



TUGAS AKHIR STUDI KASUS

**ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S 3 NEEDLE* TERHADAP NYERI KEPALA
DI PRAKTEK AKUPUNKTUR MANDIRI "E" SURABAYA**



OLEH :

EVIE SRIMULYANI

NIM : 17.3.039

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
2020**

TUGAS AKHIR STUDI KASUS

ASUHAN AKUPUNKTUR *JIN'S 3 NEEDLE* TERHADAP NYERI KEPALA DI PRAKTEK AKUPUNKTUR MANDIRI "E" SURABAYA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelara Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akp)
Pada Prodi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



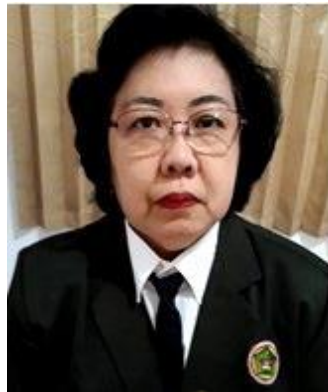
EVIE SRIMULYANI

NIM : 17.3.039

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

2020

CURRICULUM VITAE



Nama : Evie Srimulyani
Tempat/Tanggal lahir : Semarang, 14 Juni 1952
Alamat Rumah : Jl. Wisma Permai I No. 95 Surabaya
Riwayat Pendidikan : Umum

1. SD Karangturi, Semarang (1959-1965)
2. SMP Karangturi, Semarang (1965-1968)
3. SAA Yayasan Farmasi, Semarang (1968-1971)

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:


Nama : Evie Srimulyani
Tempat/tanggal Lahir : Semarang, 14 Juni 1952
NIM : 17.3.039
Alamat : Jl. Wisma Permai I No. 95 Surabaya

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir Studi Kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Surabaya, 27 - Feb 2020

Yang Menyatakan


Evie Srimulyani
NIM. 17.3.039



LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir Studi Kasus dengan judul **“Asuhan Akupunktur *Jin's 3 Needle* Terhadap Nyeri Kepala Di Praktek Akupunktur Mandiri “E” Surabaya”**

Telah disetujui untuk disajikan didepan tim penguji.

Nama : Evie Srimulyani


NIM : 17.3.039

Tanggal 18 Mei 2020

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II


dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., MM.


dr. Leny Candra Kurniawan, MM.

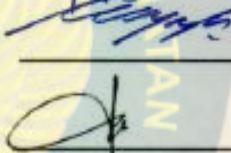
LEMBAR PENGESAHAN

**Tugas Akhir Studi Kasus dengan judul "Asuhan Akupunktur
Jin's 3 Needle Terhadap Nyeri Kepala di
Praktek Akupunktur Mandiri "E"
Surabaya**

Telah Diujikan di Depan Tim Penguji

Nama : Evie Srimulyani
NIM : 17.3.039

Pada tanggal : 6 Juli 2020

	Tim Penguji	
	Nama	Tanda Tangan
Ketua :	Amal Prihatono, S.Ked., MM	
Anggota :	1. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., MM	
	2. dr. Leny Candra Kurniawan, MM	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang


Ketua
dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., MM.
NIDN : 0710017605

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir Studi Kasus ini yang berjudul **“Asuhan Akupunktur *Jin’s 3 Needle* Terhadap Nyeri Kepala Di Praktek Akupunktur Mandiri “E” Surabaya”**

Tugas Akhir Studi Kasus ini peneliti susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Tugas Akhir Studi Kasus ini, peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm Arief Efendi, SMPH., SH., S.Kep., Ners., MM., M.Kes. Selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., MM. Selaku Ketua Program Studi Akupunktur sekaligus Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.
3. Amal Prihatono, S.Ked., MM. Selaku Penguji Utama .
4. dr. Leny Candra Kurniawan, MM. Selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti.
5. Partisipan yang telah ikut berpartisipasi dalam tugas akhir ini.
6. Suami dan anak anak yang telah memberi dukungan dan doa bagi peneliti untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Rekan mahasiswa Program Studi Akupunktur yang telah membantu kelancaran tugas akhir ini.

Peneliti berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir Studi Kasus ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran untuk menyempurnakannya.

Malang,.....*27 Maret* 2020

Peneliti

ABSTRAK

Srimulyani, Evie. .2017. *Asuhan Akupunktur Jin's 3 Needle Terhadap Nyeri Kepala*
~~~~~*di Praktek Akupunktur Mandiri "E" Surabaya.* Tugas Akhir Program  
~~~~~*Studi D-III Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen*  
Malang. Pembimbing I dr. Mayang Wulandari Pembimbing II dr.
Leny Candra Kurniawan.

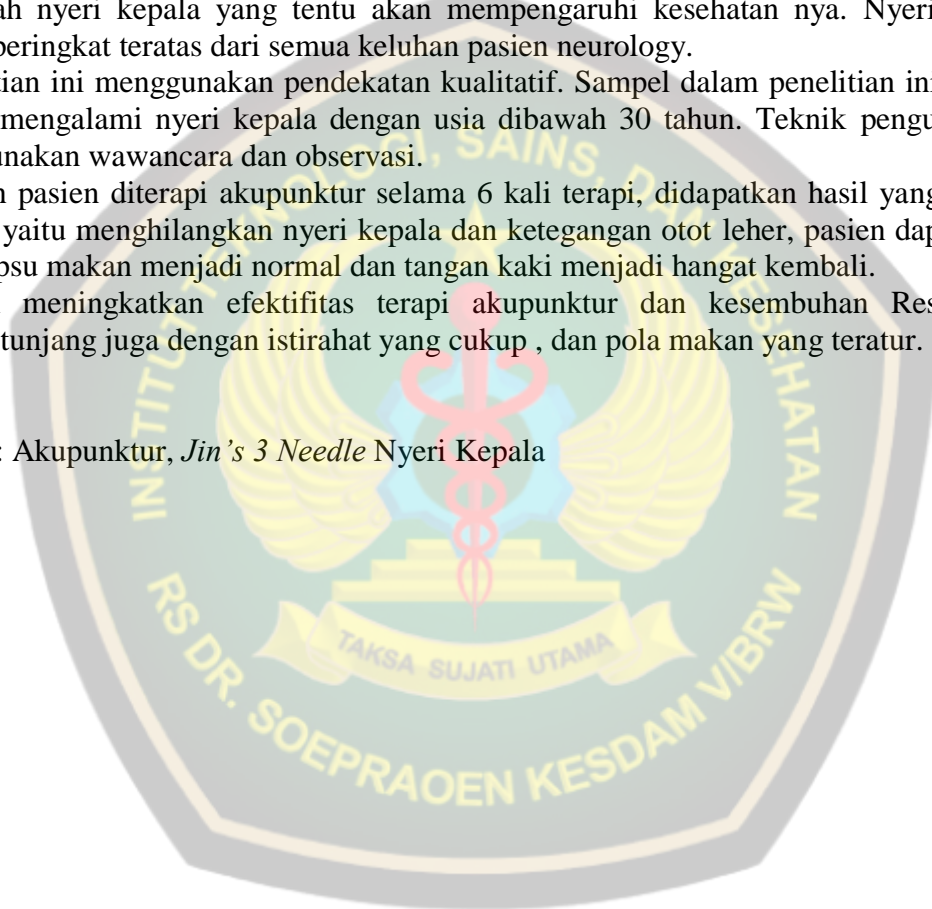
Nyeri kepala adalah keadaan yang sangat tidak menyenangkan yang banyak diderita masyarakat dalam kehidupan sehari-hari. Adapun perubahan gaya hidup, beban pekerjaan dan target seseorang yang harus dicapai dapat menimbulkan stress dan gejala yang sering timbul adalah nyeri kepala yang tentu akan mempengaruhi kesehatannya. Nyeri kepala menempati peringkat teratas dari semua keluhan pasien neurology.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Sampel dalam penelitian ini adalah orang yang mengalami nyeri kepala dengan usia dibawah 30 tahun. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi.

Setelah pasien diterapi akupunktur selama 6 kali terapi, didapatkan hasil yang sangat memuaskan yaitu menghilangkan nyeri kepala dan ketegangan otot leher, pasien dapat tidur nyenyak, nafsu makan menjadi normal dan tangan kaki menjadi hangat kembali.

Untuk meningkatkan efektifitas terapi akupunktur dan kesembuhan Responden sebaiknya ditunjang juga dengan istirahat yang cukup, dan pola makan yang teratur.

Kata Kunci : Akupunktur, *Jin's 3 Needle* Nyeri Kepala



DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| Halaman Judul | i |
| Cover Dalam | ii |
| Curriculum Vitae | iii |
| Lembar Pernyataan | iv |
| Lembar Persetujuan | v |
| Lembar Pengesahan | vi |
| Kata Pengantar | vii |
| Abstrak | viii |
| Daftar isi | ix |
| Daftar Gambar | x |
| Daftar Lampiran | xi |
|
 | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 4 |
| 1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya | 4 |
| 1.4.2 Manfaat Bagi Profesi..... | 4 |
| 1.4.3 Manfaat Bagi Institusi Kesehatan..... | 4 |
| 1.4.4 Manfaat Bagi Pembaca..... | 4 |
|
 | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Nyeri Kepala Menurut Tinjauan Kedokteran Barat | 5 |
| 2.1.1 Pengertian..... | 5 |
| 2.1.2 Etiologi..... | 5 |
| 2.1.3 Patofisiologi | 7 |
| 2.1.4 Manifestasi Klinis | 8 |
| 2.1.5 Terapi dan Pencegahan..... | 8 |
| 2.2 Konsep Penanganan Nyeri Kepala Berdasarkan TCM | 9 |
| 2.2.1 Pengertian..... | 9 |
| 2.2.2 Etiologi..... | 9 |
| 2.2.3 Penggolongan Sindrom | 10 |
| 2.2.4 Terapi dan Pencegahan..... | 11 |
| 2.3 Kerangka Kerja | 29 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | | |
|-----|----------------------------------|----|
| 3.1 | Desain Penelitian | 21 |
| 3.2 | Batasan Istilah | 21 |
| 3.3 | Partisipan | 22 |
| 3.4 | Tempat Dan Waktu Penelitian..... | 22 |
| 3.5 | Pengumpulan Data..... | 22 |
| 3.6 | Uji Keabsahan | 23 |
| 3.7 | Analisis Data | 24 |
| 3.8 | Etika Penelitian..... | 25 |

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

| | | |
|-------|--|----|
| 4.1 | Hasil | 26 |
| 4.1.1 | Gambaran Lokasi | 26 |
| 4.1.2 | Pengkajian | 27 |
| 4.1.3 | Diagnosisi Akupunktur | 37 |
| 4.1.4 | Penatalaksanaan Terapi Yang Telah Diberikan..... | 38 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | | |
|-----|-----------------|----|
| 5.1 | Kesimpulan..... | 40 |
| 5.2 | Saran..... | 40 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

| | | |
|-------------|--|----|
| Gambar 2.1 | Proses Patofisiologi Terjadinya Nyeri | 7 |
| Gambar 2.2 | Meridian Du (<i>Anatomical Atlas Of Chinese Acupuncture Points</i>)..... | 11 |
| Gambar 2.3 | Meridian Taiyang Kandung Kemih (<i>Anatomical Atlas Of Chinese Acupuncture Points</i>)..... | 12 |
| Gambar 2.4 | Meridian Shaoyang Kaki Kandung Empedu (<i>Anatomical Atlas Of Chinese Acupuncture Point</i>)..... | 13 |
| Gambar 2.5 | Meridian Yangming Kaki Lambung (<i>Anatomical Atlas Of Chinese Acupuncture Points</i>)..... | 13 |
| Gambar 2.6 | Meridian Jueyin kaki Hati (<i>Anatomical Atlas Of Chinese Acupuncture Points</i>)..... | 14 |
| Gambar 2.7 | Macam sakit kepala berdasarkan lokasi sakit..... | 15 |
| Gambar 2.8 | Macam sakit kepala berdasarkan meridian yang melalui kepala | 15 |
| Gambar 2.9 | Sishencong – Ex-HN1 (<i>Acupoints Index – Extra points</i>)..... | 16 |
| Gambar 2.10 | Titik <i>Four Spirit</i> | 17 |
| Gambar 2.11 | Titik Sisi <i>Occipital</i> | 18 |
| Gambar 2.12 | Titik Sisi <i>Temporal</i> | 18 |
| Gambar 2.13 | Titik <i>Stabilizing Shen</i> | 19 |
| Gambar 2.14 | Titik 3 <i>Neck Points</i> | 19 |
| Gambar 2.18 | Bagan Kerangka Kerja Akupunktur <i>Jin's 3 Needle Terhadap Nyeri Kepala di praktek Akupunktur mandiri "E" Surabaya</i> | 20 |

DAFTAR LAMPIRAN

| No | Judul Lampiran |
|-------------|--|
| Lampiran 1 | Jadwal Kegiatan Penelitian |
| Lampiran 2 | Surat Ijin Pengambilan Data |
| Lampiran 3 | Surat Pemberian Ijin Pengambilan Data |
| Lampiran 4 | Surat Permohonan Kesiediaan Menjadi Partisipan |
| Lampiran 5 | Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan |
| Lampiran 6 | Kartu Data Pasien |
| Lampiran 7 | Gambar Lokasi Tempat dan Lokasi Titik |
| Lampiran 8 | Lembar Observasi Hasil Terapi |
| Lampiran 9 | Kartu Bimbingan Studi kasus Pembimbing 1 |
| Lampiran 10 | Kartu Bimbingan Studi Kasus Pembimbing 2 |



