong Science and Technology Press.
- Cheng, (2007). *Chinese Acupuncture and Moxibution* ; Foreign Languages Press Beijing
- Hardjatno, Tomi. (1994). *Akupunktur dan Moksibusi*; Subkonsorsium Akupunktur Direktorat Pendidikan Masyarakat Direktorat Jendral Pendidikan Luar Sekolah, Pemuda Dan Olahraga Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan, Jakarta 1994.
- Jin, R. (2004). *Jin' 3-Needle Technique*. Shanghai: Shanghai Scientific and Technical Publisher.
- LaninBot. (2015). *International Association for the Study of Pain*. Publish by Warren H Green, INC
- Maciocia. (2011). *Traditional Chinese Medicine Patterns in the Diagnosis of Headaches*. –Churchill Livingstone
- Marks, (2013). *Tinjauan Teori Nyeri Kepala*. Diunduh dari repository.ump.ac.id-pdf
- Mia & Munjilah. (2013). *Patofisiologi nyeri, demam serta obat analgetik*. Diunduh dari <https://www.slideshare.net>
- Notoatmojo, S. (2010). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta : Rineka Cipta
- Saryono, (2010) , *Metode Penelitian Kualitatif dalam Bidang Kesehatan*. Yogyakarta: Nusa Medika
- Sim, K. J. (1997). *Dasar Teori Ilmu Akupunktur*. Jakarta : Grasindo
- Sjahrir, (2009). *Mekanisme Terjadinya Nyeri Kepala Primer dan Prospek Pengobatannya*. Diunduh dari Library.usu.ac.id
- Smeltzer, S. C & Bare B. G. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah*. Volume 1. Jakarta : EGC
- Syafaat, (2019). *Cara Mengetahui Jenis Sakit Kepala yang Berbahaya*. Diunduh dari <https://www.jegulo.com>
- Tse, CS, Wangsaputera, E. (1985). *Ilmu Akupunktur*. Jakarta : Unit Akupunktur Rumah Sakit Dr. Cipto Mangunkusumo

