

Lampiran 2

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI AKUPUNKTUR

Malang, 9 Maret 2020

No : B / Akp /09/III /2020
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Dan
Melakukan Penelitian
Tugas Akhir

Yth : Kepada
Rumah Asuh Lansia Griya Asih
Lawang

Di
Tempat

1. Dasar :
 - a. Kurikulum Pendidikan Profesi Ahli Madya Akupunktur Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan tahun 2003.
 - b. Buku Panduan Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2019/ 2020
 - c. Kalender Akademik Program Studi Akupunktur Tahun Akademik 2019 / 2020.
2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas. Dengan ini kami mohon agar mahasiswa berikut ini :

Nama : Karantina Cahyaningrum
NIM : 17.3.009
Judul : Asuhan Akupunktur Pada Lansia Ny. "X" Penderita Insomnia di Rumah Asuh Lansia Griya Asih Lawang
Untuk pengambilan data dan melakukan penelitian Tugas Akhir
3. Demikian atas perhatiannya kami ucapkan banyak terima kasih.

Mengetahui,
Ka. Prodi Akupunktur

Dea Maryang Wulandari
Penata/Id NIK. 119760110102004003



YAYASAN DIAKONIA GPIB
Rumah Asuh Anak & Lansia (RAAL)
“ GRIYA ASIH ”

Jl. Pramuka RT 06 / RW 07 Ds. Ngamarto

Telp. (0341) 427306 Lawang 65211

Bank BCA Cab. Lawang a.n Yayasan Diakonia GPIB No. 011-358-3191

SURAT KETERANGAN
No.Ket.08/RAAL-GA/III/2020

Dasar : Politeknik Kesehatan RS dr.Soepraoen Nomor : B/Akp/09/III/2020
Perihal : Pengambilan Data Dan Melakukan Penelitian Tugas Akhir, maka yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Natalie P.Poluan
Jabatan : Ketua Rumah Asuh Anak & Lansia (RAAL)
“Griya Asih” Lawang.

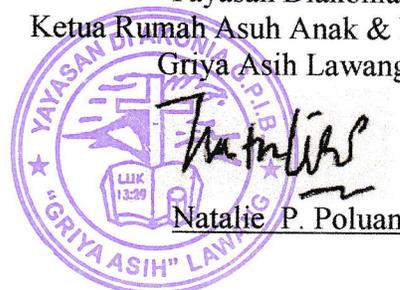
Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Mahasiswa :

Nama : Karantina Cahyaningrum
NIM : 17.3.009

Telah melaksanakan pengambilan data dengan judul :
“ASUHAN AKUPUNKTUR PADA LANSIA NY. ”X” PENDERITA INSOMNIA DI RUMAH ASUH ANAK LANSIA GRIYA ASIH LAWANG”. Demikian Surat keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Lawang
Pada tanggal : 09 Maret 2020

Yayasan Diakonia GPIB
Ketua Rumah Asuh Anak & Lansia (RAAL)
Griya Asih Lawang



Lampiran 4

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

Malang, 09 / Maret / 2020

Kepada

Yth. Ibu Partisipan

di Rumah Asuh Lansia Griya Asih Lawang

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pelaksanaan penyusunan Proposal Tugas Akhir yang berjudul: **“Asuhan Akupunktur pada Lansia Ny. “X” Penderita Insomnia Di Rumah Asuh Lansia Griya Asih Lawang”**, maka dengan ini saya mohon dengan hormat kesediaan Ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian Studi Kasus ini dan dapat memberikan informasi dengan benar pada saat dilakukan pemeriksaan dan terapi Akupunktur. Adapun identitas Ibu partisipan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian atas partisipasi Ibu. Diucapkan banyak terima kasih.

Hormat Saya,

Peneliti



Karantina Cahyaningrum

NIM 17.3.009

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial) : Ny. "X"
Usia : 82 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Pramuka RT 06 / RW 07 Ds. Ngamarto

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat serta kemungkinan resiko penelitian Tugas Akhir yang berjudul: **"Asuhan Akupunktur Pada Lansia Ny. "X" Penderita Insomnia Di Rumah Asuh Lansia Griya Asih Lawang"**, dengan ini saya menyatakan **"BERSEDIA"** ikut serta sebagai partisipan dalam penelitian ini. Saya percaya sepenuhnya bahwa hasil pemeriksaan saya dijamin kerahasiaannya. Sebagai bukti kesediaan, maka saya menandatangani surat ini tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Lawang, 9 Maret 2020

Partisipan

()
Ny. "X"

Lampiran 6

Kunjungan Pertama Pada Tanggal 25 Maret 2020 (Kunjungan Pertama)

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen:	
Cahaya mata	Tidak bercahaya
Warna wajah	Subur ranum
Mimik muka	Alami normal
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa / Bicara	Terang jelas, liris
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak / tingkah laku	Gerakan lamban, tidak cekatan
Pemeriksaan Wajah:	
Warna kulit wajah	Kemerahan
kesegaran kulit wajah	Halus tidak bersisik
Topografi organ pada wajah	Terdapat kantung mata
Keadaan Tubuh:	
Bentuk tubuh	Kurus, lemah
Ketika berdiri	Goyang, tidak mencari sandaran
Ketika berjalan	Bungkuk kedepan, goyang, menyeret, tidak tegak
Ketika duduk	Bungkuk
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus/bebas kesegala arah
Kepala:	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
Rambut:	
Warna	Hitam
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Tipis
Kelembaban	Kering
Bagian wajah:	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Ceria

Leher (Depan):	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak nampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata:	
Warna	Sclera keruh
Bentuk	Tidak cowong, tidak melotot, tidak ada cekungan
Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
Telinga:	
Warna dan Kesegaran	Kuning, Segar
Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung:	
Bentuk dan warna	Simetris, putih pucat
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir:	
Warna dan kesegaran	Merah muda, lembab
Gusi:	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Tenggorokkan:	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Kulit:	
Warna dan kesegaran	Kuning, lembab segar
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil	Tidak ada
Otot Lidah / Badan Lidah:	
Bentuk	Tipis
Warna	Merah muda

Gerakan	Ada Tremor, Tidak kaku, Tidak mengkerut/leluasa
Nadi dibawah lidah	Tidak nampak membesar
Selaput / Lumut Lidah:	
Ketebalan	Tebal
Warna	Kuning
Tingkat kelembapan	Lembab
Tingkat kebersihan	Kotor
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Ujung lidah berwarna merah

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi):	
Keluarnya suara	Lirih
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (Olfaksi):	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
Pemeriksaan Perabaan:	
Daerah keluhan	Tidak dilakukan perabaan di area keluhan
Nyeri tekan	
Ketegangan	
Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus:	Tidak ada kelainan
Nadi (Pulse Feeling):	
Nadi umum	Tenggelam, besar, kuat, cepat
Nadi khusus	Cun kiri cepat, kuat

3. Hasil Wawancara Keluhan utama yang dirasakan partisipan

Identitas Pasien	
Selamat sore/oma?	<i>Sore mbak....</i>
Sebelum terapi, boleh saya minta datanya dulu oma?	<i>"Iya boleh mbak"</i>
Oma sekarang umur berapa tahun?	<i>"82 mbak"</i>
Jenis Kelamin	<i>"Perempuan mbak"</i>
Kegiatan selain bekerja apa aja oma?	<i>"Tidak sibuk apa-apa mbak, hanya di panti saja mbak"</i>
Pemeriksaan Wawancara	
Sekarang apa yang paling dikeluhkan oma?	<i>"Susah tidur mbak, terkadang sampai tidak tidur sama sekali mbak"</i>
Ada keluhan yang lainnya oma?	<i>"Sering haus saja mbak, terkadang sehari bisa 3 liter lebih"</i>
Sejarah Penyakit Sekarang	
Sejak kapan terjadinya?	<i>"Sudah hampir 1 tahun ini, sepertinya terjadi secara perlahan, dada terasa berdebar, terkadang bisa tidur namun terbangun karena haus"</i>
Perkembangan dari awal adanya penyakit sampai saat ini bagaimana oma?	<i>"Sulit tidur, saat tidur mudah terbangun karena haus, tidur jam 23.00 bangun jam 03.00 pagi. Terkadang dada berdebar-debar, telapak tangan dan kaki terasa panas, dan ketika tidur ini banyak keringat yang keluar"</i>
Perjalanan terapi yang pernah dilakukan?	<i>"Belum pernah terapi, mbak"</i>
Riwayat Penyakit Dahulu	
Kondisi kesehatan dahulu?	<i>"Sebelumnya saya sehat-sehat saja mbak"</i>
Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi?	<i>"Tidak pernah terkena atau tertular penyakit apapun mbak"</i>
Sejarah penyakit lainnya?	<i>"Tidak pernah sakit"</i>
Sejarah pola hidup pribadi penderita	
Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi?	<i>"Tempat lahir di Pakis Malang, tempat tinggal sekarang di Lawang."</i>
Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari?	<i>"Sering memikirkan banyak hal, banyak duduk, tidur jam 23.00 WIB bangun jam 03.00 WIB pagi"</i>
Sifat kebiasaan pola makan minum?	<i>"Makan sedikit, suka makan yang asin, tidak merorok tidak minum alkohol, makan sehari tiga kali, minum sehari"</i>

	<i>bisa sampai 3 liter, suka minum hangat</i>
Sejarah pernikahan / melahirkan (khusus wanita?)	<i>"Tidak pernah hamil dan tidak pernah punya anak"</i>
Kondisi kejiwaan?	<i>"Batin stress tertekan"</i>
Sejarah keluarga?	<i>"Ayah asma, ibu diabetes"</i>
Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	<i>"Saat sore hari badan selalu demam"</i>
Keringat?	<i>"Berkeringat. Ketika sedang tidur, pas bangun sudah tidak berkeringat lagi"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"Pusing di kepala bagian atas"</i>
Dada / perut?	<i>"Dada Sering berdebar"</i>
Tangan dan Kaki?	<i>"Telapak tangan dan kaki berkeringat, dan kadang kesemutan dan terasa panas"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"BAB setiap hari 2 kali, cenderung berbentuk padat, volume sedikit, dan warnanya coklat, setelah BAB rasanya lega, tuntas, tidak berbau"</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>"BAK setiap 5 sampai 7 kali sehari kuning tapi tidak berbau, volume normal, lega setelah BAK"</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"Nafsu makan baik, jumlah sedikit dan cenderung suka asin, banyak minum, cenderung suka hangat"</i>
Rasa di mulut?	<i>"Ketika bangun di pagihari rasa tawar"</i>
Apa ada masalah Telinga?	<i>"Tidak ada mbak"</i>
Apa ada masalah penglihatan?	<i>"Ada mbak, rabun dekat"</i>
Masa haid berapa hari biasanya dan apa ada keputihanoma?	<i>"Sudah menopause, sekitar umur 50-an dulu, sudah tidak pernah keputihan sejak menopause"</i>
K. I. E. (Komunikasi, Informasi, Edukasi)	
Penentuan jadwal terapi	2 hari sekali
Anjuran dan saran	Hindari stress dan terus berpikir positif, sering olahraga, serta makan sayur dan buah yang rutin
Prognosis	Baik

Kunjungan Kedua Tanggal 27 Maret 2020 (Kunjungan ke-2)

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Tidak bercahaya
Warna wajah	Subur ranum
Mimik muka	Alami normal
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa / Bicara	Terang jelas, liris
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak / tingkah laku	Gerakan lamban, tidak cekatan
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Putih kemerahan
kesegaran kulit wajah	Halus tidak bersisik
Topografi organ pada wajah	Terdapat kantung mata
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Kurus, lemah
Ketika berdiri	Goyang, tidak mencari sandaran
Ketika berjalan	Bungkuk kedepan, goyang, menyeret, tidak tegak
Ketika duduk	Bungkuk
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus/bebas kesegala arah
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
Rambut :	
Warna	Hitam
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Tipis
Kelembaban	Kering
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Ceria
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah

Nadi di leher	Tidak nampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata :	
Warna	Sclera keruh
Bentuk	Tidak cowong, tidak melotot, tidak ada cekungan
Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Kuning, Segar
Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, putih pucat
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah muda, lembab
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Kuning, lembab segar
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Perubahan pathologis <ul style="list-style-type: none"> - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil 	Tidak ada
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Tipis
Warna	Merah muda
Gerakan	Ada Tremor, Tidak kaku, Tidak mengkerut/leluasa
Nadi dibawah lidah	Tidak nampak membesar

Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tebal
Warna	Kuning
Tingkat kelembapan	Lembab
Tingkat kebersihan	Kotor
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Ujung lidah berwarna merah

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Lirih
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (Olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	
Nyeri tekan	
Ketegangan	Tidak dilakukan perabaan di area keluhan
Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada kelainan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Mengambang, besar, kuat
Nadi khusus	Cun kiri cepat

3. Hasil wawancara Terapi Kedua

Pemeriksaan Wawancara	
Selamat sore oma?	"Sore mbak"
Bagaimana ada perubahan tidak setelah	"Iya ada mbak, nyeri di kepala sudah

terapi kemarin?	<i>sedikit berkurang mbak</i>
Riwayat Penyakit Sekarang	
Bagaimana tidurnya, apa masih sulit tidu roma?	<i>"Belum ada mbak, Cuma untuk kepala sedikit lebih enakan daripada saat sebeum dilakukan terapi"</i>
Riwayat Penyakit Dahulu	
Apakah BAB nya masih padat?	<i>"Masih mbak.."</i>
Sejarah pola hidup pribadi penderita	
Kondisi kejiwaan?	<i>"Ya masih suka mikir banyak mbak, sedikit-sedikit saya kurangi kok mbak"</i>
Gejala penyakit sekarang	
Apakah keadaan tubuh masih sering demam saat sore hari?	<i>"Iya mbak masih"</i>
Mudah berkeringat atau tidak?	<i>"Berkeringat, saat sedang tidur. Bangun tidur sudah tidak berkeringat lagi"</i>
Tenggorokannya bagaimana oma?	<i>"Masih terasa kering, masih suka minum banyak"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Untuk dada apa masih sering berdebar-debar oma?	<i>"Iya mbak masih berdebar-debar"</i>
Apakah untuk Buang Air Besar (BAB) masih setiap hari?	<i>"BAB setiap hari, dan masih padat mbak, volume sedikit, dan lega"</i>
Berapa kali Buang Air Kecil (BAK) dalam sehari dan apa warnanya?	<i>"Masih sekitar 5-7 kali sehari. Warna kekuningan, dan lega"</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"Nafsu makan baik, jumlah sedikit dan cenderung suka asin, masih suka banyak minum, cenderung suka hangat"</i>
Rasa di mulut?	<i>"Pahit"</i>
K. I. E. (Komunikasi, Informasi, Edukasi)	
Penentuan jadwal terapi	Segera dilakukan terapi kembali

Anjuran dan saran	Hindari stress dan terus berpikir positif, sering olahraga, serta makan sayur dan buah yang rutin
Prognosis	Baik

Kunjungan Ulang 29 Maret 2020 (Kunjungan ke-3)

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Tidak bercahaya
Warna wajah	Subur ranum
Mimik muka	Alami normal
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa / Bicara	Terang jelas, liris
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak / tingkah laku	Gerakan lamban, tidak cekatan
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Kemerahan
kesegaran kulit wajah	Halus tidak bersisik
Topografi organ pada wajah	Terdapat kantung mata
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Kurus, lemah
Ketika berdiri	Goyang, tidak mencari sandaran
Ketika berjalan	Bungkuk kedepan, goyang, menyeret, tidak tegak
Ketika duduk	Bungkuk
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus/bebas kesegala arah
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
Rambut :	
Warna	Hitam
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Tipis
Kelembaban	Kering

Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Ceria
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak nampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata :	
Warna	Sclera keruh
Bentuk	Tidak cowong, tidak melotot, tidak ada cekungan
Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Kuning, Segar
Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, putih pucat
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah muda, lembab
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Kuning, lembab segar
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Perubahan pathologis <ul style="list-style-type: none"> - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, 	Tidak ada

boil	
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Tipis
Warna	Merah muda
Gerakan	Ada Tremor, Tidak kaku, Tidak mengkerut/leluasa
Nadi dibawah lidah	Tidak nampak membesar
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tebal
Warna	Kuning
Tingkat kelembapan	Lembab
Tingkat kebersihan	Kotor
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Lirih
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (Olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Tidak dilakukan perabaan di area keluhan
Nyeri tekan	
Ketegangan	
Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada kelainan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Mengambang, besar, cepat

Nadi khusus	Cun kiri cepat
-------------	----------------

3. Hasil Wawancara Kontrol Ulang

Identitas Pasien	
Selamat sore oma?	<i>"Sore mbak"</i>
Bagaimana kabarnya dan keluhan di kepala setelah 1 minggu di terapi	<i>"Sudah membaik mbak, sakit kepala sudah banyak berkurang"</i>
Apa ada perubahan terhadap pola tidurnya oma?	<i>"Untuk tidur masih sering terbangun, namun sedikit lebih tenang dibanding sebelumnya"</i>
Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	<i>"Terkadang masih ada demam saat sore mbak"</i>
Keringat?	<i>"Berkeringat. Saat tidur"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"Rasa sakit di kepala sudah berkurang"</i>
Dada / perut?	<i>"Terkadang dada masih terasa berdebar"</i>
Tangan dan Kaki?	<i>"Masih sering kesemutan pada kaki, dan terkadang masih ada rasa panas"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"BAB setiap hari, padat, dan lega mbak"</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>"BAK lancar dan tidak terlalu bau, sehari 5-7 kali"</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"Nafsu makan baik, jumlah sedikit dan cenderung suka asin, masih suka banyak minum, cenderung suka hangat"</i>
Rasa di mulut?	<i>"Seperti biasanya mbak, pahit"</i>
K. I. E. (Komunikasi, Informasi, Edukasi)	
Penentuan jadwal terapi	Segera dilakukan terapi lanjutan
Anjuran dan saran	Hindari stress dan terus berpikir positif, sering olahraga, serta makan sayur dan

	buah yang rutin
Prognosis	Baik

Kunjungan Ulang 31 Maret 2020 (Kunjungan ke-4)

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Bercahaya
Warna wajah	Subur ranum
Mimik muka	Alami normal
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa / Bicara	Terang jelas, liris
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak / tingkah laku	Gerakan lamban, tidak cekatan
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Kemerahan
kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	Terdapat kantung mata
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Kurus, lemah
Ketika berdiri	Goyang, tidak mencari sandaran
Ketika berjalan	Bungkuk kedepan, goyang, menyeret, tidak tegak
Ketika duduk	Bungkuk
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus/bebas kesegala arah
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
Rambut :	
Warna	Hitam
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Tipis
Kelembaban	Kering
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan

Mimik	Ceria
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak nampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata :	
Warna	Sclera keruh
Bentuk	Tidak cowong, tidak melotot, tidak ada cekungan
Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Kemerahan, Segar
Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, ranum
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Segar ranum, lembab
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Kuning, lembab segar
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil	Tidak ada

Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Tipis
Warna	Merah muda
Gerakan	Ada Tremor, Tidak kaku, Tidak mengkerut/leluasa
Nadi dibawah lidah	Tidak nampak membesar
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tebal
Warna	Kuning
Tingkat kelembapan	Lembab
Tingkat kebersihan	Kotor
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Ujung lidah berwarna merah

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Lirih
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (Olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Tidak dilakukan perabaan di area keluhan
Nyeri tekan	
Ketegangan	
Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada kelainan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Mengambang, besar, cepat

Nadi khusus	Cun kiri cepat
-------------	----------------

3. Hasil Wawancara Kontrol Ulang

Identitas Pasien	
Selamat sore oma?	<i>"Sore mbak"</i>
Bagaimana oma dengan pola tidurnya?	<i>"Sudah agak membaik mbak, terkadang sudah bisa memulai tidur lebih sore mbak"</i>
Apa masih mudah haus oma?	<i>"Tidak seperti sebelum diterapi mbak, masih dalam jumlah banyak namun minumannya sedikit-sedikit"</i>
Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	<i>"Terkadang masih ada demam saat sore hari"</i>
Keringat?	<i>"Berkeringat saat tidur"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"Sudah enakan mbak, tidak separah dulu."</i>
Dada / perut?	<i>"Terkadang masih dada terasa berdebar-debar"</i>
Tangan dan Kaki?	<i>"Rasa kesemutan, masih sering dirasakan, rasa panas kadang-kadang terasa"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"BAB setiap hari, padat, kuning kecoklatan, rasa lega setelah BAB"</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>"BAK lancar, tidak bau, sedikit sehari 5-6 kali, lega"</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"makan teratur, dalam jumlah sedikit."</i>
Rasa di mulut?	<i>"terkadang tawar"</i>
K. I. E. (Komunikasi, Informasi, Edukasi)	
Penentuan jadwal terapi	Segera melakukan terapi lanjutan
Anjuran dan saran	Hindari stress dan terus berpikir positif, sering olahraga, serta makan sayur dan buah yang

	rutin
Prognosis	Baik

Kunjungan Ulang 02 April 2020 (Kunjungan ke-5)

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Bercahaya
Warna wajah	Subur ranum
Mimik muka	Alami normal
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa / Bicara	Terang jelas, liris
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak / tingkah laku	Gerakan lamban, tidak cekatan
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Kemerahan
kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	Terdapat kantung mata
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Kurus, lemah
Ketika berdiri	Goyang, tidak mencari sandaran
Ketika berjalan	Bungkuk kedepan, goyang, menyeret, tidak tegak
Ketika duduk	Bungkuk
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus/bebas kesegala arah
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
Rambut :	
Warna	Hitam
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Tipis
Kelembaban	Kering
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Ceria

Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak nampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata :	
Warna	Sclera keruh
Bentuk	Tidak cowong, tidak melotot, tidak ada cekungan
Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Kemerahan, Segar
Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, ranum
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah muda, lembab
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Kuning, lembab segar
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellutitis, furuncle, boil	Tidak ada
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Tipis
Warna	Merah muda

Gerakan	Ada Tremor, Tidak kaku, Tidak mengkerut/leluasa
Nadi dibawah lidah	Tidak nampak membesar
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tebal
Warna	Kuning
Tingkat kelembapan	Lembab
Tingkat kebersihan	Kotor
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Ujung lidah berwarna merah

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Lirih
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (Olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Tidak dilakukan perabaan di area keluhan
Nyeri tekan	
Ketegangan	
Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada kelainan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Mengambang, besar, cepat
Nadi khusus	Cun kiri cepat

3. Hasil Wawancara Kontrol Ulang

Identitas Pasien	
Selamat sore oma?	"Sore mbak"
Bagaimana dengan kondisi oma? Apa masih suka memikirkan hal-hal yang membuat oma susah tidur?	"Baik, sekarang waktu luang saya sudah saya isi dengan aktifitas, meskipun tidak banyak. Sehingga saya sudah mulai bisa tidur dengan tenang"
Apa masih mudah haus oma?	"Jumlah minum masih banyak namun minumannya sedikit-sedikit"
Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	"Terkadang masih ada demam saat sore hari"
Keringat?	"Berkeringat saat tidur, tapi terkadang"
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	"Sudah enakan mbak, tidak separah dulu."
Dada / perut?	"Terkadang masih dada terasa berdebar-debar "
Tangan dan Kaki?	"Rasa kesemutan, masih sering dirasakan, rasa panas kadang-kadang terasa"
Buang Air Besar (BAB)?	"BAB setiap hari, padat, kuning kecoklatan, rasa lega setelah BAB"
Buang Air Kecil (BAK)?	"BAK lancar, tidak bau, sedikit sehari 5-6 kali, lega"
Kebiasaan makan dan minum?	"makan teratur, dalam jumlah sedikit. "
Rasa di mulut?	"terkadang tawar terkadang pahit"
K. I. E. (Komunikasi, Informasi, Edukasi)	
Penentuan jadwal terapi	Segera melakukan terapi lanjutan
Anjuran dan saran	Hindari stress dan terus berpikir positif, sering olahraga, serta makan sayur dan buah yang rutin

Prognosis	Baik
-----------	------

Kunjungan Ulang 04 April 2020 (Kunjungan ke-6)

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Bercahaya
Warna wajah	Subur ranum
Mimik muka	Alami normal
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa / Bicara	Terang jelas, liris
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak / tingkah laku	Gerakan lamban, tidak cekatan
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Kemerahan
kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	Terdapat kantung mata
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Kurus, lemah
Ketika berdiri	Goyang, tidak mencari sandaran
Ketika berjalan	Bungkuk kedepan, goyang, menyeret, tidak tegak
Ketika duduk	Bungkuk
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus/bebas kesegala arah
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
Rambut :	
Warna	Hitam
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Tipis
Kelembaban	Kering
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Ceria

Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak nampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata :	
Warna	Sclera keruh
Bentuk	Tidak cowong, tidak melotot, tidak ada cekungan
Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Kemerahan, Segar
Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, ranum
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah muda, dan segar
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Kuning, lembab segar
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil	Tidak ada
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Tipis
Warna	Merah muda

Gerakan	Ada Tremor, Tidak kaku, Tidak mengkerut/leluasa
Nadi dibawah lidah	Tidak nampak membesar
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembapan	Lembab
Tingkat kebersihan	
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	Ujung lidah berwarna merah

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Lirih
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (Olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	
Nyeri tekan	
Ketegangan	Tidak dilakukan perabaan di area keluhan
Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada kelainan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Mengambang, kuat, cepat
Nadi khusus	Cun mengambang

3. Hasil Wawancara Kontrol Ulang

Identitas Pasien	
Selamat sore oma?	<i>"Sore mbak"</i>
Bagaimana dengan kondisi oma? Apa masih suka memikirkan hal-hal yang membuat oma susah tidur?	<i>"Masih suka terbangun saat tidur"</i>
Apa masih mudah haus oma?	<i>"Tenggorokan sudah tidak terasa kering mbak, tapi suka minum"</i>
Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	<i>"Terkadang masih ada demam saat sore hari"</i>
Keringat?	<i>"Berkeringat saat tidur, tapi terkadang"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"Sudah enakan mbak, tidak separah dulu."</i>
Dada / perut?	<i>"Terkadang masih dada terasa berdebar-debar"</i>
Tangan dan Kaki?	<i>"Rasa kesemutan, masih sering dirasakan, rasa panas kadang-kadang terasa"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"BAB setiap hari, padat, kuning kecoklatan, rasa lega setelah BAB"</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>"BAK lancar, tidak bau, sedikit sehari 5-6 kali, warna kekuningan lega"</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"makan teratur, dalam jumlah sedikit."</i>
Rasa di mulut?	<i>"terkadang tawar terkadang pahit"</i>
K. I. E. (Komunikasi, Informasi, Edukasi)	
Penentuan jadwal terapi	Segera melakukan terapi lanjutan
Anjuran dan saran	Hindari stress dan terus berpikir positif, sering olahraga, serta makan sayur dan buah yang rutin
Prognosis	Baik

Kunjungan Ulang 06 April 2020 (Kunjungan ke-7)

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Bercahaya
Warna wajah	Subur ranum
Mimik muka	Alami normal
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa / Bicara	Terang jelas, liris
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak / tingkah laku	Gerakan lamban, tidak cekatan
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Kemerahan
kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	Terdapat kantung mata
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Kurus, lemah
Ketika berdiri	Goyang, tidak mencari sandaran
Ketika berjalan	Bungkuk kedepan, goyang, menyeret, tidak tegak
Ketika duduk	Bungkuk
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus/bebas kesegala arah
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
Rambut :	
Warna	Hitam
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Tipis
Kelembaban	Kering
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Ceria
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah

Nadi di leher	Tidak nampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata :	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Tidak cowong, tidak melotot, tidak ada cekungan
Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Kemerahan, Segar
Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, ranum
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah muda, segar
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Kuning, lembab segar
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil	Tidak ada
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Tipis
Warna	Merah muda
Gerakan	Ada Tremor, Tidak kaku, Tidak mengkerut/leluasa
Nadi dibawah lidah	Tidak nampak membesar

Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembapan	Lembab
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Lirih
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (Olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	
Nyeri tekan	
Ketegangan	Tidak dilakukan perabaan di area keluhan
Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada kelainan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Mengambang, kuat, cepat
Nadi khusus	Cun mengambang

3. Hasil Wawancara Kontrol Ulang

Identitas Pasien	
Selamat sore oma?	"Sore mbak"

Bagaimana keluhan di dada oma?	<i>"Terkadang saja mbak rasa bedebarnya masih"</i>
Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	<i>"Tidak panas, tidak takut dingin"</i>
Keringat?	<i>"Berkeringat saat tidur, tapi terkadang"</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"Sudah banyak berkurang, tidak tidak ada masalah."</i>
Dada / perut?	<i>"Terkadang masih dada terasa berdebar-debar"</i>
Tangan dan Kaki?	<i>"Rasa kesemutan, masih sering dirasakan, rasa panas kadang-kadang terasa"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"BAB setiap hari, padat, kuning kecoklatan, rasa lega setelah BAB"</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>"BAK lancar, tidak bau, sedikit sehari 5-6 kali, warna kekuningan lega"</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"makan teratur, dalam jumlah sedikit."</i>
Rasa di mulut?	<i>"terkadang tawar terkadang pahit"</i>
K. I. E. (Komunikasi, Informasi, Edukasi)	
Penentuan jadwal terapi	Segera melakukan terapi lanjutan
Anjuran dan saran	Hindari stress dan terus berpikir positif, sering olahraga, serta makan sayur dan buah yang rutin
Prognosis	Baik

Kunjungan Ulang 08 April 2020 (Kunjungan ke-8)

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Bercahaya
Warna wajah	Subur ranum

Mimik muka	Alami normal
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa / Bicara	Terang jelas, liris
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak / tingkah laku	Gerakan lamban, tidak cekatan
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Kemerahan
kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	Terdapat kantung mata
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Kurus, lemah
Ketika berdiri	Goyang, tidak mencari sandaran
Ketika berjalan	Bungkuk kedepan, goyang, menyeret, tidak tegak
Ketika duduk	Bungkuk
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus/bebas kesegala arah
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
Rambut :	
Warna	Hitam
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Tipis
Kelembaban	Kering
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Ceria
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak nampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata :	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Tidak cowong, tidak melotot, tidak ada cekungan

Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Kemerahan, Segar
Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, ranum
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah muda dan segar
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Kuning, lembab segar
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellutitis, furuncle, boil	Tidak ada
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Tebal
Warna	Merah muda
Gerakan	Ada Tremor, Tidak kaku, Tidak mengkerut/leluasa
Nadi dibawah lidah	Tidak nampak membesar
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembapan	Lembab
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Lirih
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (Olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Tidak dilakukan perabaan di area keluhan
Nyeri tekan	
Ketegangan	
Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada kelainan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Mengambang, besar, cepat
Nadi khusus	Cun mengambang

3. Hasil Wawancara Kontrol Ulang

Identitas Pasien	
Selamat sore oma?	"Sore mbak"
Bagaimana rasa panas yang ada pada kaki atau tangan oma?	"Sudah jarang terasa, terkadang rasa kesemutan"
Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	"Tidak panas, tidak takut dingin"
Keringat?	"Berkeringat saat tidur, tapi"

	<i>terkadang</i>
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	<i>"Sudah banyak berkurang, tidak ada masalah."</i>
Dada / perut?	<i>"Terkadang masih dada terasa berdebar-debar"</i>
Tangan dan Kaki?	<i>"Rasa kesemutan terkadang dirasakan, sensasi panas sudah tidak pernah ada lagi"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"BAB setiap 2 kali sehari, padat, kuning kecoklatan, rasa lega setelah BAB"</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>"BAK lancar, tidak bau, sedikit sehari 4-5 kali, warna kekuningan lega"</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"Makan teratur, suka asin dan dalam jumlah sedikit. Minum sudah kurang dari 3 liter, paling sedikit 2 liter"</i>
Rasa di mulut?	<i>"Tawar"</i>
K. I. E. (Komunikasi, Informasi, Edukasi)	
Penentuan jadwal terapi	Segera melakukan terapi lanjutan
Anjuran dan saran	Hindari stress dan terus berpikir positif, sering olahraga, serta makan sayur dan buah yang rutin
Prognosis	Baik

Kunjungan Ulang 10 April 2020 (Kunjungan ke-9)

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Bercahaya
Warna wajah	Subur ranum
Mimik muka	Alami normal
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa / Bicara	Terang jelas, liris
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak / tingkah laku	Gerakan lamban, tidak cekatan

Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Kemerahan
kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	Terdapat kantung mata
Keadaan Tubuh :	
Bentuk tubuh	Kurus, lemah
Ketika berdiri	Goyang, tidak mencari sandaran
Ketika berjalan	Bungkuk kedepan, goyang, menyeret, tidak tegak
Ketika duduk	Bungkuk
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus/bebas kesegala arah
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
Rambut :	
Warna	Hitam
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Tipis
Kelembaban	Kering
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Ceria
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak nampak membesar
Tengkok (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata :	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Tidak cowong, tidak melotot, tidak ada cekungan
Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Kemerahan, Segar
Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala

Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, ranum
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung
Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah muda dan segar
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Kuning, lembab segar
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Perubahan pathologis <ul style="list-style-type: none"> - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellulitis, furuncle, boil 	Tidak ada
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Tebal
Warna	Merah muda
Gerakan	Ada Tremor, Tidak kaku, Tidak mengkerut/leluasa
Nadi dibawah lidah	Tidak nampak membesar
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembapan	Lembab
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Lirih
Bicara	Jelas dan nyambung

Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa
Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (Olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Tidak dilakukan perabaan di area keluhan
Nyeri tekan	
Ketegangan	
Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada kelainan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Mengambang, besar, cepat
Nadi khusus	Cun mengambang

3. Hasil Wawancara Kontrol Ulang

Identitas Pasien	
Selamat sore oma?	"Sore mbak"
Bagaimana kondisi tidurnya saat ini oma?	"Enak mbak, sudah mengalami banyak perubahan"
Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	"Tidak panas, tidak takut dingin"
Keringat?	"Berkeringat saat tidur, tapi terkadang"
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	

Kepala?	<i>"Tidak ada keluhan pada kepala"</i>
Dada / perut?	<i>"Terkadang masih dada terasa berdebar-debar"</i>
Tangan dan Kaki?	<i>"Rasa kesemutan terkadang dirasakan, sensasi panas sudah tidak pernah ada lagi"</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>"BAB setiap 2 kali sehari, padat, kuning kecoklatan, rasa lega setelah BAB"</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>"BAK lancar, tidak bau, sedikit sehari 4-5 kali, warna kekuningan lega"</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>"Makan teratur, suka asin dan dalam jumlah sedikit. Minum sudah kurang dari 3 liter, paling sedikit 2 liter"</i>
Rasa di mulut?	<i>"Tawar"</i>
K. I. E. (Komunikasi, Informasi, Edukasi)	
Penentuan jadwal terapi	Segera melakukan terapi lanjutan
Anjuran dan saran	Hindari stress dan terus berpikir positif, sering olahraga, serta makan sayur dan buah yang rutin
Prognosis	Baik

Kunjungan Ulang 12 April 2020 (Kunjungan ke-10)

1. Hasil pemeriksaan pengamatan

Pemeriksaan Shen :	
Cahaya mata	Bercahaya
Warna wajah	Subur ranum
Mimik muka	Alami normal
Kesadaran	Jelas terang
Bahasa / Bicara	Terang jelas, liris
Kondisi tubuh	Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak / tingkah laku	Gerakan lamban, tidak cekatan
Pemeriksaan Wajah :	
Warna kulit wajah	Kemerahan
kesegaran kulit wajah	Segar
Topografi organ pada wajah	Terdapat kantung mata
Keadaan Tubuh :	

Bentuk tubuh	Kurus, lemah
Ketika berdiri	Goyang, tidak mencari sandaran
Ketika berjalan	Bungkuk kedepan, goyang, menyeret, tidak tegak
Ketika duduk	Bungkuk
Ketika berbaring	Dapat berbaring dengan lurus/bebas kesegala arah
Kepala :	
Bentuk dan kondisi pose kepala	Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
Gerakan kepala	Leluasa, tidak terhambat, tidak bergoyang
Rambut :	
Warna	Hitam
Bentuk	Lurus
Kelebatan	Tipis
Kelembaban	Kering
Bagian wajah :	
Bengkak	Tidak ada bengkak di wajah
Kelumpuhan	Tidak ada kelumpuhan
Mimik	Ceria
Leher (Depan) :	
Benjolan	Tidak ada benjolan
Saluran nafas	Lurus ditengah
Nadi di leher	Tidak nampak membesar
Tengkuk (Belakang)	Tidak kaku, tidak lemas, tidak bengkak, mampu bergerak leluasa
Mata :	
Warna	Sclera putih
Bentuk	Tidak cowong, tidak melotot, tidak ada cekungan
Gerakan	Leluasa, dapat bergerak dengan bebas
Telinga :	
Warna dan Kesegaran	Kemerahan, Segar
Bentuk	Simetris, seimbang dengan kepala
Cairan yang keluar dari Telinga	Tidak ada cairan keluar dari telinga
Hidung :	
Bentuk dan warna	Simetris, ranum
Cairan keluar dari hidung	Tidak ada cairan keluar dari hidung

Mulut / Bibir :	
Warna dan kesegaran	Merah muda dan segar
Gusi :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Tenggorokkan :	
Warna	Merah muda
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Kulit :	
Warna dan kesegaran	Kuning, lembab segar
Bentuk luar	Halus tidak bersisik
Perubahan pathologis	Tidak ada perubahan patologis
Perubahan pathologis - Chickenpox - Spot / rash - Miliaria alba - Carbuncle, cellutitis, furuncle, boil	Tidak ada
Otot Lidah / Badan Lidah	
Bentuk	Tebal
Warna	Merah muda
Gerakan	Ada Tremor, Tidak kaku, Tidak mengkerut/leluasa
Nadi dibawah lidah	Tidak nampak membesar
Selaput / Lumut Lidah	
Ketebalan	Tipis
Warna	Putih
Tingkat kelembapan	Lembab
Topografi Organ <i>Zang Fu</i> pada lidah	

2. Pemeriksaan Pendengaran (Auskultasi) dan Penciuman (Olfaksi)

Pendengaran (Auskultasi) :	
Keluarnya suara	Lirih
Bicara	Jelas dan nyambung
Pernafasan	Halus
Bersin	Tidak ada bersin
Batuk	Tidak ada batuk
Muntah	Tidak ada muntah
Cegukan	Tidak ada cegukan
Sendawa	Tidak ada sendawa

Sighing (menarik nafas panjang)	Tidak ada sighing
Suara usus	Tidak terdengar suara bunyi usus
Penciuman (Olfaksi) :	
Bau mulut	Tidak ada bau mulut
Bau hidung	Tidak ada bau hidung
Bau keringat	Tidak ada bau keringat
Bau badan	Tidak ada bau badan
Bau dari bahan ekskresi (<i>excreta</i>)	Tidak ada bau dari bahan ekskresi
Pemeriksaan Perabaan	
Daerah keluhan	Tidak dilakukan perabaan di area keluhan
Nyeri tekan	
Ketegangan	
Benjolan	
Suhu	
Perabaan Titik Khusus	Tidak ada kelainan
Nadi (Pulse Feeling)	
Nadi umum	Mengambang, besar, cepat
Nadi khusus	Cun mengambang

3. Hasil Wawancara Kontrol Ulang

Identitas Pasien	
Selamat sore oma?	"Sore mbak"
Bagaimana kondisi tidurnya saat ini oma?	"Enak mbak, sudah mengalami banyak perubahan"
Bagaimana keadaan tenggorokan dan apa masih sering haus?	"Sudah enak mbak, minum juga tidak sebanyak dulu"
Gejala penyakit sekarang	
Panas dingin?	"Tidak panas, tidak takut dingin"
Keringat?	"Berkeringat saat tidur, tapi terkadang"
Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh	
Kepala?	"Tidak ada keluhan pada kepala"
Dada / perut?	"Terkadang masih dada terasa berdebar-debar"

Tangan dan Kaki?	<i>“Rasa kesemutan terkadang dirasakan, sensasi panas sudah tidak pernah ada lagi”</i>
Buang Air Besar (BAB)?	<i>“BAB setiap 2 kali sehari, padat, kuning kecoklatan, rasa lega setelah BAB”</i>
Buang Air Kecil (BAK)?	<i>“BAK lancar, tidak bau, sedikit sehari 4-5 kali, warna kekuningan lega”</i>
Kebiasaan makan dan minum?	<i>“Makan teratur, suka asin dan dalam jumlah sedikit. Minum sudah kurang dari 3 liter, paling sedikit 2 liter”</i>
Rasa di mulut?	<i>“Tawar”</i>
K. I. E. (Komunikasi, Informasi, Edukasi)	
Penentuan jadwal terapi	Segera melakukan terapi lanjutan
Anjuran dan saran	Hindari stress dan terus berpikir positif, sering olahraga, serta makan sayur dan buah yang rutin
Prognosis	Baik

Lampiran 7

LEMBAR DATA PARTISIPAN

Nama	: 97-X	No. Register	: 001
Tgl. Lahir / Umur	: 82 Tahun	Tgl. Datang pertama	: 25 Maret 2020
Jenis Kelamin	: Perempuan		
Agama	: Kristen		
Pekerjaan	: sudah tidak bekerja		
Alamat	: Jl. Pramuka RT 06/RW 07 Ds. Ngamarto		
Nomer Telepon	: -		

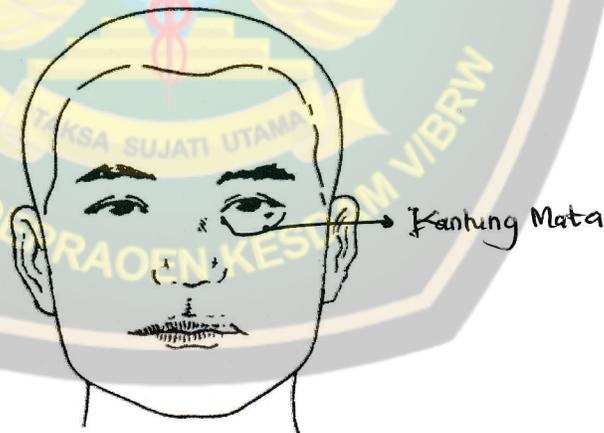
PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI)

Pemeriksaan Shen:

Cahaya mata	: Tidak bercahaya
Warna wajah	: Subur raman
Mimik muka	: Alami normal
Kesadaran	: Jelas terang
Bahasa / Bicara	: Lirih, terang dan jelas
Kondisi tubuh	: Otot daging belum berkurang
Refleksi gerak / tingkah laku	: Gerakan lamban, tidak seketatan

Pemeriksaan Wajah:

Warna kulit wajah	: Kemerahan
Kesegaran kulit wajah	: Halus tidak berisik
Topografi organ pada wajah	:



Kedadaan Tubuh :

Bentuk tubuh : Kurus, Lemah

Gerakan kegiatan tubuh (sikap / pose) :

- Ketika berdiri : Goyang, tidak menan sandaran
- Ketika berjalan : Bungkuk ke depan, goyang, menyeret, tidak tegak.
- Ketika duduk : Bungkuk,
- Ketika berbaring : Dapat berbaring dengan lurus / bebas ke segala arah.

Kepala :

- Bentuk dan kondisi pose kepala : Simetris, seimbang dengan bentuk tubuh
- Gerakan kepala : leluasa, tidak terlambat, tidak bergoyang

Rambut :

- Warna : Hitam
- Bentuk : lurus
- Kelembatan : Tipis
- Kelembaban : Kering

Bagian Wajah :

- Bengkak : Tidak ada bengkak di wajah
- Kelumpuhan : Tidak ada kelumpuhan di wajah
- Mimik : Cera

Leher (Depan)

- Benjolan : Tidak ada benjolan
- Saluran nafas : Lurus di tengah
- Nadi di leher : Tidak tampak membesar

Tengkuk (Belakang)

- Tidak kaku
- Tidak lemas
- Tidak bengkak

Mata

- Warna : Sclera keruh
- Bentuk : Tidak corong, tidak melotot, tidak ada cekung
- Gerakan : leluasa, dapat bergerak bebas

Telinga

- Warna dan kesegaran : Kuning, segar
- Bentuk : Simetris, seimbang dengan kepala
- Cairan keluar dari telinga : Tidak ada cairan yang keluar dari telinga

Hidung

- Bentuk dan Warna : Simetris, putih pucat
- Cairan keluar dari hidung : Tidak ada cairan yang keluar dari hidung

Mulut / Bibir

- Warna dan kesegaran : Merah muda, lembab

Gusi

- Warna : Merah muda
- Perubahan pathologis : Tidak ada perubahan patologis

Tenggorokan

- Warna : Merah muda
- Perubahan pathologis : Tidak ada perubahan patologis.

Kulit

- Warna dan kesegaran
- Bentuk luar : Kuning, lembab segar
- Perubahan pathologis : Halus, tidak berisik
 - chickenpox : Tidak ada chickenpox
 - spot / rash : Tidak ada spot / rash
 - miliaria alba : Tidak ada miliaria alba
 - carbuncle, cellulitis, furuncle, boil : Tidak ada carbuncle, cellulitis, furuncle, boil

PEMERIKSAAN PENDENGARAN (AUSKULTASI) dan PENCIUMAN (OLFAKSI)

Pendengaran (Auskultasi)

- Keluarnya suara: Tidak
- Bicara: Jelas dan nyambung
- Pernafasan: Halus
- Bersin: Tidak ada bersin
- Batuk: Tidak ada batuk
- Muntah: Tidak ada muntah
- Cegukan: Tidak ada cegukan
- Sendawa: Tidak ada sendawa
- Sighing (Menarik Nafas Panjang): Tidak ada sighing
- Suara usus: Tidak terdengar suara bunyi usus

Penciuman (Olfaksi)

- Bau mulut: Tidak ada bau mulut
- Bau hidung: Tidak ada bau hidung
- Bau keringat: Tidak ada bau keringat
- Bau badan: Tidak ada bau badan
- Bau dari bahan ekskresi (excreta): Tidak ada bau dari bahan ekskresi

PEMERIKSAAN WAWANCARA (ANAMNESIS)

Keluhan Utama:

Sulit tidur sejak 1 tahun yang lalu

Keluhan Tambahan:

Sering haus, sehari bisa 3 liter

Sejarah Penyakit Sekarang:

- Keadaan terjadinya penyakit:

(kapan terjadinya, mendadak / perlahan, sebab terjadi / pencetus (yang diperkirakan sendiri oleh penderita), kondisi awal gejala, sifat dan lokasinya)

Sudah hampir satu tahun, terjadi setara perlahan, dada terasa berdebar, terkadang bisa tidur namun terbangun karena haus.

- Perubahan keadaan penyakit:

(wawancara atas kondisi utama dari perkembangan kondisi penyakit yang terjadi, mulai dari awal terjadinya penyakit hingga datang ke Terapis: timbul gejala utama apa saja, ada / tidak perubahan sifat serta derajat gejala yang dirasakan, dalam kondisi apa gejala mereda / memberat, kapan terjadi (timbul) perubahan kondisi penyakit yang baru (bila ada), apakah perubahan kondisi penyakit terjadi secara beraturan / tidak)

Sulit tidur, saat tidur mudah terbangun karena haus, tidur jam 23.00 WIB bangun jam 03.00 WIB. Terkadang dada berdebar-debar, telapak tangan dan kaki terasa panas, dan ketika tidur banyak keringat yang keluar.

- Perjalanan terapi yang pernah dilakukan:

(dalam proses perjalanan penyakit pernah melakukan tindakan pemeriksaan diagnosis / terapi apa saja, bagaimana kondisi terapi yang pernah dilakukan, bagaimana hasil terapi yang pernah dilakukan)

Belum pernah di terapi.

Sejarah Penyakit Dahulu:

- Kondisi kesehatan dahulu:

(sehat / kekar, sehat / lemah defisit, sering terjangkit penyakit)

Sehat.

- Sejarah tertular penyakit menular serta kondisi imunisasi:

(pernah terjangkit berbagai penyakit menular (diphtheria, measles, malaria, typhus), pernah melakukan imunisasi apa saja, di mana, kapan, sejarah alergi terhadap obat-obatan / makanan-minuman / kondisi tertentu)

Tidak pernah terkena / tertular penyakit

- Sejarah penyakit lainnya:

(dulu pernah terjangkit penyakit lain apa saja, apa pernah kambuh kembali, sekarang apa sudah sembuh total / masih ada kondisi penyakit lain, berpengaruh / tidak terhadap penyakit yang sekarang dikeluhkan)

Tidak pernah.

Sejarah Pola Hidup Penderita:

- Tempat lahir, tempat tinggal sekarang, dan tempat yang pernah disinggahi:

(penyakit spesifik pada suatu daerah; daerah yang pernah terjadi wabah (epidemic area))

Tempat lahir di pakis, tempat tinggal saat ini di Lawang, dan tidak pernah terkena wabah (epidemic area).

- Sifat pekerjaan yang dilakukan, sifat kerja-istirahat, sifat kehidupan sehari-hari:

(pekerja otak / otot; derajat keberatan pekerjaan; posisi badan ketika melakukan pekerjaan, kondisi kerja-istirahat; ada / tidak kekacauan pola istirahat (bangun / tidur), dsb.)

Banyak berpikir, banyak duduk, tidur jam 23.00 WIB, bangun jam 03.00 WIB.

- Sifat kebiasaan pola makan-minum:

(jumlah yang dikonsumsi; kecenderungan / kesenangan mengonsumsi makanan tertentu; termasuk kebiasaan merokok dan minum arak)

Makan sedikit, suka makan yang asin, tidak pernah merokok, dan tidak pernah minum alkohol, makan sehari 3x, minum sampai 3 liter, suka minum hangat.

- Sejarah pernikahan dan melahirkan (khusus wanita):

(sudah / belum menikah; pria: tanyakan sejarah kelahiran anak dari istrinya; wanita: tanyakan kondisi kehamilan, melahirkan (keguguran, persalinan normal / sulit, dsb.)

Tidak pernah hamil dan tidak pernah punya anak.

- Kondisi kejiwaan:

(kondisi sifat / kejiwaan sehari-hari, sifat terburu-buru, mudah marah, kondisi batin stress tertekan, dsb.)

Batin stress tertekan.

Sejarah Keluarga:

(kondisi kesehatan / penyakit yang pernah diderita oleh sanak famili yang berhubungan secara langsung; apabila famili yang berhubungan secara langsung dengan penderita sudah meninggal, maka harus menanyakan sebab dan waktu kematiannya).

Ayah : Asma

Ibu : Diabeter

Gejala Penyakit Sekarang:

- Panas Dingin:
(hanya dingin tidak panas (demam) / hanya panas (demam) tidak dingin / panas (demam) benci dingin / panas dingin silih berganti, dsb.)
Saat sore hari badan terasa demam .
- Keringat:
(ada tidaknya keringat yang keluar pada Sindrom Biao-Li, kapan waktu keluarnya keringat, lokasi keluarnya keringat, banyak sedikitnya keringat yang keluar, serta gejala ikutan utama yang terjadi pada penderita, dsb.)
Berkeringat ketika sedang tidur, pada saat bangun sudah tidak berkeringat .
- Keluhan (Rasa / Sensasi) pada bagian tubuh:
 - Kepala (sakit kepala, pusing, dsb.):
Pusing di bagian atas .
 - Dada / Perut (dada berdebar, dada tertekan, dada sesak, nyeri ulu hati, perut kembung, dsb.):
Dada sering berdebar
 - Tangan dan Kaki (nyeri, terasa berat, kesemutan, mati rasa, dsb.):
Telapak tangan dan kaki berkeringat, kadang kesemutan dan terasa panas .
- Buang Air Besar:
(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAB, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)
BAB sehari 2 kali dan setiap hari, cenderung berbentuk padat, volume sedikit, dan warnanya coklat, setelah BAB rasanya lega, tuntas, tidak berbau.
- Buang Air Kecil:
(sifat bentuk, warna, bau, waktu, jumlah (volume) yang dikeluarkan, jumlah (frekwensi), rasa ketika BAK, serta gejala yang mengikutinya, dsb.)
BAK setiap hari 5 sampai 7 kali sehari, kuning tidak berbau, volume normal, lega setelah BAK .
- Kebiasaan Makan-Minum:
(nafsu makan, jumlah yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengkonsumsi makanan / rasa tertentu, dsb.)
Nafsu makan baik, jumlah sedikit, dan cenderung suka asin, banyak minum cenderung suka hangat .
- Rasa di Mulut:
Tawar saat bangun tidur .

- Rasa Haus (Masalah Tenggorokan):
(ada tidaknya rasa haus, jumlah air yang dikonsumsi, kecenderungan suka mengonsumsi minuman panas / dingin, dsb.).
Sehari minum bisa mencapai 3 liter, mudah haus, sering terbangun saat tidur karena haus.
- Pendengaran (Masalah Telinga):
(pendengaran menurun, telinga berdenging, dsb.)
Tidak memiliki perubahan patologis pada telinga.
- Penglihatan (Masalah Mata):
(penglihatan menurun, penglihatan kabur, rabun senja, rabun dekat / jauh, penglihatan ganda, mata gatal, mata perih, mata nyeri, mata sepet, dsb.)
Rabun dekat.
- Tidur:
(sulit memulai tidur, setelah tidur mudah terbangun, tidak bisa tidur dengan tenang, senang tidur, terganggu mimpi, dsb.)
Sulit memulai tidur, tidur jam 23.00 WIB, bangun jam 03.00 WIB, sering terbangun saat tidur karena haus.
- Khusus Wanita:
Masalah Haid:
(siklus haid, jumlah hari haid, jumlah darah haid, warna darah haid, kualitas darah haid, masalah gejala ikutan, masalah nyeri haid, hari terakhir haid, umur ketika mulai haid, atau umur ketika berhenti haid)
Sudah menopause saat umur 50 tahun.

Masalah Keputihan:
(jumlah, warna, bau, dan kualitas / bentukan lain)
Sudah tidak pernah keputihan sejak menopause.

Masalah Kehamilan dan Persalinan:
(jumlah anak yang dilahirkan, masalah keguguran, kelainan saat kehamilan, kelainan saat persalinan, kelainan setelah persalinan, dsb.)
Tidak pernah hamil dan punya anak.
- Masalah Khusus Pria:
(kemampuan seksual (impotensi, ejakulasi dini), seminal emisi, aktivitas seksual, dsb.)

- Masalah Khusus Anak:
(kondisi masa kehamilan, masa persalinan, dan masa menyusui, kondisi bawaan (congenital), kondisi pemeliharaan anak, gejala 5 lambat, gejala 5 lemas, kondisi imunisasi, sejarah terjangkit penyakit menular, sejarah berhubungan dengan penyakit menular, pernah atau tidak pernah terkejut, kedinginan, dsb.)

PERABAAN (PALPASI)

- Perabaan daerah keluhan:
(nyeri tekan / enak tekan, ketegangan, benjolan, peningkatan / penurunan suhu)
Tidak dilakukan perabaan di daerah keluhan.

- Perabaan Titik Khusus:

ORGAN	MU-DEPAN	SHU-BELAKANG	YUAN
Paru	Zhongfu (LU 1)	Feishu (BL 13)	Tay yuan (LU 9)
Usus besar	Tianshu (ST 25)	Dachangshu (BL 25)	Hegu (LI 4)
Lambung	Zhongwan (CV 12)	Weishu (BL 21)	Chongyang (ST 42)
Limpa	Zhangmen (LR 3)	Pishu (BL 20)	Taibai (SP 3)
Jantung	Juque (CV 14)	Xinshu (BL 15)	Shenmen (HT 7)
Usus Kecil	Guanyuan (CV 4)	Xiaochangshu (BL 27)	Wangu (SI 4)
Kandung Kemih	Zhongji (CV 3)	Panguangshu (BL 28)	Jinggu (BL 64)
Ginjal	Jingmen (GB 25)	Shensu (BL 23)	Taixi (KI 3)
Pericardium	Zhanzhong (CV 17)	Jueyinshu (BL 14)	Daling (PC 7)
San Jiao	Shimen (CV 5)	Sanjiaoshu (BL 22)	Yangchi (TE 4)
Kandung Empedu	Riyue (GB 24)	Danshu (BL 19)	Qiuxu (GB 40)
Hati	Qimen (LR 14)	Ganshu (BL 18)	Taichong (LR 3)

- Perabaan Nadi:
Perabaan Nadi Umum:
(mengambang / tenggelam, cepat / lambat, kuat / lemah, besar / kecil, dsb.)
Tenggelam, besar, kuat, cepat.

- Perabaan Nadi Khusus :

NADI	TANGAN KANAN PASIEN		TANGAN KIRI PASIEN	
CHI	Ginjal Perut Bawah	Tenggelam, kuat	Ginjal Perut Bawah	Kuat, cepat
GUAN	Limpa Lambung	Tenggelam, cepat	Hati Kandung Empedu	Tenggelam, cepat
CUN	Paru	Tenggelam, besar, cepat	Jantung	Cepat, kuat.

PEMERIKSAAN PENGAMATAN (INSPEKSI) LIDAH

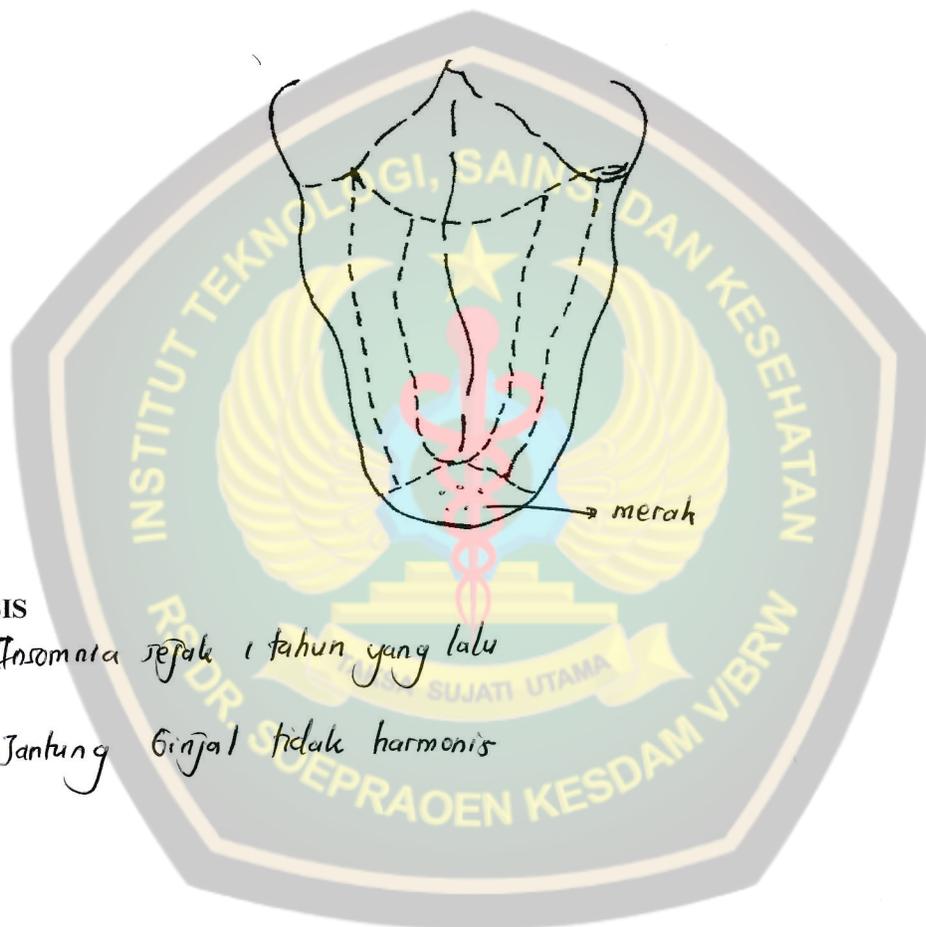
1. Otot Lidah / Badan lidah

- Bentuk: *Tipis*
- Warna: *Merah muda*
- Gerakan: *Ada tremor, tidak kaku, tidak mengkerut / meluasa*
- Nadi di Bawah Lidah:

2. Selaput/Lumut Lidah

- Ketebalan: *Tebal*
- Kelembaban: *Kuning*
- Kebersihan (*berminyak, busuk*): *lembab*
- Bentuk (*terkelupas, kaca, peta, dsb.*): *Kotor*
- Warna: *Ujung lidah merah*

3. Topografi Organ Zang Fu pada Lidah :



DIAGNOSIS

Penyakit: *Insomnia sejak 1 tahun yang lalu*

Sindrom: *Jantung Ginjal tidak harmonis*

TERAPI / PENGOBATAN

1. Prinsip Terapi dan Cara Terapi:

Tonifikasi tin ginjal, Padamkan api dan tenang Shen Jantung

3. Pemilihan Alat:

- Kipas
- Alkohol 70%
- Jarum filiform

2. Pemilihan Titik dan Cara Manipulasi :

a. Titik untuk menambah tin ginjal :

1. Sanyinjiao (SP 6)
2. Taixi (KI 3)
3. Zhao hai (KI 6)

manipulasi dengan cara tonifikasi

b. Titik untuk memadamkan api / membersihkan panas :

→ Jianshi (PC 5) → manipulasi dengan cara sedasi

c. Titik menenangkan Jantung :

1. Shenmen (HT 7)
2. Xinsu (BL 15)

manipulasi dengan cara netral.

•> Shenmen (HT 7) dan Xinsu (BL 15) untuk menenangkan Jantung

•> Jianshi (PC 5) untuk membersihkan panas.

•> Sanyinjiao (SP 6), Taixi (KI 3), zhao hai (KI 6) untuk menambah tin ginjal.

3. Penentuan Jadwal:

2 hari sekali selama 10 x terapi.

4. Anjuran dan Saran:

1. Hindari stress berlebihan
2. Selalu berpikir positif
3. Sering berolahraga
4. Makan sayur dan buah yang rutin

5. Prognosis

: Baik

Lampiran 8

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Karantina Cahyaningrum Mulai bimb : 3 Februari 2020
 NIM : 173009 Akhir bimb : 6 Juli 2020
 Judul Studi Kasus : Asuhan Akupunktur Pada Lansia Ny. "X" Penderita
 Insomnia di Rumah Asuh Lansia Griya Asih Lawang.
 Nama Pembimbing I : dr. Lely Tandra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
03 Februari 2020	Pembimbing I	Mencari Permasalahan	
05 Februari 2020	Pembimbing I	Pengajuan Judul	
10 Februari 2020	Pembimbing I	Konsultasi BAB I	
14 Februari 2020	Pembimbing I	Revisi BAB I (ACC)	
17 Februari 2020	Pembimbing I	Konsultasi BAB II	
20 Februari 2020	Pembimbing I	Revisi BAB II	
24 Februari 2020	Pembimbing I	BAB II ACC	
27 Februari 2020	Pembimbing I	Konsultasi BAB III	
02 Maret 2020	Pembimbing I	Revisi BAB III	
09 Maret 2020	Pembimbing I	BAB III (ACC) + ACC Maju Seminar Proposal	
12 Mei 2020	Pembimbing I	Konsultasi BAB IV	
09 Juni 2020	Pembimbing I	Revisi BAB IV (ACC)	
15 Juni 2020	Pembimbing I	Konsultasi BAB V	
23 Juni 2020	Pembimbing I	Revisi (ACC) + ACC Maju sidang Tugas Akhir	
06 Juli 2020	Pembimbing I	Ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir.	

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Karantina Eahyaningrum Mulai bimb : 3 Februari 2020
 NIM : 173009 Akhir bimb : 6 Juli 2020
 Judul Studi Kasus : Asuhan Akupunktur Pada Lansia Ny. "X" Penderita
 Insomnia di Rumah Aruh Lansia Griya Asih Lawang
 Nama Pembimbing II : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

Tanggal	Bimbingan yang diberikan oleh Dosen		Tanda Tangan
	Pembimbing	Permasalahan	
03 Februari 2020	Pembimbing II	Mencari Permasalahan	h
05 Februari 2020	Pembimbing II	Pengajuan Judul	h
10 Februari 2020	Pembimbing II	Konsultasi BAB I	h
14 Februari 2020	Pembimbing II	Revisi BAB I (ACC)	h
17 Februari 2020	Pembimbing II	Konsultasi BAB II	h
20 Februari 2020	Pembimbing II	Revisi BAB II	h
24 Februari 2020	Pembimbing II	BAB II ACC	h
27 Februari 2020	Pembimbing II	Konsultasi BAB III	h
02 Maret 2020	Pembimbing II	Revisi BAB II	h
09 Maret 2020	Pembimbing II	BAB III (ACC) + ACC Maju Seminar Proposal	h
12 Mei 2020	Pembimbing II	Konsultasi BAB IV	h
09 Juni 2020	Pembimbing II	Revisi BAB IV (ACC)	h
15 Juni 2020	Pembimbing II	Konsultasi BAB V	h
23 Juni 2020	Pembimbing II	Revisi (ACC) + ACC Maju sidang Tugas Akhir	h
06 Juli 2020	Pembimbing II	ujian Akhir Program Sidang Tugas Akhir.	h

Lampiran 9

DAFTAR TITIK AKUPUNKTUR UNTUK INSOMNIA

1) *Anmien* (EX HN 16)

Lokasi : Pada tengkuk, dipertengahan garis yang menghubungkan antara *Fengchi* (GB 20) dan *Yifeng* (TE 17).

Penusukan : Tegak lurus 0,5 - 1 cun.

Fungsi : Menenangkan hati dan perasaan serta mengusir angin.

2) *Ganshu* (BL 18)

Lokasi : Diantara Thoracal IX – X, 2 jari lateral dari meridian *Du*.

Penusukan : Tegak lurus atau miring ke bawah / medial 0,5 – 1 cun
bisa *moxa*.

Fungsi :

- Memperbaiki Hati dan Kandung Empedu.
- Membuat mata terang dan memberi perasaan tenang.

Keistimewaan : Titik Shu Belakang Hati.

3) *Geshu* (BL 17)

Lokasi : Diantara Thoracal VII – VIII, 2 jari lateral dari meridian *Du*.

Penusukan : 1,5 cun lateral ke batas bawah dari processus spinosus vertebra thoracalis 7.

Fungsi :

- Mengaktifkan darah dan menghentikan pendarahan.
- Menguatkan darah dan mengatur Qi.

- c. Menghilangkan perasaan dada tertekan dan menghambat Qi yang tak terkendali.

Keistimewaan : Titik dominan darah / xue.

4) *Hegu* (LI 4)

Lokasi : Pada punggung tangan, di antara metacarpal I dan II, pertengahan sisi radial dari os metacarpal II.

Penusukan : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,8 cun.

Fungsi :

- a. Mengusir angin dan melepaskannya keluar.
- b. Menguatkan dan menyebarkan fungsi paru.
- c. Menghilangkan sumbatan di meridian.
- d. Menguatkan Qi.
- e. Menyeimbangkan aktivitas Qi yang ke atas dan bawah.

Keistimewaan : Titik Yuan meridian Usus Besar.

5) *Jianshi* (PC 5)

Lokasi : 3 cun di atas pergelangan tangan, antara tendon m.palmaris longus dan m.flexor carpiradialis.

Penusukan : Tegak lurus sedalam 0,5 – 1 cun bisa *moxa*.

Fungsi :

- a. Mengurangi rasa tekanan di dada dan mengurangi Qi yang tertekan.
- b. Menenangkan Jantung dan Qi yang tak terkendali.

Keistimewaan : Titik Jing meridian Pericardium.

6) *Neiguan* (PC 6)

Lokasi : 2 cun diatas pergelangan tangan, antara tendon m.palmaris longus dan m. flexor carpiradialis.

Penusukan : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,9 cun bisa *moxa*.

Fungsi :

- a. Menenangkan pikiran dan menghentikan sakit.
- b. Menenangkan hati dan regulasi Jiao Tengah.

Keistimewaan : Titik Luo meridian pericardium, titik induk meridian Yin Wei.

7) *Sanyinjiao* (SP 6)

Lokasi : Terletak pada sisi medial betis, 3 cun atau selebar 4 jari tangan di atas maleolus mediais, tepat di tepi posterior tulang tibia.

Penusukan : Tegak lurus sedalam 0,5 – 1 cun.

Fungsi :

- a. Memperkuat Limpa dan menghilangkan lembab.
- b. Merangsang fungsi Hati dan menyejukkan Qi Hati.
- c. Memperkuat Ginjal dan memelihara Yin dan Darah.
- d. Merangsang diuresis dan regulasi menstruasi.
- e. Menggerakkan darah dan mengurangi stasis.
- f. Menghentikan rasa sakit dan memberi perasaan tenang.

Keistimewaan : Titik pertemuan meridian 3 Yin kaki (limpa, ginjal dan hati).

8) *Shenmen* (HT 7)

Lokasi : Pada pergelangan tangan, di tepi radial tendon M. Fleksorcarpi ulnaris di tepi atas Os. Pisiformis, pada pergelangan tangan.

Penusukan : Tegak lurus sedalam 0,3 – 0,5 cun bisa *moxa*.

Fungsi :

- a. Memperbaiki sirkulasi Jantung.
- b. Memberi perasaan tenang.

Keistimewaan : Titik Shu dan Yuan Meridian Jantung.

9) *Taichong* (LR 3)

Lokasi : Proximal pertemuan tulang-tulang metatarsal I dan II.

Penusukan : Tegak lurus sedalam 0,5 – 0,8 cun bisa *moxa*.

Fungsi :

- a. Menenangkan Hati dan menyingkirkan angina.
- b. Menguatkan Limpa dan mengurangi kelembapan.

Keistimewaan : Titik Yuan dan titik Shu meridian Jue Yin kaki hati.

10) *Taixi* (KI 3)

Lokasi : Pada lekukan antara puncak maleolus internus dengan tendon aciles.

Penusukan : Tegak lurus 0,5 – 1 cun bisa *moxa*.

Fungsi :

- a. Menguatkan Ginjal dengan memperbaiki penerimaan Qi.
- b. Menguatkan Limpa dan membersihkan Paru.

Keistimewaan : Titik Shu dan titik Yuan meridian Ginjal.

11) *Xinshu* (BL 15)

Lokasi : Diantara Thoracal V – VI, 2 jari lateral dari meridian Du.

Penusukan : Tegak lurus / miring ke bawah atau medial 0,5 cun bisa *moxa*.

Fungsi :

- a. Menghilangkan sakit dan kaku punggung.
- b. Memperbaiki darah dan Jantung.
- c. Menghilangkan panas dan memberi perasaan tenang.

Keistimewaan : Titik Shu Belakang Jantung.

12) *Xuehai* (SP 10)

Lokasi : Saat lutut fleksi, terletak 2 cun di atas batas media superioris patella, pada bagian yang menonjol dari sisi medial muskulus Quadrisept femoris.

Penusukan : Tegak lurus sedalam 0,7 – 1,2 cun bisa *moxa*.

Fungsi :

- a. Menguatkan Limpa dan menghilangkan lembab.
- b. Regulasi menstruasi.
- c. Mendinginkan darah.
- d. Menghilangkan stasis darah.
- e. Menguatkan darah.

13) *Yintang* (EX HN 3)

Lokasi : Pada wajah ditengah-tengah antara kedua alis mata..

Penusukkan : Penusukkan : miring dengan jarum 0,5 – 1 cun bisa *moxa*.

Fungsi : Menenangkan pikiran, meningkatkan ketajaman penglihatan dan pendengaran, dan hidung tersumbat.

14) *Zhaohai* (KI6)

Lokasi : Pada lekukan tepat dibawah 1 cun maleolus internus.

Penusukan : Tegak lurus 0,3 – 0,5 cun bisa *moxa*.

Fungsi :

- a. Regulasi Yin dan memberi perasaan tenang.
- b. Regulasi dan memperbaiki fungsi genetalia externa dan anus.

Keistimewaan : Titik induk istimewa meridian Yin Qiao; titik pertemuan meridian Yin Qiao.

15) *Zusanli* (ST 36)

Lokasi : 3 cun dibawah patella, lateral 1 jari dari pundak anterior tulang tibia pada otot tibialis anterior.

Penusukan : Tegak lurus sedalam 0,5 – 1,3 cun bisa *moxa*.

Fungsi :

- a. Memperbaiki Lambung dan Limpa.
- b. Menguatkan Qi, Darah, serta daya tahan tubuh.
- c. Mengatur makanan dan Wei Qi.
- d. Mengatur Usus Kecil dan Lambung, transformasi phlegm.

Keistimewaan : Titik He meridian Lambung. Titik yang bersifat roborantia (tonifikasi).

Lampiran 10

1. Lokasi Penelitian

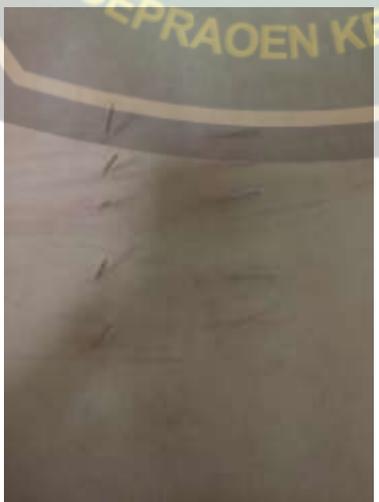


Lampiran 10

2. Kondisi Partisipan



3. Lokasi Titik Terapi Akupunktur



Shenmen (HT 7)

Xinshu (BL 15)

Jianshi (PC 5)

Lampiran 10



Sanyinjiao (SP 6)



Taixi (KI 3)



Zhaohai (KI 6)



Yintang (EX HN 3)