

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA VERTIGO
DI PRAKTEK MANDIRI “RUMAH SEHAT SUWALUH”
KECAMATAN BALONGBENDO SIDOARJO**



OLEH:

EFIRST NIRA YANTHI

NIM. 17.3.036

PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

POLITEKNIK KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN MALANG

2020

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA PENDERITA VERTIGO
DI PRAKTEK MANDIRI “RUMAH SEHAT SUWALUH”
KECAMATAN BALONGBENDO SIDOARJO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup)
pada Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH :

EFIRST NIRA YANTHI

NIM : 17.3.036

**PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

2020

CURICULUM VITAE



- Nama : Efirst Nira Yanthi, SP
- Tempat, Tanggal Lahir : Sidoarjo, 15 Juni 1972
- NIM : 17.30.36
- Alamat : Suwaluh Selatan RT/RW: 18/05, Kecamatan
Balongbendo, Kabupaten Sidoarjo, Provinsi Jawa Timur.
- Riwayat Pendidikan :
- 1) TPA/TPQ Dharma wanita Balongbendo.
 - 2) SD Negeri Suwaluh III
 - 3) SMP Negeri Papar
 - 4) SMAN Kertosono
 - 5) D3 Polyteknik Pertanian Universitas Jember
 - 6) S1 Pertanian Universitas Brawijaya

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Efirst Nira Yanthi
Tempat, Tanggal Lahir : Sidoarjo, 15 Juni 1972
NIM : 17.3.036
Alamat : Desa Suwaluh RT. 18 RW. 05 Balongbendo
Sidoarjo

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 06 Juli 2020
Yang menyatakan



Efirst Nira Yanthi
NIM. 17.3.036

MOTTO

KAMU TIDAK AKAN MENDAPATKAN
SESUATU JIKA TIDAK PERNAH
MENGORBANKAN SESUATU.



LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir dengan judul: “Asuhan Akupunktur Pada Penderita Vertigo Di Praktek Akupuntur Mandiri “Rumah Sehat Suwaluh” Balongbendo Sidoarjo”, telah disetujui untuk diujikan di depan tim penguji. Oleh mahasiswa:


Nama : Efirst Nira Yanthi

Nim : 173036

Tanggal Persetujuan: 06 Juli 2020

Oleh:

Pembimbing I



Chantika Mahadini, A.Md.Akp., S.Psi., M.Psi.

Pembimbing II



Puspo Wardoyo. S.Pd., M.M.

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir dengan judul: “Asuhan Akupunktur Pada Penderita Vertigo Di praktek akupuntur mandiri “Rumah Sehat Suwaluh” Balongbendo Sidoarjo”, telah Diujikan di Depan Tim Penguji. Oleh mahasiswa:

Nama : Efirst Nira Yanthi

Nim : 17.3.036

Pada tanggal : 06 Juli 2020

Nama	Tanda Tangan
Penguji 1: Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp., S.Psi., M.M.	(.....)
Penguji 2: Chantika Mahadini, A.Md. Akp., S.Psi., M.Psi	(.....)
Penguji 3: Puspo Wardoyo. S.Pd., M.M.	(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

NIDN. 0710017605

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan hidayah serta inayah-Nya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur Pada Penderita Vertigo Di Praktek Mandiri “Rumah Sehat Suwaluh” Kecamatan Balongbendo Sidoarjo” dengan tepat waktu.

Tugas Akhir yang berdesain penelitian Studi Kasus ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur di Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan Rumkit Tingkat II dr. Soepraoen Malang.

Pada proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini peneliti memperoleh bimbingan serta bantuan dari banyak pihak. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada, kepada yang terhormat:

1. Letkol CKM Arief Effendi, SMPh, SH, S.Kep, Ns., M.M., M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md. Akp., M.M. selaku Ka Prodi Akupunktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Ikhwan Abdullah, A.Md. Akp., S.Psi., M.M. selaku Penguji Utama
4. Chantika Mahadini, A.Md. Akp., S.Psi., M.Psi selaku Pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti hingga terwujudnya Tugas Akhir ini.
5. Puspo Wardoyo. SPd. M.M. selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti hingga terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini.
6. Orang tua saya tercinta yang telah mendo'akan dan memberi motivasi kepada saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.
7. Teman-teman Prodi Akupunktur yang tidak bisa disebutkan satu-persatu oleh peneliti serta yang telah mendukung dan membantu kelancaran penyusunan tugas akhir ini.

Peneliti telah berusaha untuk dapat menyusun ini dengan sebaik-baiknya akan tetapi, Tugas Akhir ini tidak luput dari kekurangan. Maka untuk kesempurnaan Tugas Akhir ini, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak.

Malang, 06 Juli 2020

Peneliti



ABSTRAK

Yanthi, E.N. 2020. *Asuhan Akupunktur Pada Penderita Vertigo di Praktek Mandiri “Rumah Sehat Suwaluh” Kecamatan Balongbendo Sidoarjo.*
Pembimbing I. Chantika Mahadini, A.Md.Akp.,S.Psi.,M.Psi.
Pembimbing II. Puspo Wardoyo. SPd. MM.

Pusing dan vertigo adalah istilah yang mencakup berbagai gejala yang berhubungan dengan gangguan orientasi pada ruang dan gerakan, seperti merasa ada gerakan berputar (gejala vertigo klasik) atau perasaan kehilangan keseimbangan, sehingga memengaruhi kemampuan untuk mempertahankan postur dan posisi tubuh. Kasus vertigo di Praktek Mandiri “Rumah Sehat Suwaluh” Kecamatan Balongbendo Sidoarjo, masuk 3 kasus terbanyak tiap 100 kunjungan klien dari tahun 2019 - 2012, dengan presentasi wanita lebih banyak daripada pria.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Dalam penelitian ini terdiri dari 1 partisipan yang mengalami Vertigo dan keluhan tambahan nyeri pinggang dan lutut di Praktek Mandiri “Rumah Sehat Suwaluh” Kecamatan Balongbendo Sidoarjo, Dengan kriteria Usia penderita Vertigo, usia 49 tahun, dan yang kooperatif atau yang mampu di ajak berkomunikasi dengan nyambung

Setelah 6 kali terapi, hasil menunjukkan partisipan tersebut reda keluhan vertigonya dan tidak ada nyeri lutut dan pinggang.

Dari hasil penelitian ini Akupunktur diharapkan dapat dijadikan sebagai terapi alternatif untuk penderita Vertigo.

Kata Kunci : Vertigo, Nyeri pinggang dan lutut, Akupunktur.

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Curriculum Vitae	iii
Lembar Pernyataan	iv
Motto	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Abstrak	x
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Tujuan.....	3
1.5 Manfaat Studi Kasus.....	4
1.5.1 Teoritis.....	4
1.5.2 Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Vertigo Menurut Medis Barat.....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Klasifikasi.....	7
2.1.2.1 Vertigo Perifer.....	7
2.1.2.2 Vertigo Sentral.....	9
2.1.2.3 Vertigo Sistemik.....	10
2.1.3 Patofisiologi.....	10
2.1.4 Gejala Vertigo.....	12
2.1.5 Faktor Penyebab Vertigo.....	13
2.2 Vertigo menurut <i>Chinese Medicine</i>	14
2.2.1 Definisi.....	14
2.2.2 Diferensiasi Sindrom.....	15
2.2.3 Penatalaksanaan Terapi.....	17
2.3 Akupunktur.....	21
2.4 Mekanisme Kerja Akupunktur.....	22

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	24
3.2	Batasan Istilah.....	25
3.3	Partisipan	25
3.4	Lokasi dan waktu	26
3.5	Pengumpulan Data	26
3.6	Penegakan Diagnosis	29
3.7	Penyusunan Rencana Asuhan	30
3.8	Implementasi Rencana Asuhan.....	30
3.9	Penyusunan Evaluasi	31
3.10	Pernyataan Prognosis	32
3.11	Uji Keabsahan.....	33
3.12	Analisis Data.....	33
3.13	Etika Penulisan	34

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	36
4.2	Gambaran Diri Partisipan	36
4.3	Hasil Observasi Pada Partisipan	37
4.3.1	Observasi Kegiatan Dan Kehidupan Partisipan Sehari-hari	37
4.3.2	Observasi Hubungan Partisipan Dengan Peneliti	37
4.3.3	Observasi Partisipan Berdasarkan <i>Chinese Medicine</i> (CM).....	38
4.3.3.1	Terapi Pertama Tanggal 1 April 2020	38
4.3.3.2	Terapi Kedua Tanggal 3 April 2020	41
4.3.3.3	Terapi Kelima Tanggal 9 April 2020.....	42
4.4	Diagnosis Kasus.....	42
4.5	Penatalaksanaan Terapi Yang Telah Diberikan.....	44
4.6	Keterbatasan Penelitian.....	45
4.7	Penjelasan Sindrom Berdasarkan Teori.....	45
4.8	Penjelasan Terapi.....	45
4.8.1	Mekanisme Akupunktur Dapat menyembuhkan Vertigo Menurut Kedokteran Barat (<i>Western Medicine</i>).....	45
4.8.2	Mekanisme Akupunktur Dapat menyembuhkan Vertigo Menurut Kedokteran Timur (<i>Eastern Medicine</i>).....	47

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1	Simpulan	48
5.2	Saran	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

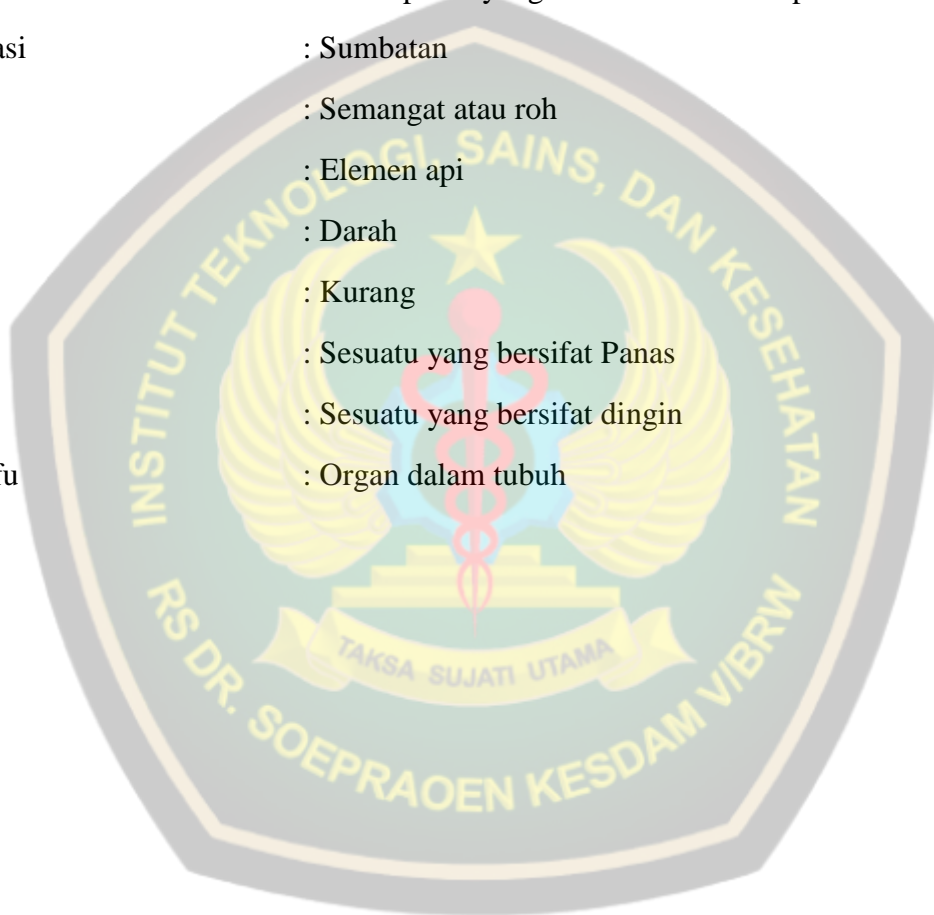
DAFTAR GAMBAR

<u>Daftar Gambar</u>	<u>Halaman</u>
Gambar 2.1 Cara Kerja Akupunktur	22



DAFTAR ISTILAH

Defisiensi	: Kurang/tidak cukup
Meridian	: Jalur dari titik-titik akupunktur
Patogenesis	: Penyakit
Qi	: Energi
Sindrom	: Kesimpulan yang berbentuk kalimat pendek
Stagnasi	: Sumbatan
Shen	: Semangat atau roh
Shen	: Elemen api
Xue	: Darah
Xu	: Kurang
Yang	: Sesuatu yang bersifat Panas
Yin	: Sesuatu yang bersifat dingin
Zang fu	: Organ dalam tubuh



DAFTAR LAMPIRAN

Judul Lampiran

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Penyusunan Tugas Akhir

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitan

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)

Lampiran 6 Tabel Kunjungan Terapi

Lampiran 7 Lembar Data Partisipan

Lampiran 8 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

Lampiran 9 Foto Peneitian