

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Telah dilakukan Studi Kasus penelitian Akupunktur pada partisipan Klien “X” dengan keluhan Premenstrual Syndrome di Laboratorium Akupunktur Terpadu Poltekkes RS dr. Soepraoen. Dari Studi Kasus tersebut telah dilakukan pengumpulan data (Pemeriksaan Akupunktur) sebagai bahan dasar untuk menegakkan Diagnosis Akupunktur (Penyakit dan Sindrom). Setelah itu disusun perencanaan Terapi Akupunktur. Berdasarkan perencanaan tersebut, telah dilakukan Terapi Akupunktur sesuai dengan prosedur operasional standar, sebanyak 6 kali sesi Terapi Akupunktur. Pada setiap sesi Terapi Akupunktur dilakukan evaluasi menyeluruh untuk melihat kemajuan Terapi.

Berdasarkan evaluasi hasil Terapi Akupunktur yang dilakukan selama 6 kali, dapat disimpulkan bahwa Terapi Akupunktur dalam kasus dengan keluhan *Premenstrial Syndrome* ini memperoleh hasil yang cukup baik. Hal ini ditunjukkan dengan hilangnya rasa tidak nyaman pada daerah perut.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan**

Disarankan kepada institusi pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian Studi Kasus ini sebagai masukan dalam mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi *Premenstrual Syndrome*.

### **5.2.2 Bagi Peneliti**

Peneliti akan menggunakan hasil penelitian studi kasus ini dalam memperkaya dan memperluas pengetahuan, khususnya tentang manfaat Akupunktur pada terapi *Premenstrual Synadrome*.

### **5.2.3 Bagi Organisasi Profesi Akupunktur**

Disarankan kepada Organisasi Profesi Akupunktur untuk menggunakan hasil penelitian Studi Kasus ini sebagai masukan dalam meningkatkan dan mengembangkan ilmu Akupunktur, khususnya Akupunktur untuk terapi *Premenstrual Syndrome*.



## DAFTAR PUSTAKA

- Ramadani. (2013). *Premenstrual Syndrome*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol.7, No.1 tahun 2013.
- Yin, Ganglin. (2000). *Advanced Modern Chinese Acupuncture Therapy*. Beijing, China : New World Press.
- Shennong (2009). *Traditional Chinese Medicine (TCM)*. [http://www.shennong.com/eng/exam/specialties\\_womenpms\\_treatment\\_acupunture.html](http://www.shennong.com/eng/exam/specialties_womenpms_treatment_acupunture.html), diunduh tanggal 15 November 2019, pukul 19.00.
- Mufidah. (2014). *Pengaruh Premenstrual Syndrome (PMS) Terhadap Motivasi Belajar Mahasiswi FKMS di UIN Malang*. Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Malang.
- Pratiwi. (2018). *Gambaran Pola Konsumsi Vitamin C, B1, dan B6 Pada Siswi Premenstrual Syndrome (PMS) di Man 1 Semarang*. Jurnal Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang tahun 2018.
- Dr. Hsu Daniel. (2019) *Acu Health Acupuncture*. [www.nyacuhealth.com](http://www.nyacuhealth.com), diunduh tanggal 15 November 2019, pukul 21.00 WIB.
- Hartono. (2017). *Waspada, Ini Gejala PMS yang Tak Boleh Diabaikan Menurut Dokter*. <http://nakita.grid.id/amp/0212759>, diunduh 13 Desember 2019, pukul 16.30
- Prasetya. (2015). *Hubunga Antara Keintiman Keluarga Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Kader Posyandu Usia Produktif Di Puskesmas Manisrenggo*

Klaten. Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta tahun 2015.

Dr. Agustini Sheila, (2013). *Premenstrual Syndrome / Sindroma Pra Haid*. <http://www.medikaholistik.com/news-detail.do?id=483>, diunduh tanggal 12 Januari 2020, pukul 11.20 WIB

Dr. Suparyanto, (2010). *Konsep Premenstrual Syndrome (PMS)*. <http://dr-suparyanto.blogspot.com/2010/07/konsep-premenstrual-syndrome-pms.html?m=1>, diunduh tanggal 21 Desember 2019, pukul 20.00 WIB

