

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah melakukan penelitian terhadap partisipan pada Ny. “I” yang merupakan partisipan dalam penelitian Studi Kasus dengan judul “Asuhan Akupunktur Pada Penderita Vertigo” (Studi Kasus di Praktek Mandiri “Rumah Sehat Suwaluh” Kecamatan Balongbendo Sidoarjo 2020) diperoleh kesimpulan bahwa terapi akupunktur dalam penelitian studi kasus ini mengenai gangguan Vertigo, memperoleh hasil yang cukup bagus yaitu partisipan sudah tidak merasakan vertigo dan nyeri pinggang dan lututnya tidak ada dengan menggunakan terapi akupunktur yang mengacu pada metode dan cara terapi Ilmu *Chinese Medicine* (CM). Maka dari itu akupunktur sangat berperan untuk mengurangi keluhan-keluhan seperti:

1. Memperbaiki nafsu makan baik,
2. Tidur bisa nyenyak.
3. BAB lancar.
4. Tidak ada keringat malam dan haus
5. Meredakan tidak berkunang-kunang.
6. Meredakan telinga berdenging.
7. Mengobati ketegangan dileher.

Akupunktur juga sangat efektif untuk mengurangi keluhan lain selain keluhan Vertigo. Hal tersebut menjawab dari rumusan masalah “Bagaimana Asuhan Akupunktur Pada Ny. “I” penderita vertigo di Praktek Mandiri “Rumah

Sehat Suwaluh” Kecamatan Balongbendo Sidoarjo?”

5.2 Saran

Berdasarkan pada kesimpulan di atas maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Studi kasus ini dapat menambah wacana dan wawasan bagi mahasiswa Prodi Akupunktur serta memberi masukan dan referensi bagi institusi pendidikan untuk membimbing mahasiswanya tentang pengaruh terapi akupunktur terhadap penderita Vertigo.

2. Bagi Profesi akupunktur

Studi kasus ini dapat memberikan tambahan informasi tentang pelaksanaan asuhan akupunktur pada penderita vertigo.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Studi kasus ini dapat menambah pengetahuan tentang pengaruh terapi akupunktur pada penderita Vertigo di Program Studi Akupunktur RS dr. Soepraoen Malang.

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, 2013. *Diagnosis Vertigo*. Makalah Bagian Ilmu Penyakit Saraf Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar.
- Baehr M, Frotscher M. 2007. *Diagnosis Topik Neurologi Duus: Anatomi, Fisiologi, Tanda, Gejala*. Ed ke-4. Dimanti A, penerjemah; Suwono WJ, editor. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Bradley WG *et al.*, 1996 *Neurology in Clinical Practice: Principles of Diagnosis and Management*. Ed ke-2. Butterworth-Heinemann. Newton.
- Fransisca, Kristiana. 2013. *Awas! Sakit Kepala Jangan Dianggap Sepele*. Cetakan ke 2. Cerdas Sehat. Jakarta.
- Israr.Y. A 2008. *Vertigo*. Diakses 5 maret 2020, jam 08.05 [Http://yayanakhyar.wordpress.com](http://yayanakhyar.wordpress.com).
- Joesoef A.A 2006. *Etiologi dan Patofisiologi Vertigo*. Dalam: Leksmono P., Mohammad Saiful Islam, dkk (eds). *Kumpulan Makalah Pertemuan Ilmiah Nasional II PerhimpunanDokter Spesialis Saraf Indonesia (PERDOSSI) Nyeri Kepala, Nyeri, & Vertigo*. Airlangga University Press. Surabaya. Pp: 209-23.
- Joesoef AA, Suryamihardja A, Dewanti et al., 2012. *Pedoman Tatalaksana Vertigo, Kelompok Studi Vertigo, PERDOSSI*.
- Junaidi, Iskandar., 2013. *Sakit kepala, migrain, dan vertigo*. edisi revisi. Bhuana Ilmu Populer. FK UNDIP. Jakarta.
- Kurniawan, Ryan Putra. (2008). *Gambaran Pasien Nyeri Punggung Bawah Yang*

Berkunjung Ke Klinik Akupunktur Dharma Bhakti. Universitas Kristen Maranatha. Bandung .

Macciocia, G. 1994. *The Practice of Chinese Medicine.* Churchill Livingstone. New York.

Mubarak, W, I & Chayatin, N., 2009. *Ilmu Keperawatan Komunitas Pengantar dan Teori.* Salemba Medika. Jakarta..

Potter, P.A, Perry, A.G. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik.Edisi 4.Volume 2.Alih Bahasa : Renata Komalasari,dkk.* EGC. Jakarta.

Sjahrir H. 2012. *Nyeri Kepala dan Vertigo.* Pustaka Cendekia Press. Yogyakarta.

Sura, D.S. & Stephen, N., (2010). *Vertigo-Diagnosis and Management in Primary Care.* Journal of Medical Practitioner. British.

Tobing, Lumban S.M., 2003, *Vertigo Tujuh Keliling.* FK UI. Jakarta.

Willy, T. 2018. *Vertigo.* <https://www.alodokter.com/vertigo> (diakses tanggal 1 Januari 2020)

Wreksoatmodjo, Budi Riyanto 2004. *Vertigo: Aspek Neurologi.* Cermin Dunia Kedokteran No. 144, hal. 41-46.