

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Insident hipertensi pada data responden di ruang Unit Stroke Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang hampir seluruhnya yang menderita hipertensi sebanyak 91 orang (86,7%), dan sebagian kecil yang tidak menderita hipertensi sebanyak 14 orang (13,3%).
2. Kejadian serangan CVA pertama sebagian besar sebanyak 54 orang (54,3%) dan hampir setengahnya mengalami serangan berulang 2 kali sebanyak 48 orang (45,7%).
3. Terdapat hubungan pada penelitian ini, dari sebagian besar yang menderita hipertensi mengalami serangan CVA pertama maupun berulang. sedangkan untuk yang tidak hipertensi tidak menutup kemungkinan terserang CVA pertama maupun berulang.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Responden lebih memperhatikan kondisi dari tubuhnya dan jika sudah mengetahui memiliki penyakit hipertensi seharusnya rutin cek kesehatan, menjaga pola hidup dan makan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti yang akan melakukan penelitian dengan tema serupa agar lebih terfokus pada pengambilan data tekanan darah saat itu.

Daftar Pustaka

- al, Ririe. Irdelia. (2014). Profil Faktor yang Dapat Dimodifikasi Pada Kasus Stroke Berulang di RSUD Arifin Achmad Riau. *Ririe Irdelia*.
- Ariani, Tutu April. (2012). Sistem Neurobehavior. Jakarta: Salemba Medika
- Ginsberg. (2007). *Lecture Notes Neurologi Edisi 8*. Jakarta : Erlangga .
- Huda, Nur. Arif. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan berdasarkan Diagnosa Mendis NANDA NIC NOC*. Yogyakarta : Media Action .
- Iriana, J. (2011). *Stroke Waspadai Ancamannya* . Yogyakarta : ANDI.
- Junaidi. (2011). *Stroke Waspadai Ancamannya*. Yogyakarta : Andi.
- Junaidi, I. (2010). *Hipertensi Pengenalan Pencegahan dan Pengobatan* . Jakarta : Bhuana Ilmu Populer .
- Junaidi, I. (2011). *Stroke Waspadai Ancamannya* . Yogyakarta : ANDI.
- Misbach, Y. (2011). *Stroke Aspek Diagnostik* . Jakarta : salemba medika.
- Muttaqin, Arif. (2008). Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persyarafan. Jakarta: Salemba Medika.
- Muttaqin, A. (2009). *Kapta Selekt Kedokteran*. Jakarta: Media Aescatapus.
- Notoadmojo. (2010). *Hipertensi, Pengenalan, Pencegahan dan Pengobatan*. Jakarta : Bhuana Ilmu Populer .
- Notoadmojo. (2010). *Metodologi Penelitian dan Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmojo. (2010). *Metodologi Penelitian dan Kesehatan* . Jakarta : Rineka Cipta.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factor Of Hypertensi . *J Majority* , Volumen 4 Nomer 5 .
- Nursalam. (2009). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* . Jakarta : Salemba Medika .
- Rahmawati, M. (2009). *Atasi Stroke dengan Tanaman Obat* . Jakarta : Niaga Swadaya .
- RI, K. (2013). Riset Kesehatan Dasar .
- Riwidikdo. 2007. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta. Bina Pustaka

- Safitri, F. N. (2015). Resiko Stroke Berulang dan Hubungannya dengan Pengetahuan dan Sikap Keluarga. *Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjajaran* .
- Sari, I. P. (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Terjadannya Stroke Berulang Pada Penderita Pasca Stroke. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Terjadannya Stroke Berulang Pada Penderita Pasca Stroke*, 3.
- Sayoga. (2013). *Mencegah Stroke dan Serangan Stroke* . Bandung : PT Remaja Rosdakarya .
- Siswanto, Yuliaji. (2010). Beberapa Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stroke Berulang (Studi Kasus RS dr. Kariadi Semarang). Semarang Universitas Diponegoro
- Sugiono. (2009). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif* . Bandung : Alfabeta .
- Sugiono. (2015). *Statistik Nonparametris*. Bandung : ALFABETA.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi* . Yogyakarta : Graha Ilmu .
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta : Graha Ilmu .
- Triyanto, E. (2016). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi* . Yogyakarta : Salemba Medika .