

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN INSIDEN HIPERTENSI DENGAN SERANGAN
CEREBRAL VASKULER ACCIDENT (CVA) BERULANG
DI RUANG REKAM MEDIK RUMAH SAKIT
dr. SOEPRAOEN MALANG**



**OLEH
RITA SEPTIANA
NIM 15.1.170**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/201**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN INSIDEN HIPERTENSI DENGAN SERANGAN
CEREBRAL VASKULER ACCIDENT (CVA) BERULANG
DI RUANG REKAM MEDIK RUMAH SAKIT
dr. SOEPRAOEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS Tk. II Dr. Soepraoen Malang



**OLEH
RITA SEPTIANA
NIM 15.1.170**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rita Septiana
Tempat/tanggal lahir : Blitar, 28 September 1995
NIM : 151.1.70
Alamat : Desa Bendo RT 03, RW 02, Kecamatan
Pongok, Kabupaten Blitar

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 13 Juli 2018


Penulis

CURICULUM VITAE

Nama : Rita Septiana

Tempat/tanggal lahir : Blitar, 28 September 1995

Alamat Rumah : Jl. Supriyadi, Desa Bendo
RT03, RW 02,
Kec. Ponggok, Kabupaten Blitar

Nama Orang Tua : Mujono

Riwayat Pendidikan :

TK Dharma Wanita Bendo 02

SD Negeri Bendo 02

SMP Negeri 3 Ponggok

SMK Negeri 3 Blitar



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 13 Juli 2018

Oleh:

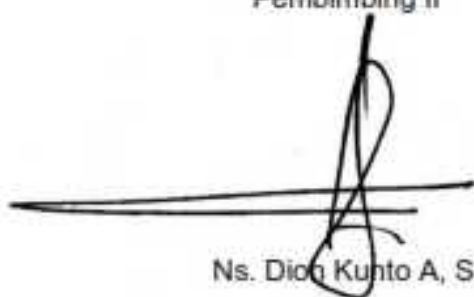
Pembimbing I

Ns. Bayu Budi L, M.Kep



Pembimbing II

Ns. Dion Kunto A, S.Kep






LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji
pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 13 Juli 2018

TIM PENGUJI

| Nama | Tanda tangan |
|---------------------------------------|---|
| Ketua : Ns. Kumoro Asto L, M.Kep |  |
| Anggota : 1. Ns. Riki Ristanto, M.Kep |  |
| 2. Ns. Bayu Budi L, M.Kep |  |

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

LEMBAR PERSEMBAHAN

“Doakanlah kebaikan bagi yang menyakitimu, jangan berharap Azab bagi yang mendzolimimu, itulah makna keikhlasan yang sesungguhnya. Insya Allah, Allah akan menukar sesuatu yang baik, sabar tiada berujung, ikhlas tiada berbekas”

Bismillahirrohmanirohchim

Dengan mengucap Syukur Alhamdulillah, Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah yang Sederhana ini Kepada:

- 1. Kepada Allah SWT atas rahmat dan HidayahNya yang telah diberikan kepadaku, yang telah memberikan rejeki kesehatan, keselamatan, dan kemudahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.*
- 2. Almahumah Ibu tercinta, yang telah bahagia disana yang semasa hidupnya ingin salah satu dari anaknya menempuh pendidikan yang tinggi, alhamdulillah telah tercapai meski beliau hanya melihat dari atas sana, semoga anakmu bisa membuatmu tersenyum.*
- 3. Bapak, Mas Nuryuli, Mbak Nurhayati dan Mbak Rini terimakasih slalu mendoakan, membimbing, memberi dukungan moral maupun material, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.*
- 4. Dosen Pembimbing Bapak Bayu Budi Laksono dan Bapak Dion Kunto Adi yang selalu memberikan bimbingan dan memotivasi dalam pengerjaan karya tulis ini.*
- 5. Para Dosen Poltekkes dr. Soepraoen Malang yang selama ini banyak memberikan ilmu dan pengalamannya.*
- 6. Teman – teman dekat khususnya kelas 3C saya ucapkan banyak terima kasih atas dukungan dan bantuannya.*

ABSTRAK

Septiana, Rita. 2018. ***Hubungan Insiden Hipertensi dengan Kejadian Serangan CVA Berulang di Unit Stroke Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang***. Pembimbing I Bayu Budi L, S.Kep., Ners, M.Kep, Pembimbing II Dion Kunto Adi P, S. Kep., Ners.

Hipertensi merupakan penyakit yang banyak diderita masyarakat baik usia muda maupun usia tua. Hipertensi adalah penyakit yang bersifat “*the silent killer*”. Salah satu penyebab serangan CVA (*Cerebral Vaskuler Accident*) adalah hipertensi. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan Insident Hipertensi dengan Kejadian Serangan CVA Berulang di Unit Stroke Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang.

Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian *observasi analitik dengan retrospektif*. Populasinya seluruh pasien di Ruang Unit Stroke. Metode sampling yang digunakan adalah *Purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 105 responden yaitu mengalami serangan pertama atau lebih dari 2 kali dan menderita hipertensi, pada bulan Oktober-Desember 2017. Variabel yang di teliti adalah Insident Hipertensi dan Serangan CVA Berulang. Data ini diambil dengan menggunakan lembar rekapitulasi. Setelah ditabulasi data yang ada dianalisis dengan menggunakan uji *Lamda* dengan tingkat kemaknaan 0,05

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan insiden hipertensi adalah pada kategori tidak hipertensi 14 responden (28,2%), dan hipertensi pada kategori 91 responden (71,8%). Serangan CVA berulang yang mengalami serangan pertama yaitu 57 responden (54,2%), dan yang mengalami serangan >2 kali yaitu 48 responden (45,8%). **Hasil pengujian statistik diperoleh hasil ada hubungan insiden hipertensi dengan kejadian CVA berulang dengan nilai koefisiensien korelasi sebesar 0,029 dengan tingkat signifikansi 0,010 ($p < 0,009$).**

Melihat hasil penelitian ini maka perlu adanya pemantauan tekanan darah agar dapat meminimalkan kejadian serangan CVA berulang.

Kata Kunci : Insident hipertensi, Serangan CVA berulang.

ABSTRACT

*Septiana, Rita.2018. **Relationship of Hypertension Incidence with Recurrent CVA Attack at Stroke Unit of Hospital dr. Soepraoen Malang.** Mentor I Bayu Budi L, S.Kep., Ners, M.Kep, Mentor II Dion Kunto Adi P, S. Kep., Ners.*

Hypertension is a disease that affects many people both young and old age. Hypertension is a disease that is "the silent killer". Problems felt every different person there felt pain in the back of the head there is no pain at all. One cause of CVA attacks (Cerebral Vascular Accident) is hypertension. The purpose of this research is to know the relationship of Incident Hypertension with CVA Recurrent Attack at Stroke Unit of dr. Soepraoen Malang.

The design of this study used analytical observational design correlation correlation with retrospective. The population is all patients in the Stroke Unit Room. The sampling method used is purposive sampling with the number of samples as many as 105 respondents who experienced the first attack or more than 2 times and suffered from hypertension, in October-December 2017. The variables included are Incident Hypertension and Recurrent CVA Attack. This data is taken using a recapitulation sheet. After tabulated the existing data were analyzed by using Lamda test with significance level 0,005.

The result showed that hypertension incidence was non hypertension category 14 respondent (28,2%), and hypertension in category 91 respondent (71,8%). Recurrent CVA attacks that experienced the first attack were 57 respondents (54.2%), and those who experienced the attack > 2 times ie 48 respondents (45.8%). The result of statistic test showed that there was a correlation between hypertension incidence and CVA incidence with correlation coefficient value of 0,029.

Looking at the results of this study it is necessary to monitor blood pressure in order to minimize the incidence of CVA attacks over and over.

Keywords: Incident hypertension, Recurrent CVA attacks.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis penjatkan kehadirat Allah SWT, karna berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Insiden Hipertensi dengan Serangan CVA Berulang di Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

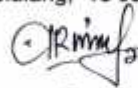
Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Kolonel Ckm dr. Sebastian A. B, selaku Karumkit Tk. II dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Letkol CKM Arief Efendi, SMPH S. Kep, Ners., MM selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang serta penguji I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam penyemburnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Ns. Riki Ristanto M. Kep selaku penguji II yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Ns. Bayu Budi Laksono, M.Kep selaku bimbingan I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
6. Bapak Ns. Dion Kunto A, S.Kep selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Kedua orang tua dan kakak saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
8. Rekan-rekan mahasiswa khususnya kelas 3C Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 13 Juli 2108



Penulis

DAFTAR ISI

| | halaman |
|---|----------------|
| COVER | |
| LEMBAR PERNYATAAN | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iv |
| CURICULUM VITAE | v |
| LEMBAR PENGESAHAN | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1.2.1 Tujuan Umum | 4 |
| 1.2.2 Tujuan Khusus..... | 4 |
| 1.3 Manfaat Penelitian | 4 |
| 1.3.1 Manfaat Teoritis | 4 |
| 1.3.2 Manfaat Praktis..... | 4 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| 2.1 Konsep CVA..... | 6 |
| 2.1.1 Definisi CVA | 7 |
| 2.2.2 Etiologi..... | 7 |
| 2.2.4 Klasifikasi..... | 8 |
| 2.1.4 Manifestasi..... | 12 |
| 2.1.5 Pathway..... | 14 |
| 2.1.6 Patofisiologi..... | 16 |
| 2.1.7 Prognosis CVA..... | 18 |
| 2.2 CVA Berulang..... | 18 |

| | |
|--|-----------|
| 2.2.1 Definisi CVA Berulang..... | 18 |
| 2.2.2 Faktor Resiko Berulang..... | 21 |
| 2.3 Hipertensi | 24 |
| 2.3.1 Definisi | 24 |
| 2.3.2 Etiologi Hipertensi | 26 |
| 2.3.3 Patofisiologi..... | 27 |
| 2.3.4 Gejala Klinis..... | 29 |
| 2.3.5 Pathway | 30 |
| 2.3.6 Manifestasi Klinik..... | 31 |
| 2.3.7 Komplikasi Hipertensi | 31 |
| 2.3.8 Pencegahan | 33 |
| 2.3 Kerangka Konsep | 35 |
| 2.4 Deskripsi kerangka konsep | 36 |
| 2.5 Hipotesis..... | 36 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN..... | 37 |
| 3.1 Desain Penelitian | 38 |
| 3.2 Kerangka Kerja..... | 39 |
| 3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling..... | 39 |
| 3.3.1 Populasi | 39 |
| 3.3.2 Sampel..... | 39 |
| 3.3.3 Sampling..... | 39 |
| 3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional | 40 |
| 3.4.1 Identifikasi Variabel..... | 40 |
| 3.4.2 Definisi Operasional..... | 40 |
| 3.5 Pengumpulan Data dan Analisa Data..... | 42 |
| 3.5.1 Proses Perijinan Penelitian..... | 42 |
| 3.5.2 Pelaksanaan Penelitian..... | 42 |
| 3.5.3 Pengolahan Data..... | 43 |
| 3.5.4 Instrumen Pengumpulan Data | 45 |
| 3.5.5 Waktu dan Tempat Penelitian | 45 |
| 3.5.6 Analisa Data..... | 45 |
| 3.6 Etika Penelitian..... | 47 |

| | |
|--|-----------|
| BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 48 |
| 4.1 Hasil Penelitian..... | 48 |
| 4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian..... | 49 |
| 4.1.2 Data Umum Responden | 49 |
| 4.1.3 Data Khusus Responden..... | 52 |
| 4.1.4 Hubungan Insiden Hipertensi Dengan Serangan CVA Berulang | 53 |
| 4.1 Pembahasan | 55 |
| 4.2.1 Insiden Hipertensi | 55 |
| 4.2.2 Serangan CVA Berulang..... | 56 |
| 4.2.3 Hubungan Insiden Hipertensi dengan Serangan CVA Berulang..... | 58 |
| BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN | 61 |
| 5.1 Kesimpulan | 61 |
| 5.2 Saran..... | 62 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 63 |
| DAFTAR LAMPIRAN-LAMPIRAN..... | 65 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---------------------------------|----------------|
| Gambar 2.1 Pathway..... | 16 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep..... | 21 |
| Gambar 3.2 Kerangka Kerja..... | 26 |

DAFTAR TABEL

| | halaman |
|--|----------------|
| Tabel 2.1 Faktor Resiko Stroke..... | 9 |
| Tabel 2.2 Klasifikasi tekanan darah sesuai WHO/ISH..... | 14 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasioanl..... | 40 |
| Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia..... | 49 |
| Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis kelamin..... | 50 |
| Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Status Pernikahan.... | 50 |
| Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan..... | 51 |
| Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Tekanan Darah..... | 52 |
| Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Serangan CVA..... | 52 |
| Tabel 4.7 Hubungan Insiden Hipertensi dengan CVA Berulang..... | 53 |

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan

ASH : *American Social Hypertension*

Ca : *Calsium*

CVA : *Cerebral Vaskuler Accident*

mmHg : *Millimeter Mercury*

Na : *Natrium*

RIND : *Reversible Ischeamic Neoulogical Defisit*

TIA : *Transient Ischaernic Attack*

WHO : *Word Health Organization*

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|----------------|
| Lampiran 1 : Jadwal Peneliti..... | 63 |
| Lampiran 2 : Tabel Tabulasi Silang..... | 64 |
| Lampiran 3 : Tabel Uji Statistik..... | 68 |
| Lampiran 4 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan..... | 70 |
| Lampiran 5 : Surat Balasan Studi Pendahuluan..... | 71 |
| Lampiran 6 : Surat Studi Pendahuluan Rumah Sakit..... | 72 |
| Lampiran 7 : Surat Pengantar Melaksanakan Penelitian..... | 73 |
| Lampiran 8 : Surat Jawaban Permohonan Ijin Penelitian..... | 74 |
| Lampiran 9 : Surat Pengantar Penelitian Rekam Medis..... | 75 |
| Lampiran 10 : Lembar Konsul..... | 76 |
| Lampiran 11 : Data Responden..... | 78 |