

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil

4.1.1 Gambaran Lokasi

Pada bab ini dijelaskan secara sekilas identitas di Klinik Akupunktur “E” Surabaya yang berada di jalan Wisma Permai I/95. Penelitian ini berawal dari pertemuan peneliti dengan adik partisipan yang menceritakan keadaan kakaknya yang sering mengalami gangguan sakit kepala.

Dari perbincangan tersebut, partisipan dianjurkan untuk mencoba pengobatan dengan akupunktur. Pada awalnya kakaknya enggan, karena dalam bayangannya pengobatan dengan ditusuk jarum akan sangat mengerikan, tetapi karena sakit kepalanya datang setiap hari pada akhirnya partisipan bersedia mencoba terapi akupunktur untuk mengobati sakit kepalanya. Partisipan adalah seorang wanita berusia 26 tahun, sudah menikah 3 tahun, belum dikaruniai anak, bekerja sebagai Fakturis di Pedagang Besar Farmasi. Suami bekerja dipabrik.

Partisipan menderita sakit kepala kurang lebih 1 tahun, hilang timbul, belakangan mata berkunang, lesu dan napsu makan berkurang mengakibatkan mual karena makan tidak teratur. Inginnya tidur. Hubungan partisipan dengan peneliti sebagai pasien yang melakukan terapi di klinik akupunktur “E” Surabaya.

4.1.2 Pengkajian

Hal-hal yang perlu diketahui; 1) Hasil pemeriksaan pengamatan;

2) Keluhan utama yang dirasakan partisipan.

➤ Terapi Pertama Tanggal 29 Maret 2020

IDENTITAS PASIEN

- 1 Nomor Register : 01
- 2 Tanggal Datang : 29 Maret 2020
- 3 Nama : Ny. R
- 4 Tgl Lahir / umur : 21 Maret 1993
- 5 Jenis Kelamin : Wanita
- 6 Pekerjaan : Fakturis
- 7 Alamat : Manyar Sabrangan – Surabaya
- 8 No. Telepon :

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Sayu
Warna wajah	Pucat
Mimik muka	Lesu
Kesadaran	Sadar
Bahasa / Bicara	Pelan
Kondisi tubuh	Lemah
Refleksi gerak / tingkah laku	Pelan
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Pucat
Kesegaran kulit wajah	Kusam
Topografi organ pada wajah	Putih pucat
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Kurus
Ketika berdiri	Tidak tegak
Ketika berjalan	Tidak tegak
Ketika duduk	Bersandar
Ketika berbaring	Tidak lurus sedikit meringkuk
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Oval
Gerakan kepala	Leluasa
Rambut :	
Warna	Hitam
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Sedang tidak tipis
Kelembaban	Lembab

Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Lesu
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Teraba pelan
Tengkuk belakang	Ada kekakuan otot leher
Mata :	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Simetris
Gerakan	Leluasa bisa buka tutup mata
Telinga :	
Warna dan kesegaran	Segar
Bentuk	Simetris
Cairan keluar dari telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris dan putih
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Putih pucat
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada pendarahan gusi
Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Kuning bersih
Bentuk luar	Bersih tidak kering
Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, Cellutitis, Fruncle, Boil	Tidak ada
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Kurus
Warna	Pucat
Gerakan	Leluasa
Nadi dibawah lidah	Tidak membesar

Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Pucat
Tingkat kelembaban	Lembab
Tingkat kebersihan	Bersih
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Putih

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Pelan
Bicara	Pelan
Pernafasan	Teratur
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada suara nafas
Suara usus	Tidak terdengar suara usus
Penciuman (Olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak tercium bau mulut
Bau hidung	Tidak tercium bau hidung
Bau keringat	Tidak tercium bau keringat
Bau badan	Tidak tercium bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak di evaluasi
Pemeriksaan Perabaan :	
Daerah keluhan	Kepala temporal dan tengkuk
Nyeri tekan	Ada nyeri tekan daerah keluhan
Ketegangan	Ada ketegangan ditengkuk
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Hangat
Perabaan Titik Khusus :	
Titik Zhongfu (LU 1)	Nyeri tekan
Titik Feishu (BL 13)	Enak tekan
Titik Fengchi (GB 20)	Nyeri tekan
Titik Taiyang (EX-HN5)	Nyeri tekan
Titik Weishu (BL 21)	Enak tekan
Titik Pishu (BL 20)	Enak tekan
Titik Hegu (LI 4)	Nyeri tekan
Titik Ganshu (BL 18)	Nyeri tekan
Titik Taichong (LV 3)	Nyeri tekan

Nadi (*Pulse Feeling*) :

Nadi umum	Lemah, tidak bertenaga
Nadi Chi kanan-ginjal	Tenggelam lambat
Nadi Guan kanan-limpa lambung	Lemah
Nadi Cun kanan-paru	Lemah
Nadi Chi kiri-ginjal	Tenggelam
Nadi Guan kiri-hati	Tenggelam
Nadi Cun kiri-jantung	Lemah

3. Hasil Wawancara Pertama Tanggal 29 Maret 2020

Identitas Pasien	
Selamat sore bu?	<i>"sore bu"</i>
Sebelum terapi, saya minta data dulu ya bu?	<i>"iya bu"</i>
Sekarang umur berapa bu?	<i>"26 tahun, bu"</i>
Jenis kelamin	<i>"wanita"</i>
Kegiatan selain bekerja apa aja bu?	<i>"selain bekerja saya juga melakukan aktifitas rumah tangga"</i>
Pemeriksaan Wawancara	
Keluhannya apa ibu?	<i>"sering sakit kepala kira-kira 1 tahun, hilang kambuh"</i>
Ada keluhan yang lainnya?	<i>"lesu, mata kunang-kunang, malas makan"</i>
Riwayat Penyakit Sekarang	
Keadaan terjadinya penyakit?	<i>"sudah 1 bulan ini lesu, malas makan jadi sering mual, sakit kepala bagian tengkuk dan pelipis"</i>
Perubahan keadaan penyakit?	<i>"seminggu ini lesu, lemah inginnya tidur kaki tangan dingin"</i>
Perjalanan terapi yang pernah dilakukan?	<i>"kalau sakit ke puskesmas"</i>
Riwayat Penyakit Dahulu	
Kondisi kesehatan dahulu?	<i>"cukup sehat"</i>
Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi?	<i>"tidak pernah imunisasi"</i>
Sejarah penyakit lainnya?	<i>"tidak ada"</i>
Sejarah pola hidup pribadi penderita	
Tempat lahir, tempat tinggal sekarang dan tempat yang pernah disinggahi?	<i>"lahir di Bangkalan, sekarang tinggal di Surabaya"</i>
Sifat pekerjaan yang dilakuan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari?	<i>"sepanjang kerja di depan komputer, butuh konsentrasi, mata penat, badan pegal"</i>
Sifat kebiasaan pola makan-minum?	<i>"makan tidak teratur, jarang"</i>

	<i>sayur</i>
Sejarah pernikahan dan melahirkan?	<i>"menikah 3 tahun, belum punya anak, bu"</i>
Kondisi kejiwaan?	<i>"sehari-hari terburu-buru"</i>
Sejarah keluarga	<i>"ibu masih, bapak sudah meninggal, saudara 10 orang"</i>
Panas dingin?	<i>"takut dingin"</i>
Keringat?	<i>"berkeringat bila beraktifitas"</i>
Keluhan (Rasa/Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"sakit kepala"</i>
Dada / perut?	<i>"tidak ada keluhan"</i>
Tangan dan kaki?	<i>"dingin rasanya"</i>
Buang air besar?	<i>"setiap hari"</i>
Buang air kecil?	<i>"lancar"</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"kurang nafsu makan"</i>
Rasa di mulut?	<i>"rasa tawar"</i>
Rasa haus?	<i>"tidak kehausan"</i>
Pendengaran?	<i>"dengar baik"</i>
Penglihatan?	<i>"sering kunang-kunang"</i>
Kualitas tidur?	<i>"tidak nyenyak"</i>
Masalah haid?	<i>"lancar, sedikit"</i>
Untuk keputihan?	<i>"tidak ada keputihan"</i>
Persalinan?	<i>"belum punya anak"</i>

➤ **Terapi Kedua Tanggal 02 April 2020**

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Mulai cerah
Warna wajah	Segar
Mimik muka	Ceria
Kesadaran	Sadar
Bahasa / Bicara	Lancar
Kondisi tubuh	Lebih baik
Refleksi gerak / tingkah laku	Mulai semangat
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Merah muda
Kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	Merah muda
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Kurus
Ketika berdiri	Tegak
Ketika berjalan	Tegak
Ketika duduk	Tidak nyender
Ketika berbaring	Lurus

Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Oval, pose tegak
Gerakan kepala	Leluasa
Rambut :	
Warna	Hitam
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Lembab
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Ceria
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Teraba denyut nadi
Tengkok belakang	Masih ada sedikit ketegangan
Mata :	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Simetris
Gerakan	Leluasa
Telinga :	
Warna dan kesegaran	Segar
Bentuk	Simetris
Cairan keluar dari telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris dan putih
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah muda
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bengkak
Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Baik, tidak ada bengkak

Kulit :

Warna dan kesegaran	Kuning, bersih
Bentuk luar	Halus
Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, Cellulitis, Fruncle, Boil	Tidak ada

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Keras
Bicara	Jelas
Pernafasan	Teratur
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada suara nafas
Suara usus	Tidak terdengar suara usus
Penciuman (Olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak tercium bau mulut
Bau hidung	Tidak tercium bau hidung
Bau keringat	Tidak tercium bau keringat
Bau badan	Tidak tercium bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak di evaluasi
Pemeriksaan Perabaan :	
Daerah keluhan	Kepala, masih nyeri tapi jauh berkurang
Nyeri tekan	Feng chi (GB 20), NIE 3 CEN
Ketegangan	Masih ada sedikit ketegangan
Benjolan	Tidak ada benjolan
Suhu	Hangat
Perabaan Titik Khusus :	
Feng chi – Gb20	Nyeri tekan
Nie 3 cen _ atas telinga	Nyeri tekan
Baihui – Gv20; Yintang – Ex HN3	Enak tekan
Hegu - LI 4	Nyeri tekan
Taichong - LV 3	Nyeri tekan
Nadi (Pulse Feeling) :	
Nadi umum	Membaik, bertenaga
Nadi kanan: Cun, Guan; Chi	Membaik, bertenaga
Nadi kiri: Cun, Guan, Chi	

3. Hasil Wawancara Terapi Kedua Tanggal 02 April 2020

Identitas Pasien	
Selamat sore bu cantik?	"sore bu"
Sebelum terapi, saya data dulu ya? Ada enakan?	"iya bu"
Pemeriksaan Wawancara	
Bagaimana setelah terapi kemarin?	"jauh lebih ringan"
Coba nanti saya raba sakit nya dimana?	"ya, bu sudah enakan, masih sedikit ditengkuk dan samping"
Wawancara kondisi Penderita Sekarang	
Apa sekarang bisa ambil waktu sebentar untuk istirahat?	"bisa meski tidak lama"
Masih berdenyut sakit kepalanya?	"sedikit bu, di tengkuk dan pelipis"
Kondisi Makan Minum	
Bagaimana nafsu makannya sekarang?	"sudah enak makan"
Pola Hidup Penderita	
Tidur nya sekarang bagaimana?	"bisa tidur nyenyak, karena sudah tidak berdenyut"
Keadaan Penyakit Sekarang	
Bagaimana keadaan tubuh, apakah terasa lebih nyaman? Tangan kaki masih dingin?	"nyaman, bu. tangan kaki sudah mulai hangat"
Masih mudah berkeringat atau tidak?	"berkeringat hanya bila beraktifitas fisik"
Keluhan (Rasa/Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala apakah masih terasa nyeri?	"sedikit dikepala belakang dan samping"
Apakah leher masih kaku /tegang?	"masih sedikit ditengkuk"
Punggung, pundak, entong entong?	"ya, agak pegal"
Bagaimana masih mual?	"tidak lagi, bu"
Rasa dimulut?	"manis"
Masih berkunang-kunang penglihatannya?	"hanya kalau jongkok berdiri"
Anjuran dan saran?	makan teratur, tidur cukup, olahraga
Prognosis?	baik

➤ **Terapi Ketiga Tanggal 07 April 2020**

1. Hasil Pemeriksaan Pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Bersinar
Warna wajah	Merah muda
Mimik muka	Ceria
Kesadaran	Sadar penuh
Bahasa / Bicara	Keras
Kondisi tubuh	Kurus
Refleksi gerak / tingkah laku	Leluasa
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Merah muda
Kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	Merah muda
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Kurus
Ketika berdiri	Tegak
Ketika berjalan	Tegak, tidak lagi membungkuk
Ketika duduk	Tegak, tidak bersandar
Ketika berbaring	Lurus
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Oval tidak ada benjolan
Gerakan kepala	Leluasa
Rambut :	
Warna	Hitam
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Lebat
Kelembaban	Lembab
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak
Kelumpuhan	Tidak lumpuh
Mimik	Cerah ceria
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada bengkak
Saluran nafas	Simetris ditengah
Nadi di leher	Teraba bertenaga
Tengkuk belakang	Tidak ada kekakuan otot
Mata :	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Simetris
Gerakan	Leluasa buka tutup mata

Telinga :	
Warna dan kesegaran	Segar
Bentuk	Tipis
Cairan keluar dari telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, merah muda
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Segar
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bengkak
Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada bercak putih
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Segar
Bentuk luar	Bersih
Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, Cellulitis, Fruncle, Boil	Tidak ada

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Keras
Bicara	Jelas
Pernafasan	Nafas halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada nafas panjang
Suara usus	Tidak terdengar suara usus

Penciuman (Olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak tercium bau mulut
Bau hidung	Tidak tercium bau hidung
Bau keringat	Tidak tercium bau keringat
Bau badan	Tidak tercium bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak di evaluasi
Pemeriksaan Perabaan :	
Daerah keluhan	Kepala
Nyeri tekan	Tengkuk
Ketegangan leher	Tidak ada ketegangan
Benjolan	Tidak teraba
Suhu	Normal 37 °C
Perabaan Titik Khusus :	
Titik temporal <i>Jin's</i>	Tidak lagi nyeri tekan
Titik Feng chi – GB 20	Masih sedikit nyeri tekan
Nadi (<i>Pulse Feeling</i>) :	
Nadi umum	Bertenaga
Nadi kanan: Cun; Guan; Chi	Membaik, mulai bertenaga
Nadi kiri: Cun; Guan; Chi	

3. Hasil Wawancara Terapi Ketiga Tanggal 07 April 2020

Identitas Pasien	
Selamat sore bu?	"sore juga bu"
Bagaimana kabar dan keadaannya sekarang?	"sangat nyaman"
Apakah masih sakit kepala?	"sudah tidak sakit kepala, badan juga lebih nyaman"
Aktifitas sekarang bagaimana apa sudah bisa mengatur waktu antara bekerja dan jam istirahatnya?	"ya bu, sudah saya lakukan"
Pemeriksaan Wawancara	
Bagaimana ada perubahan, setelah terapi yang lalu?	"Ada bu, jauh lebih ringan"
Bagaimana perubahannya pada sakit kepalanya?	"sudah enakan, masih ada sedikit saja"
Keluhan (Rasa/Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	"nyeri tekan di tengkuk kanan"
Dada / perut?	"tidak ada keluhan"
Tangan dan kaki?	"sudah hangat , tidak dingin"
Leher masih kaku tegang?	"tidak lagi"
Mata masih berkunang-kunang?	"tidak lagi"

Bagaimana dengan makan-minum?	<i>"mulai nafsu makan"</i>
Rasa di mulut?	<i>"rasa manis"</i>
Kualitas tidur?	<i>"nyenyak, bangun segar"</i>
Sudah coba olah raga ringan ditempat kerja seperti yang saya ajarkan?	<i>"sudah manut, bu dan memang lebih nyaman relax"</i>
Penentuan jadwal terapi?	prophylaksi, cukup berikutnya 1x seminggu
Anjuran dan saran?	olahraga ringan, makan teratur, tidur yang cukup
Prognosis?	baik

Setelah 3 kali menjalani terapi akupunktur , partisipan sudah terbebas dari rasa nyeri kepala. Tetapi terapi tetap dilanjutkan seminggu 1 kali sampai 6 kali terapi.

Pada pemeriksaan klien : cahaya mata, warna wajah dan mimik muka: ceria, bersinar,wajah merah muda. Gerakan kepala leluasa, sudah tidak ada ketegangan otot leher, nadi sudah normal bertenaga, nafsu makan meningkat, tidur nyenyak, mata tidak berkunang, tangan kaki sudah tidak dingin. Tujuan dari terapi lanjutan ini adalah untuk menaikkan stamina, daya tahan tubuh yang secara otomatis juga menaikkan Qi dan Xue. Setelah badan pulih sehat, partisipan berkeinginan dapat segera hamil dan mempunyai momongan.

4.1.2 Diagnosis Akupunktur

Diagnosis akupunktur pada kasus sefalgia nyeri kepala ini adalah sindrom Qi Xu . Pada partisipan karena kerja yang melelahkan dan berkepanjangan mengakibatkan Qi terkuras dan Qi lambung tidak mampu naik sampai kepala sehingga di dapatkan keadaan dimana daerah kepala kekurangan Qi dan nutrisi dalam darah sehingga terjadi sakit kepala. Kelelahan yang berkepanjangan, pola makan yang tidak teratur, kurang istirahat, stress dengan pekerjaan membuat lelah fisik dan mental, nafas pendek, pucat dan sakit kepala terus menerus.

Dengan Qi yang makin lemah timbul gejala lain, seperti mata berkunang-kunang, tidur tidak nyenyak. Kelelahan yang berlarut menyebabkan Qi dari zhong ciao tidak kuat, Qi lambung tidak mampu naik ke kepala sehingga didapatkan keadaan dimana daerah kepala kekurangan Qi (Sim, 2008).

4.1.3 Penatalaksanaan Terapi Yang Telah diberikan

Terapi yang telah diberikan pada subyek sebanyak enam kali sesuai dengan prinsip terapi yang sudah diberikan dan memberikan hasil yang baik. Setelah 3 kali terapi dengan jadwal, seminggu 2 kali, keluhan nyeri kepala sudah hilang, sehingga kunjungan terapi selanjutnya cukup 1 kali seminggu. Terapi ke empat sampai terapi ke enam hanya sebagai prophylaksi, menaikkan stamina dan daya tahan tubuh, serta menambah qi.

a. Prinsip Terapi

Menambah Qi yang defisien dan menaikkan Qi lambung sebagai sumber nutrisi tubuh, serta menaikkan daya tahan tubuh.

b. Titik Terapi dan Analisis Titik

- Menghilangkan sefalgia nyeri kepala dengan :
- *Jin's 3 Neck Point* :
 - Tiancu (BL-10); Bailao (EX-HN23); Dashu (BL-11) : menghilangkan ketegangan otot leher, sehingga qi dan xue lancar.
 - Fengchi (GB-20); Jianjing (GB-21) : menghilangkan spasme tengkuk leher pundak, sehingga qi dan xue lancar.
 - Baihui (GV-20); Yintang (EX-HN3); Shenting (Gv24) : jalur limbik sistem memberi rasa nyaman dan relax,

memupuk qi dan xue. Memperbaiki kualitas tidur. Prof Jin juga memakai titik ini untuk mengobati sakit kepala.

- *Jin's 3 Needle* sisi temporal, 1 cun diatas daun telinga dan ase point pelipis, hilangkan nyeri tekan di temporal, melancarkan qi dan xue.
- Zusanli (ST36), Sanyinjiao (SP6) : menaikkan qi lambung serta menaikkan daya tahan tubuh atau stamina. Seperti diketahui meridian Yangming lambung adalah meridian yang *Full Of Blood and Qi*.
- Hegu (LI4) : titik *sedasi all pain untuk* semua keluhan kepala.
- Neiguan (PC6) : **menenangkan**, hilangkan mual → lambung menjadi tenang.
- Taichong (LV3) : **menenangkan** hati.

4.2 Pembahasan

Prinsip terapi adalah memupuk Qi melancarkan sirkulasi darah dan menaikkan daya tahan tubuh. Prof Jin memilih titik *Jin's 3 Neck Point*, adalah titik yang sangat berpengaruh mewakili daerah cervical serta berperan dalam mengobati kekakuan/ketegangan otot cervical. Prof Jin juga menambahkan titik Hegu (LI4), Fengchi (GB20) dan Jianjing (GB21) sebagai titik pendamping untuk keluhan tambahan, seperti kaku pundak sampai scapula. Peneliti juga menambahkan Jin's 3 titik temporal, karena menurut penelitian Prof Jin, 3 titik akupunktur temporal ada di meridian Shaoyang tangan Sanjiao- Jiaosun (SJ20), dan meridian Shaoyang kaki kandung empedu – Shuaigu (GB8), berkhasiat

melancarkan qi dan darah dalam saluran hati dan kandung empedu, menenangkan dan membersihkan hati, memadamkan angin, sehingga dipilih untuk menghilangkan keluhan nyeri kepala. Sedangkan titik Zusanli (ST36) dan Sanyinjiao (SP6) dipilih untuk menaikkan nutrisi, stamina dan daya tahan tubuh. Neiguan (PC6) dipilih untuk menenangkan jiwa, menghilangkan mual, menenangkan lambung dan Taichong (LV3), untuk menenangkan Yang hati. Pemilihan alat ; dengan jarum filiform, moksa, cupping dan alat electro stimulator. Tahapan terapi yang dilakukan pada klien dengan keluhan sefalgia nyeri kepala sebanyak 6 kali terapi. Awal terapi dilakukan seminggu 2 kali. Setelah terapi ketiga klien sudah tidak merasakan nyeri kepala, tetapi untuk mencegah nyeri kepala timbul lagi, terapi tetap diberikan seminggu sekali sampai terapi keenam. Terapi sefalgia nyeri kepala satu seri 6 kali terapi menggunakan teknik *Jin's 3 Needle* memberikan hasil prognosis sangat baik.

Terapi I : tanggal 29 Maret 2020

Dengan keluhan ; nyeri kepala, lesu, pucat, napas pendek, tangan kaki dingin, gerakan kepala tidak leluasa, ada ketegangan otot leher, nadi tidak bertenaga, makan kurang selera karena mual, tidur tidak nyenyak karena nyeri kepala yang dirasakan. Nyeri yang dirasakan pada tengkuk dan sisi temporal.

Titik akupunktur yang diberikan pada terapi I adalah ;

- *Neck jin's 3 needle* ; Tiancu (BL10), Bailao (Ex-HN23), Dashu (BL11) → untuk hilangkan ketegangan otot leher. Dengan stimulator 2Hz, 15 menit.

- Feng chi (GB20) dan Jianjing (GB21) → untuk hilangkan sakit di tengkuk, leher dan pundak dan memberi rasa relax di bahu. Dengan stimulator 2Hz, 15 menit.
- *Temporal Jin's 3 needle* ; lokasi 1 cun atas daun telinga dan samping kiri kanannya dengan jarak 1 cun → untuk hilangkan keluhan nyeri kepala bagian temporal. Dengan stimulator 2Hz, 15 menit.
- Baihui (GV20), Shenting (GV24), Yintang (Ex-HN 3) → memberi rasa nyaman, tenang, 3 titik itu berada di limbik sistem, masuk hypothalamus memberikan rasa nyaman. Dengan stimulator 2Hz, 15 menit.
- Zusanli (ST36) dan Sanyinjiao (SP6) → menaikkan stamina dan daya tahan tubuh. Dengan stimulator 2Hz, 15 menit.
- Hegu (LI4) → titik *sedasi pain* untuk semua keluhan kepala ; Neiguan (PC6) → menenangkan jiwa, menghilangkan rasa mual, menenangkan lambung. Dengan stimulator 2Hz, 15 menit.
- Taichong (LV3) → menenangkan Yang hati karena stress beban kerja.

Terapi Kedua Tanggal 2 April 2020.

Klien datang dengan muka berseri, melaporkan bahwa terapi pertama sudah membuat lebih nyaman, nyeri kepala nya jauh berkurang, karenanya tidur juga jadi lebih nyenyak, nafsu makan pun timbul, dan karena ada asupan nutrisi yang cukup, tentu qi lambung menjadi kuat, keluhan mual pun hilang. Karena Qi meningkat otomatis daya dorong xue juga lancar sehingga keluhan tangan kaki dingin pun hilang. Ketegangan otot leher jauh berkurang. Nyeri tekan masih sedikit ditengkuk, dan temporal kanan.

Terapi yang diberikan adalah ;

- Fengchi (BL20) dan Jianjing (GB21) → tuntaskan sisa ketegangan di tengkuk, pundak. Dengan stimulator 2hz, 15menit
- Temporal *Jin's 3 needle* ; 3 jarum 1 cun atas daun telinga hilangkan nyeri kepala di temporal. Dengan stimulator 2hz, 15 menit
- Baihui (GV20), Shenting (GV24), Yintang (Ex-HN3) → memberi rasa nyaman. Dengan stimulator 2hz, 15 menit.
- Zusanli (ST36), Sanyinjiao (SP6) menaikkan qi lambung, stamina dan daya tahan tubuh. Dengan stimulator 2hz, 15 menit
- Hegu (LI4), Houxi (SI3), Xia xi (SJ43) membantu atasi nyeri dibagian kepala sebagai titik jauh.
- Neiguan (PC6) menenangkan

Terapi Ketiga Tanggal 7 April 2020

Klien datang dengan prognosis baik, sudah cerah, ceria, wajah merah muda, tanda qi xue cukup baik, ketegangan otot sudah tidak ada, tengkuk sudah nyaman. Ada sedikit saja enak tekan di tengkuk kanan. Sisi temporal kanan kiri sudah nyaman. Titik yang diambil lebih banyak untuk menaikkan stamina dan daya tahan tubuh.

Titik akupunktur yang diambil ;

- Fengchi (GB20) dan Jianjing (GB21). Dengan stimulator 2Hz, 15 menit.
- Zusanli (ST36) dan Sanyinjiao (SP6) sebagai titik general menaikkan stamina. Dengan stimulator 2Hz, 15 menit
- Hegu (LI4), Neiguan (PC6) menenangkan memberi rasa nyaman Dengan, stimulator 2Hz, 15 menit

- Sishencong (EX-HN1), Taiyang (EX-HN5), Yintang (EX-HN3) → memupuk qi sebagai *four spirit*
- Qihai (CV6), Guanyuan (CV4) → untuk menguatkan fisik yang lemah dengan menaikkan Yang qi dan Yuan qi → dimoksa

Terapi Keempat Tanggal 14 April 2020

Klien sudah terbebas dari nyeri kepala. Terapi selanjutnya sebagai prophylaksi, seminggu 1x, untuk memelihara stamina dan daya tahan tubuh.

Titik akupunktur yang diambil ;

- Zusanli (ST36) dan Sanyinjiao (SP6) → Stimulator 2hz, 15 menit + moksa
- Hegu (LI4) dan Neiguan (PC6) Stimulator 2hz, 15 menit
- Baihui (GV20) dan Yintang (EX-HN3) stimulator 2hz, 15 menit
- Qihai (CV6), Guanyuan (CV4), Shenshu (BL23) , menurut *Jin's* , titik titik tersebut berkhasiat menaikkan Yang qi dan Yuan qi seluruh tubuh dan tonik untuk macam macam penyakit termasuk untuk infertile → di tusuk dan dimoksa.

Terapi Kelima Tanggal 21 April 2020

Titik yang dipakai sama dengan Terapi Keempat.

- Zusanli (ST36) dan Sanyinjiao(SP6) Stimulator 2hz , 15 menit
- Hegu (LI4) dan Neiguan (PC6) Stimulator 2hz , 15 menit
- Baihui (GV20) dan Yintang (EX-HN3) Stimulator 2hz , 15 menit
- Qihai (CV6), Guanyuan (CV4); Shenshu(BL23) ditusuk dan dimoksa.

Akhir dari terapi, sepanjang tulang belakang jalur meridian Du, meridian Taiyang Kandung kemih dan meridian Shaoyin Ginjal di kopuncur (*moving cupping*), sehingga semua titik akupunktur dipunggung dimanipulasi tanpa jarum.

Vasodilatasi yang terjadi naik ke hypothalamus, mengeluarkan endorphen, membuat rasa nyaman dan segar. Metode kop luncur ini juga diajarkan profesor Jin's. Klien pulang dengan rasa nyaman.

Terapi Keenam Tanggal 28 April 2020

Titik yang dipakai sama dengan Terapi Kelima.

- Zusanli (ST36), Sanyinjiao (SP6) → Stimulator 2hz selama 15 menit + moksa.
- Hegu (LI4), Neiguan (P-6) → Stimulator 2hz selama 15 menit.
- Qihai (CV-6), Guanyuan(CV4), Shenshu (BL23) → Tusuk dan moksa.
- Baihui (GV-20), Yintang (Ex-HN3) → stimulator 2hz selama 15 menit

Akhir terapi dilakukan kop luncur seperti pada Terapi Kelima, sepanjang tulang belakang di meridian Du, meridian Taiyang Kandung kemih dan meridian Shaoyin Ginjal. Demikian terapi klien 1 seri , 6x kunjungan, dengan hasil prognosis ; baik.

4.3 Saran untuk Partisipan

- Makan teratur sebagai asupan nutrisi, menaikkan qi dan darah
- Olah raga ringan
- Istirahat cukup
- Istirahatkan mata sejenak setelah 3-4 jam bekerja didepan komputer

Memelihara tubuh sejak dini menghindarkan kita dari segala penyakit. Dengan badan yang sehat, cukup qi dan xue, asupan gizi yang baik, mudah mudahan kerinduan partisipan untuk segera hamil tercapai.

