

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Asuhan Akupunktur Pada Lansia Ny. "X" Penderita Insomnia Di Rumah Asuh Lansia Griya Asih Lawang efektif untuk keluhan:

1. Sulit tidur.
2. Mudah haus.
3. Dada berdebar.
4. 5 *Xin* (telapak tangan, telapak kaki dan dada) terasa panas.
5. Demam berkala sore hari.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Studi kasus ini dapat menambah wacana dan wawasan bagi mahasiswa Prodi Akupunktur serta memberi masukan dan referensi bagi institusi pendidikan untuk membimbing mahasiswanya tentang pengaruh terapi akupunktur pada penderita insomnia.

2. Bagi Profesi Akupunktur

Studi kasus ini dapat memberikan tambahan informasi tentang pelaksanaan asuhan akupunktur terutama pada penderita insomnia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Studi kasus ini dapat menambah pengetahuan tentang pengaruh terapi akupunktur pada penderita insomnia di Program Studi Akupunktur RS. dr. Soepraoen Malang.



DAFTAR PUSTAKA

- Alqusyaeeri, A.Y. 2015. *Pengaruh Akupunktur Metode Jin's 3-Needles (The Four Spirit Points) Terhadap Penurunan Skala Insomnia Pada Penderita Insomnia*. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi DIII Akupunktur Politeknik Kesehatan RS Dr. Soepraoen. Malang.
- Annisa, R. 2018. *Perbandingan Pemberian Terapi Akupunktur Titik Sishencong Dan Deep Breathing Exercise Bagi Penderita Insomnia Pada Lanjut Usia*. Skripsi. Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah. Surakarta.
- Asrianti, R. 2017. *Hubungan Antara Insomnia Dengan Hipertensi Pada Lansia*. Tesis. Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (UMY). Yogyakarta.
- Astuti, N.M.H. 2010. *Penatalaksanaan Insomnia Pada Usia Lanjut*. Skripsi. Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. Denpasar.
- Creswell, J.W. 2010. *Research design: pendekatan kualitatif, kuantitatif, dan mixed*. PT Pustaka Pelajar. Yogyakarta.
- Ferrie, J.E., Akbaraly T.N., Kivimaki, M., Brunner, E.J., Chandola, T., Marmot, M.G., dan Singh-Manoux, A. 2009. *Assosiation Between metabolic Syndrome and Depressive Symptom in Middle-Aged Adults*. *Diabetes Care* 32(3): 499-504.
- Hidayat, A. 2012. *Penjelasan Lengkap Tentang Penelitian Kualitatif, Jasa Analisis Statistik, Statistikian*.
<https://www.statistikian.com/2012/10/penelitian-kualitatif.html>. 20 November 2019 (12.22).

- Jie S.K. 2008. *Ilmu Terapi Akupuntur 1*. TCM Publication. Singapore.
- Kaplan, H.I., Sadock, B.J. 2010. *Gangguan Mood dalam Sinopsis Psikiatri*. Binarupa Aksara. Tangerang.
- Kryger, M.H., Thomas, R., dan William, C.D. 2011. *Principles and Practice of Sleep Medicine*. Elsevier Saunders. Philadelphia.
- Kurniasari, C.I. 2014. *Pengaruh Gabungan Sugestidan Musik Instrumental*. Skripsi. Program Studi S1 Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Surabaya.
- Liu, G. 2000. *Clinical Acupuncture & Moxibustion*. Cao Liya. Tianjin China.
- Montakab, H. 2012. *Acupuncture for Insomnia: Sleep and Dreams in Chinese Medicine*. Thieme Publishing Group. New York.
- Qing, Y. dan Guangming, L. 2004. *Jinsanzhen Liaofa Jieshuo Zhongying Duizhao*. Shanghai Kexue Jishu Wenxian Chubanshe. Shanghai.
- Rajin, M., Masrurroh., dan Abdul, G. 2015. *Panduan Babon Akupunktur*. Cetakan 1. Penerbit Indoliterasi. Yogyakarta.
- Rumah Sakit Awal Bros. 2018. *Manfaat Akupunktur: Menyembuhkan Insomnia*.
Awalbros.com/manfaat-akupunktur-menyembuhkan-insomnia/ 20 Januari 2020 (20.11).
- Saputra, K. 2000. *Akupunktur dalam pendekatan Ilmu Kedokteran*. Airlangga. University Press. Surabaya.
- Saryono, Ari Setiawan. (2010). *Metodologi Penelitian Kebidanan D-III, D-IV, S-1, S-2*. Jakarta : Muha Medika.
- Siregar, M.H. 2011. *Mengenal Sebab – Sebab, Akibat – Akibat dan Cara Terapi Insomnia*. Flash Books. Yogyakarta.
- Sugiyono. (2009). *Statistika Untuk Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Alfabeta.

Sumitra, N.I.dan Laraswati, A.A.I. 2014. Faktor Yang Menyebabkan Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar*.

Susilo, Y., danWulandari, A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Insomnia*. CV. ANDI.Yogyakarta.

Ulfa, K. 2014. *Studi tematik hadīs tentang tata cara tidur Nabi Muhammad SAW.Tesis*, Program S1 Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Walisongo. Semarang.

Yatmihatun, S. 2016. Efektifitas Pemberian Terapi Akupunktur. *Jurnal Keterampilan Fisik* 1(1): 70-71.

