

TUGAS AKHIR

**ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN DENGAN *PREMENSTRUAL SYNDROME* (PMS) DI LABORATORIUM AKUPUNKTUR TERPADU
POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN MALANG**



**OLEH:
MICHEL ADILA**

17.3.011

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

2020

TUGAS AKHIR

ASUHAN AKUPUNKTUR PADA KLIEN DENGAN *PREMENSTRUAL SYNDROME* (PMS) DI LABORATORIUM AKUPUNKTUR TERPADU POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Akupunktur Pada Prodi Akupunktur
Politeknik Kesehatan RS dr. SoepraoenMalang



**OLEH:
MICHEL ADILA**

17.3.011

**PROGRAM STUDI D-III AKUPUNKTUR
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

2020

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Michel Adila

Tempat, Tanggal Lahir : Blitar, 1 April 1999

NIM : 17.3.011

Alamat : Jl. Witarmin No. 9A, RT/RW 02/02, Kel. Kedung
Bunder, Kec. Sutojayan, Kab. Blitar

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi mana pun.

Jika di kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juli 2020
Yang Menyatakan



Michel Adila
NIM 17.3.011

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Akupunktur pada Klien dengan *Premenstrual Syndrome* (PMS) di Laboratorium Akupunktur Terpadu Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang" telah Disetujui untuk Diuji di Depan Tim Penguji.

Nama : Michel Adila

NIM : 17.3.011

Tanggal : 18 Juli 2020

Oleh:

Pembimbing I

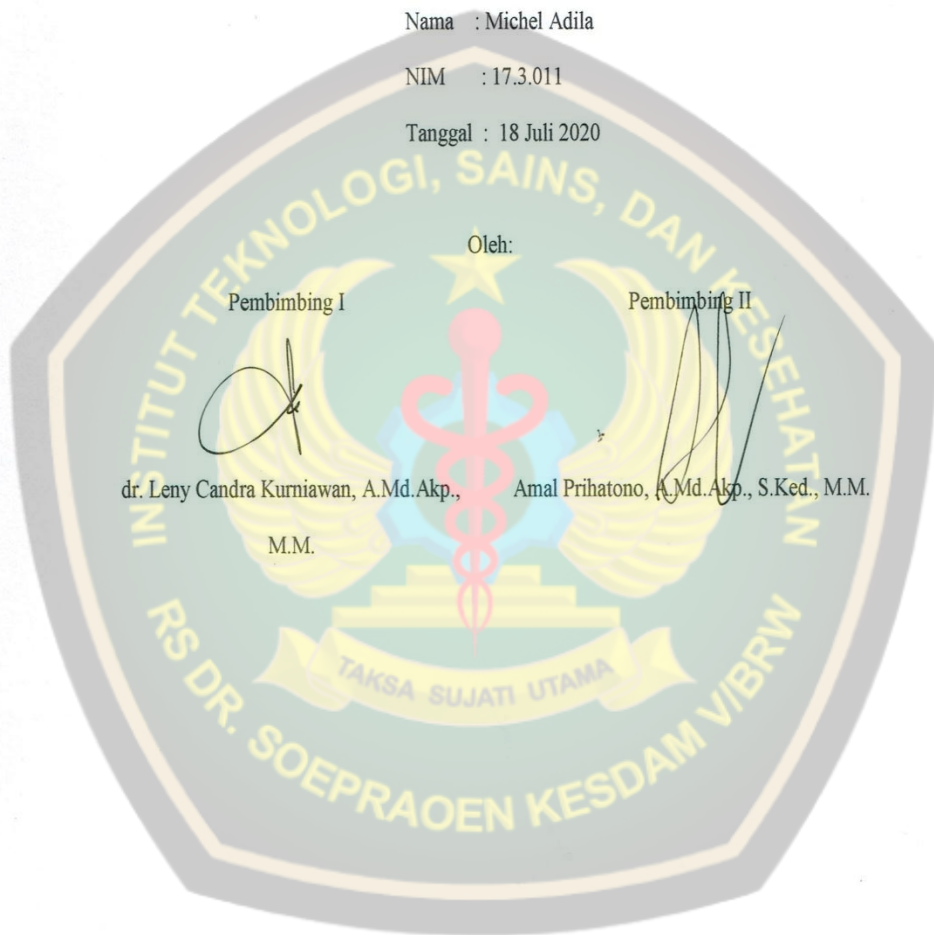


dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp.,
M.M.

Pembimbing II



Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.



LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Akupunktur pada Klien dengan *Premenstrual Syndrome* (PMS) di Laboratorium Akupunktur Terpadu Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang” telah Diujikan di Depan Tim Penguji.

Nama : Michel Adila

NIM : 17.3.011

Pada 18 Juli 2020

Tim Penguji

Nama

Tanda Tangan

Ketua : dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

Anggota : 1. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.

2. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.

Mengetahui,

Ketua Program Studi Akupunktur



dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.

Penata/lld NIDN. 0710017605

KATA PENGANTAR

Pujisyukur Peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat-Nya sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul: “Asuhan Akupunktur pada Klien dengan *Premenstrual Syndrome* (PMS) di Laboratorium Akupunktur Terpadu Poltekkes RSdr. Soepraoen Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Tugas Akhir ini Peneliti susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Akupunktur (A.Md.Akup.) di Program Studi Akupunktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

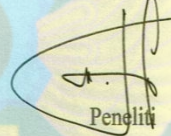
Dalam penyusunan Tugas Akhir ini, Peneliti mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini Peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Arief Efendi, S.M.Ph., S.H., S.Kep., M.M.,M.Kes.,selaku Direktur Politeknik KesehatanRS dr. Soepraoen Malang.
2. dr. Mayang Wulandari, A.Md.Akp., M.M.selakuKetua Program Studi Akupunktur PoliteknikKesehatan RS dr. Soepraoen Malang serta Penguji I.
3. dr. Leny Candra Kurniawan, A.Md.Akp., M.M.selaku Pembimbing I serta Penguji II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada Peneliti sehingga dapat terselesaikan dengan baik Tugas Akhir ini.
4. Amal Prihatono, A.Md.Akp., S.Ked., M.M.selaku Pembimbing II serta Penguji III dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada Peneliti sehingga dapat terselesaikan dengan baik Tugas Akhir ini.
5. Partisipan, yang telah membantu saya sebagai pasien untuk pembuatan Tugas Akhir ini.
6. Pengelola laboratorium Akupunktur Terpadu RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian.

7. Orang Tua saya tercinta yang telah mendo'akan dan memberi motivasi kepada saya sebagai Peneliti untuk menyelesaikan pembuatan Tugas Akhir ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Akupunktur dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Tugas Akhir ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Peneliti berusaha untuk dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, demi kesempurnaan, Peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnakannya. Semoga Tugas Akhir ini dapat membantu menambah wawasan serta sebagai sumbangan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Malang, 18 Juli 2020



Peneliti

DAFTAR ISI

COVER LUAR	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep <i>Premenstrual Syndrome</i> Menurut Kedokteran Barat	6
2.1.1 Definisi Menstruasi	6
2.1.2 Definisi <i>Premenstrual Syndrome</i>	6
2.1.3 Klasifikasi <i>Premenstrual Syndrome</i>	7
2.1.4 Faktor Risiko <i>Premenstrual Syndrome</i>	8
2.1.5 Etiologi <i>Premenstrual Syndrome</i>	9
2.1.6 Gejala <i>Premenstrual Syndrome</i>	10
2.1.7 Pengobatan <i>Premenstrual Syndrome</i>	11
1. Terapi Farmakologi	11
2. Terapi Non Farmakologi	13

2.2 <i>Premenstrual Syndrome</i> Menuurut <i>Chinese Medicine</i>	15
2.2.1 Definisi <i>Premenstrual Syndrome Chinese Medicine</i>	15
2.2.2 Deferensiasi <i>Premenstrual Syndrome Chinese Medicine</i>	15
2.2.3 Definisi Akupunktur	17
2.3 Kerangka Konsep	18
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	19
3.2 Batasan Istilah	19
3.3 Partisipan.....	20
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	20
3.5 Pengumpulan Data	20
3.6 Uji Keabsahan Data.....	21
3.7 Analisis Data	24
3.8 Etika Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	27
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	27
4.1.2 Karakteristik Partisipan	27
4.1.3 Tata Laksana Asuhan Akupunktur.....	28
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran.....	58
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan	58
5.2.2 Bagi Peneliti.....	59
5.2.3 Bagi Organisasi Profesi Akupunktur	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

<u>No</u>	<u>Daftar Gambar</u>	<u>Halaman</u>
	Gambar 2.1 Bagan Kerangka Konsep.....	18



DAFTAR LAMPIRAN

Judul Lampiran

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Penyusunan Tugas Akhir

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan (*Informed Consent*)

Lampiran 6 Lembar Data Partisipan

Lampiran 7 Kartu Bimbingan Tugas Akhir

Lampiran 8 Foto Penelitian

